

LA PROFESSIONE

MEDICINA, SCIENZA, ETICA E SOCIETÀ

*Trimestrale della Federazione nazionale
degli Ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri*



I . MMXVI

Convegno Nazionale

**L'ALIMENTAZIONE
E GLI STILI DI VITA
NELL'ALLEANZA TERAPEUTICA
E NELLA PROMOZIONE
DELLA SALUTE**

Documento Condiviso

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

MILANO, 10 OTTOBRE 2015



Indice

Prefazione.....	9
<i>Roberta Chersevani</i>	
Convegno Nazionale L'alimentazione e gli stili di vita nell'alleanza terapeutica e nella promozione della salute	13
Le ragioni del Convegno.....	15
<i>Gianluigi Spata</i>	
Riflessioni sull'alimentazione degli italiani tra storia sociale e salute, dall'Unità alla Repubblica.....	19
<i>Casimira Grandi</i>	
Dieta mediterranea tra territorio e salute.....	51
<i>Giuseppe Maiani</i>	
Alimentazione e patologie del cavo orale.....	63
<i>Giuseppe Lo Giudice</i>	
Alimentazione, dieta, allergie ed intolleranze alimentari tra realtà, mode e falsi miti.....	74
<i>Maria Beatrice Bilò</i>	

Indice

Il contributo delle moderne scienze e tecnologie alimentari per le intolleranze e le allergie	83
<i>Paola Pittia, Carla Di Mattia</i>	
Attività di vigilanza sulle sofisticazioni alimentari e sull'igiene degli alimenti	93
<i>Giovanni Di Blasio</i>	
L'appropriatezza nella evoluzione del Codice di Deontologia Medica.....	100
<i>Francesco Alberti</i>	
Alimentazione e Slow Medicine	115
<i>Andrea Gardini</i>	
Presentazione del Documento Condiviso su allergie e intolleranze alimentari.....	119
<i>Marco Caminati</i>	
Allergie e intolleranze alimentari. Documento condiviso	129
1. Introduzione	131
Le reazioni avverse ad alimenti, come orientarsi	
2. Allergia Alimentare	133
Che cos'è	
Quando sospettarla	
Anafilassi nell'allergia alimentare	
La diagnosi	
Approfondimenti	
Bibliografia essenziale	
3. Malattia Celiaca	155
Che cos'è	
Quando sospettarla	
La diagnosi	
Approfondimenti	
Bibliografia essenziale	

4. Sensibilità al glutine non allergica non celiaca	167	Indice
Che cos'è		
Quando sospettarla		
La diagnosi		
Bibliografia essenziale		
5. Quadri particolari	172	
Reazioni avverse miste IgE/cellulo-mediate		
Reazioni avverse non IgE mediate		
Bibliografia essenziale		
6. Tecnologie Alimentari e reazioni avverse ad alimenti	176	
Bibliografia essenziale		
7. Intolleranze alimentari	183	
Che cosa sono		
Quando sospettarle		
La diagnosi		
Approfondimenti		
Bibliografia essenziale		
8. Test complementari e alternativi	194	
Bibliografia essenziale		