

SIPSIC



FIAP



CNSP



*La Psicoterapia al Tempo della Pandemia:
La **Salute Mentale** nel Cuore
della Salute Pubblica
Conferenza Nazionale*

Società italiana di Psicoterapia (SIPSIC)

**Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia
(FIAP)**

**Coordinamento Nazionale delle Scuole Private di
Psicoterapia (CNSP)**

Roma, 28-29 Gennaio, 2021

La Conferenza sarà tenuta in modalità telematica

La pandemia COVID ha gravemente colpito molti paesi in tutto il mondo e sia l'esperienza diretta, sia un'ormai ampia documentazione scientifica ha rilevato come oltre la malattia fisica complessa, vi siano un marcato coinvolgimento della sfera psichica e psicosociale, sia associate alla fase iniziale che alla ondata autunnale.

La sofferenza mentale è stata su diversi livelli, ancora oggetto di studio: ansia, paura, angoscia, disturbi del sonno, demoralizzazione/depressione, suicidi, elevato stress del personale in prima linea, sono solo alcuni dei principali effetti documentati dagli studi internazionali sinora disponibili. Nel marzo scorso, come risposta all'improvviso impatto, alcuni primi interventi psicologici di supporto per la popolazione generale e per i sanitari sotto stress, in vari paesi, come prima risposta immediata, sono stati spontaneamente messi in piedi da parte di società e associazioni di psicoterapia, talora in modo improvvisato ma comunque organizzati. L'attenzione ora è rivolta verso la 'seconda ondata' e le sue conseguenze, con marcata preoccupazione anche per le conseguenze secondarie a livello psicosociale e di crisi economiche previste a distanza.

Le Società e Associazioni di psicoterapia italiane, forti di migliaia di professionisti, spesso legate alle Scuole di Specializzazione quadriennali, riconosciute dal MIUR, insieme ai Dipartimenti di Salute Mentale e ai Policlinici Universitari, nonché altre strutture coinvolte nell'assistenza, desiderano con questa Conference nazionale mettere a fuoco i punti principali e un possibile disegno d'intervento sinergico, per mettere anche la Salute Mentale tra gli obiettivi d'intervento per la sofferenza e i bisogni della popolazione e dei sanitari impegnati nella lotta contro la pandemia.

In sintesi, l'obiettivo della Conference è valutare temi delle criticità per la salute mentale, le risorse che la psicoterapia pubblica e privata possono mettere in campo per aiutare contro la pandemia e le sue conseguenze, anche future.

COMITATO SCIENTIFICO

Massimo Biondi, Ordinario di Psichiatria – Sapienza Università di Roma,
Direttore del Dipartimento Attività Integrata Neuroscienze e Salute Mentale,
AOU Policlinico Umberto I°, Roma

Nino Dazzi

Luigi Janiri

Camillo Loriedo

Maria Luisa Manca

Lucia Mariotto

Luisa Martini

Patrizia Moselli

Piero Petrini

Daniela Pezzi

Alberto Zucconi

PARTECIPANTI

Marcella Amerio Medico di Medicina Generale

Rita B. Ardito Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Torino, Presidente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

Rossella Aurilio Direttrice Scuola Specializzazione I.Te.R., Presidente S.I.P.P.R

Massimo Biondi - Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma - Direttore del Dipartimento Attività Integrata Neuroscienze e Salute Mentale, AOU Policlinico Umberto I°, Roma

Emi Bondi Direttore Dipartimento Salute Mentale ASST Bergamo

Marta Branca - Direttore Generale Ospedale INMI Lazzaro Spallanzani ICCRI (in attesa di conferma)

Giancarlo Cerveri Direttore Dipartimento Salute Mentale ASST Lodi

Dan Chisholm Programme Manager for Mental Health, Organizzazione Mondiale della Sanità

Massimo Cozza Direttore Dipartimento Salute Mentale ASL RM2 Roma

Nino Dazzi - Professore Emerito, Sapienza Università di Roma già ordinario di Psicologia Dinamica, Facoltà di Psicologia

Alessandra De Coro Presidente Associazione Italiana di Psicologia Analitica (AIPA), Professore Ordinario Università "Sapienza" di Roma in quiescenza

Santo Di Nuovo Professore di Psicologia Università di Catania, presidente Associazione Italiana di Psicologia

Gianni Francesetti psichiatra, psicoterapeuta, co-direttore dell'Istituto Internazionale di Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt - IPsiG

Michela Gecele psichiatra, psicoterapeuta, co-direttore dell'Istituto Internazionale di Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt - IPsiG

Maria Assunta Giannini

Luigi Janiri Professore di Psichiatria, Università Cattolica del S. Cuore, Vice-Presidente FIAP

Daniele La Barbera Professore ordinario di Psichiatria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e della U.O.C. di Psichiatria del Policlinico di Palermo

David Lazzari Presidente Nazionale del Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (in attesa di conferma)

