

**SIMG**  
REGIONALI

**2025**



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

[regionali.simgvirtualcongress.it](http://regionali.simgvirtualcongress.it)

**PROGRAMMA**

**SCIENTIFICO**



**4/5**  
**APRILE**  
**2025**

**10° CONGRESSO INTERREGIONALE**  
**SIMG CENTRO**

**ABRUZZO, MARCHE, MOLISE, UMBRIA**

La realtà delle Cure Primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG



**COLLI DEL TRONTO (AP)**

**Hotel Casale**

**SIMG**  
REGIONALI  
**2025**



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**CENTRO (ABRUZZO, MARCHE, MOLISE, UMBRIA)**



## **10° CONGRESSO INTERREGIONALE SIMG CENTRO (Abruzzo, Marche, Molise e Umbria)**

**“La realtà delle Cure Primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG”**

**4-5 aprile 2025**

*Hotel Casale, Colli del Tronto (AP)*

### **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Alessandro Rossi, Italo Paolini

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Domenico Castaldi, Gabriella Pesolillo, Pietro Tasegian

### **COMITATO SCIENTIFICO**

Domenico Castaldi, Francesco Freddo, Italo Paolini, Gabriella Pesolillo, Pietro Tasegian, Andrea Zanche, Valeria Zurlo

### **COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI**

Damiano Parretti



### **Razionale Scientifico:**

Due anni fa, in Abruzzo, a Mosciano sant'Angelo, il nostro congresso si proponeva di affrontare le sfide future della medicina generale, con particolare attenzione al potenziamento del suo ruolo, all'innovazione tecnologica e alla necessità di un nuovo modello di assistenza territoriale.

Oggi, quelle sfide non sono più proiezioni future, ma una realtà in piena evoluzione.

Non parliamo più di futuro, ma di un presente in trasformazione, dove la medicina generale è chiamata a ridefinirsi per rispondere alle crescenti esigenze di salute del territorio con una popolazione sempre più anziana e complessa nelle sue problematiche sanitarie.

Il dibattito di questi ultimi mesi ha acceso i riflettori sulla "nuova medicina generale", sottolineando l'importanza del suo potenziamento in sinergia con le Case della Comunità e gli Ospedali di Comunità.

Condividiamo pienamente l'urgenza di un processo di ricostruzione e potenziamento delle cure primarie, con al centro il medico di medicina generale dotato di formazione, organizzazione e strumenti adeguati.

Riconosciamo l'importanza di:

- Risorse organizzative e strutturali: team multidisciplinari, potenziamento diagnostico, supporto infermieristico e segretariale.
- Strumenti innovativi: telemedicina, integrazione in strutture multiprofessionali.
- Potenziamento diagnostico: ECG, spirometria, ecografia Point of Care ambulatoriale e domiciliare, holter pressorio non come pratica di qualche MMG, ma come standard professionale normale.

Tuttavia, riteniamo fondamentale, prima ancora di definire gli strumenti, concentrarsi sul modello professionale e sulle competenze del medico di medicina generale.

Un semplice aumento della disponibilità oraria, senza un corrispondente salto di qualità nell'offerta assistenziale e una riduzione dei carichi di lavoro impropri, non garantirà un reale miglioramento nei percorsi di cura del paziente.

È necessario ambire a:

- Aumentare la capacità di risposta del medico di medicina generale, riducendo il ricorso ad altri livelli assistenziali.
- Definire con chiarezza i livelli di intervento della medicina generale e delle cure primarie, riducendo la variabilità interprofessionale.
- Alleggerire il carico burocratico che grava sui medici di medicina generale, distinguendo tra burocrazia necessaria e "teleburocrazia" impropria, che sottrae tempo prezioso all'attività clinica.

In questo scenario, SIMG intende assumere un ruolo di guida, e lo ha già dimostrato con la sua storia, il lavoro svolto, gli strumenti formativi e di analisi per il miglioramento professionale, in questi decenni a livello nazionale e regionale.

Con queste premesse il nostro congresso si inserisce in questo percorso di crescita affrontando argomenti di rilevanza scientifica e gestionale, quali: il continuum cardiovascolare, le modalità di vaccinazione, l'HPV, l'obesità, il dolore infiammatorio, la BPCO, l'appropriata diagnosi e trattamento del reflusso gastro esofageo, diagnosi e trattamento della sarcopenia, valutazione multidimensionale nel soggetto anziano e fragile, la gestione dell'attività professionale, il potenziamento degli strumenti diagnostici ecc...,

Concludendo, SIMG, in questo congresso e nelle sue molteplici attività formative, vuole intervenire, nel rinnovamento e nella crescita della medicina generale con l'obiettivo di:

- Fornire ai medici di medicina generale conoscenze e competenze innovative, in linea con la ridefinizione delle cure territoriali prevista dal DM 77.
- Promuovere modelli organizzativi plastici e replicabili, capaci di adattarsi alle diverse realtà territoriali delle regioni SIMG Centro, superando le differenze oro-geografiche e garantendo uniformità di assistenza.
- Valorizzare il ruolo delle nuove generazioni di medici di famiglia, che con il loro entusiasmo e le loro competenze contribuiranno al rilancio della medicina generale.

