

## ELENCO RELATORI

### Fabio Lucio Albini

Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord.  
Docente area cardiovascolare al corso triennale di formazione specifica in MG.  
Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano.

### Claudio Ferri

Direttore e Professore della Scuola di Specialità In Medicina Interna c/o  
l'Università degli Studi dell'Aquila. Direttore Dipartimento di Medicina  
Interna Universitaria 1. Attuale Presidente della SIIA Nazionale.

### Gianfranco Parati

Professore Associato in Medicina Interna presso il Dipartimento di  
Medicina Clinica, Prevenzione e Biotecnologie Sanitarie dell'Università di  
Milano-Bicocca; Primario della II Unità Operativa di Cardiologia e Riabilitazione  
Cardiovascolare dell'Ospedale S. Luca, IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Milano.

### Franco Veglio

Professore Ordinario di Medicina Interna della Facoltà di Medicina e  
Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino e Direttore della S.C.U.  
Medicina Interna 4 e Centro Ipertensione Arteriosa, Azienda Ospedaliero  
Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Responsabile scientifico

#### Fabio Lucio Albini

Coordinatore Regionale della SIIA - Sezione Lombardia

### Sede del Seminario

#### Ospedale San Luca di Milano - Sala Congressi San Luca 8° piano

Piazzale Brescia, 20 - 20149 Milano (MI)

### Segreteria scientifica ed organizzativa



Via Morimondo, 26 - 20143 Milano  
Tel. +39 02 58118054 - Fax +39 02 8322004  
info@edizionisinergie.com - www.edizionisinergie.com

### Provider N°604



Via P. Maspero, 5  
21100 Varese

### Partecipanti

40 Medici accreditati

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso "IPERTENSIONE PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE" MASTER SIIA – LOMBARDIA 2019" è stato inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2019 del Provider ECM Summeet Srl accreditato per le categorie: Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna.

L'attestazione dei crediti formativi ECM è subordinata alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% dell'attività formativa, alla compilazione della documentazione in ogni sua parte e al superamento del questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte). L'incompleta compilazione o la mancata consegna della documentazione non renderà possibile l'attribuzione dei crediti formativi.

**Obiettivo formativo n.1:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

**Crediti: 16**

**Codice Evento: 251254**

Con il contributo incondizionato di:



GENERICI PER SCELTA

Con il patrocinio di:



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



FNOMCeO  
Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

# "IPERTENSIONE E PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE" MASTER SIIA – Lombardia 2019

*Percorso formativo annuale  
per il conseguimento di elevate  
competenze nella gestione  
dei pazienti ipertesi e del loro  
rischio cardiometabolico*

**Ospedale San Luca di Milano**  
*Sala Congressi San Luca 8° piano*

Responsabile Scientifico  
**Fabio Lucio Albini**

Supervisione della Didattica  
**Gianfranco Parati**

Coordinamento dei Seminari  
**Matteo Benedetti**



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



SIIA

SEZIONE REGIONALE LOMBARDIA

# "IPERTENSIONE E PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE - PRIMO MODULO" MASTER SIIA – Lombardia 2019

## LEGENDA

**ABPM:** Ambulatory Blood Pressure Monitoring (Monitoraggio deambulatorio della pressione arteriosa nelle 24 ore)

**ADA-EASD 2018:** Consensus Report 2018 by the American Diabetes Association/European Association for the Study of Diabetes. (Documento di consenso 2018 dell'Associazione Americana Diabete con l'Associazione Europea per lo Studio del Diabete)

**AMD-SID 2018:** Associazione Medici Diabetologi/Società Italiana di Diabetologia (Standard italiani 2018 per la cura del diabete)

**BBD:** Blocco di Branca Destro

**BBS:** Blocco di Branca Sinistro

**Cut Off:** valore limite

**CV:** Cardiovascolare

**EAS:** Emblocco Anteriore Sinistro

**ESC-EAS 2016:** 2016 Guidelines of the European Society of Cardiology/European Atherosclerosis Society (Linee Guida Europee 2016 della Società Europea di Cardiologia e della Società europea dell'Aterosclerosi)

**ESC-ESH 2018:** 2018 Guidelines of the European Society of Cardiology and European Society of Hypertension (Linee Guida europee 2018 della Società Europea di Cardiologia e della Società Europea dell'Ipertensione)

