



SCUOLA SUPERIORE POST-UNIVERSITARIA DI **MEDICINA** AD **INDIRIZZO ESTETICO**

RISERVATA AI LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



INFORMAZIONI SUL NOSTRO SITO

www.societamedicinaestetica.it



TELEFONO

+39 0286453780



E-MAIL

info@societamedicinaestetica.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico è una realtà formativa attiva dal 1986 che è giunta quest'anno al 37° Anno Accademico di formazione.

La Scuola è rivolta **esclusivamente ai Laureati in Medicina e Chirurgia** ed abilitati all'esercizio ed ha la finalità di formare il Medico nel settore della Medicina Estetica attraverso l'approfondimento teorico e pratico di tutti gli aspetti che concerno questa materia, affinché il Medico sia in grado, applicando una corretta diagnostica, di individuare le problematiche del paziente e poter quindi proporre dei corretti trattamenti di Medicina Estetica.

La fruizione del corso permette al Medico già operativo nel mondo professionale di poter frequentare il corso senza problemi, in quanto prevede una giornata di lezione ogni due settimane.

Le lezioni si suddividono in frontali classiche svolte all'interno della nostra struttura formativa, esercitazioni pratiche collettive, dove il docente eseguirà valutazioni diagnostiche e trattamenti medici dal vivo su pazienti, ripresi e proiettati su grande schermo, all'interno di un modello educativo interattivo che coinvolge i discenti nelle scelte diagnostiche e terapeutiche al fine di approfondire quanto appreso durante le lezioni teoriche.

Secondo un percorso propedeutico sono previsti moduli di esercitazioni pratica individuale, da effettuarsi in piccoli gruppi fino a 10 persone. Il medico stesso potrà eseguire in prima persona i trattamenti al proprio paziente sotto la guida di un Tutor che lo guiderà nell'attuazione pratica delle nozioni teoriche e pratiche acquisite durante le giornate di lezioni.

Il programma dei corsi prevede una didattica scientifica di livello universitario, con un importante approfondimento degli aspetti pratici mediante partecipazione ad esercitazioni specifiche effettuate sia presso le sedi della Scuola, sia in altre sedi accreditate. Il Corpo Docenti è costituito da Professori Universitari, Titolari di Cattedre o Direttori di Scuole di Specializzazione nelle discipline affini, da Medici Specialisti e Consulenti ed Esperti della materia.

FINALITÀ

Il corso prepara medici con una formazione di tipo specialistica che possano operare sia autonomamente all'interno di una realtà ambulatoriale singola o strutturata, che in strutture pubbliche o private, nei Centri Termali, nei Centri Talassoterapici e nelle Beauty Medical Farm.



STRUTTURAZIONE DELLE LEZIONI

Le lezioni si svolgono due mercoledì al mese per il 1° e 2° anno e due martedì al mese per il 3° e 4° anno, secondo un calendario specifico ed iniziano ad ottobre e terminano a giugno.

La fruizione del corso permette al Medico già operativo nel mondo professionale di poter frequentare il corso senza problemi, in quanto prevede una giornata di lezione ogni 15 giorni, in parte fruibile anche in streaming attraverso la nostra piattaforma digitale.



LEZIONI FRONTALI PRESSO LA SEDE AGORÀ

Le lezioni frontali si svolgono all'interno della nostra struttura formativa e prevedono una didattica scientifica di livello universitario, con importante approfondimento degli aspetti pratici mediante partecipazione ad esercitazioni specifiche effettuate sia presso le sedi della Scuola, sia in altre sedi accreditate. Il Corpo Docenti è costituito da Professori Universitari, Titolari di Cattedre o Direttori di Scuole di Specializzazione nelle discipline affini, da Medici Specialisti e Consulenti ed Esperti della materia.



LEZIONI WEBINAR

È prevista la possibilità di poter fruire le lezioni online mediante un computer o un tablet comodamente dalla propria abitazione o studio anche in modalità differita.



