



BIENNALE DELLA SALUTE E DELLO SPORT

TAKE CARE
& SPORT

TCS

TAKE CARE
& SPORT



BIENNALE DELLA SALUTE E DELLO SPORT

21-22 Settembre 2019
Torino | Piazza d'Armi

L'idea

SGI Società Generale dell'Immagine

L'importanza di prendersi cura di sé e restare in forma, monitorando le proprie condizioni di salute, rafforzando il proprio fisico anche attraverso una sana pratica sportiva è fondamentale per ogni individuo.

*Da questa esigenza nasce **TCS - Take Care & Sport** la biennale della salute e dello sport, che si propone di promuovere la cultura del benessere attraverso la prevenzione sanitaria e la pratica sportiva.*

TCS è un insieme di eventi di orientamento sportivo e sanitario, attività promozionali e formative, consulenze e controlli medici, all'insegna del benessere.

Prendersi cura di sé, attraverso la prevenzione e lo sport, è un diritto ma anche un dovere!

Organizzatori

SGI

Team Marathon

SBAM

SGI, la società di comunicazione ideatrice di **Torino Taking Care**, un mass event consolidato destinato a persone di tutte le età, durante il quale in modo completamente gratuito è possibile usufruire di esami, screening e consulenze grazie alla presenza di professionisti del settore medico sanitario.

L'obiettivo di Torino Taking Care è garantire al cittadino l'accesso alla prevenzione al fine di tutelare la propria salute, intesa come uno stato di benessere fisico, mentale e sociale; responsabilizzare e sensibilizzare, attivando il cittadino ad una personale ricerca di salute, fornendogli gratuitamente i mezzi più adeguati. Chi partecipa è invitato a informarsi, accedere alle visite, confrontarsi con gli specialisti, e scoprire le novità in materia di salute e di digital health care.

Team Marathon è l'associazione sportiva che coniuga sport e divertimento, organizzando i principali eventi podistici torinesi, tra cui la Maratona di Torino.

Impegnata nella promozione della cultura dello sport, offre agli amanti della corsa un intenso calendario di gare, internazionali e non, che vede coinvolte i migliaia di atleti a partire dai professionisti che si

sfidano per migliorare il proprio record fino agli appassionati che decidono di trascorrere una giornata dedicata al benessere e all'aria aperta in compagnia degli amici o della famiglia.

Non solo gare però, Team Marathon organizza appuntamenti di confronto e di avvicinamento alla corsa e all'atletica, attività esclusive rivolte ai giovanissimi e soluzioni personalizzate per avvicinare le persone allo sport.

SBAM è un'azienda che organizza eventi nel mondo sportivo e sanitario ideatrice di SBiM - Sport Benessere in Movimento evento gratuito, integrato ed aperto a tutti realizzato nelle prime due edizioni grazie ai partner: FAB - Fondo Assistenza e Benessere, CPD - Consulta Persone in Difficoltà, CIP - Comitato Italiano Paralimpico, CONI Nazionale, Vol.To - Volontariato torinese, Comune di Torino, Regione Piemonte, Centro Ricerche Performance e Benessere e alla collaborazione del CUS Torino, Sportdipiù, ADPLog, Miur, COLDIRETTI, Decathlon e tante altre realtà del territorio sotto l'importante cappello del "Consiglio degli Stati Generali dello Sport e del Benessere".

Promotore & Comitato scientifico

Gineceo, la salute a portata di mano - Comitato ONLUS

Gineceo, La salute a portata di mano, è un ente no profit nato nel 2014, a Torino per promuovere la cultura della prevenzione come primo passo per una vita sana ed equilibrata.

Numerose le iniziative gratuite organizzate grazie all'apporto volontario di medici e personale sanitario: formazione, assistenza e consulenze sono solo alcuni dei servizi offerti.

Lo staff di Gineceo si compone di esperti provenienti da diversi settori professionali, che permettono di organizzare eventi e sviluppare progetti in ambito healthcare a beneficio della donna e della famiglia, destinatari prioritari di tutte le iniziative a firma Gineceo.

Gineceo è il comitato scientifico delle iniziative Take Care organizzate nell'ambito di TCS-la biennale della salute e dello sport e dell'evento Torino Taking Care del 2017.

www.torinotakingcare.it

Road map eventi

Oltre al mass event biennale TCS, sono previsti sul territorio appuntamenti intermedi tra un' edizione e l'altra, che hanno l'intento di avvicinare il pubblico sensibilizzandolo sull'importanza della presa in carico della propria salute.