**ESH:** European Society for Hypertension (Società Europea per l'Ipertensione Arteriosa)

**FA:** Fibrillazione Atriale

**HBPM:** Home Blood Pressure Monitoring (Monitoraggio della pressione auto misurata a casa)

**IAD:** Inter Arm Difference (Differenza pressoria fra le due braccia)

**IAS:** Impegno o Ipertrofia Atriale Sinistra

**IRC:** Insufficienza Renale Cronica

**IVS:** Ipertrofia Ventricolare Sinistra

**LEA:** Livelli Essenziali di Assistenza

**OfficeBP:** Office Blood Pressure (pressione misurata dal Medico in studio)

**PA:** Pressione Arteriosa

**SIIA:** Società Italiana per l'Ipertensione Arteriosa

**SISA:** Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi

**Time in Range:** Tempo di permanenza all'interno di 2 limiti pressori

**Unattended BP:** Automated multiple BP readings in the doctor's office (pressione automisurata automaticamente in una apposita sala dello studio medico)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

I soggetti affetti da Ipertensione Arteriosa rappresentano da soli circa l'80% della popolazione affetta da una patologia cronica, seguiti dai pazienti con Diabete (30%) e con Dislipidemie (30%) (Database regione Lombardia). Il contributo che la Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) - Lombardia vorrebbe offrire come risposta proattiva allo spinoso problema della gestione sul territorio di questi numerosissimi pazienti cronici, è il seguente: organizzare un innovativo percorso formativo di elevato profilo con circa 40 Medici di Medicina Generale, selezionati secondo motivazione, giovane età e curriculum, per sviluppare ottime competenze cliniche in Ipertensiologia e gestione integrata delle Patologie Cardio-Metaboliche Associate. Strutturato secondo le raccomandazioni di autorevoli Linee Guida Europee ovvero ESC-ESH 2018, ESC-EAS 2016, ADA-EASD 2018, e Nazionali ovvero SIIA, SISA, AMD-SID 2018, si svilupperà in tre Moduli propedeutici, il primo dei quali, è costituito da quattro incontri didattici, qui presentati. Le lezioni di ogni modulo hanno obbligo di frequenza e i partecipanti che supereranno le prove finali, riceveranno l'Attestato del Percorso Formativo denominato "IPERTENSIONE E PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE: MASTER SIIA-LOMBARDIA 2019".

## 16 MARZO 2019

Moderatori: F.L. Albini e M. Benedetti

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 09.00** Introduzione. Presentazione e finalità del percorso annuale. Metodi didattici. Ruolo delle esercitazioni esemplificative.

F.L. Albini

**Ore 09.30** Metodi di osservazione della pressione arteriosa (PA) e diagnosi di ipertensione

G. Parati

- Storia della misurazione e tecnologie attuali di misurazione pressoria

- Quali misuratori (modelli e marche) in studio, quali a casa, quali ABPM

- Metodologie di misurazione: officeBP, HBPM, ABPM

- Misurazione fra le due braccia: IAD e Misurazione Ortostatica

- Pressione office e out of office (unattendant, HBPM, ABPM)

- Diagnosi di Ipertensione secondo le nuove Linee Guida ESC-ESH 2018 (cut off per la diagnosi)

- Criteri per l'inizio di terapia

- Target da raggiungere con la terapia: il Concetto di "stage" e il concetto di "range" pressorio (limiti di "oscillazione")

- Valori e limiti di: officeBP, HBPM, ABPM

**Ore 11.00** Coffee break

**Ore 11.30** • Esercitazioni pratiche: letture di ABPM e di HBPM

- Il valore aggiunto della Pressione - domiciliare teletrasmissa (tele Home Blood Pressure Monitoring: il sistema "Misuriamo")

- Integrazione fra le EuroHypertension-app (per smartphone) e Misuriamo

- Comportamenti nelle prima diagnosi di ipertensione: metodo, quando inizio terapia, modalità e cadenza delle misurazioni

- Follow up delle misurazioni nel paziente iperteso (office e domiciliari)

- Diagnosi di vera crisi o emergenza ipertensiva: come comportarsi fuori dal PS

**Ore 13.00** Fine lavori

## 30 MARZO 2019

Moderatori: F.L. Albini e M. Benedetti

**Ore 08.15** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Fisiopatologia dell'ipertensione arteriosa

C. Ferri

- Cenni di fisiopatologia dell'apparato cardiovascolare e ripercussioni nella pratica clinica: l'esercizio fisico aerobico ed isometrico, i pasti, il sonno, l'esposizione a caldo e freddo, l'altitudine e il ruolo dello stress acuto e cronico.