ESERCITAZIONI PRATICHE COLLETTIVE

Il docente esegue valutazioni diagnostiche e trattamenti medici dal vivo su pazienti, ripresi con un sistema digitale e visibili su grande schermo, all'interno di un modello educativo interattivo che coinvolge i discenti nelle scelte diagnostico/terapeutiche al fine di approfondire quanto appreso durante le lezioni teoriche. Questa modalità formativa rappresenta il punto operativo di collegamento tra le lezioni frontali e gli aspetti pratici dell'esecuzione che vengono poi ulteriormente approfonditi durante le esercitazioni pratiche individuali.



ESERCITAZIONI PRATICHE INDIVIDUALI

Raccolti in piccoli gruppi, solitamente di non oltre 10 discenti, i medici potranno eseguire in prima persona i trattamenti al proprio paziente sotto la supervisione di un Tutor che li guiderà nell'attuazione delle nozioni teorico-pratiche acquisite durante le giornate di lezione e le relative esercitazioni collettive. Durante queste sessioni si ha inoltre la possibilità di assistere al tutoring individuale degli altri discenti del gruppo, acquisendo così un elevato valore formativo.



MEET THE EXPERT

Moduli di esercitazione pratica per l'esecuzione e l'utilizzo di specifici trattamenti medico-estetici con analisi delle formulazioni, dei devices e delle relative presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.

LE PRINCIPALI AREE TEMATICHE

DIAGNOSTICA ED APPROCCIO AL PAZIENTE	ADIPOSITÀ LOCALIZZATA E P.EF.S.	PEELING
RIVITALIZZAZIONE CUTANEA	FILLER	TOSSINA BOTULINICA
TECNOLOGIE LASER	TECNOLOGIE LUCE PULSATA	FLEBOLOGIA ESTETICA
PICCOLA CHIRURGIA AMBULATORIALE	MARKETING, PSICOLOGIA E TECNICHE DI COMUNICAZIONE	NOZIONI DI CHIRURGIA ESTETICA
AMBITO LEGALE, MEDICO LEGALE ASSICURATIVO E FISCALE	NUTRIZIONE	MEDICINA ANTI-AGING
MEDICINA TERMALE	FILI DI SOSPESIONE, SOSTEGNO E BIOSTIMOLAZIONE	ALTRE TECNOLOGIE, IMPIEGHI O TRATTAMENTI
NOZIONI SPECIALISTICHE IN RAPPORTO ALLA MEDICINA ESTETICA		
ESERCITAZIONI COLLETTIVE E D INDIVIDUALI SULL'APPROCCIO DIAGNOSTICO E SULL'IMPIEGO DELLA STRUMENTAZIONE		

DIAGNOSTICA ED APPROCCIO AL PAZIENTE

- La medicina estetica concetti generali
- La visita in medicina estetica
- La cartella clinica
- La cartella clinica digitale
- Anatomia e fisiologia della cute ed annessi
- Patologie cutanee
- Valutazione funzionale e strumentale della cute (check-up cutaneo)
- Discromie ed irregolarità cutanee
- Anatomia, fisiologia e patologia del bulbo pilifero
- Acquisizione fotografica
- Aspetti psicologici della gestione del paziente



ESERCITAZIONI COLLETTIVE



Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.

ESERCITAZIONI INDIVIDUALI






Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.

L'INTRADERMOTERAPIA (O MESOTERAPIA)

- Cenni storici
- Definizione
- Vantaggi della terapia I.T.D. rispetto a quella sistemica
- Sviluppo e concezione italiana della mesoterapia nell'analisi critica di quella francese
- Strumentario e tecnica
- Elementi di farmacologia clinica
- I farmaci in mesoterapia on-label ed off-label
 - I medical device
- Indicazioni e controindicazioni
- Effetti indesiderati, collaterali e loro gestione
 - Pronto soccorso ambulatoriale






ESERCITAZIONI COLLETTIVE 	Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.
ESERCITAZIONI INDIVIDUALI 	Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.
MEET THE EXPERT 	Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo delle specifiche tecniche intradermiche con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.

