

# XXV CONGRESSO NAZIONALE



**ADI** ETS.

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

**BOLOGNA**  
17-19 ottobre 2024

**HOTEL SAVOIA REGENCY**

Via del Pilastro, 2 - Bologna



# ADI ETS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Barbara Paolini**

## RESPONSABILI SCIENTIFICI LOCALI

**Annalisa Maghetti**

**Francesca Anzolin**

[www.adiitalia.org](http://www.adiitalia.org)

## DIRETTIVO ADI

Barbara **Paolini**, *Presidente*

Carmela **Bagnato**, *Segretario Generale*

Maria Grazia **Carbonelli**, *Vicesegretario Nazionale*

Filippo **Valoriani**, *Tesoriere*

Odette Misa Sonia **Hassan**, *Consigliere*

Annalisa **Maghetti**, *Consigliere*

Maria Pina **Mollica**, *Consigliere*

Massimiliano **Petrelli**, *Consigliere*

Annarita **Sabbatini**, *Consigliere*

Maria Letizia **Petroni**, *delegata per la Fondazione ADI*

## FACULTY



# ADI

 E.T.S.

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

Elena **Alonzo**  
Luciana **Andrini**  
Francesca **Anzolin**  
Marialuisa **Appetecchia**  
Leone **Arsenio**  
Angelo **Avogaro**  
Carmela **Bagnato**  
Giovanni **Barbara**  
Luigi **Barrea**  
Maurizio **Battino**  
Luca **Belli**  
Sergio **Bernasconi**  
Simona **Bertoli**  
Luca **Busetto**  
Clotilde **Caccia**  
Alessio **Calabrò**  
Riccardo **Candido**  
Maria Grazia **Carbonelli**  
Antonio **Caretto**

Roberta **Carli**  
Edda **Cava**  
Arrigo **Cicero**  
Fabiano **Cimmino**  
Renato **Cozzi**  
Valentina **Culicchi**  
Claudio Giovanni **De Angelis**  
Maurizio **De Luca**  
Paolo **Di Berardino**  
Rocco Luigi **Eletto**  
Giuseppe **Fatati**  
Concetta **Finocchiaro**  
Giuseppe **Fortugno**  
Claudio **Franceschi**  
Antonia Maria **Fusco**  
Antonio Vittorino **Gaddi**  
Ilaria **Gentilini**  
Francesca **Giampieri**  
Michelangelo **Giampietro**  
Ilenia **Grandone**

Odette Misa Sonia **Hassan**  
Valeria **Lagattolla**  
Lorenza **Lambertini**  
Laura **Leoni**  
Antonella **Lezo**  
Lucio **Lucchin**  
Maria Luisa **Luisi**  
Annalisa **Maghetti**  
Maria Pina **Mollica**  
Guido **Monacelli**  
Santino **Morabito**  
Maria Cristina **Morelli**  
Antonia Maria **Morini**  
Giuseppe **Morino**  
Fabrizio **Muratori**  
Maurizio **Muscaritoli**  
Alessandra **Musio**  
Giuseppe **Navarra**  
Nicoletta **Orthmann**

Barbara **Paolini**  
Antonello **Paparella**  
Mario **Parillo**  
Pierpaolo **Pavan**  
Carlo **Pedroli**  
Massimiliano **Petrelli**  
Maria Letizia **Petroni**  
Stefano **Pintus**  
Giuseppe **Pipicelli**  
Livia **Pisciotta**  
Giovanni **Plazzi**  
Stefania **Raimondi**  
Giuseppe **Rando**  
Federico **Ravaioli**  
Sergio **Riso**  
Francesca **Rizzi**  
Jessica **Rolla**  
Filippo **Rossi**  
Annarita **Sabbatini**  
Aurelia **Santoro**

Andrea **Segrè**  
Roberta **Situlini**  
Giulia **Tavella**  
Donatella **Tomaselli**  
Ersilia **Troiano**  
Claudio **Tubili**  
Luca **Valeriani**  
Filippo **Valoriani**  
Sandra **Vernero**  
Maria Teresa **Viggiani**  
Luisella **Vigna**  
Massimo **Vincenzi**  
Giuseppe **Vinci**  
Pierandrea **Vinci**  
Ester **Vitacolonna**  
Antonio **Vivencio**  
Malgorzata **Wasniewska**  
Luisa **Zoni**  
Patrizia **Zuliani**  
Vincenzo **Zurlo**

