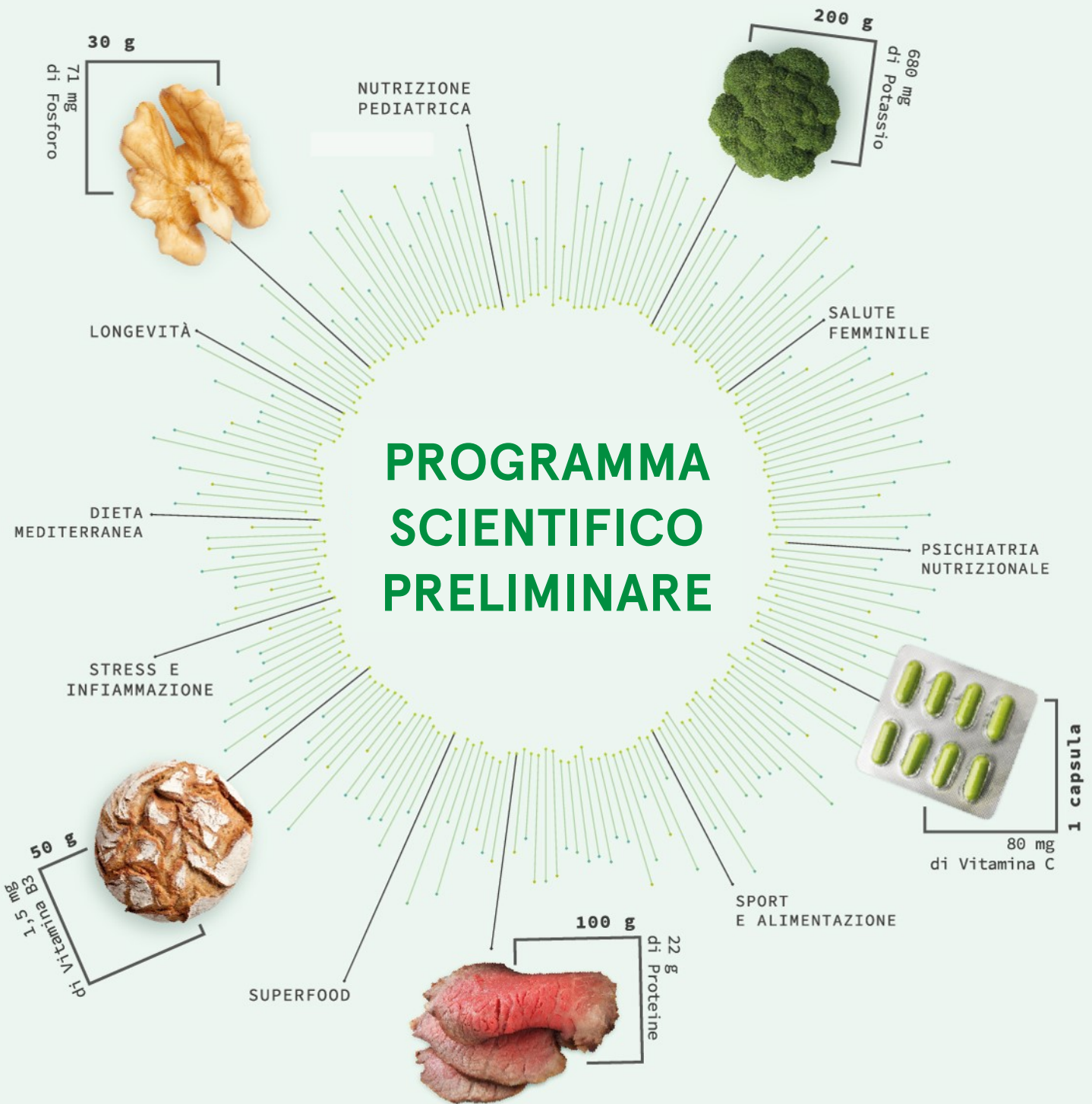




nutrimi

XIII forum di Nutrizione Pratica



11-12 Aprile 2019
CENTRO CONGRESSI STELLINE
MILANO



Giovedì 11 aprile mattina
**LA DIETA NELL'ANTROPOCENE: DA "MEDITERRANEA" A
 "UNIVERSALE"?**