ADIPOSITA' LOCALIZZATA E PANNICULOPATIA EDEMATOFIBROSCLEROTICA (P.E.F.S.)

- Biochimica e fisiologia del tessuto adiposo, patologie correlate
- Diagnostica
- Linfedema essenziale e da P.E.F.S. diagnostica e trattamento
- Valutazione dei linfedemi e trattamento mediante linfodrenaggio
- Linfodrenaggio manuale secondo Wooder
- I.T.D. Intradermoterapia Distrettuale (Mesoterapia)
- Stimolazione tissutale meccanico-fisica
- Carbossiterapia
- Cavitazione
- Criolipolisi
- Lipoemulsione
- Trattamento laser medico e chirurgico
- Intralipoteraia medica (fosfatidilcolina, deossicolato ed altri prodotti di uso sottocutaneo)
- Attività fisica e profili nutrizionali
- Altre terapie
- Prescrizioni domiciliari






<p>ESERCITAZIONI COLLETTIVE</p> 	<p>Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.</p>
<p>ESERCITAZIONI INDIVIDUALI</p> 	<p>Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.</p>
<p>MEET THE EXPERT</p> 	<p>Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo delle specifiche tecniche inerenti l'adiposità localizzata e panniculopatia edematofibrosclerotica (P.E.F.S.) con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.</p>

PEELING

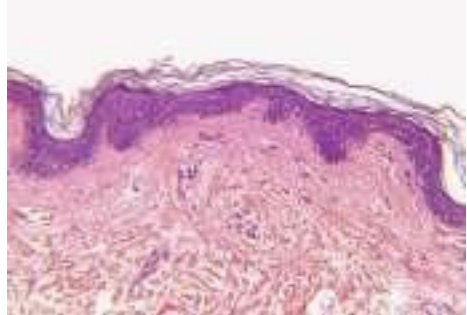
- Classificazione
- Criteri generali
- Protocolli pre e post trattamenti
- Peeling superficiali
- Peeling medi
- Peeling profondi
- Gestione delle complicanze da peeling e loro prevenzione






ESERCITAZIONI COLLETTIVE 	Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.
ESERCITAZIONI INDIVIDUALI 	Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.
MEET THE EXPERT 	Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo delle specifiche preparazioni peeling con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.

RIVITALIZZAZIONE CUTANEA

- Invecchiamento cutaneo
 - Analisi nelle varie fasce di età
 - Cronoaging, fotoaging
 - Patologie dell'invecchiamento cutaneo, loro diagnosi, prevenzione e trattamento
- Concetti di rivitalizzazione cutanea
- Significato dei rivitalizzanti
- Tecniche di rivitalizzazione
- Protocolli pre e post trattamenti
- Gestione delle complicanze da rivitalizzazione cutanea e loro prevenzione



<p>ESERCITAZIONI COLLETTIVE</p> 	<p>Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.</p>
<p>ESERCITAZIONI INDIVIDUALI</p> 	<p>Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.</p>
<p>MEET THE EXPERT</p> 	<p>Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo di specifici rivitalizzanti e tecniche con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.</p>

FILLER

- Concetto di filler
- Indicazioni, controindicazioni e principali materiali
- Anatomia del volto
- Studio tridimensionale del volto e revisione dei piani anatomici
- Tecniche di impianto ed anestesia loco regionale
- Impiego delle micro cannule
- Protocolli pre e post trattamenti
 - Trattamento area nasogeniena
 - Trattamento delle labbra, aree peribuccali e trattamento della ruga della marionetta
 - Trattamento del distretto zigomatico e malare
 - Trattamento del distretto perioculare, palpebra inferiore e superiore
 - Trattamento del distretto mandibolare
 - Trattamento dell'area mentoniera
 - Trattamento del collo e del décolleté
- Gestione delle complicanze da filler



ESERCITAZIONI COLLETTIVE



Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.

ESERCITAZIONI INDIVIDUALI



Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.