# RAZIONALE

Cari amici siamo giunti al nostro XXV congresso Nazionale in cui tratteremo le patologie ricorrenti nelle nostre U.O. quali obesità, infantile e adulta argomento sempre più oggetto di attenzione non solo scientifica, ma anche politico-istituzionale, con particolare attenzione alle terapie attuali e future disponibili. Parleremo di diabete ed affronteremo i temi classici della dietetica aggiornati alle conoscenze attuali. Tratteremo gli aspetti di nutrizione clinica più complessi, quali sarcopenia e nutrizione nel malato oncologico. Il ruolo del microbiota motore della nostra salute. Parleremo anche di quanto l'alimentazione possa aiutare a mantenere più a lungo la salute e migliorare la qualità di vita di ogni persona anche attraverso lo sport; di scelte sostenibili che permettano di gravare meno sul benessere del pianeta; di scelte che tutelino le risorse ambientali e permettano di ridurre gli sprechi, di come le industrie lavorano per la salute. Ancora del ruolo della telemedicina nella nutrizione, e delle medicine di genere per percorsi sempre più specifici. Abbiamo riservato uno spazio ad "ADI young" i giovani emergenti che rappresentano il futuro della società. Lo faremo nella cornice architettonica di "Bologna la dotta", per la sua antica Università, "Alma Mater Studiorum" fondata nel 1088, prima Università del mondo occidentale.

Il Consiglio Direttivo ADI ha lavorato intensamente ed in grande armonia per offrire a tutti i partecipanti un programma di grande rigore scientifico e chiare evidenze degli argomenti trattati.

Vi aspettiamo Numerosi

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

# GIOVEDÌ 17 OTTOBRE 2024

## SALA PLENARIA

12.30 **INAUGURAZIONE**

Saluto Autorità

*Moderatore: Annalisa Maghetti*

13.30 | 14.00 **Letture:** Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, la salute dell'uomo e del pianeta: quale strategia? - *Andrea Segrè*

## SALA PLENARIA - SESSIONE 1

14.00 | 16.00 **LA PAROLA AGLI ESPERTI: OBESITÀ INFANTILE ED ENDOCRINE  
DISRUPTORS**

*Presidente: Francesca Anzolin*

*Moderatori: Giuseppe Navarra - Barbara Paolini*

14.00 | 14.15 Gli interferenti endocrini ed obesità infantile - *Sergio Bernasconi*

14.15 | 14.30 Terapia resistente al trattamento comportamentale dell'adolescente: linee guida - *Renato Cozzi*

14.30 | 14.45 Dislipidemia e rischio cardiovascolare in età pediatrica - *Pierandrea Vinci*

14.45 | 15.00 Discussione

15.00 | 15.15 La terapia farmacologica negli adolescenti con obesità presente e futuro - *Malgorzata Wasniewska*

15.15 | 15.30 Chirurgia bariatrica negli adolescenti nuove linee guida - *Maurizio De Luca*

15.30 | 15.45 La prescrizione terapeutica dell'esercizio fisico come arma di prevenzione e trattamento - *Elena Alonzo*

15.45 | 16.00 Discussione

## SALA PLENARIA - SESSIONE 2

16.00 | 18.30 **FOCUS E PAROLA AGLI ESPERTI: ADIPOSOPATIA E DIABETE**

*Presidente: **Maria Grazia Carbonelli***

*Moderatore: **Angelo Avogaro***

16.00 | 16.15 Terapia farmacologica dell'adiposopatia - **Fabrizio Muratori**

16.15 | 16.30 Il rischio cardiovascolare nel paziente con eccesso di peso: lo studio Select - **Antonio Caretto**

16.30 | 16.45 Diabete e insufficienza renale le nuove frontiere terapeutiche - **Riccardo Candido**

