



## Ordine Nazionale dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

Tel. 06 57090200 – Fax: 06 57090234

[www.onb.it](http://www.onb.it) - [protocollo@peconb.it](mailto:protocollo@peconb.it)

### Convegno 04 Dicembre 2020

L'evento si terrà in live webinar

## **“Sport & Stili di Vita: APPROCCI MULTIDISCIPLINARI PER MIGLIORARE LA SALUTE PUBBLICA”**

Organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi

Delegazione Regionale Toscana-Umbria e Delegazione Regionale Emilia-Romagna-Marche

### **Comitato Scientifico**

**Dott.ssa Papa Stefania, Dott. Alfredo Guerrisi, Dott.ssa Chiara Matteuzzi,  
Dott. Cristian Petri, Dott.ssa Alda Bongiovanni, Dott.ssa Edy Virgili.**

### **Programma**

8.30- Connessione alla piattaforma Teams [link di collegamento](#)

9.00- Saluti dei rappresentanti dell'Ordine dei Biologi

9.30- Saluti delle autorità : il presidente ordine ONB, i delegati delle regioni toscana-umbria- emilia romagna e marche e il delegato nazionale alla nutrizione

### **Prima sessione-Sport e Territorio**

**Moderatori: Alfredo Guerrisi & Stefania Papa**

**10.00** -“i determinanti di salute: lo sport e l'attività motoria; il ruolo della medicina dello sport e della Federazione Medico Sportiva Italiana.- **Federazione Medico Sportivo Italiana-Comitato Regionale Toscana”** (Dr Mario Migliolo, presidente del comitato regionale della Toscana FMSI,Firenze)



## **Ordine Nazionale dei Biologi**

Via Icilio 7 - 00153 Roma

Tel. 06 57090200 – Fax: 06 57090234

[www.onb.it](http://www.onb.it) - [protocollo@peconb.it](mailto:protocollo@peconb.it)

**10.20- "Il supporto psicologico nello Sport : fondamento nella preparazione dell'atleta e nell'ottimizzazione della performance"** (Dr.ssa Ornella Cosenza, Perugia)

**10.40- "Sport & Stile di Vita: disabilità e patologia"**

( Elena Barbieri, Rita Emili)

**11.00- Pausa - Coffee Break**

**Seconda Sessione-Sport & Scuola**

**Moderatori: Alda Bongiovanni & Brigidi Patrizia**

**11.20- "Il ruolo funzionale della Scuola nello Sport"**

Luciano Lazzeri (Rappresentante...), Ernesto Saccardi (alunno)

**11.40- "Il ruolo strategico dello Sport nell'età evolutiva"**

Salvatore Donnici

**Terza sessione-Sport & Associazionismo**

**Moderatori: Chiara Matteuzzi & Erwin Frans M. Swennen**

**12.00- "Spazio alle Associazioni"**

**(Letizia Bonciani danza sportiva, Aldo Nicchi Boxe )**

**12.20- "Sport e disturbi alimentari"**

Alessandro Ciarrocchi (biologo nutrizionista)-Teresa Paolini (psicologo)

**Quarta sessione-Sport & Agonismo.**

**Moderatori: Cristian Petri & Luca Belli**

**12.40- "Nutrizione nello Sport di Squadra"**

Federica Sanges

**13.00- Organizzazione e collaborazione tra area atletica e area medica per la gestione delle atlete di alto livello**



## Ordine Nazionale dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

Tel. 06 57090200 – Fax: 06 57090234

[www.onb.it](http://www.onb.it) - [protocollo@peconb.it](mailto:protocollo@peconb.it)

(Lorenzo Francini)

### **13.20- Pausa –Lunch**

#### **Tavola Rotonda**

#### **Sport & Stili di Vita in ottica Multidisciplinare e Integrata**

#### **Moderatori: comitato scientifico Edy Virgili**

Moderatori tutti, istituzioni del territorio (assessore allo sport delle 4 regioni, università, dirigenti scolastici)

### **15.00-17.00- Chiusura dei lavori e compilazione questionario ECM**

**Relatori e Moderatori (appartenenza)** Ciascuno di voi contribuirà alla compilazione dei titoli e delle provenienze dei relatori di cui al programma.

#### ***Prima Sessione***

- **Nome, cognome, professione, presso quale struttura opera, regione.**

#### ***Seconda Sessione***

#### ***Terza Sessione***

**Erwin Frans M. Swennen**, PhD, Biologo Nutrizionista, Atuatuca Nutrition

**Dott. Salvatore Donnici**, psicologo dello Sport presso Istituto Dante Alighieri di Firenze e presso il Centro di Psicologia Clinica e dello Sviluppo Firenze

#### ***Quarta Sessione***



## Ordine Nazionale dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

Tel. 06 57090200 – Fax: 06 57090234

[www.onb.it](http://www.onb.it) - [protocollo@peconb.it](mailto:protocollo@peconb.it)

**Presidente Luciano Lazzeri**, dell'Istituto scolastico Dante Alighieri, Liceo Scientifico Sportivo ed Istituto Tecnico Aeronautico di Firenze, Toscana

**Dott.ssa Alda Bongiovanni**, Biologa Nutrizionista e Docente di Scienze Motorie e Discipline Sportive presso Istituto Dante Alighieri di Firenze

**Ernesto Saccardi**, alunno della V Liceo Scientifico Sportivo, medaglia di bronzo Campionato Italiano Giovanile di Nuoto

### ***Tavola Rotonda***

**Dr.ssa Stefania Papa**- Consigliere dell'Ordine Nazionale dei Biologi – delegata per la regione Toscana – Umbria- Delegata ACCREDIA per ONB - Componente di comitati scientifici e gruppi di lavoro Unichim – GDL- agenti Biologici e in ambito Sistema Salute 2020

**Dr.ssa Edy Virgili**, Biologa nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione con master in Oncologia Integrata, docente A.C. in nutrizione oncologia (Unicam, UniCT, Università di Chieti).