- Dalla fisiopatologia dell'apparato cardiocircolatorio (carico pressorio per periodo di esposizione) alla anatomo-patologia dei danni d'organo subclinici. Un continuum che conduce a patologie ed eventi cardiovascolari di arterie, microcircolo, cuore, reni, cervello.

**Ore 11.00** Coffee break

**Ore 11.30** • Il ruolo sinergico negativo dei principali "fattori di Rischio CV": dislipidemia, diabete, fumo, obesità, iperuricemia, IRC.

- La patologia cardiovascolare nel processo di invecchiamento: Ipertensione sistolica associata ad ipotensione diastolica, ipotensione ortostatica transitoria, le vere disautonomie.

**Ore 12.45** Take home messages

**Ore 13.00** Fine lavori

## 13 APRILE 2019

Moderatore: M. Benedetti

**Ore 08.15** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** LA STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: PRIMO PASSO PER INTERVENTI DI PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE NEGLI IPERTESI E NEI SOGGETTI A RISCHIO CARDIOMETABOLICO

F.L. Albini

- Linee Guida scelte e loro utilizzo pratico

- Come selezionare rapidamente i soggetti ad altissimo e ad alto Rischio CV

- Strategie di intervento finalizzate a conseguire determinati target di protezione CV personalizzati (in base alla classe di rischio e all'età)

- Quali target di protezione e quali cut-off. Le peculiarità dei nuovi target pressori introdotti dalle ESH 2018: permanere in determinati range di oscillazione pressoria

**Ore 10.30** Coffee break

**Ore 11.00** ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI NELL'IPERTESO IN PRIMA DIAGNOSI E NEL FOLLOW UP

- Livelli di screening iniziale in relazione alla severità, alla durata ed alla comorbidità associate all'ipertensione

- Quali accertamenti in prima diagnosi nell'ipertensione essenziale

- Quali accertamenti per ipertensione superiore al II° grado

- Quali accertamenti nell'iperteso dislipidemico

- Quali accertamenti nell'iperteso diabetico

- Quali accertamenti nell'iperteso fumatore

- Quali accertamenti nell'iperteso con irc

- Normativa nazionale e regionale dei LEA in campo cardiovascolare

- Quando derogare dai LEA nella prescrizione degli esami diagnostici (ruolo delle linee guida e del buon senso clinico)

- La personalizzazione del follow up nelle diverse tipologie di ipertesi, con cadenze dei singoli esami: tra le linee guida e LEA e buonsenso clinico

**Ore 13.00** Fine lavori

## 11 MAGGIO 2019

Moderatore: F.L. Albini

**Ore 08.15** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** LE IPERTENSIONI ARTERIOSE SECONDARIE

F. Veglio

- Le Ipertensioni secondarie: endocrino-correlate (iperaldosterone, feocromocarcinoma, Cushing, policistosi ovarica, distiroidismi); organo correlate (reni, arterie) idiopatiche o acquisite: rene policistico, rene grinzoso da sclerosi vasale e glomerulare, rene grinzoso cicatriziale, stenosi idiopatica arteria renale, stenosi aterosclerotica arterie renali, coartazione aortica; da uso/abuso di sostanze/farmaci

- Prevalenze, segnali di allarme, specifici esami diagnostici, specifici approcci terapeutici

- Dalla fisiopatologia delle varie forme secondarie ai danni d'organo specifici

- Il ruolo di un eccellente MMG nella selezione dei soggetti a rischio

**Ore 11.00** Coffee break

**Ore 11.30** • Il rapporto con i Centri Ipertensione certificati SIIA

- Quali centri in Lombardia e nel Nord Italia eseguono le specifiche prestazioni diagnostiche

- Come accedervi e chi pre-contattare

**Ore 12.45** Take home messages

**Ore 13.00** Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori