***MUSICA E STILI DI VITA PER UNA STRATEGIA ANTICANCRO***

***BARI 9 OTTOBRE 2021– CONSERVATORIO NICOLO’ PICCONNI- BARI***

***Presidenti: Gennaro Palmiotti, Domenico Lagravinese, Corrado Roselli***

**Segreteria scientifica:, Antonella Daloiso, Maria Grazia Forte, Elisabetta Sbisà, Annamaria Sallustio**

ACCREDITATO ECM: medici specialisti in oncologia, cardiologia, gastroenterologia, ematologia, chirurga generale e chirurgia toracica, allergologia, i*mmunologi, anestesia e rianimazione, chirurgia toracica*, continuità assistenziale, ematologia, endocrinologia, epidemiologia, farmacologia e tossicologia clinica, gastroenterologia, genetica medica, geriatria, igiene epidemiologia e sanità pubblica, igiene degli alimenti e della nutrizione, malattie dell’apparato respiratorio, medicina generale, medicina interna, medicina nucleare, patologia clinica, radiodiagnostica, radioterapia, scienza dell’alimentazione e dietetica, urologia, biologi, farmacisti, infermieri e psicologi, docenti in discipline musicali.

Razionale scientifico: Stili di vita e prevenzione di patologie a rilevante impatto sociale

Sulla base di studi scientifici ed epidemiologici, organizzazioni internazionali per la tutela della salute, sono giunte ad una definizione piuttosto precisa di “corretto stile di vita”, basato soprattutto sulla durata della vita media. Il rapporto del 2002 dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ha individuato alcuni fattori di rischio in grado di influenzare concretamente e in modo negativo la durata della vita di un uomo e sono state indicate le regole per la prevenzione:

Mantenersi in normopeso per tutta la vita; mantenersi fisicamente attivi tutti i giorni; smettere di fumare; limitare il consumo di bevande alcoliche; non usare droghe; non esporsi molto al sole e soprattutto senza adeguata protezione; assicurarsi un apporto sufficiente di tutti i nutrienti essenziali attraverso il cibo; limitare il consumo di alimenti ipercalorici ed evitare il consumo di bevande zuccherate; basare la propria alimentazione prevalentemente su cibi di provenienza vegetale, con legumi e cereali non raffinati e un'ampia varietà di frutta e verdure di stagione non amidacee; limitare il consumo di carni rosse ed evitare il consumo di carni conservate; limitare il consumo di sale (massimo 5 g al giorno) e di cibi conservati sotto sale; evitare cibi contaminati da muffe; allattare i bambini al seno per almeno sei mesi.

Seguire uno stile di vita sano, infatti ha dimostrato in modo inconfutabile avere grandi vantaggi per la salute sia in termini di prevenzione primaria (prima della comparsa della malattia), sia secondaria (quando la malattia si è già manifestata), di molte patologie cronico-degenerative. In particolare, esistono forti evidenze scientifiche che uno stile di vita sano ha effetti benefici sulla prevenzione primaria e secondaria di patologie cardiovascolari (infarto del miocardio, ipertensione arteriosa, angina, scompenso cardiaco); patologie come diabete e sindrome metabolica, e i tumori, in particolare al seno e al colon. È stato calcolato che se si adottasse uno stile di vita corretto, si potrebbe evitare la comparsa di circa un caso di cancro su tre.

La prevenzione, quindi, è nelle mani di ognuno. Adottare uno stile di vita sano significa principalmente smettere di fumare, seguire una alimentazione corretta e attività fisica adeguata, comportamenti efficaci sia nella prevenzione/gestione delle principali malattie croniche sia nel controllo del peso che è uno dei fattori di rischio principali per malattie cardiovascolari, oncologiche e metaboliche.

Tuttavia, pur sentendo parlare di “sani stili di vita”, molte persone non hanno ancora ben chiaro perché ma soprattutto come iniziare a cambiare le proprie abitudini di vita.

La musica è senza dubbio uno dei linguaggi che raggiunge il maggior numero di persone in quanto a comunicazione, mentre la musicoterapia è spesso il giusto complemento alle cure del cancro.

L’obiettivo del convegno è mettere a confronto le Istituzioni in ambito sanitario e di formazione universitaria e diverse discipline mediche per conoscere lo stato dell'arte e le iniziative che sono in corso di programmazione per educare, comunicare, relazionare con i pazienti per orientarli ad un “corretto stile di vita”. Questo, ai fini di migliorare la comunicazione, anche attraverso la musica e le conoscenze dei progetti che hanno come obiettivo la prevenzione di patologie a rilevante impatto sociale quali i tumori, e per migliorare la divulgazione delle regole per la prevenzione, utili ai cittadini per mantenersi in salute e al sistema sanitario per diminuire i costi delle indagini diagnostiche e delle terapie farmacologiche necessarie per curare patologie tanto diffuse. A tal proposito, il convegno sarà l’occasione peri approfondire l’aspetto della prevenzione in svariate patologie e/o stati clici, quali: ipertensione arteriosa; malattie cardiometaboliche; malattie neuro degenerative; neoplasie; malattie infiammatorie croniche intestinali; nefropatie, stati d’ansia. Stimolare la sfera emotiva e relazionale di chi lotta per la salute, attraverso la musica significherà anche migliorare la capacità di gestione delle terapie.

