



ANSIA E DEPRESSIONE DURANTE LA PANDEMIA COVID-19: UTILI STRUMENTI DI LAVORO

CALENDARIO INCONTRI 2021

25 MARZO
15 APRILE
13 MAGGIO
17 GIUGNO
23 SETTEMBRE
7 OTTOBRE
18 NOVEMBRE

ORE 13.30 - 14.30

WEBINAR ECM

Con il patrocinio di:



SIP-Lo
Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria

In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

ANSIA E DEPRESSIONE DURANTE LA PANDEMIA COVID-19: UTILI STRUMENTI DI LAVORO

WEBINAR ECM

Responsabili Scientifici

Galdino Cassavia

Direttore Dipartimento Cure Primarie ATS Milano

Giancarlo Cerveri

Direttore Dipartimento di Salute Mentale ASST di Lodi

Rossana A. Giove

Direttore Socio Sanitario ATS Milano

Claudio Mencacci

Direttore Dipartimento di Psichiatria ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

La pandemia Covid-19 ha impattato sul sistema sanitario lombardo con elevata intensità. Se gli Ospedali hanno dovuto fronteggiare l'ondata di accessi in Pronto Soccorso, nei reparti di Terapia Intensiva e in quelli approntati per gestire le diverse necessità di intensità di assistenza, il sistema della medicina territoriale si è trovato nella necessità di rispondere a bisogni di cura nuovi (Covid-19) e antichi in una situazione di grande stress emotivo che ha coinvolto la popolazione generale ma anche tutti gli operatori del sistema sanitario.

Il corso nasce dunque dall'idea di fornire ai Medici di Medicina Generale degli strumenti utili sia dal punto di vista tecnico che esperienziale per gestire i disturbi psichici più comuni nella loro attività clinica quotidiana. Si articola in un percorso di 7 incontri di circa 50 minuti l'uno in cui verranno proposti strumenti di semplice utilizzo sia dal punto di vista diagnostico che trattamentale per affrontare le patologie psichiche con particolare attenzione alle specificità emerse durante la pandemia Covid-19. Le tematiche affrontate saranno i disturbi depressivi, d'ansia, del sonno e quelli correlati a problematiche di dipendenza da alcol o sostanze. Verranno inoltre forniti specifici strumenti di lavoro utili a migliorare la gestione dello stress e favorire una maggiore resilienza. Strumenti che potranno essere proposti ai propri pazienti ma anche utilizzati nella propria esperienza quotidiana quando ritenuto utile ad implementare la capacità di gestione delle sollecitazioni emotive.

25 MARZO 2021
dalle h.13:30 alle h.14:30

I INCONTRO
ANSIA E DEPRESSIONE NELLA PANDEMIA COVID-19

13:30 - 13:40

Presentazione e finalità del Corso

Rossana A. Giove (Direttore Socio Sanitario ATS Milano)
Galdino Cassavia (Direttore Dipartimento Cure Primarie ATS Milano)

13:40 - 14:00

La pandemia Covid-19 l'impatto sulla salute mentale nella popolazione

Claudio Mencacci (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:00 - 14:20

La pandemia Covid-19 l'impatto sulla salute mentale degli operatori sanitari

Giancarlo Cerveri (ASST Lodi)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

15 APRILE 2021
dalle h. 13:30 alle h. 14:30

II INCONTRO
LA VALUTAZIONE DELLA PATOLOGIA DEPRESSIVA

13:30 - 13:40

Introduzione

Paolo Brambilla (Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano)

13:40 - 14:00

La prevalenza della patologia depressiva nelle diverse fasi della pandemia Covid-19: PHQ-9 strumento di valutazione possibile, efficace ed immediato

Mauro Percudani e Matteo Porcellana (ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano)

14:00 - 14:20

Breve esperienza di mindfulness

Valeria Garavaglia (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

13 MAGGIO 2021
dalle h. 13:30 alle h. 14:30

III INCONTRO
IL TRATTAMENTO DELLA PATOLOGIA DEPRESSIVA

13:30 - 13:40

Introduzione

Federico Durbano (ASST Melegnano-Martesana)

13:40 - 14:00

L'utilizzo degli interventi farmacologici e ambientali per la personalizzazione delle cure nella patologia depressiva

Bernardo Dell'Osso (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:00 - 14:20

Esercizi di respirazione guidata consapevole

Viviana Venturi (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

17 GIUGNO 2021
dalle h. 13:30 alle h. 14:30

IV INCONTRO
LA VALUTAZIONE DELLA PATOLOGIA ANSIOSA

13:30 - 13:40

Introduzione

Roberto Cavallaro (IRCCS Ospedale San Raffaele Milano)

