



**FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO  
CHOOSING WISELY ITALY  
I° Congresso Nazionale**

**22 - 23 marzo 2018**

**IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri  
via La Masa 19 - Milano**



**Venerdì 23 marzo 2018**

**Ad oggi dove siamo**

9.30 *Registrazione*

Alla sessione del mattino verrà fornita traduzione simultanea.

**Moderatori: Mauro Campanini e Andrea Gardini**

10.00 Saluti e introduzione. *Silvio Garattini, Antonio Bonaldi*

10.15 Choosing Wisely Canada and CW International. *Wendy Levinson*

11.00 Fare di più non significa fare meglio - Choosing Wisely Italy.  
*Sandra Venero*

11.20 Ospedali e Territori Slow: primi risultati. *Marco Bobbio.*

11.40 Il difficile cammino dalle top 5 list al cambiamento. *Luca Gabutti*

12.00 La prospettiva dei rappresentanti dei nostri partner: *FNOMCeO, FNOPI, Altroconsumo.*

12.30 *Discussione*

13.00 *Pausa pranzo e poster*

**Prospettive future**

**Moderatori: Corrado Bibbolino e Gabriella Bordin**

14.00 Il Sistema Nazionale Linee Guida e le raccomandazioni di Choosing Wisely Italy. *Primiano Iannone*

14.20 Il documento sulle raccomandazioni di Choosing Wisely. *Antonio Bonaldi e Paola Mosconi* ne discutono con *Michela Armigliato, Maria Mongardi, Enza Palermo, Davide Petruzzelli*

15.10 I risultati delle survey delle Società Scientifiche. *Arianna Radin, Anna Roberto*

15.30 Presentazione di 3 iniziative di rilievo - a cura della Commissione poster

16.00 Prospettive per l'implementazione, la misurazione e la valutazione delle raccomandazioni. *Roberto Satolli* ne discute con *Francesco Bortoluzzi, Anna Maria Falasconi, Gino Parca, Andrea Vannucci*

16.45 *Discussione*

17.15 *Conclusioni. Sandra Venero, Marco Bobbio*

17.30 *Assemblea dei soci di Slow Medicine*

## Relatori, moderatori e coordinatori dei workshop

Filippo Anelli	presidente FNOMCeO
Michela Armigliato	AME-Associazione Medici Endocrinologi
Corrado Bibbolino	SNR/SIRM-Società Italiana Radiologia Medica
Antonio Bonaldi	presidente Slow Medicine
Marco Bobbio	Slow Medicine
Gabriella Bordin	ANIMO - Ass Naz Infermieri Med Ospedaliera
Francesco Bortoluzzi	AIGO - Ass It Gastroenterologi ed End Dig Osp
Franca Braga	Altroconsumo – Slow Medicine
Mauro Campanini	Pres. Fond FADOI - Fed Ass Dir Ospedal Internisti
Piero Cappelletti	SIPMEL - Soc It Pat Clin e Medicina di Laboratorio
Cinzia Colombo	IRCCS Istituto Mario Negri
Anna Maria Falasconi	ACP - Associazione Culturale Pediatri
Luca Gabutti	EOC - Choosing Wisely Switzerland/Ticino
Silvio Garattini	direttore IRCCS Istituto Mario Negri
Andrea Gardini	Slow Medicine
Guido Giustetto	OMCeO Torino - FNOMCeO
Primiano Iannone	Istituto Superiore di Sanità
Wendy Levinson	Chair Choosing Wisely International and Canada
Gino Lusiani	Slow Medicine - FADOI
Barbara Mangiacavalli	presidente FNOPI (ex Federazione IPASVI)
Maria Mongardi	presidente ANIPIO - Soc Inf Spec Rischio Infettivo
Nicola Montano	Università degli Studi di Milano - EFIM
Paola Mosconi	IRCCS Istituto Mario Negri- Partecipasalute
Enza Palermo	COMLAS - Medici Legali Aziende San SSN
Gino Parca	Azienda USL Toscana Sud Est
Davide Petruzzelli	La Lampada di Aladino
Arianna Radin	Università di Bergamo
Anna Roberto	IRCCS Istituto Mario Negri
Roberto Satolli	Slow Medicine - Zadig
Andrea Vannucci	direttore Agenzia di Sanità Regione Toscana
Sandra Venero	Slow Medicine - Choosing Wisely Italy

### Commissione poster:

Paola Arcadi, Cinzia Colombo, Gino Lusiani, Enrico Morello

## Comitato scientifico

Antonio Bonaldi, Paola Mosconi, Sandra Venero

## Giovedì 22 marzo 2018 – Workshop pregressuali

11,00-13,00 **Workshop EBSCO-FNOMCeO: Il sistema decisionale Dynamed Plus e le raccomandazioni di Choosing Wisely Italy.**  
*Coordinato da Guido Giustetto e Gino Lusiani*