Tuttadritta
14-15 aprile



NoSmoking Run
6-7 ottobre



**Festival della Scienza
e dell'Innovazione
di Settimo Torinese**
ottobre 2018



TCS | Take care & Sport
21-22 Settembre 2019



La struttura

*TCS - Biennale della Salute e dello Sport
è composta da quattro aree principali:
il **Medical Village**, lo **Sport Village**, il **Junior Village** e l'area **Forum**.*

*Quattro spazi paralleli che avvicineranno in modo interattivo
ai temi della biennale, grazie alla presenza dei partner dell'evento
che offriranno al pubblico i propri servizi.*

Medical Village

Un vero e proprio villaggio della salute dove i visitatori potranno usufruire di visite e consulenze gratuite relative a numerose specialità mediche, presentando anche attrezzature diagnostiche all'avanguardia e ponendosi in una posizione di ascolto nei confronti del paziente. Ogni postazione medica coinvolgerà un'eccellenza specialistica del territorio che metterà a disposizione la propria esperienza per assistere l'utente e promuovere l'importanza della prevenzione. Gli esami e le consulenze offerte, suddivise per specialistiche, saranno:

Ginecologia e Senologia

Sportello di consulenza su malattie sessualmente trasmissibili e fertilità, visita senologica e tutorial di autopalpazione.

Psicologia

Sportello di prevenzione dei disagi contemporanei quali ansia, stress e depressione e depressione post-parto.

Urologia e Andrologia

Consulenza disagi urogenitali e fertilità maschile.

Nutrizione e Dietologia

Sportello di consulenza nutrizionale, consulenza sui regimi alimentari speciali quali celiachia e intolleranze, analisi composizione della massa corporea.

Oculistica

Visita oculistica e valutazione della macula (prevenzione maculopatia), prevenzione delle malattie oculistiche invalidanti, nuove tecnologie chirurgiche.

Diabetologia

Consulenza diabetologica e misurazione glicemia.

Otorinolaringoiatria e Acustica

Audiometria refertata, sportello di consulenza otorinolaringoiatrica, consulenza acufeni e prova dispositivi acustici.

Fisioterapia e Biomeccanica

Consulenza fisioterapica, analisi biomeccanica. Tutorial di prevenzione osteoporosi, prevenzione cadute e corretto sollevamento dei carichi e dei pesi.

Cardiologia

Elettrocardiogramma refertato, misurazione pressione arteriosa e consulenza cardiologica.

Pneumologia

Spirometria refertata e consulenza pneumologica, sportello di consulenza allergologica e patologie respiratorie.

Dermatologia

Sportello di consulenza dermatologica, controllo nei sospetti e sfoghi cutanei.

Odontoiatria

Visita odontoiatrica preventiva, tutorial igiene orale, test di valutazione apnee notturne.

Logopedia e DSA

Consulenza logopedica adulti e bambini, sportello di consulenza DSA (disturbo specifico dell'apprendimento).

Pediatria

Sportello di consulenza pediatrica, bilancio di salute.

Sport Village

Uno spazio dedicato al movimento, con prove pratiche, dimostrazioni e approfondimenti su diverse discipline sportive oltre a conferenze ed incontri dedicati allo sport come motore di integrazione sociale, strumento di prevenzione e tutela della salute, superamento del disagio sociale e lotta alla discriminazione.

All'interno dello Sport Village sono previsti appuntamenti con testimonial che racconteranno la loro esperienza forte, emotiva e coinvolgente, in grado di rafforzare l'importanza dello sport come sfida, riscatto, motivazione di vita, valore da trasmettere.

Corsa e Podismo

I preparatori atletici di Team Marathon sono a disposizione con sessioni di avvicinamento alla corsa, consulenze per piani di allenamento e avviamento all'atletica leggera.

Fit Walking / Nordic Walking / Maternal Walking

Gli istruttori di Nordic Walking Volpiano organizzano prove pratiche di camminata nordica, lo sport outdoor adatto a tutti, anche alle donne in dolce attesa. Personale ostetrico-ginecologico fa scoprire i benefici di questo sport durante la gravidanza.

Equitazione

A TCS è possibile esplorare il valore terapeutico di uno sport in cui il legame con l'animale va oltre l'attività sportiva. Adatto a tutti, anche ai più piccoli.

