



OMCEO PALERMO Provider 1224  
Id. Evento 428838 - Obiettivo n. 3 - Ecm 5



Segreteria CFSS Centro Formazione Sanitaria Sicilia  
Info e iscrizioni [www.ordinemedicpa.it](http://www.ordinemedicpa.it) - sezione ECM-FAD  
Contatti [formazione@ordinemedicpa.it](mailto:formazione@ordinemedicpa.it) - 091.6723424

Accreditato per 70 professionisti: medico chirurgo di tutte le discipline, logopedista, psicologo, infermiere, odontoiatra, terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, dietista, tecnico di neurofisiopatologia  
RESPONSABILI SCIENTIFICI: DR. CALOGERO DI MAIO - DR. LUCA MARIA VICARI

#### Patrocini



Con il contributo non condizionante di



# OSAS

LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE IN ETÀ ADULTA E PEDIATRICA  
DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

16 novembre 2024 Villa Magnisi - Palermo

I disturbi respiratori del sonno, in particolare la sindrome delle Apnee ostruttive del sonno (Osas), che consiste nella cessazione del flusso aereo parziale (ipopnea) o totale (apnea) dovuta a brevi e ripetuti episodi di ostruzione delle vie aeree superiori intervallati dalla ripresa del respiro regolare conseguente al risveglio, costituiscono un problema frequente di rilevanza crescente nella società, sia per i rischi di incidente da sonnolenza diurna, lavorativo e stradale, che per le conseguenze cardiovascolari e neurologiche.

Anche il semplice russamento abituale è considerato uno stato preclinico di Osas. Si calcola che in Italia oltre 1 milione e 600 mila soggetti ne siano affetti e che ogni anno in Italia provochi oltre 17.300 incidenti stradali, con più di 250 morti e 12.200 feriti. Numeri a cui vanno sommati gli enormi costi socio-sanitari calcolati in circa 1,5 milioni di euro l'anno solo per il nostro Paese.

Il trattamento di questo quadro sindromico, in particolare con l'applicazione non invasiva di pressione positiva continua (cPAP), si è dimostrato efficace nel migliorare la qualità di vita dei pazienti e nella riduzione significativa dei costi diretti e indiretti per il trattamento delle patologie associate.

L'OSAS infatti rappresenta una patologia largamente diffusa e sottostimata nella popolazione generale, le cui dimensioni possono essere paragonate al diabete: non è solo causa di eccessiva sonnolenza, ma rappresenta anche un fattore di rischio in quanto associata alle principali patologie del mondo occidentale, come l'obesità, la sindrome metabolica e il diabete, infarto del miocardio, ictus, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, disturbi cognitivi ed insufficienza respiratoria.

Numerosi elementi di letteratura scientifica di settore evidenziano che un investimento in interventi di prevenzione costituisce per il Sistema Sanitario Nazionale e Regionale, nel medio e lungo periodo, una scelta vincente e sostenibile. Si rende perciò necessario dare un impulso alla diagnosi ed al trattamento della sindrome attraverso misure in grado di far emergere il fenomeno e consentirne la prevenzione, integrando politiche standard di controllo con approcci innovativi che incoraggino l'emersione, la diagnosi ed il trattamento terapeutico.

Pertanto, la scelta dei temi di questo simposio è legata alla volontà di considerare l'incontro come un momento di formazione, di aggiornamento medico e confronto con le varie realtà professionali del settore sanitario coinvolte nel fenomeno Osas.

L'obiettivo è informare e sensibilizzare adeguatamente i pazienti su questa malattia e sui rischi ad essa correlati per costituire un modello assistenziale di riferimento quale volano di aggregazione culturale e collaborazione per la gestione organizzativa dei servizi territoriali e per realizzare una rete ambulatoriale multidisciplinare che superi le tante barriere che proprio nel territorio, in questo particolare momento storico, non hanno ragione di esistere.

08.15-08.45 Registrazione ECM dei partecipanti

08.45-09.00 Presentazione del congresso dr. Luca Maria Vicari - dr. Calogero Di Maio

09.00-09.15 Salute delle autorità dr. Salvatore Amato, dr. Luigi Galvano

## I SESSIONE

Moderatori: prof. Marcello Traina - dr. Luigi Pastore

09.15-09.30 OSAS dal punto di vista dello Pneumologo prof.ssa Maria Rosaria Bonsignore

09.30-09.45 OSAS e malattie cardiovascolari dr. Calogero Di Maio

09.45-10.00 OSAS ed insonnia cronica dal punto di vista del Neurologo dr.ssa Leila Zummo

10.00-10.20 *Discussione*

## II SESSIONE

Moderatori: dr. Francesco Maniscalco - dr. Francesco Vitrano

10.20-10.35 OSAS dal punto di vista dell'ORL prof. Salvatore Gallina

10.35-10.50 OSAS pediatrica dal punto di vista dell'odontoiatra dr.ssa Marzia De Giacomo

10.50-11.05 OSAS dal punto di vista del neuropsichiatra infantile dr. Salvatore Lo Cascio

11.05-11.30 *Discussione*

11.30-12.00 *Coffee break*

## III SESSIONE

Moderatori: dr. Calogero D'Elia - dr. Francesco Paolo Lombardo

12.00-12.15 Caso Clinico: "La roncopatia cronica e le sue correlazioni, dismetabolismo ed ipertensione arteriosa" dr.ssa Caterina D'Angelo