Entriamo con fiducia e determinazione in questa fase di ridefinizione della medicina generale, consapevoli che il futuro della sanità territoriale dipende dalla capacità di coniugare innovazione, competenza e attenzione alle esigenze dei pazienti, liberando i medici di medicina generale da carichi di lavoro impropri, verso una adeguata risposta professionale al proprio livello assistenziale.



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### **VENERDI' 4 APRILE 2025**

#### **14.00-14.15**

Apertura ed introduzioni del congresso

Italo Paolini, Alessandro Rossi

#### **14.15-15.00**

### **PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

**14:15 La valutazione del rischio cardiovascolare globale e le caratteristiche cliniche del paziente nella scelta di un trattamento ipocolesterolemizzante**

Moderatore: Andrea Zanchè

Relatori: Diego Gentileschi, Lina Lombardi

**14:35 Il ruolo di ASA nel continuum cardiovascolare**

Introduce: Damiano Parretti

Relatore: Andrea Zanchè

14.55 Discussione sulle tematiche trattate

#### **15.00-16.00**

### **FOCUS SULLE VACCINAZIONI – 1° parte**

**15:00 La check list delle vaccinazioni dell'adulto, individualizzazione di un piano vaccinale**

Moderatore: Alessandro Marchesi

Relatori: Matteo Guardati, Ilenia Silvestri

**15:20 Regioni a confronto: le diverse modalità vaccinali**

Moderatore: Italo Paolini

Relatori: Claudio Angelini, Francesca Cioccoloni, Graziella Soldato

**15.40 Il ruolo della vaccinazione antinfluenzale nella popolazione a rischio ed in tutta la popolazione**

Moderatore Pietro Tasegian

Relatori: Eleonora Biaggi, Ilenia Silvestri

16.00 Coffee break

#### **16.15-16.45**

### **Nuovi orizzonti farmacologici: tirzepatide nel trattamento dell'obesità**

Moderatori: Alessandro Betonica, Francesca Di Matteo

**16.15 La gestione del problema obesità in medicina generale**

Antonio Gerardo Medea

**16.25 Il trattamento**

Emidio Scarpellini



**16.45-17.15**

**Criteri essenziali nella scelta di trattamento con FANS del dolore infiammatorio**

Moderatore: Giuseppe Andrisani

Relatori: Barbara Bartoccini, Gino Genga, Alessandro Sigismondi

**17.15-17.45**

**TALK SHOW: La triade diabete-cuore-reni nell'ottimizzazione di una terapia e nella corretta applicazione della Nota 100**