16.45 | 17.00 Diabete: recenti acquisizioni per il target terapeutico - **Massimiliano Petrelli**

17.00 | 17.15 Discussione

17.15 | 17.30 Personalizzazione della terapia nella fame emotiva - **Maria Letizia Petroni**

17.30 | 17.45 La frontiera dei nuovi farmaci - **Luca Busetto**

17.45 | 18.00 Terapie digitali dell'obesità - **Simona Bertoli**

18.00 | 18.15 Diabete gestazionale: quale integrazione? - **Ester Vitacolonna**

18.15 | 18.30 Discussione

# VENERDI 18 OTTOBRE 2024

## SALA PLENARIA - SESSIONE 3

- 08.30 | 09.30 **LA PAROLA AD ADI YOUNG: FOCUS ON MASLD**  
*Presidente: Annalisa Maghetti*  
*Moderatori: Alessandra Musio - Laura Leoni*
- 08.30 | 08.45 Cambiamento di paradigma: dalla NAFLD alla Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) per una gestione integrata multidisciplinare - **Federico Ravaioli**
- 08.45 | 09.00 Nuovi approcci dietoterapici nella gestione della MASLD  
**Clotilde Caccia**
- 09.00 | 09.15 Basi istologiche e molecolari della MASLD: focus su mitocondri e infiammazione - **Fabiano Cimmino**
- 09.15 | 09.30 Discussione

## SALA PLENARIA - SESSIONE 4

- 09.30 | 11.15 **LA PAROLA A PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROINTESTINALE**  
*Presidente: Massimo Vincenzi*  
*Moderatori: Livia Pisciotto*  
**Claudio Giovanni De Angelis**
- 09.30 | 10.00 **LETTURA:** La modulazione del microbiota nella salute e nella malattia - **Giovanni Barbara**
- 10.00 | 10.15 Inquadramento clinico e terapia dell'insufficienza epatica  
**Maria Cristina Morelli**
- 10.15 | 10.30 Quale terapia nutrizionale di supporto nelle IBD  
**Maria Teresa Viggiani**
- 10.30 | 10.45 Mucosite orale: ruolo della glutamina e dei probiotici  
**Sergio Riso**

## SALA PARALLELA - SESSIONE 1 fuori ECM

- 08.30 | 09.45 **COMUNICAZIONI ORALI**  
*Presidente: Giuseppe Picicelli*  
*Moderatori: Antonia Maria Morini*  
**Jessica Rolla**

## SALA PARALLELA - SESSIONE 2 in collaborazione ADI ER

- 10.00 | 11.30 **PAROLA ALLO SPORT**  
*Presidente: Pierpaolo Pavan*  
*Moderatori: Stefania Raimondi*  
**Alessio Calabrò**
- 10.00 | 10.15 Carboidrati per lo sport di durata: quanti quali e in che combinazioni - **Michelangelo Giampietro**
- 10.15 | 10.30 Proteggere le articolazioni degli atleti gli integratori funzionano? - **Luca Belli**
- 10.30 | 10.45 Estratti di origine vegetale per migliorare la performance (adattogeni) - **Arrigo Cicero**



10.45 | 11.00

11.00 | 11.15 Discussione

10.45 | 11.00 Aggiornamento sull'efficacia di integratori e molecole contenute in sport drinks  
**Filippo Rossi**

11.00 | 11.15 Il piatto veg per gli sportivi  
**Francesca Giampieri**

11.15 | 11.30 Discussione

## SALA PLENARIA - SESSIONE 5

11.15 | 13.15 **NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA**

Presidente: **Carmela Bagnato**

Moderatori: **Giuseppe Rando - Filippo Valoriani**

11.15 | 11.30 Malnutrizione: fisiopatologia, fabbisogni nutrizionali ed impatto sull'outcome del malato oncologico  
**Maurizio Muscaritoli**

11.30 | 11.45 Screening e sorveglianza nutrizionale nel paziente oncologico  
**Donatella Tomaselli**

11.45 | 12.00 Counseling nutrizionale e supplementi nutrizionali orali: il primo step terapeutico - **Annarita Sabbatini**

