




**Forum Italico su**

**ATTIVITÀ SPORTIVA E PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE**

Roma, sabato 13 giugno 2020

**SALONE D'ONORE DEL CONI**

[www.forumitalico.it](http://www.forumitalico.it)

# Forum Italico su

## ATTIVITÀ SPORTIVA E PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE

**SEDE**  
Salone d'Onore del CONI  
Piazza Lauro de Bosis, 15 - Roma

### CHAIRMEN E REFERENTI SCIENTIFICI

**Giuseppe Capua**  
Direttore UOSD Medicina e Traumatologia dello Sport dell'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini, Roma  
Presidente Commissione Tutela della Salute e Antidoping - F.I.G.C.

**Giovanni Minisola**  
Presidente Emerito della Società Italiana di Reumatologia  
Primario Emerito di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini, Roma  
Direttore Scientifico della Fondazione San Camillo-Forlanini, Roma

### FACULTY

**Ezio Adriani, Roma**  
**Francesco Allegra, Latina**  
**Giovanni Boni, Foligno (PG)**  
**Giuseppe Capua, Roma**  
**Enrico Castellacci, Lucca**  
**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Bologna**  
**Francesco Cipollone, Chieti**  
**Fabrizio Conti, Roma**  
**Elisabetta Cortis, Roma**  
**Oscar Massimiliano Epis, Milano**  
**Francesco Falez, Roma**  
**Diego Maria Michele Fornasari, Milano**  
**Enrico Fusaro, Torino**  
**Michelangelo Giampietro, Roma**

**Andrea Grasso, Roma**  
**Marco Guelfi, Genova**  
**Giovanni Iolascon, Napoli**  
**Bruno Laganà, Roma**  
**Francesco Lijoi, Cesena**  
**Francesco Pallotta, Roma**  
**Andrea Panzeri, Como**  
**Roberto Perricone, Roma**  
**Filippo Maria Nicola Randelli, Milano**  
**Giancarlo Rando, Alba (CN)**  
**Stefano Respizzi, Milano**  
**Andrea Stella, Bologna**  
**Massimo Varenna, Milano**  
**Raul Zini, Cotignola (RA)**

**PROVIDER** n° 181

**dynamicom**  
education

Via San Gregorio, 12 - Milano  
T.: (+39) 02 89693750 - F.: (+39) 02 201176  
forumitalico@dynamicom-education.it  
www.dynamicom-education.it



Il corso verrà inserito nella lista degli eventi definitivi nel programma formativo 2020 del Provider, per Medici Chirurghi (tutte le discipline), Fisioterapisti e Infermieri.

Sotto gli auspici e con il Patrocinio straordinario del





**Forum Italico su**

**ATTIVITÀ SPORTIVA E PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE**

Roma, sabato 13 giugno 2020

**SALONE D'ONORE DEL CONI**

Con il Patrocinio di:

 <p>Collegio Reumatologi Italiani</p>	 <p>Federazione Italiana Sport Invernali</p>	 <p>Fondazione San Camillo-Forlanini, Roma</p>
 <p>Libera Associazione Medici Italiani Calcio</p>	 <p>Associazione No Doping Life</p>	 <p>Società Italiana di Nutraceutica</p>

Con il gradimento scientifico di:



Ortopedici e Traumatologi Ospedalieri d'Italia

## RAZIONALE

Lo sport è carico di importanti valori socioeducativi, quali spirito di gruppo e solidarietà, correttezza e competizione ed ha grandi potenzialità inclusive.

L'attività sportiva praticata a tutte le età e livelli crea benessere psico-fisico e salute, riducendo al contempo il rischio di patologie cardiovascolari e metaboliche.

Purtroppo, l'attività sportiva può favorire l'insorgenza di patologie muscolo-scheletriche post-traumatiche, da overuse e degenerative.

Con l'avvento dell'artroscopia sono migliorate le capacità diagnostiche ed è agevolata la decisione terapeutica in direzione conservativa o chirurgica.

Sono queste le tematiche che verranno affrontate e discusse nel corso dell'evento nazionale su "Attività sportiva e patologie muscolo-scheletriche".

Scopo principale del FORUM è la definizione dei percorsi da seguire, secondo criteri di appropriatezza diagnostica e terapeutica, per la gestione di atlopatie frequenti.

Uno spazio sarà dedicato anche ad aspetti selezionati di rilevanza clinica e sociale.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**08.00** Registrazione dei partecipanti

**09.00-09.30** Cerimonia di apertura  
*Introduce: Marzia Roncacci, RAI TV*  
Saluto delle Autorità

### FOCUS ON

*Moderatori: F. Cipollone, G. Minisola*

**09.30-09.45** La terapia farmacologica antidolorifica  
*G. Iolascon*

**09.45-10.00** La terapia farmacologica anti-infiammatoria  
*D. Fornasari*

**10.00-10.15** La gestione peri-operatoria degli anticoagulanti  
*A. Stella*

**10.15-10.20** Conclusioni dei Moderatori  
*G. Minisola, F. Cipollone*

**10.20-10.40** Coffee break

### SESSIONE I

#### Patologie sportive del bacino

*Moderatori: F. Falez, A. Grasso*

**10.40-11.00** Inquadramento clinico-diagnostico della patologia dell'anca dello sportivo  
*R. Zini*

**11.00-11.20** Terapia ortopedica dell'anca  
*F. Randelli*

**11.20-11.40** Terapia fisica e riabilitativa  
*G. Rando*

**11.40-12.00** Discussione interattiva

**12.00-12.20** Approccio evidence-based alla condroprotezione: dal farmaco al nutraceutico "smart"  
*A. Cicero*

**12.20-12.30** Discussione interattiva

### HOT TOPICS

*Moderatori: E. Adriani, R. Perricone*

**12.30-12.45** La sindrome algodistrofica  
*M. Varenna*

## SALONE D'ONORE DEL CONI

**12.45-13.00** Il ruolo del PRP  
*G. Capua*

**13.00-13.15** I traumi nello sci alpino agonistico  
*A. Panzeri*

**13.15-13.30** Discussione interattiva

**13.30-14.15** Light Lunch

### SESSIONE II

#### Patologie sportive della caviglia e del piede

*Moderatori: E. Castellacci, F. Pallotta*

**14.15-14.35** Inquadramento clinico-diagnostico  
*F. Allegra*

**14.35-14.55** Terapia ortopedica  
*F. Lijoi*

**14.55-15.15** Terapia fisica e riabilitativa  
*S. Respizzi*

**15.15-15.35** Discussione interattiva

**15.35-16.05** Lettura: Terapia infiltrativa  
*G. Boni, M. Guelfi*

### SESSIONE III

#### Interventi preordinati su temi selezionati

*Moderatori: F. Conti, E. Fusaro*

**16.05-16.20** Il punto di vista del pediatra: l'attività sportiva in età infanto-giovanile  
*E. Cortis*

**16.20-16.50** Il punto di vista del reumatologo. L'attività sportiva nei pazienti reumatici: pros e cons  
*O. Epis, B. Laganà*

**16.50-17.05** L'importanza dell'alimentazione  
*M. Giampietro*

**17.05-17.25** Discussione interattiva

**17.25-17.30** Take home messages from the Chair  
*G. Capua, G. Minisola*

**17.30** Verifica apprendimento