MEET THE EXPERT






Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo di specifici filler e relative tecniche con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.

TOSSINA BOTULINICA

- Tossina Botulinica
- Meccanismo di azione sul tessuto biologico
- Anatomia e fisiologia del tessuto muscolare
- Studio della mimica facciale e ricerca di un trattamento naturale
- Protocolli pre e post trattamenti
- Aspetti psicologici e mediatici relativi alla percezione dei trattamenti con tossina botulinica
- Tecniche di impiego in-label e specifiche delle specialità medicinali disponibili
- Impiego off-label: limiti e normativa di riferimento
- Tecniche di impiego avanzate ed off-label
- Trattamento off-label dell'iperidrosi
- Gestione e prevenzione delle complicanze



<p>ESERCITAZIONI COLLETTIVE</p> 	<p>Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.</p>
<p>ESERCITAZIONI INDIVIDUALI</p> 	<p>Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.</p>
<p>MEET THE EXPERT</p> 	<p>Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo di incobotulinum toxin A e relative tecniche con analisi della specialità medicale, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.</p>

TECNOLOGIE LASER

- La fisica dei laser
- L'impiego dei laser in medicina estetica
- La luce pulsata
- Laser dermatologico e chirurgico
- Laser vascolare
- Laser frazionali ablativi e non
- Laser epilazione
- Laser per il trattamento delle discromie e tatuaggi (laser Q-Switch)
- Laser lipolisi
- Protocolli pre e post trattamenti
- Tecniche di anestesia loco-regionale
- Anestesia topica e crio-anestesia
- Prevenzione e gestione delle complicanze

TECNOLOGIE LUCE PULSATA



ESERCITAZIONI COLLETTIVE



Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.

TRAINING DAY



Training day specifici.

MEET THE EXPERT



Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo di specifiche tecnologie laser e relativi protocolli con presentazioni di casi, loro discussione e video sessioni.

FLEBOLOGIA ESTETICA

- Anatomia, fisiologia del sistema venoso e linfatico degli arti inferiori
- Fisiopatologia della circolazione venosa degli arti inferiori, genesi della malattia venosa cronica (MVC) e della panniculopatia (PEFS)
- L'esame obiettivo in flebologia
 - Ecocolor doppler
 - Epiluminescenza
 - Transilluminazione
- Trattamento delle teleangectasie con:
 - Scleroterapia
 - Scleromousse
 - Radiofrequenza ablativa
 - TRAP
- Trattamento Laser
- Accenni ai trattamenti ambulatoriali e chirurgici di competenza specialistica (stripping, safenectomia ecc.)
- Principi e utilità dell'elastocompressione quale terapia o complemento terapeutico



ESERCITAZIONI COLLETTIVE



Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.

ESERCITAZIONI INDIVIDUALI



Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.

PICCOLA CHIRURGIA AMBULATORIALE

- Diagnosi differenziale delle lesioni cutanee
- Anestesia locoregionale
- Prelievo bioptico e sua preparazione per esame istologico
- La piccola chirurgia ambulatoriale
- Taglio e sutura
- Controllo della guarigione
- Tecnologie di supporto



ESERCITAZIONI COLLETTIVE



Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.

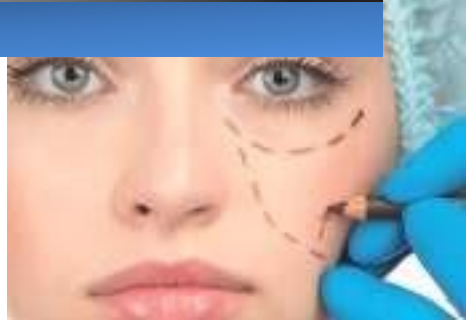
ESERCITAZIONI INDIVIDUALI



Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.

