

## Settimo Convegno Omceo BT

Promozione di sani stili di vita ed evoluzione della Salute: modelli multidimensionali tra professionisti. Trani, 5 Ottobre 2024, Palazzo San Giorgio

**Orario: dalle 8.30 alle 18.00**

**Modalità in presenza e diretta streaming**

**Direzione Scientifica: Dott. Domenico Meleleo**

### **PROGRAMMA**

#### **DELLA GIORNATA**

*8.15 Registrazione dei partecipanti*

*9.00 Saluti istituzionali*

#### **I SESSIONE - Attività fisica**

**MODERATORI:** Dott. Benedetto Delvecchio; Prof. Dario Colella

9.10 Promuovere l'attività fisica in diversi contesti formativi: Le pause attive (Dott.ssa Sabrina Annoscia)

09.40 Attività fisica e menopausa (Dott. Pierluigi De Pascalis)

10.10 Discussione

10.20 Paleogenetica: il futuro dal passato (Prof. Martino Ruggieri)

*10.50 coffee break*

#### **II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità**

**MODERATORI:** Prof.ssa Elvira Tarsitano; Dott.ssa Alma Sinibaldi

11.10 Impatto dei cambiamenti climatici sulla salute: il ruolo dell'intelligenza artificiale.(.....)

11.40 La sostenibilità alimentare (Dott. Ilario Cuozzo)

12.10 Discussione

#### **III SESSIONE – Stile di vita e amici animali**

12.20 Dott.ssa Giusella Massari; veterinaria)

#### **Una pausa di Consapevolezza**

12.40 ; Dott.ssa Lucia Calabrese .....(

**Light Lunch**

#### **IV SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni**

**MODERATORI:** Dott. Vincenzo Gesualdo; Dott. Luigi Nigri; De Pergola Giovanni

14.00 Stile di vita nell'era dell'Intelligenza Artificiale (Dott. Manuel Salvadori)

14.30 Nutrizione e menopausa (Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri)

15.00 Digiuno e Cervello (Prof. Antonio Paoli)

15.30 Alimentazione e salute del fegato (prof. Giovanni De Pergola)

16.00 I DCA: fattori di rischio e di mantenimento. Il ruolo del perfezionismo, del rimuginio e dei social.  
(Giorgia Ceci - psicologa)

16.30 .....(Dott.ssa Giovanna Pontiggia; vice presidente Ordine Regionale Psicologi)

17.00 Igiene orale: consigli pratici (Dott. Vito Abbrescia e Dott.ssa Antonia Sinesi)

17.30 *Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM*