

ARGOMENTI TRATTATI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA SO WEN  
COME DA DOMANDA DI ACCREDITAMENTO PRESSO REGIONE LOMBARDIA  
ACCETTATA CON DECRETO N. 17080 Del 22/11/2018

**Conoscenza dei principi fondamentali della singola disciplina e dei diversi approcci terapeutici che la contraddistinguono. Storia dell'agopuntura.** Testi classici di particolare rilievo. Teoria di base. La filosofia della medicina tradizionale cinese, includendo ma non limitandosi ai concetti di yin-yang e cinque movimenti. Funzioni di qi, sangue, mente, essenza e liquidi organici, loro relazioni reciproche. Manifestazioni fisiologiche e patologiche degli zang-fu (organi e visceri) e loro relazioni reciproche. Meridiani e collaterali, distribuzione e funzioni. Cause e meccanismi di malattia. Studio dei punti di agopuntura. Localizzazione dei 361 punti classici dei 14 meridiani e dei 48 punti extra. Localizzazione e descrizione anatomica dei punti più comunemente impiegati (262). Codici alfanumerici e nomi, classificazioni dei punti, la direzione e la profondità di inserimento degli aghi, le azioni e le indicazioni dei punti più comunemente impiegati.

**Principi di trattamento.** Applicazione pratica della teoria e della diagnosi al trattamento di ogni caso individuale. Appropriatezza del trattamento agopunturistico per il paziente. Pianificazione del trattamento agopunturistico da somministrare. Selezione dei punti e dei metodi di manipolazione degli aghi. Limiti dell'agopuntura.

**Tecniche di trattamento.** Sicurezza riguardo alla sterilità e alla tecnica di puntura, la selezione degli aghi, inserimento corretto, la profondità, la durata, la manipolazione (varie metodologie di tonificazione, dispersione, tonificazione-dispersione), l'estrazione, le controindicazioni dell'agopuntura. L'elettroagopuntura e la laser-agopuntura terapia: teoria e applicazioni. Moxibustione: metodi diretti e indiretti, uso appropriato e controindicazioni. Coppettazione: uso appropriato e controindicazioni. Effetti indesiderati dell'agopuntura: prevenzione e trattamento.

**Aspetti della relazione medico - paziente e con i sistemi sanitari.**

Consenso informato al trattamento terapeutico, al trattamento dei dati sensibili in accordo con la normativa vigente

**Relazione tra l'agopuntura e il metodo clinico della medicina ufficiale, analizzando le indicazioni, i limiti di ogni trattamento, i suoi effetti collaterali e le interazioni con la medicina ufficiale.** Clinica comparata secondo la medicina tradizionale cinese e la biomedicina. La prevenzione nella medicina tradizionale cinese.

**Capacità di raccogliere ed analizzare gli elementi emersi durante la consultazione con il paziente, fondamentali per la scelta del trattamento più idoneo.** Alleanza terapeutica della medicina convenzionale e agopuntura.

**Apprendimento della semiologia e semeiotica propria di ciascuna disciplina che implichi procedure e criteri di valutazione peculiari;** Metodi di diagnosi, l'anamnesi, l'ispezione generale e la glossoscopia, la palpazione e la presa dei polsi, l'auscultazione e l'olfattazione. Differenziazione delle sindromi secondo gli otto principi, la teoria delle manifestazioni viscerali (zang-fu), la teoria del qi e del sangue, la teoria dei meridiani e dei collaterali.

**Conoscenza dei modelli di ricerca di base, sperimentali e clinici delle singole discipline ovvero la individuazione e rappresentazione degli esiti.** Lo stato attuale della ricerca in agopuntura, EBM (evidence based medicine) e CBM (cognition based medicine).

**Conoscenza delle specifiche previsioni legislative e deontologiche in materia; Individuazione e utilizzo degli indicatori di efficacia, di costo-beneficio e di rischio-beneficio** per le singole discipline. Formazione sulla sicurezza dei pazienti e gestione del rischio clinico.