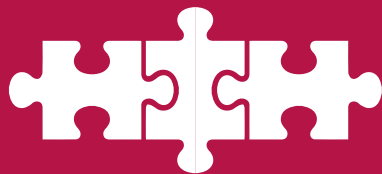


Noi siamo Uno



**Terapia integrata
per la prevenzione
e la cura del trauma**

Congresso Ibrido

12 NOVEMBRE 2021
Congresso con Hub a Varese

13/14 NOVEMBRE 2021
Live Webinar

Sono stati richiesti i Patrocini di:



ORDINE
NAZIONALE
PSICOLOGI



Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma

12 novembre 2021

Congresso con Hub a Varese

13/14 novembre 2021

Live Webinar

Essere Esseri Umani, un gruppo di psicoterapeuti e di trainers professionisti guidati da Marta Zighetti, psicoterapeuta e supervisore EMDR, organizza un convegno che si terrà dal 12 al 14 Novembre in modalità ibrida (residenziale e virtuale).

Reduci da una esperienza che ha purtroppo reso virale la parola trauma, questa conferenza vuole rappresentare un primo passo verso la diffusione dell'importanza di un approccio integrato nel trattamento delle esperienze avverse.

La conoscenza dell'impatto traumatico sul cervello e sul corpo umano ha comportato una vera rivoluzione scientifica che sarà presentata dai suoi maggiori esponenti italiani; queste basi teoriche saranno ampliate dalla prospettiva psico-neuro-endocrino immunologica e da quella neuroscientifica e unite a discipline bottom up tra cui mindfulness, yoga del trauma, embodiment. Verranno inoltre analizzati i dati relativi alla diffusione del trauma nella nostra società.

Il Convegno avrà come obiettivo quello di sensibilizzare e informare i caregivers (medici, infermieri, psicologi, educatori, assistenti sociali) in un'ottica cooperativa, mirata a creare una visione multidisciplinare e a impostare un dialogo costruttivo e collaborativo che aiuti il personale sanitario e quello coinvolto nelle professioni di aiuto nella cura più completa e consapevole del paziente e della importanza del proprio self care che consenta una prevenzione dei costi individuali, sociali rispettando la complessità del concetto di salute.



VENERDÌ 12 NOVEMBRE
Sessione accreditata ECM
Residenziale e Virtuale

16:00 - 16:15

Apertura Congresso

Marta Zighetti (Varese)

16:15 - 17:00

Tra il dire e il fare: opportunità, vantaggi, ostacoli e difficoltà nei percorsi di integrazione in psicotraumatologia

Giovanni Tagliavini (Milano)

17:00 - 17:45

Esperienza professionale e umana degli operatori sanitari durante l'emergenza Covid

Francesco Dentali (Varese)

17:45 - 18:30

Tempo di relazione, tempo di cura

Aurelio Filippini (Varese)

18:30 - 19:15

L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo

Stefania Cataldo (Varese)

19:15 - 20:00

Dal visibile all'invisibile: ontologia dell'essere umano

Victor Claudio Vallerini (Castelnuovo)

20:00 Discussione finale

Abilitazione del questionario ECM

SABATO 13 NOVEMBRE
Sessione accreditata ECM
Live Webinar

09:30 - 09:40

Apertura

Marta Zighetti (Varese)

09:40 - 10:25

“Embodied cognition” come risorsa neurofisiologica nell’integrazione tra mente e corpo

Michela Balconi (Milano)

10:30 - 11:15

Stress cronico e trauma, fisiopatologia e clinica secondo la Psiconeuroendocrinoimmunologia

Francesco Bottaccioli (L’Aquila)

11:15 - 11:30 Pausa

11:30 - 12:15

Paura e incertezza nella società del rancore

Massimiliano Valerii (Roma)

12:15 - 12:45 Discussione

12:45 - 14:30 Pausa

14:30 - 15:15

Proteggere la salute mentale del personale sanitario in prima linea

Isabel Fernandez (Milano)

15:15 - 16.00

Yoga come alchimia interiore

Paolo Proietti (Roma)

16:00 - 16.45

Teoria polivagale: un ponte tra mente corpo e spirito

Marta Zighetti (Varese)

16:45 - 17:00 **Discussione**

17:00 - 18:15

Mindfulness: il senso originario del suo potenziale liberatorio e terapeutico oltre banalizzazioni ed equivoci. Il caso del trauma.