Moderatore: Dario Bartolucci

Relatori: Domenico Castaldi, Alfredo Ladisa

**17.45-18.15**

**TALK SHOW - Insidie dietro l'angolo: la storia di una infezione delle vie urinarie. Dibattito e confronto.**

Moderatore: Pietro Tasegian

Relatori: Maria Libera Basci, Alessandro Marchesi

**18.15-18.35**

**I nutraceutici e la loro efficacia nelle patologie cardiovascolari e metaboliche**

Moderatore: Miriam Manfreda

Relatori: Chiara Calzoni, Antonella Filippoli

**18.35 Il ruolo della telemedicina nel presente e nel futuro della medicina generale**

Moderatore: Luca Tedeschi

Relatori: Carmine Cecola, Erik Lagolio

**18.55** Discussione sulle tematiche trattate

**19.10** Termine della prima giornata



**SABATO 5 APRILE 2025**

**09.00-09.30**

**Il duello contro il reflusso gastroesofageo  
domande all'esperto**

Moderatore: Sabatino Di Giacomo

Risponde: Ignazio Grattagliano

Discussant: Sara Nardelli

**09.30-09.50**

**Ottimizzazione del trattamento della BPCO, evidenze scientifiche e opportunità normative**

Moderatore: Francesco Freddo

Relatori: Caterina D'Imperio, Damiano Tuzi

**09.50-10.20**

**I dati finali dello studio ASTER nella gestione della BPCO**

Andrea Alunni, Francesco Freddo

**10.20 -10.40**

**Il medico di medicina generale attore e manager nella sua attività professionale**

Introduzione: Antonio Votino

Relazione: Valeria Zurlo

10.40 Coffee Break

**11.00-11.30 - NO ECM**

**SALUTI ISTITUZIONALI**

*Fulvio Borromei, Presidente OdM Ancona*

*Fiorella De Angelis, Presidente OdM Ascoli Piceno*

**11.30-13.00 - NO ECM**

**SESSIONE POLITICA: La realtà delle cure primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG**

**Moderatore:** Damiano Parretti

**Intervengono:** Claudio Cricelli, Paolo Misericordia, Alberto Oliveti, Italo Paolini, Alessandro Rossi, Filippo Saltamartini

13.00-13.45 Lunch

**13.45 Intelligenza Artificiale generativa e sue applicazioni alla ricerca e al governo clinico - NO ECM**

Iacopo Cricelli

**14.15-14.45**

**Focus sulla sarcopenia**

**Domande all'esperto**

-Sarcopenia: come riconoscerla e come gestirla

- Impatto della sarcopenia nel paziente diabetico

Moderatori e discussant: Luca Tancredi, Rita Travaglini

Relatore: Tecla Mastronuzzi



**14.45-15.05**

**Talk show. La gestione di osteopenia e osteoporosi, nei meandri delle Note 96 e 79**

Moderatore: Donatello Trabucco

Relatori: Riccardo Bogini, Letizia Rossi

**15.05-15.35**

**Gestione del paziente complesso partendo dalla valutazione multidimensionale**

Moderatore: Carlo Stramenga

Relatori: Gabriella Pesolillo, Francesca Piacenti

**15.35-15.50-16.40**

**FOCUS SULLE VACCINAZIONI – 2° parte**

**15.35 FOCUS sulle vaccinazioni per Herpes Zoster e RSV**

Moderatore: Alessandro Rossi

Relatore: Alessandro Marchesi

**16.05 Riparlamo di HPV**

Moderatore: Tecla Mastronuzzi

Relatore: Pietro Tasegian

16.25 Discussione sulle tematiche trattate

**16.40-17.00**

**LETTURA**

**L'importanza della deprescrizione e conciliazione terapeutica nel paziente comorbido e fragile**

Moderatore: Ilenia Silvestri

Relatrice Gabriella Pesolillo

**17.00 Il valore e potenzialità dell'ecografia point of care (POCUS) in medicina generale**

Moderatore: Luciano Caraceni

Relatore: Italo Paolini

**17.20-17.30**

**Conclusioni**

Italo Paolini, Damiano Parretti

17.30 Termine del Congresso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento  
(disponibili on-line dal 6 al 8 aprile 2025)



**SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM**

**SIMULATION ROOM 1**

**Il monitoraggio pressorio nelle 24 ore e l'ABI index nell'ambulatorio di medicina generale**

Tutor: Valerio Benigni, Augusto Carducci, Berardo D'Alo, Luca De Santis, Ilaria Di Giovanni, Diego Gentileschi, Andrea Zanchè

**SIMULATION ROOM 2**

**SPIROLAB**

**La spirometria semplice per la diagnosi delle patologie ostruttive croniche nell'ambulatorio del MMG**

Tutor: Federico Bordoni, Daniele Carducci, Giuseppe Di Falco, Letizia Rossi, Simone Ruffini, Glauco Di Fonso

**SIMULATION ROOM 3**

**La valutazione multidimensionale nell'ambulatorio del MMG**

Tutor: Alessandro Boccolucci, Gabriella Pesolillo, Chiara Palamà

Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 3 sessioni con della durata di 1 ora cadauna, sviluppate in 2 giorni

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

<b>Venerdì 4 aprile 2025</b>	/	<b>1° sessione (60 min) 15.00-16.00</b>	<b>2° sessione (60 min) 17.00-18.00</b>
<b>Sabato 5 aprile 2025</b>	<b>3° sessione (60 min) 09.30-10.30</b>	<b>4° sessione (60 min) 14.00-15.00</b>	<b>5° sessione (60 min) 15.30-16.30</b>

**SIMG**  
REGIONALI  
**2025**



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**CENTRO (ABRUZZO, MARCHE, MOLISE, UMBRIA)**



**SIMG**  
REGIONALI **2025**



<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**EUROMEDIFORM**

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954233

[simgcentro@euromediform.it](mailto:simgcentro@euromediform.it)

**SOCIETÀ SCIENTIFICA**

**SIMG**

**Società Italiana dei Medici di Medicina Generale**

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: [www.simg.it](http://www.simg.it)