Arti Marziali e Judo

Attraverso la pratica delle antiche discipline orientali, se ne scoprono le funzioni di integrazione e di recupero sociale dei giovani. La risposta positiva a bullismo, emarginazione e disagi adolescenziali.

Canottaggio

Simulazione in loco di uno sport outdoor che unisce uomo e natura. Un'esperienza sensoriale testimoniata dalla squadra femminile Dragonette Torino Onlus.

Parkour e Crossfit, Slackline, Skateboard e Longboard

Tra le nuove discipline del fitness troviamo attività che agevolano la riscoperta degli spazi urbani periferici e il recupero ragazzi di strada oltre a fondersi con la cura della forma fisica.

Yoga e Meditazione

TCS ricrea uno spazio dedicato alle discipline orientali in grado di rispondere al crescente stress della società contemporanea controllando il proprio corpo.

Orienteering

Una proposta nuova adatta a tutta la famiglia, un percorso di orientamento a squadre, sia per adulti che per bambini.

Arti circensi e Ginnastica artistica

Grazia, eleganza e coordinamento si combinano con forza fisica e controllo, per due forme molto differenti di sport acrobatico. Esploriamo l'importanza della disciplina e del rigore in ambito sportivo anche per i più giovani.

Basket e Pallavolo

Lo spirito del gruppo e dell'aggregazione riscoperto nelle due attività di squadra per eccellenza. Aperto anche agli appassionati in carrozzina.

Rugby

La fisicità al servizio della mente. La palla ovale diventa la spinta all'inclusione grazie al coinvolgimento del Mixed Ability Rugby (squadre miste con la partecipazione di soggetti affetti da disabilità mentale). La presentazione del progetto di rugby nelle carceri Torinesi, con la squadra "La Droia" del Lorusso Cutugno che partecipa al campionato ufficiale è la prova della straordinarietà di questo sport.

Scherma

Esperti schermidori avvicinano i torinesi allo sport olimpico e paralimpico più medagliato in assoluto nella storia dell'Italia.

Arrampicata

Uno sport a cui si avvicinano sempre più anche i junior. Gli istruttori insegnano come superare i propri limiti e bilanciare sforzo fisico e energia.

Sport per non vedenti

Grazie alla partecipazione di A.S.D. Polisportiva UICI a TCS sono numerose le esperienze immersive, dal percorso ad ostacoli bendati, allo showdown, danza e corsa, tutte sessioni gestite e svolte da e con personale non vedente.

Junior Village

Un village progettato su misura per i più giovani. Colorato e accogliente, ha le stesse finalità di prevenzione e consulenza del Medical Village e di pratica e avvicinamento alle varie discipline dello Sport Village. Uno spazio gestito da personale specializzato nelle esigenze del pubblico junior.

Area Forum

L'Area Forum è animata da cicli di conferenze e sessioni di formazione per agevolare l'incontro tra l'utenza e i professionisti della salute e dello sport. Tra i temi proposti: il valore terapeutico dello sport, la medicina di genere e l'importanza della strategia preventiva oltre a corsi di primo soccorso pediatrico, di sicurezza domestica, di prevenzione dei traumi cranici lievi, manovre di disostruzione delle vie aeree e molto altro.

Si ipotizza l'invito di campioni dal calibro di Andrea Zanardi, ex pilota di Formula 1 ora campione Paralimpico, Bebe Vio, campionessa Paralimpica di fioretto. Tra gli altri atleti che hanno storie di vita coinvolgenti si pensa a Gianni Maddaloni, fondatore della palestra di Judo di Scampia, che ha sottratto i ragazzi alla strada e alle mani della Camorra e Simona Atzori, ballerina senza braccia.

La testimonianza di Martin Castrogiovanni, campione della nazionale di rugby che ha sconfitto il cancro e poi, sempre in ambito di palla ovale, l'esperienza nelle carceri torinesi, con la squadra allenata da Mattia Basile e altre sorprese in grado di dare un forte impatto emozionale all'importanza dello sport.

Waiting for...TCS

In attesa del grande appuntamento del 2019, durante tutto il 2018 sono previsti eventi di avvicinamento alla biennale della salute per sensibilizzare il territorio e per far crescere l'interesse di media e pubblico rispetto ai temi trattati.

Tra questi eventi ricordiamo:

Tuttadritta

NoSmoking Run

Festival della Scienza e dell'Innovazione di Settimo Torinese

TUTTADRITTA 2018

15 aprile 2018

Team Marathon organizza la 17° edizione di "TuttaDritta", gara internazionale di corsa di 10 km lungo la suggestiva direttrice juvarriana che collega piazza San Carlo con la palazzina di caccia di Stupinigi.