Fabio Giommi (Milano), Antonella Commellato (Roma), Agnese Donati (Milano)

18:15 **Chiusura lavori**

Abilitazione del questionario ECM

DOMENICA 14 NOVEMBRE
Sessione non accreditata ECM
Live Webinar

09:00 - 10:00

Pratica Hatha Yoga

Paolo Proietti (Roma), Laura Nalin (Varese)

10:00 - 11:00

Introduzione al Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTSY)

Alessia Piazza, Simona Anselmetti (Milano)

11:00 - 12:00

Pratiche TCTSY - Trauma Sensitive Yoga

Giuseppe Capasso(Varese) e Hilary McKown (Milano)

12:00 - 12:30

Il programma TCTSY all'interno di CFTE@JRI (Center for Trauma and Embodiment)

Dave Emerson (Massachusett)

12:30 **Conclusione e saluti di arrivederci**

FACULTY

Simona Anselmetti

Psicoterapeuta, supervisore EMDR, Facilitatrice e Trainer TCTSY, insegnante di Odaka Yoga

Michela Balconi

Docente di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive, Neuropsicologia della Comunicazione e Neuroscienze e Benessere nel Lifespan per la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia. A capo della Research Unit in Affective and Social Neuroscience

Francesco Bottaccioli

Psiconeuroendocrinoimmunologo, Presidente Onorario SIPNEI - Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia, Direttore della SIMAISS - Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata e di Scienze della Salute

Giuseppe Capasso

Insegnante Hatha Yoga, Facilitatore TCTSY e Nama Rupa Yoga (RYT 500 plus), istruttore Mindfulness protocollo MBSR con AIM - Associazione Italiana Mindfulness

Stefania Cataldo

Cardiologa e insegnante Yin e Hatha Yoga

Antonella Commellato

Direttrice e insegnante guida del Mindfulness Professional Training italiano di AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness. Istruttrice di protocolli di Interpersonal Mindfulness e mindfulness in oncologia (MBCT-Ca). Docente al Master universitario di secondo livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" dell'Università La Sapienza di Roma.

Francesco Dentali

Docente Università dell'Insubria, direttore del dipartimento di medicina interna dell'ospedale di Varese, presidente eletto di FADOI

Agnese Donati

Psicodiagnosta; master in psicodiagnosi in ARP e master in Collaborative Assessment presso università Cattolica del sacro cuore di Milano

Dave Emerson

Fondatore del Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTSY) per il Justice Resource Institute in Massachusetts.

Nel 2018 fondatore del Center for Trauma and Embodiment al JRI.

Isabel Fernandez

Docente in varie scuole di Psicoterapia e in vari corsi di specializzazione nell'emergenza, in psicologia clinica e delle organizzazioni. Presidente Associazione per l'EMDR in Italia e in Europa

Aurelio Filippini

Presidente dell'Ordine delle Professioni infermieristiche OPI di Varese, Coordinatore area formazione continua, sviluppo professionale e ricerca ASST Sette Laghi e Componente del Comitato Etico dell'Istituto Superiore di Sanità

Fabio Giommi

Specialista in Psicologia clinica e in Psicoterapeuta di indirizzo cognitivo-costruttivista a orientamento mindfulness. Direttore di Nous-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista a orientamento mindfulness (riconosciuta MIUR). Presidente dell'Associazione Italiana per la Mindfulness. Membro fondatore e del Board di CMC-Consciousness Mindfulness Compassion International Association.