- 8.45 - 9.30 *Registrazione partecipanti*
- 9.30 - 9.40 **Saluti istituzionali**
- 9.40 - 10.00 Tra dieta "universale" e nutrizione "personalizzata": quali chiavi di lettura per il nuovo modello globale?
*Intervista a **Walter Willett**, Harvard T.H. Chan School of Public Health; Eat-Lancet Commission*
*Commento a cura di **Luca Piretta**, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Biomedico di Roma*
- 10.00 - 10.20 Alimenti mediterranei "oltre la Piramide": nuove evidenze dallo studio Moli-sani
***Licia Iacoviello**, Università degli studi dell'Insubria; IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed*
- 10.20 - 10.40 Effetti protettivi della Dieta Mediterranea: quale contributo dell'oleuropeina? Un'analisi delle più recenti acquisizioni
***Chiara Nediani**, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche Mario Serio, Università degli Studi di Firenze*
- 10.40 - 11.00 **Discussione**
- 11.00 - 11.30 **PAUSA**
- 11.30 - 11.50 La dieta degli italiani è "Mediterranea"? L'assunzione di nutrienti secondo lo studio di Dieta Totale Nazionale
***Marco Silano, Francesco Cubadda**, Istituto Superiore di Sanità, Roma*
- 11.50 - 12.10 Italiani e Dieta mediterranea: i fattori che ostacolano le sane abitudini alimentari nella popolazione
***Andrea Ghiselli**, CREA Alimenti e Nutrizione; Presidente Società Italiana di Scienza della Alimentazione*
- 12.10 - 12.30 Qual è il segreto della "dieta migliore al mondo"? Tutti i perché della Dieta mediterranea
***Lorenzo Maria Donini**, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana. Sapienza, Università di Roma*
- 12.30 - 12.40 **Discussione**
- 12.40 - 12.50 **Spazio Nuove Ricerche**
- 12.50 - 13.00 *Verifica dell'apprendimento a fini ECM*
- 13.00 - 14.00 **PRANZO**



Giovedì 11 aprile pomeriggio INFIAMMAZIONE, STRESS E LONGEVITÀ

ESISTE UNA DIETA ANTI-ETÀ IDEALE?

- 14.00 – 14.20 Alimentazione e longevità: come allungare la *youthspan*
Romina Cervigni, Fondazione Valter Longo
- 14.20 – 14.40 Dieta antinfiammatoria: un elisir di longevità?
Giovanni Scapagnini, Medicina e di Scienze della Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise; Vice Presidente SINut
- 14.40 – 15.00 Fitonutrienti e salute: nuove evidenze sugli effetti protettivi dell'esperidina delle arance
Giorgio Donegani, Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Consigliere Food Education Italy
- 15.00 – 15.20 La malnutrizione che passa inosservata: contrastare la perdita di massa magra con la dieta
Francesco Landi, Università Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di medicina interna e geriatria; Policlinico A. Gemelli, Roma
- 15.20 – 15.30 Discussione
- 15.30 – 16.00 **PAUSA**

STRESS: STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA 'MALATTIA' DEL SECOLO

- 16.00 – 16.20 Stress, ecosistema intestinale e sindrome dell'intestino irritabile (IBS): quale legame?
Enrico Stefano Corazziari, Senior Consultant presso Istituto Clinico Humanitas, Rozzano
- 16.20 – 16.40 Psichiatria nutrizionale: sfruttare l'asse intestino-cervello per affrontare ansia, stress e disturbi depressivi
Stefano Erzegovesi, Centro disturbi del comportamento alimentare - Ospedale San Raffaele, Milano
- 16.40 – 17.00 Stress e nutrizione materna: quale effetto su gravidanza e programming fetale?
Irene Cetin – Chiara Mandò, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano
- 17.00 – 17.20 Discussione
- 17.20 -17.30 Spazio Nuove Ricerche
- 17.30 – 17.40 Verifica dell'apprendimento a fini ECM