Camillo Lorio – Presidente Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC)

Maria Luisa Manca Psicoterapeuta, Direttore nei training di formazione per psicoterapeuti della Siab, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, Past President Fiap e Aipc

Anna Maria Mandese Presidente della SAPP, Scuola dell'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica, Direttore del MISAP, Responsabile del Centro di Psichiatria e Psicoterapia di Ancona

Mariella Mainolfi

Luisa Martini Presidente Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)

Paolo Migone condirettore della rivista Psicoterapia e Scienze Umane

Claudio Mencacci Direttore Neuroscienze-Salute Mentale Dipendenze Asst Fatebenefratelli-Sacco Milano- Presidente SINPF (Neuropsicofarmacologia)

Patrizia Moselli Psicologa e Psicoterapeuta. International trainer e membro della Faculty e del Board of Trustees dell'IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis), Presidente della Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB), Tesoriere della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC) e Past President della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)

Anna Maria Nicolò Presidente Società Psicoanalitica Italiana (SPI), Direttore Rivista Interazioni

Piero Petrini - Medico Chirurgo psichiatra Neurologo Psicoterapeuta psicoanalitico Direttore UOC SPDC Dsm asl Roma 3, Presidente SIPSIC, Direttore SAPP

Daniela Pezzi – Presidente della Consulta per la Salute Mentale della Regione Lazio

Angelo Picardi Centro Scienze Comportamentali e Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità

Pierluigi Policastro Responsabile Nazionale Psicologi CISOM (Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta) Componente TASK FORCE Coronavirus Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

On. **Cristian Romaniello** Commissario III Commissione Affari Esteri e Comunitari

Giuseppe Ruggiero Psichiatra. Psicoterapeuta. Direttore Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli. Past President FIAP. Docente presso Università Federico II Napoli e Università Pontificia Salesiana di Roma

Margherita Spagnuolo Lobb Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, past-president FIAP

Fabrizio Starace Direttore DSMDP Modena, Presidente SIEP e Componente del Consiglio Superiore di Sanità

Renata Tambelli

Roberto Testi, Presidente del Comitato Tecnico-Scientifico di Crisi per il COVID-19 della Regione Piemonte

Francesco Vaia Direttore Sanitario Ospedale INMI Lazzaro Spallanzani ICCRI (in attesa di conferma)

Enrico Zanaldi Presidente della Società Italiana di Psichiatria (SIP) (in attesa di conferma)

Alessandro Zennaro, Direttore del Dipartimento di psicologia dell'Università di Torino

Riccardo Zerbetto psichiatra e direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt, già presidente della European Association for Psychotherapy

Alberto Zucconi, Segretario Generale Coordinamento Nazionale Scuole Psicoterapia (CNSP)

PROGRAMMA PROVVISORIO DELLA CONFERENCE

APERTURA DEI LAVORI 28 Gennaio 2020

9.00-9.30 SALUTO DELLE AUTORITÀ

Antonella Polimeni Rettore di Sapienza Università di Roma

Sergio Mattarella Saluto in video del Presidente della Repubblica

Sandra Zampa Sottosegretario Ministero della Salute con delega alla Salute Mentale **(in attesa di conferma)**

EFFETTI DEL TRAUMA COVID SULLA SALUTE MENTALE

9.30-10.15 Dan Chisholm

L'isolamento, la paura, l'incertezza. La Salute Mentale a rischio a causa della pandemia

10.15.10.30 *Discussione*

10.30-10.50 Angelo Picardi

Covid e Salute Mentale: Panorama della letteratura scientifica internazionale

10.50-11.10 Fabrizio Starace

Salute Mentale pre- e post-Covid

DEFINIZIONE E QUALIFICAZIONE DELL'INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO

Introduzione generale del Tema

11.10-11.30 Nino Dazzi

Definizione della Professione di Psicologo e di Psicoterapeuta

11.30-11.50 Massimo Biondi

Lo psicoterapeuta oggi: una figura specialistica definita in Italia da una legge molto avanzata e con un curriculum clinico altamente qualificato

11.50-12.10 Gianni Francesetti

Le competenze dello psicoterapeuta

12.10-12.30 Daniela Pezzi

La situazione attuale della psicoterapia nei Servizi pubblici

ESPERIENZE NEL CUORE DELLA PANDEMIA

12.30-12.50 Marta Branca

Testimonianze di una esperienza avanzata (in attesa di conferma)

12.50-13.10 Francesco Vaia

tema da definire (in attesa di conferma)

12.50-13.10 Discussione

LUNCH BREAK 13.10-14.30

ESPERIENZE DI PRIMA LINEA ED EFFETTI PSICHICI A BREVE TERMINE

14.30-15.30 SIMPOSIO: i Dipartimenti di Salute Mentale di fronte alla Prima Emergenza Covid Coordinato da **Claudio Mencacci**