14,30-17,30 **Workshop in parallelo:**

- 1) **Choosing Wisely Italy per studenti e medici in formazione: incontro con Wendy Levinson** (in lingua inglese).  
*Coordinato da Sandra Venero e Nicola Montano*
- 2) **Le società scientifiche e gli Ospedali e Territori Slow: raccomandazioni, implementazione e valutazione** (riservato ai soci di Slow Medicine).  
*Coordinato da Marco Bobbio e Piero Cappelletti*
- 3) **Choosing Wisely Italy e cittadini, pazienti e loro rappresentanze.**  
*Coordinato da Cinzia Colombo e Franca Braga*

## Grazie al sostegno di:

FNOMCeO, FNOPI, Altroconsumo, ACP, AIGO, AME, ANIMO, FADOI, SIGU, SIPMEL, SIRM, SNR, EBSCO, Il Pensiero Scientifico Editore

## Segreteria organizzativa

New Aurameeting Srl. [info@newaurameeting.it](mailto:info@newaurameeting.it) Tel. 02/66.20.33.90

Congresso e workshop sono ad ingresso gratuito, è richiesta l'iscrizione online.

[Iscrizioni Online I Congresso Nazionale FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO CHOOSING WISELY ITALY](#)

L'IRCCS Mario Negri è facilmente raggiungibile in treno e in aereo, è inoltre disponibile un ampio parcheggio, indicazioni al link [http://www.marionegri.it/it/IT/home/sedi/mario\\_negri\\_milano/come\\_raggiungere\\_milano](http://www.marionegri.it/it/IT/home/sedi/mario_negri_milano/come_raggiungere_milano)

## **FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO - CHOOSING WISELY ITALY I° Congresso Nazionale**

IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri  
via La Masa 19 - Milano

### **Workshop pregressuale EBSCO-FNOMCeO: il sistema decisionale Dynamed Plus e le raccomandazioni di Choosing Wisely Italy. Giovedì 22 marzo 2018 ore 11-13**

Coordinato da dott. Guido Giustetto (Federazione Nazionale Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri) e dott. Gino Lusiani (Slow Medicine/Choosing Wisely Italy)

11.00 – 11.20

Dott. Maurizio Scassola - Vice Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Venezia  
Obiettivi, Attualità e Sviluppo del Progetto EBSCO-FNOMCeO.

11.20 – 11.50

Dott. Fabio Di Bello - Medical Implementation Manager EBSCO Health  
La mission di DynaMed Plus; sorveglianza sistematica della letteratura e valutazione critica della evidence; EBSCO e Choosing Wisely International.

11.50 – 12.00

Dr.ssa Lina Falletta – Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Novara  
Simulazione di scenario clinico nel quale le raccomandazioni di Choosing Wisely vengono tradotte in supporto decisionale durante la pratica clinica.

12.00 – 12.10

Dott.ssa Debora Balestreri - Responsabile SS Ginecologia e Ostetricia Cittiglio (VA) e referente ANDRIA nel progetto Choosing Wisely Italy  
Quando è appropriato programmare un taglio cesareo elettivo? In DynaMed Plus la raccomandazione Choosing Wisely Italy dell'Associazione Scientifica Andria.

12.10 – 12.50

Discussione

12.50 – 13.00

Conclusioni della dott.ssa Sandra Vernerò – Slow Medicine/coordinatore Choosing Wisely Italy

## Razionale del workshop

Il sistema delle banche dati EBSCO è messo gratuitamente a disposizione di tutti i medici italiani dalla FNOMCeO. Nel workshop verranno presentati:

- il progetto EBSCO – FNOMCeO e in particolare le sue potenzialità dai punti di vista della clinica, della formazione, della responsabilità professionale e della sicurezza delle cure;
- le potenzialità di DynaMed Plus come strumento di ricerca della letteratura scientifica e di supporto alla decisione clinica del medico, la sua diffusione internazionale e le modalità con cui vengono elaborate le raccomandazioni;
- il lavoro svolto dall'Osservatorio Nazionale FNOMCeO per l'affinamento di DynaMed Plus.

Recentemente le raccomandazioni delle diverse Società Scientifiche afferenti a Choosing Wisely Italy sono state inserite in DynaMed Plus e durante il workshop verranno illustrate le caratteristiche di questa partnership e sarà simulato uno scenario clinico nel quale le raccomandazioni di Choosing Wisely vengono tradotte in supporto decisionale attivo durante la pratica clinica giornaliera dei medici.

**DOING MORE DOES NOT MEAN DOING BETTER -  
CHOOSING WISELY ITALY  
1st Italian Conference**

IRCCS Mario Negri Institute for Pharmacological Research. Via La Masa 19 – Milano - Italy

March 22, 2018 – Preconference workshops

2:30 - 5:30 PM parallel workshop

**1) Choosing Wisely Italy for students and physicians in training: meeting with  
Wendy Levinson (English language).**

**Agenda**

**Coordinators Sandra Venero and Nicola Montano**

1. Introductions of students and physicians in training
2. Brief talk about overuse—what it means and evidence it exists (15 minutes) – Wendy Levinson
3. An interactive discussion on how students and physicians in training experience overtesting and overtreatment (do they see it? do they talk about it on rounds etc?)
4. Brief summary about the present status of Choosing Wisely Italy (10 minutes) – Sandra Venero
5. The experience with students in Canada - Wendy Levinson
6. What students and physicians in training might be able to do in Italy—small groups
7. Large group discussion about next steps
8. Conclusions: Wendy Levinson, Nicola Montano, Sandra Venero

## Contents and objectives of the workshop

Physician behaviours that lead to unnecessary care can develop early during medical training, and the medical education environment can foster such behaviours.