12.15-12.30 Caso Clinico: "Sindrome da apnee ostruttive del sonno: il "referral at last" e finalmente la diagnosi" dr. Aldo Miraglia

12.30-12.45 Caso Clinico: "Neuropatia ottica ischemica AION non arteritica (naAION) in OSAS" dr. Luca Maria Vicari e dr. Egidio Gonzales

12.45-13.15 *Discussione e conclusioni*

13.15-13.45 Tavola Rotonda

13.45-14.00 Questionario ECM

14.00 *Chiusura del simposio e light lunch*

I disturbi respiratori del sonno, in particolare la sindrome delle Apnee ostruttive del sonno (Osas), che consiste nella cessazione del flusso aereo parziale (ipopnea) o totale (apnea) dovuta a brevi e ripetuti episodi di ostruzione delle vie aeree superiori intervallati dalla ripresa del respiro regolare conseguente al risveglio, costituiscono un problema frequente di rilevanza crescente nella società, sia per i rischi di incidente da sonnolenza diurna, lavorativo e stradale, che per le conseguenze cardiovascolari e neurologiche.

Anche il semplice russamento abituale è considerato uno stato preclinico di Osas. Si calcola che in Italia oltre 1 milione e 600 mila soggetti ne siano affetti e che ogni anno in Italia provochi oltre 17.300 incidenti stradali, con più di 250 morti e 12.200 feriti. Numeri a cui vanno sommati gli enormi costi socio-sanitari calcolati in circa 1,5 milioni di euro l'anno solo per il nostro Paese.

Il trattamento di questo quadro sindromico, in particolare con l'applicazione non invasiva di pressione positiva continua (cPAP), si è dimostrato efficace nel migliorare la qualità di vita dei pazienti e nella riduzione significativa dei costi diretti e indiretti per il trattamento delle patologie associate.

L'OSAS infatti rappresenta una patologia largamente diffusa e sottostimata nella popolazione generale, le cui dimensioni possono essere paragonate al diabete: non è solo causa di eccessiva sonnolenza, ma rappresenta anche un fattore di rischio in quanto associata alle principali patologie del mondo occidentale, come l'obesità, la sindrome metabolica e il diabete, infarto del miocardio, ictus, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, disturbi cognitivi ed insufficienza respiratoria.

Numerosi elementi di letteratura scientifica di settore evidenziano che un investimento in interventi di prevenzione costituisce per il Sistema Sanitario Nazionale e Regionale, nel medio e lungo periodo, una scelta vincente e sostenibile. Si rende perciò necessario dare un impulso alla diagnosi ed al trattamento della sindrome attraverso misure in grado di far emergere il fenomeno e consentirne la prevenzione, integrando politiche standard di controllo con approcci innovativi che incoraggino l'emersione, la diagnosi ed il trattamento terapeutico.

Pertanto, la scelta dei temi di questo simposio è legata alla volontà di considerare l'incontro come un momento di formazione, di aggiornamento medico e confronto con le varie realtà professionali del settore sanitario coinvolte nel fenomeno Osas.

L'obiettivo è informare e sensibilizzare adeguatamente i pazienti su questa malattia e sui rischi ad essa correlati per costituire un modello assistenziale di riferimento quale volano di aggregazione culturale e collaborazione per la gestione organizzativa dei servizi territoriali e per realizzare una rete ambulatoriale multidisciplinare che superi le tante barriere che proprio nel territorio, in questo particolare momento storico, non hanno ragione di esistere.

08.15-08.45 Registrazione ECM dei partecipanti

08.45-09.00 Presentazione del congresso dr. Luca Maria Vicari - dr. Calogero Di Maio

09.00-09.15 Salute delle autorità dr. Salvatore Amato, dr. Luigi Galvano

## I SESSIONE

Moderatori: prof. Marcello Traina - dr. Luigi Pastore

09.15-09.30 OSAS dal punto di vista dello Pneumologo prof.ssa Maria Rosaria Bonsignore

09.30-09.45 OSAS e malattie cardiovascolari dr. Calogero Di Maio

09.45-10.00 OSAS ed insonnia cronica dal punto di vista del Neurologo dr.ssa Leila Zummo

10.00-10.20 *Discussione*

## II SESSIONE

Moderatori: dr. Francesco Maniscalco - dr. Francesco Vitrano

10.20-10.35 OSAS dal punto di vista dell'ORL prof. Salvatore Gallina

10.35-10.50 OSAS pediatrica dal punto di vista dell'odontoiatra dr.ssa Marzia De Giacomo

10.50-11.05 OSAS dal punto di vista del neuropsichiatra infantile dr. Salvatore Lo Cascio

11.05-11.30 *Discussione*

11.30-12.00 *Coffee break*

## III SESSIONE

Moderatori: dr. Calogero D'Elia - dr. Francesco Paolo Lombardo

12.00-12.15 Caso Clinico: "La roncopatia cronica e le sue correlazioni, dismetabolismo ed ipertensione arteriosa" dr.ssa Caterina D'Angelo

12.15-12.30 Caso Clinico: "Sindrome da apnee ostruttive del sonno: il "referral at last" e finalmente la diagnosi" dr. Aldo Miraglia

12.30-12.45 Caso Clinico: "Neuropatia ottica ischemica AION non arteritica (naAION) in OSAS" dr. Luca Maria Vicari e dr. Egidio Gonzales

12.45-13.15 *Discussione e conclusioni*

13.15-13.45 Tavola Rotonda

13.45-14.00 Questionario ECM

14.00 *Chiusura del simposio e light lunch*