

Corso di aggiornamento

# PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

- da soggetto passivo ad alleato nella cura -  
- come promuoverne le risorse -

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

Negli ultimi 30 anni è cresciuta la consapevolezza che la cura nelle malattie croniche passa attraverso il paziente; nessuna cura, anche la più moderna e costosa, funziona se il paziente cronico non è in grado di metterla in pratica. Questo presupposto è stato sancito dall'OMS con il documento "Patient Education (1997)". Tuttavia la formazione medica è centrata più sulla cura della malattia acuta (diagnosi e terapia), meno sulla malattia cronica, dove l'adesione alla terapia è inferiore spesso al 50%. Partendo da questo presupposto è stato progettato questo corso che ha la finalità di promuovere la consapevolezza negli operatori sanitari che ogni assistito deve essere il primo consapevole responsabile della propria salute.

Prima giornata (Martedì 28 Gennaio 2020 – 19.00 – 23.30)

Ore 19.00	<b>Registrazione dei partecipanti</b>
Ore 19.10	<b>Saluto del Presidente dell'Ordine e introduzione</b> OTTAVIO DI STEFANO
	<b>Presentazione e moderazione del corso</b> GERMANO BETTONCELLI – FULVIO LONATI UMBERTO VALENTINI
	<b>PRIMA SESSIONE</b>
Ore 19.20	<b>Lavoro di gruppo: l'adesione al percorso di cura.</b> <b>Discussione e confronto in gruppo sulla base di casi clinici:</b> ➢ <b> paziente asintomatico con fattori di rischio</b> ➢ <b> paziente con patologie croniche che richiedono l'intervento di più medici/specialisti</b> ➢ <b> paziente con compromissione dell'autonomia personale che richiede un caregiver</b> NICOLA BASTIANI - GERMANO BETTONCELLI – FULVIO LONATI UMBERTO VALENTINI
Ore 21.20	<b>Coffee break</b>
	<b>SECONDA SESSIONE</b>
Ore 21.30	<b>Presentazione in plenaria degli aspetti rilevanti emersi nei gruppi. Focus su:</b> ➢ <b> accettazione/rifiuto della malattia</b> ➢ <b> empatia tra curante e curato</b> ➢ <b> comunicazione efficace, equivoci comunicativi</b> ➢ <b> adattamento delle terapie al contesto culturale-sociale del paziente e della sua famiglia</b> NICOLA BASTIANI - GERMANO BETTONCELLI – FULVIO LONATI UMBERTO VALENTINI
	<b>Sintesi conclusiva</b> - UMBERTO VALENTINI
	<b>Presentazione del "lavoro da fare a casa"</b> NICOLA BASTIANI
	Ciascun partecipante sarà invitato: ➢ <b> ad effettuare, durante la propria pratica clinica ordinaria, interventi di educazione alla salute e/o educazione terapeutica per almeno tre assistiti che presentano una problematica frequente (entro i due mesi successivi);</b> ➢ <b> a rispondere ad un questionario online finalizzato a: sondare le difficoltà incontrate ed i risultati che ritiene di avere raggiunto; raccogliere, per chi lo desidera, una breve presentazione di una esperienza/racconto che vorrebbe presentare/ discutere nel corso (nel terzo mese successivo al corso)</b>
Ore 23.30	<b>Conclusioni</b>

Seconda giornata (Martedì 28 Aprile 2020 – 19.00 – 23.30)

Ore 19.00	<b>Registrazione dei partecipanti</b>
Ore 19.10	<b>Saluto del Presidente dell'Ordine e introduzione</b> OTTAVIO DI STEFANO
	<b>PRIMA SESSIONE</b>
Ore 19.20	<b>Raccordo con la precedente giornata e presentazione dei risultati del sondaggio online e discussione:</b> ➢ <b> i termini comparsi con maggior frequenza nelle risposte</b> ➢ <b> difficoltà e risultati segnalati</b> ➢ <b> presentazione da parte dei corsisti di loro esperienze significative e breve discussione</b> NICOLA BASTIANI - GERMANO BETTONCELLI – FULVIO LONATI UMBERTO VALENTINI
	<b>SECONDA SESSIONE</b> Moderazione: UMBERTO VALENTINI
Ore 20.40	<b>Esempi positivi di educazione alla salute</b> ➢ <b> Promozione dell'attività motoria in un giovane con fattori di rischio cardio-metabolici</b> DAVIDE BECCHETTI
	➢ <b> Esperienze dell'ATS di Brescia nell'ambito del Minimal Advice per il contrasto al tabagismo</b> ANGELO VALLI
Ore 21.20	<b>Coffee break</b>
	<b>TERZA SESSIONE</b> Moderazione: UMBERTO VALENTINI
Ore 21.30	<b>Esempi positivi di educazione terapeutica</b> ➢ <b> Educazione in gruppo dei diabetici adulti nel setting del Medico di Medicina Generale</b> GIANLUCA BETTINI - LUCA FALCHETTI - ANDREEA SAS
	➢ <b> Gestione attiva del paziente nello scompenso cardiaco</b> MARCO CAPRETTI
	➢ <b> Educazione di un caregiver che assiste un paziente con compromissione dell'autonomia personale</b> STEFANIA VACCHI
	<b>QUARTA SESSIONE</b> Moderazione: NICOLA BASTIANI – GERMANO BETTONCELLI
Ore 22.30	<b>Portare a casa una prima "borsa degli attrezzi"</b> ➢ <b> Partecipazione attiva degli assistiti nei diversi momenti della vita, nelle diverse condizioni patologiche, nei diversi contesti di cura – FULVIO LONATI</b> ➢ <b> Non solo clinica ma anche comunicazione, empatia, organizzazione, collaborazione: educazione terapeutica</b> UMBERTO VALENTINI
Ore 23.10	<b>Discussione e conclusioni</b>
Ore 23.30	<b>Verifica dell'apprendimento dei partecipanti</b>

#### INFORMAZIONI GENERALI:

##### Responsabili Scientifici:

Dott. Germano Bettoncelli – Dott. Fulvio Lonati – Dott. Umberto Valentini

##### Relatori e moderatori:

Per esigenze tipografiche non sono indicati i titoli professionali di tutti i Relatori e Moderatori. Per la loro visione consultare il sito dell'Ordine [www.ordinemedici.brescia.it](http://www.ordinemedici.brescia.it) - sezione formazione

##### Iscrizione:

La partecipazione al Convegno è gratuita e limitata a 100 partecipanti. Sono stati concessi n. 8 crediti formativi ECM per medici chirurghi (n. 80), per farmacisti (n. 10), per infermieri (n. 10). PER IL CONSEGUIMENTO DEI CREDITI ECM È NECESSARIO PARTECIPARE AD ENTRAMBI GLI INCONTRI; IN CASO CONTRARIO SI PUÒ PARTECIPARE COME UDITORE.

L'OBBLIGATORIA ISCRIZIONE (anche come uditore) si può effettuare compilando direttamente la scheda di iscrizione presente sul sito dell'ordine ([www.ordinemedici.brescia.it](http://www.ordinemedici.brescia.it) - SEZIONE FORMAZIONE) fino al raggiungimento dei posti a disposizione.

\*\*\*\*\*

Obiettivo formativo di processo: n. 12 ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

\*\*\*\*\*

L'Ordine Medici e Odontoiatri della provincia di Brescia (Provider n. 1019) è autorizzato dalla Commissione Nazionale ad erogare crediti ECM solo per le seguenti professioni: medico chirurgo - odontoiatra - infermiere - farmacista.