Hilary McKown

Facilitatrice TCTS, insegnante Yoga e Mindful Movement

Laura Nalin

Insegnante Master Internazionale di Yoga - ASD Yoga Citra Padova

Alessia Piazza

Psicoterapeuta, istruttore MBSR, insegnante Hatha Yoga, Facilitatrice e Trainer TCTS

Paolo Proietti

Insegnante Master internazionale di Yoga - ASD Yoga Citra Padova

Giovanni Tagliavini

Psichiatra e Psicoterapeuta, Presidente di AISTED -Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione

Massimiliano Valerii

Direttore Generale del CENSIS

Victor Claudio Vallerini

Insegnante e Conferenziere di Etimologia, Filosofia, Divina Commedia, Latino e Greco. Tutor negli ambiti della Comunicazione non violenta e Leadership Empatica.

Marta Zighetti

Psicoterapeuta specializzata nella cura del trauma e supervisore EMDR, autrice del libro Essere Esseri Umani

INFORMAZIONI GENERALI

Il Congresso sarà costituito dalle seguenti attività formative ECM e non ECM:

12 novembre 2021:

MODALITÀ IBRIDA (alternativa a scelta del partecipante)

- CONGRESSO RESIDENZIALE: in presenza presso l'Hub di Varese, con la Faculty ed un numero ristretto di partecipanti (ai sensi delle disposizioni ministeriali)
- CONGRESSO VIRTUALE: da remoto su piattaforma e-learning

MODALITÀ FAD SINCRONA

- WEBINAR ECM: 13 novembre 2021.
- WEBINAR NON ECM: 14 novembre 2021

Riservati esclusivamente agli iscritti al Congresso Residenziale o virtuale del 12 novembre

SEDE CONGRESSO RESIDENZIALE

Università degli Studi dell'Insubria - Via Ravasi, 2, 21100 Varese VA

SEDE CONGRESSO VIRTUALE E WEBINAR

Piattaforma Digitale: www.terapiaintegrata2021.it

Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione	Entro il 30 agosto	Entro il 30 ottobre	Dopo il 30 ottobre
Soci AISTED, SIPNEI e EMDR	€ 98,00	€ 125,00	€ 150,00
Non soci	€ 115,00	€ 145,00	€ 170,00
Istruttori Yoga e Mindfulness	€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00
Studenti e specializzandi	€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00

**Le quote di iscrizione si intendono Iva di legge inclusa*

**Le agevolazioni sono riservate ai Soci in regola con la quota annuale*

**A tutti i pagamenti con Carta di credito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35*

L'iscrizione darà diritto a:

- Partecipazione al Convegno (Residenziale o Virtuale per la giornata del 12 novembre)
- Abilitazione automatica del profilo sulla piattaforma e-learning per la partecipazione ai 2 Live Webinar del 13 e 14 novembre 2021
- Attestato di partecipazione
- Acquisizione dei crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per info e iscrizioni collegati alla pagina www.terapiaintegrata2021.it clicca su "ISCRIVITI" e procedi con l'iscrizione attraverso l'apposito modulo.

Il partecipante potrà corrispondere la quota utilizzando la carta di credito/debito o il circuito Paypal.

L'iscrizione sarà da intendersi confermata anche per le sessioni Live Webinar del 13 e 14 novembre 2021.

DEADLINE ISCRIZIONI

5 novembre 2021

ACCREDITAMENTO ECM

Saranno accreditate ECM le sessioni formative del 12 e 13 novembre per le seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo (con specializzazione in: Medicina Generale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Geriatria, Cardiologia, Medicina Interna, Immunologia, Dermatologia, Gastroenterologia), Infermiere, Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico Sanitario di Radiologia medica, Fisioterapista e Psicologo (con specializzazione in: Psicoterapia e Psicologia).

L'acquisizione dei crediti ECM previsti per la sessione del 12 novembre sarà vincolata alla frequenza minima richiesta e conteggiata su una sola modalità di fruizione. In fase di iscrizione si potrà scegliere se la modalità di partecipazione al Congresso sarà in presenza a Varese oppure online su piattaforma e-learning: la scelta del corso è obbligatoria selezionando una sola alternativa a scelta tra Edizione Residenziale o Edizione Virtuale per la giornata del 12 novembre.