12.00 | 12.15 Discussione

12.15 | 12.30 Il supporto nutrizionale nel paziente in trattamento chemio e radioterapico - **Vincenzo Zurlo**

12.30 | 12.45 Progetto ONCA - **Antonella Lezo**

12.45 | 13.00 La nutrizione domiciliare per la continuità delle cure  
**Valentina Culicchi**

13.00 | 13.15 Discussione

13.15 | 14.15 **Light Lunch**

## SALA PARALLELA - SESSIONE 3

11.45 | 13.15 **LA PAROLA ALLE INDUSTRIE CHE LAVORANO PER LA SALUTE**

Presidente: **Paolo Di Berardino**

Moderatori: **Odette Misa Sonia Hassan  
Leone Arsenio**

11.45 | 12.00 Supplementazione proteica come e quando?  
**Edda Cava**

12.00 | 12.15 Bioconservazione degli alimenti per migliorare la salute dell'uomo e dell'ambiente  
**Antonello Paparella**

12.15 | 12.30 Alimenti a basso IG - **Annalisa Maghetti**

12.30 | 12.45 L'alimentazione nello spazio - **Luisella Vigna**

12.45 | 13.00

13.00 | 13.15 Discussione

13.15 | 14.15 **Light Lunch**

## SALA PLENARIA - SESSIONE 6

- 14.15 | 15.30 **PIANETA DISFAGIA**  
*Presidente: Luisa Zoni*  
*Moderatori: Rocco Luigi Eletto - Maria Luisa Luisi*
- 14.15 | 14.30 Inquadramento del problema - **Francesca Rizzi**
- 14.30 | 14.45 Presa in carico clinico-nutrizionale del paziente disfagico  
**Luca Valeriani**
- 14.45 | 15.00 Counselling nutrizionale nel paziente disfagico  
**Luciana Andrini**
- 15.00 | 15.15 Linee di indirizzo /palatabilità dei prodotti dolci o salati nuove frontiere - **Giulia Tavella**
- 15.15 | 15.30 Discussione

## SALA PARALLELA - SESSIONE 4

- 14.15 | 15.15 **PARLIAMO DI CHETOGENICA**  
*Presidente: Stefano Pintus*  
*Moderatori: Giuseppe Fortugno  
Filippo Valoriani*
- 14.15 | 14.30 La chetosi: prove di efficacia ed utilizzo appropriato - **Ilenia Grandone**
- 14.30 | 14.45 Dieta chetogenica e malattia renale cronica nel paziente con obesità - **Luigi Barrea**
- 14.45 | 15.00 Dieta chetogenica e malattia oncologica  
**Valeria Lagattola**
- 15.00 | 15.15 Discussione

15.30 - 17.00 **ESPOSIZIONE POSTER - Fuori ECM - Annarita Sabbatini - Ilaria Gentilini**

## SALA PLENARIA - SESSIONE 7

- 15.30 | 16.45 **INFIAMMAZIONE E INVECCHIAMENTO**  
*Presidente: Lucio Lucchin*  
*Moderatori: Mario Parillo - Claudio Tubili*
- 15.30 | 15.45 Dieta mediterranea e flessibilità metabolica  
**Maria Pina Mollica**
- 15.45 | 16.00 Invecchiamento e longevità - **Claudio Franceschi**
- 16.00 | 16.15 Disturbo del sonno, comportamento alimentare e invecchiamento - **Giovanni Plazzi**
- 16.15 | 16.30 Urban Health - **Giuseppe Fatati**
- 16.30 | 16.45 Discussione

## SALA PARALLELA - SESSIONE 5

- 15.15 | 16.45 **NUTRIZIONE E BEST PRACTICE**  
*Presidente: Giuseppe Vinci*  
*Moderatori: Roberta Situlin - Carlo Pedrolli*
- 15.15 | 15.30 Fare di più non vuol dire fare meglio: l'impegno di Choosing Wisely Italy - **Sandra Vernero**
- 15.30 | 15.45 Fattori genetici ed epigenetici legati alla nutrizione - **Aurelia Santoro**
- 15.45 | 16.00 Il colloquio motivazionale per evitare il drop out  
**Odette Misa Sonia Hassan**
- 16.00 | 16.15 Discussione

