

## **6 ^ Conferenza Regionale HPH -Health Promoting Hospitals & Health Services - Rete degli Ospedali e Servizi Sanitari che promuovono salute del Friuli Venezia Giulia “Aver cura di chi ci ha curato”**

3 dicembre 2020 orario: 9.00 – 13.30

Videoconferenza su piattaforma Adobe Connect-Insiel Digital Academy

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

La rete HPH del FVG, nata nel 2003 in base all'accordo siglato con l'Ufficio Europeo dell'OMS, è divenuta parte integrante della programmazione regionale. Due decreti regionali ne evidenziano il ruolo operativo per promuovere la salute di pazienti, operatori e cittadini, tramite il comitato regionale e il regolamento di attuazione del programma. Proteggere e promuovere la salute della popolazione richiede di attivare approcci intersettoriali e interdisciplinari che interpretino le azioni di promozione della salute in modo sistemico. Questi approcci sono profondamente collegati con lo stato di benessere psico fisico del personale, sotto assedio per la pandemia in corso. La sfida di quest'anno si concentra sulla resilienza del personale sanitario nei confronti dell'emergenza COVID-19 in alleanza con gli ordini professionali di medici e psicologi.

Da oltre 10 anni la rete HPH promuove iniziative sul benessere psicofisico, sociale, emozionale e organizzativo del personale, tramite un compendio ad hoc che integra gli standard di autovalutazione tradizionali su questo tema. L'emergenza attuale ci pone di fronte ad una situazione in cui il carico allostatico, vale a dire la stratificazione degli eventi stressanti, è diventato a livello individuale un peso difficile da sostenere. In attuazione delle indicazioni delle linee di gestione del SSR -anno 2020, a maggio è stato costituito il gruppo regionale "Benessere al posto di lavoro" e si è dato avvio al progetto di miglioramento "Aver cura di chi ci ha curato". Nel progetto sono stati usati nuovi modelli di valutazione dell'impatto dello stress sull'organismo, integrando la dimensione psicologica con quella biologica e rendendo oggettiva la misurazione. Il progetto ha avviato la sua fase sperimentale a giugno e si è recentemente concluso con risultati molto significativi che si ritiene urgente condividere.

L'evento promuove inoltre un accordo con gli ordini professionali di medici e psicologi per mettere a sistema, in una logica multiprofessionale, il modello integrato di valutazione dell'impatto dello stress psicofisico sull'organismo e le conseguenti proposte di recupero della salute superando la dicotomia mente/corpo.

### **OBIETTIVI**

Gli obiettivi specifici sono:

- acquisire elementi utili a interpretare il fenomeno dello stress e degli assi portanti che determinano la reazione individuale;
- conoscere i parametri che caratterizzano la misurazione oggettiva dell'impatto diversificato dello stress nell'organismo, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche che lo collegano alla variabilità della frequenza cardiaca e al patrimonio muscoloscheletrico di ogni individuo;
- sostenere il recupero del personale sanitario coinvolto nell'emergenza pandemica;
- presentare le sperimentazioni 2020 condotte in FVG nelle tre aziende sanitarie pilota;
- acquisire strumenti di intervento per il miglioramento del benessere individuale e organizzativo attraverso team multiprofessionali in sinergia con il medico competente e i SPPG.