**Choosing Wisely Canada** launched **STARS** (Students and Trainees Advocating for Resource Stewardship) in 2015 as a student-led campaign that seeks to change the culture of medical education by addressing the behaviours that can lead to unnecessary care. The initiative was spearheaded by students at the University of Toronto, and now is used as a model abroad to engage medical students as change agents.

Choosing Wisely Canada STARS is being adapted to both **the Netherlands** and **the United States** in 2017, with **Japan** and **New Zealand** also have grassroots, student leadership related to national campaigns.

This workshop, organized within **the 1st Italian Conference on Choosing Wisely**, is an opportunity for Italian students and physicians in training to meet **Wendy Levinson**, chair of CW Canada and International, to reflect on overtesting and overtreatment and to lay the foundation of **an Italian student-led campaign** that seeks to change the culture of medical education in connection with Choosing Wisely Italy and International.

## Speakers and coordinators of the workshop

**Wendy Levinson** – Chair of Choosing Wisely Canada & International - Professor of Medicine, University of Toronto

**Nicola Montano** – Professor of Internal Medicine, University of Milan – President Elect, European Federation of Internal Medicine – Chair, EFIM Working Group on Choosing Wisely in Internal Medicine

**Sandra Vernerio** - Vice president of Italy's Slow Medicine - Coordinator of the campaign "Doing more does not mean doing better- Choosing Wisely Italy"

## **FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO – CHOOSING WISELY ITALY I° Congresso Nazionale**

IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri - via La Masa 19 - Milano

**Giovedì 22 marzo 2018 – Workshop pregressuali**

14,30-17,30 **Workshop in parallelo:**

**2) Le società scientifiche e gli Ospedali e Territori Slow: raccomandazioni, implementazione e valutazione** (riservato ai soci di Slow Medicine).

*Coordinato da Marco Bobbio e Piero Cappelletti*

### **Presentazione**

Da quando è stato lanciato in Italia il progetto “Fare di più non significa fare meglio” oltre 40 società scientifiche di medici, infermieri, farmacisti e fisioterapisti hanno individuato più di 200 pratiche a rischio di inappropriata. Nel frattempo alcuni ospedali hanno adottato la stessa metodologia a livello locale per sollecitare gli operatori ad abbandonare procedure che non producono salute. Molto è stato investito sulle scelte e poco sull’implementazione, sull’applicazione e sulla verifica. Come rendere operative queste raccomandazioni, evitando di limitarsi a una dichiarazione di intenti? Come avviare indagini conoscitive sulla consapevolezza dei rischi per la salute della sovraprescrizione? Come collaborare con le associazioni di pazienti e cittadini per diffondere i principi a livello di cittadini? Come attuare verifiche sulle performance e sugli *outcome*?

## **FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO – CHOOSING WISELY ITALY I° Congresso Nazionale**

IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri - via La Masa 19 - Milano

**Giovedì 22 marzo 2018 – Workshop pregressuali**

14,30-17,30 **Workshop in parallelo:**

### **3) Choosing Wisely Italy e cittadini, pazienti e loro rappresentanze.**

*Coordinato da Cinzia Colombo e Franca Braga*

Fare scelte di salute appropriate e consapevoli, senza sprecare le risorse disponibili, riguarda da un lato e in primo luogo medici e professionisti della salute, ma anche cittadini, pazienti e loro associazioni, in una interazione e alleanza che si alimentano di informazioni di qualità, fiducia, dialogo.

Il progetto Fare di più non significa fare meglio - Choosing Wisely Italy ha l'obiettivo di favorire questo dialogo, identificando esami diagnostici, trattamenti e procedure a rischio di inappropriatezza in Italia, per giungere a scelte informate e condivise.

Il workshop ha l'obiettivo di favorire la discussione tra i partecipanti riguardo al ruolo delle associazioni di pazienti e cittadini nel promuovere la cultura di Choosing Wisely e nel partecipare alla definizione delle raccomandazioni.

In particolare si affronteranno questi argomenti:

*Quale ruolo possono avere le associazioni nella scelta e stesura congiunta delle raccomandazioni? Quali metodi e modalità sono utili per coinvolgere le associazioni di pazienti e cittadini fin dalla stesura delle raccomandazioni?*

*Quale ruolo possono avere le associazioni nell'implementare le raccomandazioni che condividono? Quali sono possibili modi, strumenti, processi per mettere in pratica le raccomandazioni, dal vostro punto di vista?*

*Avete suggerimenti su come raccontare e condividere con altre persone i valori di Choosing Wisely, siete interessati a farlo come associazione?*