Giancarlo Cerveri

Dove tutto ebbe inizio ...la prima zona rossa

Emi Bondi

L'onda tsunami su Bergamo

Massimo Cozza

Esperienze nella RM2

15.30-16.30 PANEL: Il cuore della cura: cosa impara e cosa insegna la psicoterapia nell'emergenza pandemica. Testimonianze dalla prima linea. Coordinato da **Michela Gecele, Gianni Francesetti**

Marcella Amerio

Roberto Testi

Alessandro Zennaro

EFFETTI PSICHICI A MEDIO TERMINE E SECONDA ONDATA

16.30-17.00

Luigi Janiri

Lezioni dalla pandemia: cosa è successo e cosa sta succedendo

Annamaria Mandese

L'esperienza di Medici Senza Frontiere

EFFETTI PREVISTI A LUNGO TERMINE

17.00-18,30 PANEL: Costi economici e sociali del danno psichico derivato dal Trauma Covid Coordinato da **Massimo Biondi**

Sintomi e disturbi post-traumatici già iniziati o che si attendono nel prossimo futuro

Enrico Zanalda (in attesa di conferma)

Onorevole **Cristian Romaniello** *Il progetto di legge sulla prevenzione del suicidio*

Maurizio Pompili

Effetti economici della pandemia e rischio suicidario

Alberto Zucconi

Rapporto costi-benefici nel panorama internazionale

29 Gennaio 2020

GLI INTERVENTI DI SOSTEGNO, DI CURA E DI PREVENZIONE PER IL TRAUMA COVID

9-00-11.00 **PANEL** *Le parole per dire e le parole ascoltate: l'esperienza del numero verde del Ministero della Salute*

Coordinato da **Luisa Martini**

Maria Assunta Giannini, Mariella Mainolfi, Rita Ardito, Rossella Aurilio, Alessandra De Coro, Anna Maria Nicolò, Pierluigi Policastro

IL RUOLO DELLA PSICOTERAPIA

11.00-11.45 **DIALOGO** *Sul ruolo della psicoterapia*

Renata Tambelli

Il ruolo della Psicoterapia

Santo Di Nuovo Presidente Associazione Italiana Psicologia:

Studi di Efficacia della psicoterapia

11.45-12.05

Patrizia Moselli e Paolo Migone

Riflessione sul lavoro in remoto

12.05-13.05 **SIMPOSIO** *Esperienze e risorse essenziali degli operatori che lavorano nella salute mentale.* Coordinato da **Piero Petrini**

Massimo Biondi: *Risorse esistenziali per stress e trauma*

Piero Petrini: *Esperienza di lavoro nel pubblico: gli SPDC*

Giuseppe Quintavalle Commissario Straordinario ASL RM3

Esperienze nella ASL

13.05-13.35 **SIMPOSIO** *Collaborazione in rete tra servizi pubblici e servizi privati* Coordinato da **Patrizia Moselli**

Rappresentanza dei Centri clinici: *Identificazione dei servizi offerti dai Centri Clinici. Offerta assistenziale dei Centri Clinici e dei centri privati convenzionati. Coordinatore Patrizia Moselli*

13.35-14.45 **Pausa pranzo**

SALUTE MENTALE E RESILIENZA

14.45-16.10 SIMPOSIO *Il ruolo della psicoterapia nel riconoscere, rafforzare e sviluppare la Resilienza* Coordinato da **Margherita Spagnuolo Lobb**:

Margherita Spagnuolo Lobb:

Resilienza e creatività: il contributo della psicoterapia in una società esposta al rischio

Giuseppe Ruggiero: *I legami familiari resilienti: un patrimonio per la società*

Maria Luisa Manca: *L'integrazione psicosomatica come fondamento della salute mentale*

Daniele La Barbera: *Oltre la dipendenza: la relazionalità tecnomediata e gli adolescenti*

PROPOSTE E PROGETTI PER IL FUTURO

16.10-18.00 *Action agenda per la salute mentale* Coordinamento e introduzione di **Massimo Biondi**

PROPOSTE E PROGETTI:

- **La psicoterapia come servizio stabile del SSN e delle ASL** (Proposta di Loredio)
- **Necessità di uno psicoterapeuta addestrato per intervenire sulla crisi e resilienza sia nella fase di emergenza che in quella cronica** (Proposta di Biondi)
- **Interventi dedicati nelle fasi del ciclo vitale** (Proposta di Martini)
- **Convenzione per i Centri Clinici** (Proposta di Moselli)
- **Il ripristino della Consulta Nazionale per la Salute Mentale** (Proposta di Daniela Pezzi)
- **Mettere in rete le strutture che si occupano della Salute Mentale e proporre interventi di Rete** (Proposta di Martini).
- **Registro degli psicoterapeuti a tutela del cittadino, come diritto alla salute** (proposta di Zerbetto).

18.00-18.30

CONCLUSIONI