**ARCS**  
Azienda Regionale  
di Coordinamento  
per la Salute



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## PROGRAMMA

08.50 09:00	<b>Introduzione</b> <b>Moderatore:</b> Alessandro Conte, Medico Direzione Sanitaria ASUFC Udine
09:00 09:10	<b>Presentazione obiettivi</b> Maurizio Andreatti, Direttore Sanitario ARCS
09:15 09:30	<b>Ordine Psicologi Nazionale: la necessità dell'integrazione multiprofessionale</b> David Lazzari, Presidente Ordine Nazionale Psicologi
09.30 09:45	<b>Ordine Medici Nazionale: la necessità dell'integrazione multiprofessionale</b> Filippo Anelli, Presidente Ordine Nazionale Medici
09:45 10:15	<b>L'esigenza di un nuovo modello di interpretazione e valutazione dello stress</b> Marina Risi, Centro PNEI Cure Integrate Roma
10:15 10:45	<b>L'impatto dello stress psico fisico sul personale sanitario in FVG : il modello integrato per la diagnostica non invasiva e le azioni di empowerment</b> Cristina Aguzzoli, Medico Responsabile Promozione della Salute-Coordiatore rete HPH FVG ARCS Annamaria Piemontesi , Medico di Medicina Generale, esperta nell'utilizzo clinico degli strumenti di misura dello stress psico fisico
10:45 11:00	Pausa
	<i>I bisogni emersi, la proposta di miglioramento, la resilienza individuale: la testimonianza degli attori facilitatori della fase sperimentale</i>
11:00-11:15	<b>L'esperienza del cardiologo direttore di Struttura Complessa</b> Gerardina Lardieri, Direttore SC di Cardiologia PO Monfalcone e Gorizia ASUGI Trieste
11:15-11:30	<b>L'esperienza del medico del lavoro esperto in stili di vita</b> Andrea Camilli, Medico Dipartimento di Prevenzione di ASUFC Udine
11:30-11:45	<b>L'esperienza della psicologa dell'ospedale, esperta in strategie integrate</b> Patrizia Portolan, Psicologo Direzione Sanitaria P.O. di Pordenone ASFO
	<i>Aspetti organizzativi e resilienza del sistema</i>
11:45-12:00	<b>Il termometro relazionale e la resilienza organizzativa: aziende sanitarie università e IRCSS si misurano durante l'emergenza</b> Carlo Antonio Gobbato, Sociologo della salute, Direzione Generale ASUFC Udine
	<i>Monitoraggio individuale nel privato accreditato</i>
12:00-12:10	<b>La strategia Aver cura di chi ci ha curato adattata alla realtà di una casa di cura privata accreditata</b> Amedeo La Diega, referente infermieristico, Casa di Cura Policlinico S. Giorgio Pordenone Roberto De Filippo, psicologo, Casa di Cura Policlinico S. Giorgio Pordenone
	<i>Coadiuvere il medico competente con circuiti lifestyle oriented</i>
12:10-12:20	<b>Lo stress psico fisico e la somatizzazione muscoloscheletrica. Proposta di circuiti aziendali stabili per il training sugli stili di vita</b> Marsilio Saccavini, Direttore Sanitario Nova Salus SRL Gorizia
12:20-12:30	<b>Team multiprofessionali: put in action</b>



Ariella De Monte, Medico Diabetologo, Coordinamento reti cliniche ARCS

12:30-12:45

**Dibattito**

12:30:12.45

**Prospettive: l'accordo regionale tra gli Ordini Professionali per la formazione integrata 2021. Proposte di collaborazione ad altre regioni**

David Lazzari, Presidente Ordine Nazionale Psicologi

Filippo Anelli, Presidente Ordine Nazionale Medici

Roberto Calvani, Presidente Ordine Psicologi FVG

Maurizio Rocco, Presidente Ordine Medici FVG

Giuseppe Tonutti, Direttore Generale ARCS

Cristina Aguzzoli, Coordinamento Rete HPH FVG

**Responsabile scientifico** dott.ssa Cristina Aguzzoli

L'evento è accreditato per tutte le professioni. Crediti ECM assegnati n. **2,8**

L'attestato dei crediti ECM sarà riconosciuto ai partecipanti che osservano le seguenti indicazioni:

- partecipazione alla videoconferenza su piattaforma Adobe Connect-Insiel Digital Academy
- compilazione della scheda di gradimento del corso

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Centro Regionale Formazione

Direttore: dott.ssa Elena Cussigh

Referente corso: dott.ssa Paola Menazzi tel. 0432 1438170

e-mail: [formazione@arcs.sanita.fvg.it](mailto:formazione@arcs.sanita.fvg.it)

sito web: [www.arcs.sanita.fvg.it](http://www.arcs.sanita.fvg.it)