13:40 - 14:00

La prevalenza dei disturbi d'ansia nelle diverse fasi della pandemia Covid-19: GAD-7 strumento di valutazione possibile, efficace ed immediato

Giuseppe Carrà e Francesco Bartoli (ASST Nord Milano)

14:00 - 14:20

Pratica di self compassion

Valeria Garavaglia (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

23 SETTEMBRE 2021

dalle h. 13:30 alle h. 14:30

**V INCONTRO
IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI D'ANSIA**

13:30 - 13:40

Introduzione

Marco Toscano (ASST Rhodense)

13:40 - 14:00

L'utilizzo degli interventi farmacologici e ambientali per la personalizzazione delle cure dei disturbi d'ansia

Giancarlo Belloni (ASST Ovest Milanese-Lombardia)

14:00 - 14:20

Focalizzazione di risorse personali che possano aiutare ciascuno dei partecipanti nell'affrontare lo stress (tecniche di visualizzazione)

Viviana Venturi (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

7 OTTOBRE 2021

dalle h. 13:30 alle h. 14:30

**VI INCONTRO
PANDEMIA COVID-19 E DIPENDENZE: EFFETTI OSSERVATI E ATTESI**

13:30 - 13:40

Introduzione

Riccardo Gatti (ATS Milano)

13:40 - 14:00

Gli effetti della pandemia Covid- 19 sulle dipendenze da alcol e sostanze

Gianmaria Zita (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:00 - 14:20

Pratica di rilassamento muscolare progressivo basato sul modello di Jacobson

Valeria Garavaglia (ASST Fatebenefratelli Sacco Milano)

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

18 NOVEMBRE 2021

dalle h. 13:30 - 14:30

**VII INCONTRO
RICONOSCIMENTO E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO**

13:30 - 13:40

Introduzione

Claudio Mencacci e Giancarlo Cerveri

13:40 - 14:00

Insonnia ai tempi del Covid-19: inquadramento diagnostico e modalità di trattamento

Orsola Gambini (ASST Santi Paolo e Carlo Milano)

14:00 - 14:20

Conclusioni del corso su strumenti tecnici ed esperienziali utili nella pratica clinica

Claudio Mencacci, Giancarlo Cerveri, Valeria Garavaglia

14:20 - 14:30 Discussione

14:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM on line

INFORMAZIONI GENERALI

ACCREDITAMENTO ECM

Tutti gli incontri in Webinar sono stati accreditati per le seguenti professioni sanitarie:

Medici di Medicina Generale.

Ogni corso Live Webinar è accreditato singolarmente e darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM indicati qui di seguito (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

25 marzo

n. crediti assegnati: **1,5**

15 aprile

n. crediti assegnati: **1,5**

13 maggio

n. crediti assegnati: **1,5**

17 giugno

n. crediti assegnati: **1,5**

23 settembre

n. crediti assegnati: **1,5**

07 ottobre

n. crediti assegnati: **1,5**

18 novembre

n. crediti assegnati: **1,5**

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione all'intero programma formativo di ogni singolo evento (90% delle ore del singolo corso);
2. compilazione questionario di gradimento;
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento (almeno 80% delle risposte esatte).

I crediti ECM acquisiti per ogni Webinar sono cumulabili fra loro.

La partecipazione all'intero programma formativo darà diritto all'acquisizione di 10,5 crediti formativi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione ai corsi Live Webinar è gratuita. Per iscriverti vai sul sito <http://ansiadepressione.webinarmore.it>, clicca su **"ISCRIVITI"** e procedi con l'iscrizione attraverso l'apposito modulo selezionando gli incontri di tuo interesse. La Segreteria More Comunicazione avrà cura di dare conferma dell'avvenuta iscrizione.

Le iscrizioni saranno chiuse 2 giorni prima della data di inizio di ogni Webinar.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I Webinar saranno disponibili all'interno della nostra piattaforma e-learning morefad.it.

Le relazioni saranno trasmesse in modalità streaming e il partecipante potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide.

Il partecipante non dovrà far altro che accedere con user e password, che verranno fornite con apposita comunicazione, e seguire i lavori scientifici come se fosse presente in sala.

Sarà possibile interagire con il relatore inviando le domande tramite la chat dedicata. A conclusione di ogni singolo corso e per i 3 giorni successivi il partecipante potrà rivedere le registrazioni video e le slide delle relazioni e compilare online il questionario scientifico finale per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS). Si specifica inoltre che per il test E.C.M. saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione, previa ripetizione della fruizione dei contenuti.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE
Provider ECM ID 4950
Via Cernaia, 35
00185 Roma
T: +39.06.87678154
F: +39.06.94443440
info@morecomunicazione.it
morecomunicazione.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