CONGRESSO RESIDENZIALE

Crediti assegnati: in corso

Modalità di acquisizione dei crediti:

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza)
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM www.morefad.it (almeno 90% delle risposte esatte).

CONGRESSO VIRTUALE (12 NOVEMBRE)

E WEBINAR ECM (13 NOVEMBRE)

Crediti assegnati per il 12 novembre: in corso

Crediti assegnati per il 13 novembre: in corso

Modalità di acquisizione dei crediti

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% della diretta Webinar Zoom della singola sessione
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM www.morefad.it (almeno 90% delle risposte esatte).

CUMULABILITÀ DEI CREDITI

I crediti ECM previsti per la partecipazione al Congresso (Residenziale o Virtuale) potranno essere sommati a quelli previsti per la partecipazione al Webinar ECM del 13 novembre.

QUESTIONARIO SCIENTIFICO - CONGRESSO (RESIDENZIALE E VIRTUALE)

A conclusione del Congresso del 12 novembre 2021 e per i 3 giorni successivi (dal 12 novembre al 15 novembre 2021) il partecipante potrà rivedere le registrazioni video e le slide delle relazioni e compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione per i partecipanti collegati online (previa ripetizione della fruizione dei contenuti) e n. 1 tentativo per i partecipanti che presenzieranno a Varese.

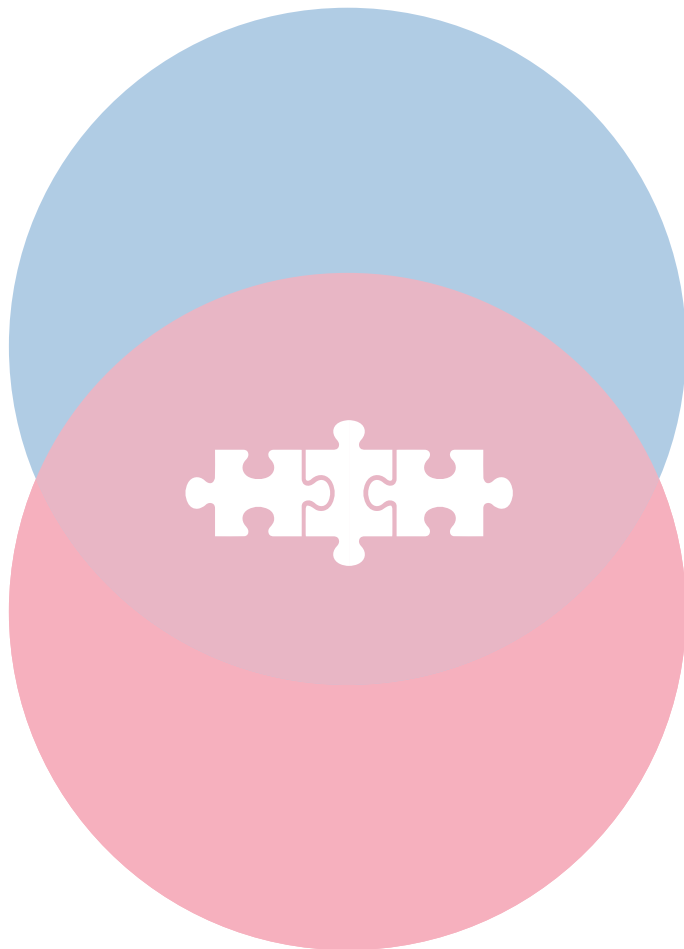
QUESTIONARIO SCIENTIFICO - LIVE WEBINAR ECM

A conclusione del Webinar del 13 novembre e per i 3 giorni successivi (dal 13 novembre al 16 novembre 2021) il partecipante potrà rivedere le registrazioni video e le slide delle relazioni e compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione, previa ripetizione della fruizione dei contenuti.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle singole attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM www.morefad.it



COMUNICAZIONE
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950
Via Cernaia, 35
00185 Roma
T: +39,06,87678154
F: +39,06,94443440
info@morecomunicazione.it
morecomunicazione.it