NOZIONI DI CHIRURGIA ESTETICA

- Gestione del paziente di interesse chirurgico
- Indicazioni all'intervento di blefaroplastica e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di lifting del viso e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di mastoplastica additiva e relative specifiche (con cenni di mastopessi e mastoplastica riduttiva)
- Indicazioni all'intervento di addominoplastica e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di liposuzione e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di rinoplastica e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di lipofilling e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di otoplastica e relative specifiche
- Indicazioni agli interventi relativi alla riarmonizzazione dei genitali esterni
- Indicazioni all'intervento delle patologie estetiche della mano e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di implantologia del capello e relative specifiche
- Indicazioni all'intervento di chirurgia del labbro e relative specifiche
- Sinergie tra il medico estetico ed il chirurgo plastico nei protocolli pre e post operatori



AMBITO LEGALE, MEDICO LEGALE ASSICURATIVO E FISCALE

- La gestione dei dati personali e la privacy nella gestione della documentazione clinica
- Il consenso informato
- La responsabilità sanitaria del medico e della struttura sanitaria
- Aspetti assicurativi
- Fiscalità e medicina estetica: analisi dell'esercizio dello studio in forma societaria o individuale
- Vantaggi, svantaggi, regimi iva e fiscali



NUTRIZIONE

- Fisiopatologia della nutrizione
- Valutazione sovrappeso, obesità, magrezza e loro trattamento
- Valutazione diagnostica
 - Antropoplicometria
 - Impedenziometria
 - Posturologia
 - Ecografia del tessuto adiposo
 - Holter metabolico
- L'intervento dietologico
 - Le terapie
 - La dieta e i criteri dietologici
 - Nello sportivo
 - Nell'adolescente
 - Nella prevenzione e trattamento dell'invecchiamento
- Supporto psicologico e comunicativo nella gestione del paziente dietologico
- Malnutrizione
 - Aspetti generali
 - Aspetti specifici nell'adolescenza, gravidanza, meno-pausa ed invecchiamento
- Intolleranze alimentari
- Integratori nutrizionali
- Nutraceutica



MEDICINA ANTI-AGING

- Invecchiamento sistemico
- Correlazioni con l'invecchiamento cutaneo
- Protocolli diagnostici
 - Check-up antiaging
 - Test diagnostici clinici
 - Interpretazione e valutazione dei referti ottenuti
- Biomarkers dell'invecchiamento
- Radicali liberi ed anti-aging: i radicali liberi e lo stress ossidativo, barriera anti-ossidante
- Psico-neuroendocrinoimmunologia dell'invecchiamento (PNEI)
- Fisiopatologia del grande sistema network PNEI
- Terapia ormonale sostitutiva naturale
- La melatonina
- Psiconeuroendocrinoimmologia dell'invecchiamento
 - DHEA
 - GH
 - Precursori ormonali
 - Precursori biumorali (secretagoghi)
- Nutrizione ed aging
- Esercizio fisico ed invecchiamento
- Lipidomica
- Sarcopenia



MEDICINA TERMALE E TALASSOTERAPIA




- Chimica idrologica termale
- Classificazione delle acque e metodologia termale
- Farmacologia e farmacodinamica delle acque terapeutiche
- Indicazione cliniche ai trattamenti termali
- La talassoterapia e l'influenza del clima sull'organismo
- Applicazione del mezzo termale in Medicina Estetica e del benessere
- Medical Farm: finalità, progettazione, organizzazione e rapporti tra medico e figure professionali coinvolte



FILI DI SOSPESIONE, SOSTEGNO E BIOSTIMOLAZIONE

- Indicazioni, controindicazioni principali materiali
- Tecniche di inserimento e progettazione strutturale dell'area da trattare



ESERCITAZIONI COLLETTIVE 	Esercitazioni collettive a completamento delle lezioni frontali, con discussione e trattamento dal vivo.
ESERCITAZIONI INDIVIDUALI 	Esercitazioni individuali con tutoring e trattamento da parte del discente.
MEET THE EXPERT 	Moduli di esercitazione pratica per l'utilizzo di specifici fili e relative tecniche con analisi delle formulazioni, presentazioni live di casi, loro discussione e trattamento.