*Moderatore: Maurizio Battino*

17.00 | 17.30 **LETTURA:** Medicina e nutrizione di precisione per la prevenzione cardiovascolare, ruolo della telemedicina

*Antonio Vittorino Gaddi*

17.30 | 18.30 **ASSEMBLEA SOCI**

## SABATO 19 OTTOBRE 2024

### SALA PLENARIA - SESSIONE 8

08.30 | 09.30 **NUTRIZIONE DI GENERE**

*Presidente: Maria Grazia Carbonelli*

*Moderatori: Ersilia Troiano - Maria Antonia Fusco*

08.30 | 08.45 La ricerca e l'innovazione per la medicina di genere - *Marialuisa Appetecchia*

08.45 | 09.00 I percorsi facilitati per la salute femminile - *Nicoletta Orthmann*

09.00 | 09.15 La medicina estetica per la salute delle donne - *Antonio Vivenzio*

09.15 | 09.30 Discussione

### SALA PLENARIA - SESSIONE 9

09.30 | 10.30 **PROGETTO GIOVANI: PREMIO YAKULT fuori ECM**

*Moderatori: Annalisa Maghetti - Lorenza Lambertini*

## SALA PLENARIA - SESSIONE 10

### 10.30 | 12.00 GRUPPI DI LAVORO

*Moderatori: Annalisa Maghetti - Barbara Paolini*

- 1) Grave obesità **Maria Grazia Carbonelli** 2) Relazione professionale in dietologia **Patrizia Zuliani** 3) Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione **Paolo Di Bernardino** 4) Nutrizione e oncologia **Concetta Finocchiaro** 5) Malnutrizione proteico calorica e nutrizione artificiale **Santino Morabito** 6) Malattie dell'apparato digerente, allergie e intolleranze alimentari **Massimo Vincenzi** 7) Alimentazione e nutrizione in età pediatrica **Giuseppe Morino** 8) Gruppo intersocietario ADI-AMD-SID Nutrizione e diabete **Claudio Tubili** 9) Sostenibilità e lotta allo spreco **Roberta Carli** 10) Nutrizione e prevenzione **Guido Monacelli** 11) Medicina di genere **Luisella Vigna** 12) ADI Young **Annalisa Maghetti**

### 12.00 | 12.45 Premiazioni lavori scientifici

*Moderatori: Annarita Sabbatini - Massimiliano Petrelli*

### 12.45 | 13.00 Conclusioni

*Francesca Anzolin - Annalisa Maghetti - Barbara Paolini*

# INFORMAZIONI GENERALI

## QUOTE ISCRIZIONI

- **SOCI ADI:** € 350,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)  
€ 250,00 (dietisti, infermieri)
- **NON SOCI ADI:** € 450,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)  
€ 350,00 (dietisti, infermieri)
- **SPECIALIZZANDI:** € 150,00 (medici specializzandi o biologi specializzandi in scienza dell'alimentazione, studenti master o di corsi di perfezionamento universitari in nutrizione, studenti in specialistica per dietisti e under 30) compresi di quota di iscrizione all'ADI per l'anno 2025.

**Le tariffe sopra indicate sono soggette a IVA 22% come per legge**

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

- Partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Kit Congressuale
- Volume degli Atti online (Numero Speciale Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo)
- Materiale e Dossier ECM
- Attestato di Partecipazione
- Open Coffee
- Colazione di Lavoro

## SEDE CONGRESSUALE

### HOTEL SAVOIA REGENCY

Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna BO

tel. 051 376 7777

[www.savoia.eu](http://www.savoia.eu)

# XXV CONGRESSO NAZIONALE



**ADI** ETS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

## BOLOGNA

### 17-19 ottobre 2024

Segreteria Organizzativa  
e Provider ECM 5468

**ASTI INCENTIVES & CONGRESSI**

Piazza San Uomobono, 30 - Pisa  
tel. 050 598808 / cell. 350 1672493

segreteria@adiitalia.net

www.adiitalia.org