Domenica 15 aprile ritorna un appuntamento che nelle ultime edizioni ha coinvolto oltre 6mila atleti. Runner professionisti e amatoriali si confronteranno sul percorso completamente dritto certificato a livello internazionale dall'AIMS.

In occasione di TuttaDritta ritorna in piazza il **Medical Village di TTC sabato 14 e domenica 15 aprile**. Medici specialisti delle più prestigiose strutture torinesi metteranno gratuitamente a disposizione la loro esperienza a servizio della prevenzione. Ogni partner della manifestazione ospiterà una specialità medica nel proprio stand diventando protagonista

di questa campagna di prevenzione che intende evitare l'insorgere o la cronicizzazione di malattie e disturbi diffusi nella popolazione che se diagnosticati precocemente possono essere affrontati in modo più efficace e tempestivo. Oltre al divertimento di confrontarsi sul suggestivo percorso, i runner che aderiscono a TuttaDritta 2018 compiono anche un gesto di solidarietà. Un euro dell'acquisto del pettorale sarà infatti devoluto al progetto Gold for Kids, il progetto della Fondazione Veronesi per la ricerca e la cura contro le patologie oncologiche infantili (www.fondazioneveronesi.it).

Le neoplasie pediatriche rappresentano ancora la prima causa di mortalità nei bambini con impatto drammatico su pazienti e famiglie e gli organizzatori di TuttaDritta & Medical Village vogliono supportare il progetto di ricerca divulgandone i contenuti e raccogliendo i fondi necessari.



NOSMOKINGRUN

7 ottobre 2018

Il tabagismo, l'abitudine al fumo, è la seconda causa di morte nel mondo e il principale fattore di rischio di patologie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie.

L'Organizzazione mondiale della Sanità stima che quasi 6 milioni di persone perdono la vita ogni anno per danni provocati dal fumo, di questi circa 600.000 sono vittime del fumo passivo.

*La **NOSMOKING RUN**, gara podistica a staffetta non competitiva, è un gioco di squadra: i partecipanti (tre per squadra) sono chiamati a dare il meglio di sé per sostenere la campagna contro il fumo!*

La NOSMOKING RUN è accostata ad un progetto di sensibilizzazione alla lotta contro il fumo e consisterà in un vero e proprio evento benefico, in quanto parte dell'incasso sarà devoluto ad enti ricerca e di cura contro le malattie causate dal fumo; l'evento sarà inoltre patrocinato da organismi coinvolti nel sistema salute e cura;

In occasione della Half Marathon di Torino, contesto in cui si svolgerà la NOSMOKING RUN, il Taking Care - diritto alla

salute per tutti, ripropone il Medical Village, un'iniziativa rivolta a tutti i cittadini che mette a disposizione, del tutto gratuitamente, strumenti per la prevenzione e la salute della famiglia.

Il Medical Village sarà allestito in piazza San Carlo, nel cuore di Torino, nei giorni 6 e 7 ottobre 2018: un evento aperto a tutti, per soddisfare una richiesta di salute e benessere oggi sempre più ampia. Il Medical Village è la risposta a chi vuole prendersi cura di sé e della propria famiglia attraverso un percorso di prevenzione e grazie ad informazioni e consulenze autorevoli e professionali.

I servizi

Medici e personale sanitario saranno a disposizione per visite e screening, consulenze, punti di ascolto e servizi di varia natura, grazie al sostegno degli sponsor e degli enti patrocinanti. La "passeggiata" in piazza San Carlo dà la possibilità a tutti i visitatori di soffermarsi presso gli stand di interesse e usufruire di prestazioni gratuite.



***FESTIVAL DELLA SCIENZA
E DELL'INNOVAZIONE
DI SETTIMO TORINESE***

Festival della Scienza e dell'Innovazione di Settimo Torinese:

“Nuove frontiere in ambito sanitario - nuove tecnologie e nuove professioni” - ottobre 2018

Come si evolve la medicina contemporanea? Quali sono le nuove figure professionali che affiancano il medico in ambito sanitario? Qual'è il rapporto tra medicina tradizionale e nuove discipline? Come la tecnologia e l'innovazione hanno trasformato e reso meno invasive e più sicure la medicina, la diagnosi delle patologie e la chirurgia? Che cosa offre la digital health care?