ALTRE TECNOLOGIE, IMPIEGHI E TRATTAMENTI

- Radiofrequenza non ablativa - lezione base
- Medicina Rigenerativa in Medicina Estetica
- PRP (plasma ricco di piastrine) - impiego di concentrati piastrinici in medicina estetica
- Quale tecniche di rivitalizzazione e di biostimolazione biologica
- PRP (plasma ricco di piastrine) in tricologia aspetti normativa



NOZIONI SPECIALISTICHE IN RAPPORTO ALLA MEDICINA ESTETICA

- Odontoiatria
- Endocrinologia
- Dermatologia
- Ginecologia
- Andrologia
- Sessuologia
- Geriatria
- Posturologia
- Osteopatia
- Podoiatria
- Terapia del sonno - qualità di vita
- Terapia del dolore
- Agopuntura



MARKETING, PSICOLOGIA E TECNICHE DI COMUNICAZIONE

- Marketing – concetti applicati alla medicina estetica
- Aspetti psicologici nella gestione dei pazienti e PNL (Programmazione Neuro Linguistica)
- Presenza sul web e sui social media
- Management, gestione e fiscalità dello studio e delle attrezzature





ULTERIORI INFORMAZIONI

Sul nostro sito internet www.societamedicinaestetica.it sono disponibili:

- APPROFONDIMENTI RELATIVI ALLE ARGOMENTAZIONI TRATTATE
- VIDEO-PRESENTAZIONE DEL PERCORSO DI STUDI
- SCHEDA DI ISCRIZIONE E REGOLAMENTO
- INFORMAZIONI SULLE SEDI E SULLA LOGISTICA
- POSSIBILITÀ DI FISSARE UN COLLOQUIO INFORMATIVO CON IL DIRETTORE DELLA SCUOLA (presso la sede di Milano o via web)

Per ogni informazione è possibile contattare la segreteria:

SEGRETERIA AGORÀ
Via San Francesco d'Assisi, 4/A
20122 Milano
Tel. +39 0286453780
E-mail: info@societamedicinaestetica.it

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00



SERVIZI PER I SOCI

Tutti i discenti iscritti alla Scuola sono soci effettivi della nostra società Scientifica AGORÀ - Società Scientifica Italiana di Medicina ad Indirizzo Estetico attiva dal 1985, in qualità di SOCIO IN FORMAZIONE e possono quindi accedere gratuitamente ai servizi previsti per gli associati

- **PUBBLICAZIONE DELLA SCHEDA PERSONALE**
DEL MEDICO SUL PORTALE WWW.MEDICIESTETICI.IT DEDICATO AI PAZIENTI
- **SERVIZI DI CONSULENZA**
UFFICIO LEGALE
- **SERVIZI DI CONSULENZA**
E CONVENZIONI ASSICURATIVE
- **BADGE ANNUALE**
DA POTER ESPORRE SUL CAMICE PIÙ ATTESTATO DI QUALIFICAZIONE
E DI EVENTUALE AGGIORNAMENTO
- **ACCESSO ALLE SCONTISTICHE**
RISERVATE AI SOCI AGORÀ PER ACQUISTO DI PRODOTTI E DISPOSITIVI
- **ACCESSO ALLE CONVENZIONI**
STIPULATE DA AGORÀ PER TUTTI I SOCI (CORSI, CONGRESSI)
- **ACCESSO ALLE CONVENZIONI**
STIPULATE DALLA FISM (Federazione Italiana Società Medico Scientifiche)
RISERVATE AI SOCI DELLE SOCIETÀ RICONOSCIUTE

Maggiori dettagli sui servizi associativi sono disponibili sul portale
www.societamedicinaestetica.it
sezione Società Scientifica Modalità Associative.



SEGRETERIA SCIENTIFICA



AGORA - CENTRO CLINICO FORMATIVO

Via San Francesco d'Assisi, 4/A

20122 Milano

Tel. 02.86453780

www.societamedicinaestetica.it