**PROGRAMMA DEL 9 ottobre 2021**

**I SESSIONE, ore 9.00 -13,30**

Ore 9.00 -10.00

**TAVOLA ROTONDA**

**CANCRO: MUSICA E CURA. IL RUOLO DELLE ISTITUZIONI**

Moderatore: **Antonella Daloiso**, giornalista-

Chairman**: Gennaro Palmiotti**

Interventi:

**-Michele Emiliano**, presidente Regione Puglia

**-Antonio Decaro**, sindaco Città Metropolitana Bari

**-Luigi Lopalco**, assessore regionale alla sanità

-**Ida Maria Dentamaro**, presidente Conservatorio di Bari

**-Corrado Roselli,** direttore Conservatorio di Bari

**- Domenicco Lagravinese,** direttore Dipartimento di prevenzione ASL/BA

- **Filippo Anelli**, Presidente FNOMCeO e Ordine dei Medici della Provincia di Bari

-**Gero Grassi,** presidente IRCCS Giovanni Paolo II

-**Delle Donne**, commissario IRCCS Giovanni Paolo II- Bari

- **Vito Montanaro**, direttore generale ASL BA

Ore 10.00 – 10,10 **Intermezzo musicale a cura di Roberto Ottaviano (sax) Nando Di Modugno (chitarra)**

Ore 10,15 – 11,15

TAVOLA ROTONDA

**L'ARTE MEDICA E LA MUSICA**

Moderatore: Ugo Sbisà – giornalista La Gazzetta del Mezzogiorno

Chaiman: Medico

INTERVENTI:

Geny Palmiotti, Carlo D’Agostino, Antonio Delvino, Donato Oreste, **Conservatorio: Corrado Roselli, Maria Antonietta Lamanna.**

Ore 11,15 – 12,00

**Inaugurazione della Mostra di scultura “Identità Sonore” e intermezzo musicale**:

**-Enrica Simonetti**, caporedattore Cultura – La Gazzetta del Mezzogiorno

**-Aurelio Andriani**, scultore

- musicale di Sottofondo musicale **arpa, violino e flauto traverso - Allievi del Conservatorio**

**-Coffee break**

Ore 12,00 – 13,00

TAVOLA ROTONDA

**LA MALATTIA ONCOLOGICA . LA MUSICA NON BASTA MA AIUTA**

Moderatore: Annamaria Sallustio

Chairman: Geny Palmiotti

Interventi:

Maria Grazia Forte, Elisabetta Sbisà, Vito Lorusso, Maurizio Muscaritoli (prof. Medicina Interna Roma), Maria Ronchi,…..Mastropasqua….. **Conservatorio: Nicla Sciancalepore**

**Ore 13 – 14 LUNCH**

 **II Sessione ore 14,00 – 18,30**

**Ore 14,00 – 14,15 CORO GABRIEL – LUCIA GRECO**

**Ore 14,15 – 15,15**

**MUSICA E CIBO**

Moderatore: Ida Maria Dentamaro

Chairman: Maria Grazia Forte

Interventi:

Gerardo Coppola, Adolfo Sbisà, Fulvia Lagattolla, Giovanni Giuseppe Normanno (vet. Prodotti ittici UniFoggia), Michele Simone…..**Conservatorio Nicola Scardicchio, Maria Gabriella Bassi**

Ore 15,15 – 15,45

**LA MUSICALITA’ DEL CIOCCOLATO. IL CACAO IN ONCOLOGIA**

Conversazione e tecniche di lavorazione di:

-Damaride Russi, biologa molecolare

-Nicola Giotti, artista, maestro cioccolatiere

-Geny Palmiotti

Conduce Antonella Daloiso

 -Ore 15,45 – 16,00

**Intermezzo Musicale a cura di Damiana Sallustio (pianoforte) e Donatella De Luca (soprano)**

-Ore 16,00 – 17,00

TAVOLA ROTONDA:

**TUMORI, MUSICA E SPORT**

Moderatore: Corrado Roselli

Chairman: Medico

Interventi: Geny Palmiotti, Alessandra Rutigliano, Antonella Pasqualone (agronoma Tecnologie Alimentari Uniba), Attilio Guarini, Silvio Tafuri ( professore ordinario di Igiene generale e applicata) **Conservatorio**: Adriana De Serio

Ore 17,00 – 17,10

**Intermezzo Musicale a cura di Rosario Mastroserio ( dedicato ad Astor Piazzolla)**

Ore 17,10 – 18,10

TAVOLA ROTONDA

**ALCOL, FUMO, DROGHE E CANCRO: LA MUSICA CI SALVERA’ ?**

Moderatore: giornalista

Chairman: Elisabetta Sbisà

Interventi:

Antonio Cusmai, **Annamaria Sallustio**, Francesco Vino, Mariangela Ciccarese, Angela Pezzolla **Conservatorio:** Andrea Gargiulo

……………………..

Ore 18,10 -18,20

Intermezzo musicale: Coro Gabriel – Lucia Greco e Coro Conservatorio diretto dal M°Andrea Gargiulo

Ore 18,20 – 18,30

Conclusioni:

Palmiotti, Roselli, Lagravinese