

PROGRAMMA

Introduzione

Moderatore **Elsio Balestrino**

20.45-21.00 Saluto delle Autorità

21.00-21.15 Presentazione ed obiettivi dell'iniziativa - **Giuseppe Guerra**

21.15-22.15 **Gianna Coletti** in "ALMENOPAUSA" - regia di **Renzo Alessandri**

Almenopausa. Già dal titolo ci troviamo nel regno delle parole... basta l'aggiunta di un articolo determinativo che ... la menopausa, tanto temuta dalle donne perché tradizionalmente legata all'incombere dell'invecchiamento, può diventare l'inizio di una condizione di vita in cui è possibile godere di una pausa. Almeno! Che sa di ripiego ma che può anche essere l'inizio di una riflessione ...

[Carlo Tomeo Teatro e Teatro]

È un momento di passaggio che... coincide con una fase della vita in cui ci sono cambiamenti di ruolo, anche in famiglia. Il corpo cambia e di conseguenza il vissuto. Cambia il modo di vivere il tempo, rispetto alla ciclicità garantita anche dal ciclo. In qualche modo si ha la sensazione che il tempo si accorci, nonostante l'aspettativa di vita si sia oggi molto allungata. Il teatro può avere una funzione catartica. La condivisione può diminuire il senso di solitudine."

[Federica Folesani - Università Ferrara]

Oggi le donne vivono i momenti più intimi della loro natura biologica - ciclo mestruale, gravidanza, parto, menopausa - secondo un processo di medicalizzazione. Da alcuni decenni, infatti, sono state sviluppate vere e proprie "cure" per ognuno di questi eventi, facendone dimenticare la naturalità.

[Chiara Marson - Università di Venezia]

Dialogo con i Cittadini

Moderatore: **Piero Dadone**

22.15-24.00 Dialogano con il Pubblico:

... **Gianna Coletti**

... **Giulia Conte**

... **Elisa Dani**

... **Giuseppe Guerra**

... **Elena Paschetta**

La menopausa, cioè lo stop della capacità di generare dei figli a partire dalle proprie cellule uovo ad un certo punto della vita, è un evento necessario al progetto che la Natura ha messo in atto per garantire la crescita e l'educazione della specie umana, perché il nostro tempo di cure materne è più lungo di quello di qualunque altro essere vivente del mondo animale.

Per capire il valore profondo della menopausa dobbiamo proiettarci in un'epoca passata nella quale la vita finiva molto presto e non era opportuno mettere al mondo dei figli troppo avanti in età, con il rischio che non potessero sopravvivere da soli.

La menopausa è, dunque, un evento quasi esclusivamente umano e aveva lo scopo di permettere ai "piccoli" di essere nutriti e accuditi fino al raggiungimento del loro grado di autonomia.

[Rossella Nappi - Università Pavia]

RELATORI e MODERATORI

Balestrino Elsio

Medico, Consigliere OMCeO - Cuneo

Coletti Gianna

Attrice, autrice, cantante, chitarrista - Milano

Conte Giulia

Etno-antropologa - Genova

Dadone Piero

Scrittore e Giornalista - Cuneo

Dani Elisa

Attrice, regista - Cuneo

Guerra Giuseppe

Medico, Presidente OMCeO - Cuneo

Paschetta Elena

Psichiatra Psicoterapeuta, Dirigente Medico S.C. Psichiatria, ASL Cuneo 1 - Cuneo

La menopausa si colloca come tempo in sottrazione: meno ormoni, meno energia, meno fertilità, meno tonicità nel corpo e nella mente ... e ci dimentichiamo che la pausa non è assenza di opportunità, non è una fermata senza continuità, non è un luogo definitivo in cui si è giunti ma un transito, un luogo nel tempo e nello spazio da cui partire, procedere nel divenire, nel realizzare attraverso il cambiamento, una nuova prospettiva del vivere con quelle capacità e competenze creative che non appartengono agli ormoni della fertilità ma alla naturale attitudine femminile del fare per costruire mondi di relazioni e di vita. Questo emerge da ALMENOPAUSA, attenta e acuta lettura del trascorrere del tempo dalla menopausa alla post menopausa.

[Roberta Anniverno - Centro Psiche Donne MI]