Giovedì 11 aprile pomeriggio
**WORKSHOP IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE - SIMG**

**EDUCAZIONE ALIMENTARE: MMG, FARMACISTA E NUTRIZIONISTA TRA
DIVERSIFICAZIONE DELLE COMPETENZE E APPROCCIO INTEGRATO**

Moderatore: in corso di definizione

- 14.00 - 14.30 MMG e corretta alimentazione: lo stato dell'arte tra gap e overlap tra figure professionali
Cristina Rossi, Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute
- 14.30 - 15.00 In salute e in malattia: il potenziale del medico nella promozione di stili di vita salutari
Relatore in attesa di conferma
- 15.00 - 15.30 Alleanza tra Medico di Medicina Generale e Farmacista: a che punto siamo?
Relatore in attesa di conferma
- 15.30 - 16.00 **PAUSA**
- 16.00 - 17.00 Integrazione alimentare ed educazione del paziente - *Case studies*
Nutraceutici: review e focus sul ruolo in terapia ipocolesterolemizzante
Probiotici: quanto conosciamo di questi quotidiani alleati?
Michele Ancona, SIMG, Bari
- 17.00 - 17.30 Tavola Rotonda "Medico di Base, Nutrizionista e Farmacista: verso un approccio professionale integrato? Quali prospettive per il futuro"
Relatori in attesa di conferma
- 17.30 - 17.45 Discussione
- 17.45 - 18.00 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*



Venerdì 12 aprile mattina
NUTRIRE LA SALUTE NEL XXI SECOLO

NUOVI APPROCCI PER CONTRASTARE LE "NCD" CON LA DIETA

- 9.30 – 9.50 Le raccomandazioni del WCRF per la prevenzione del cancro: novità dal terzo report e applicazioni pratiche in Europa
Lucilla Titta, IEO Istituto Europeo di Oncologia
- 9.50 – 10.10 Cereali integrali: nuove evidenze nella prevenzione e nel trattamento del diabete
Alessandro Saibene, Area Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Endocrino-Metabolica, Ospedale San Raffaele, Milano
- 10.10 – 10.30 Dai social alle App: un nuovo aiuto dal mondo digitale per favorire scelte alimentari consapevoli e personalizzate
Relatore in attesa di conferma
- 10.30 – 10.50 Big data e machine learning: quale ruolo per la ricerca in nutrizione?
Dario Gregori, Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Padova
- 10.50 – 11.00 Discussione
- 11.00 – 11.30 **PAUSA**

COUNSELING NUTRIZIONALE AD HOC PER CONDIZIONI SPECIFICHE

- 11.30 – 11.50 Dieta low FODMAP: in quali casi consigliarla?
Ambra Ciliberto, Centro per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino, Humanitas Research Hospital
- 11.50 – 12.10 Frutta secca: strategia nutrizionale specifica o miglioramento della dieta?
Alessandra Bordoni, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- 12.10 – 12.30 Dieta chetogenica applicata al mal di testa: casi studio e risultati
Cherubino Di Lorenzo, Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico Chirurgiche, Sapienza Università di Roma
- 12.30 – 12.40 Discussione
- 12.40 – 12.50 Spazio Nuove Ricerche
- 12.50 – 13.00 Verifica dell'apprendimento a fini ECM
- 13.00 – 14.00 **PRANZO**