A tutte queste domande e ad altre ancora risponderanno le due giornate di Medical Village che nel mese di ottobre 2018 approda al “Festival della Scienza e dell'Innovazione” di Settimo Torinese con un weekend dedicato alla salute allestito in piazza Campidoglio e con una serie di appuntamenti per approfondire il rapporto tra tecnologia e medicina.

Il festival dell'innovazione di Settimo si pone tra gli obiettivi principali quello di essere un momento di contaminazione tra arti diverse: pittura, teatro, musica, affinché diventi sempre più una rassegna trasversale che sappia coniugare le nicchie dell'innovazione con l'interesse del grande pubblico. Tra gli altri obiettivi favorire, nei giovani, l'acquisizione di competenze nella comunicazione scientifica e divulgativa, valorizzare lo sforzo didattico degli insegnanti, incentivare la divulgazione nelle sue varie componenti da quelle più tradizionali a quelle più artistiche e innovative creando un intreccio tra scienza, nuovi linguaggi e spettacolo, essere una vetrina per le aziende innovative, le start up, i centri di ricerca, che nella rassegna possono trovare visibilità e confronto con il pubblico.

IL PROGRAMMA

2 giorni

di Medical Village,
Sport Village
e Junior Village
in Piazza Campidoglio

2 giorni

di conferenze tematiche
presso la Biblioteca
Archimede, Sala Levi.

Tra i temi delle conferenze saranno illustrate direttamente dagli ideatori alcune delle più importanti innovazioni in campo digital health care e i possibili invitati saranno grandi nomi della divulgazione scientifica come Alberto Angela (raccontare la scienza a tutti), Luca Mercalli (ambiente e cambiamenti climatici), Michele Mirabella (come cambia la medicina oggi).



Attività di formazione massiva gratuita,

svolta da professionisti del settore e da personale medico sanitario con inviti dedicati alle scuole. Le attività saranno svolte presso la **Biblioteca Archimede, Sala Ragazzi** e i temi trattati saranno:

- **Primo Soccorso e Disostruzione delle vie aeree.**
- **Bip-Bip AIFI: progetto di sensibilizzazione all'uso del casco per la prevenzione del trauma cranico degli adolescenti.**
- **La schiena va a scuola AIFI: tutorial di suddivisione del carico del peso nella preparazione dello zaino scolastico.**
- **Tutorial di igiene orale.**



Durante tutto il periodo del Festival, presso l'**Ecomuseo del Freidano** sarà allestita la mostra: **"inContatto"**, risultato del percorso esperienziale arteterapeutico e fototerapeutico rivolto a chi desidera entrare in contatto con la propria modalità di stare al mondo, attivando le risorse creative personali attraverso strumenti diversificati (fotografia, pittura, danza, musica, creta, collage, drammaterapia). Condotta dalla Dott.ssa Martina Zilio, psicologa, esperta di arteterapia e da Irene Mastrocicco, fotografa, esperta nell'utilizzo della fotografia a scopo terapeutico e autoritratto terapeutico.



Gli studenti dell'**ITIS 8 Marzo** saranno coinvolti con appuntamenti all'interno della scuola legati alla prevenzione del cyber-bullismo e al superamento dei più comuni disagi adolescenziali grazie a uno sportello di supporto psicologico individuale e anonimo in cui specialisti del settore presteranno le loro competenze per ascoltare i ragazzi e sostenerli.



Anche il ricco tessuto industriale settimese sarà coinvolto attraverso attività specifiche di sensibilizzazione sulla cultura della sicurezza sul lavoro, da affiancare alle consuete pratiche di formazione già svolte dalle aziende interessate e dai loro consulenti.

Progetti editoriali

La Biennale della salute ha in progetto alcune pubblicazioni dedicate alla divulgazione medica a favore delle mamme, dei ragazzi e delle famiglie.

*Tra queste i due manuali smart: “**incinta io??**” e “**incinta io?? cosa mangio?**” e una pubblicazione sulle malattie sessualmente trasmissibili, per parlare di sessualità agli adolescenti con il supporto di sessuologi e psicologi. Libri realizzati in collaborazione con i medici professionisti di Gineceo - Associazione Culturale e AIC – Associazione Italiana Celiachia.*

L'attività editoriale si affianca a quella di formazione continua e si avvale di tutti gli esperti e partner già coinvolti nel progetto, che mettono a disposizione la loro preparazione scientifica ed esperienza per divulgare temi legati alla salute.