Venerdì 12 aprile mattina WORKSHOP SIP-SINUPE

IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA E LA SOCIETÀ ITALIANA DI
NUTRIZIONE PEDIATRICA

CONTRASTARE L'OBESITÀ IN ETÀ SCOLARE: SFIDE E INTERVENTI PRIORITARI

Moderatori: Giuseppe Banderali, Giacomo Biasucci

- 9.30 – 9.50 Obesità e disturbi dell'Alimentazione: stato dell'arte
Arianna Banderali, Presidente AIDAP-Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso; Casa di cura Villa Garda
- 9.50 – 10.10 Modulare il microbiota per prevenire e trattare l'obesità: quale futuro?
Elvira Verduci, Dipartimento di Scienze della Salute, Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 10.10 – 10.30 Interventi precoci nella lotta all'obesità infantile: l'esperienza del territorio
Relatore in attesa di conferma
- 10.30 – 11.00 Discussione
- 11.00 – 11.30 **PAUSA**
- 11.30 – 12.00 Un decalogo antiobesità: le regole per la prevenzione in ogni fase della vita
Giuseppe Morino, Responsabile Unità di Progetto Educazione Alimentare, Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù", Roma
- 12.00 – 12.20 Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per la famiglia
Michela Salvioni, Clinica pediatrica, Ospedale San Paolo, Milano
- 12.20 – 12.40 Oltre la nutrizione: nuove evidenze sull'importanza dell'attività fisica
Relatore in attesa di conferma
- 12.40 – 12.50 Discussione
- 12.50 – 13.00 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*



Venerdì 12 aprile pomeriggio DALL'ALIMENTAZIONE ALL'“HEALTHY LIVING”

OLTRE LA NUTRIZIONE: ALIMENTAZIONE TRA SCIENZA E COSCIENZA

- 14.00 – 14.20 Quanto le convinzioni influenzano il rapporto con il cibo? I risultati delle indagini di neuromarketing
Vincenzo Russo, Facoltà di Comunicazione, relazioni pubbliche e pubblicità, Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano
- 14.20 – 14.40 La dieta ai tempi dei social: quando l'influencer è nutrizionista
Manuela Mapelli, Biologa Nutrizionista, Tecnologa Alimentare, Nutritional Influencer
- 14.40 – 15.00 Superfood tra mito e realtà
Carlotta Lassandro, Osservatorio Centro Studi SPRIM
- 15.00 – 15.20 MYNd&CO: il primo approccio olistico alla gravidanza tra yoga, nutrizione e mindfulness
Niccolò Giovannini, IRCCS Ca' Granda; Clinica Mangiagalli, Milano
- 15.20 – 15.30 Discussione
- 15.30 – 16.00 **PAUSA**

NUTRIZIONE E SPORT: TRA SCENARI ATTUALI E NOVITÀ

- 16.00 – 16.20 Dieta vegetariana e sport: un binomio possibile, ma come?
Erminia Ebner, Scuola Sport CONI, Roma
- 16.20 – 16.40 Dal Trx Suspension Training alla Zumba: la corretta alimentazione per sport di potenza e resistenza
Gianfranco Beltrami, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma; Federazione Medico Sportiva Italiana
- 16.40 – 17.00 Integratori alimentari nello sportivo: il confine tra necessità e abuso
Luca Belli, Consigliere Nazionale SINSEB- Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere; Università di Camerino
- 17.00 – 17.20 Discussione
- 17.20 – 17.30 Spazio Nuove Ricerche
- 17.30 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM



Venerdì 12 aprile pomeriggio
**WORKSHOP IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETÀ ITALIANA DI
NUTRIZIONE UMANA - SINU**

QUALE DIETA PER IL BENESSERE FEMMINILE

Modera: *Anna Tagliabue*

- 14.00 – 14.30 La carenza iodica nella donna nelle diverse età della vita
Paolo Macchia, Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- 14.30 – 15.00 Criticità nutrizionali in gravidanza: stato dell'arte e principali novità
Irene Cetin, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano
- 15.00 – 15.30 Per un invecchiamento in salute: gli accorgimenti nutrizionali nel post menopausa
Antonio Cherubini, Istituto Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani IRCCS INRCA, Ancona
- 15.30 – 16.00 **PAUSA**
- 16.00 – 16.30 Prevenzione cardiovascolare nella donna: quali peculiarità?
Salvatore Panico, Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- 16.30 – 17.00 Strategie nutrizionali per la sindrome dell'ovaio policistico
Francesco Sofi, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
- 17.00 – 17.30 La dieta come alleato nella prevenzione oncologica mammaria
Sabina Sieri, s.c. Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 17.30 – 17.45 Discussione
- 17.45 – 18.00 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*

Crediti ECM per le seguenti figure professionali: Biologo, Dietista, Farmacista, Medico Chirurgo
Obiettivo Formativo: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
SPRIM ITALIA – Provider n. 5022
