

n. 8 Crediti ECM

16 maggio 2025

Separazioni e crescita: la difficile ripresa della vita quotidiana dopo la malattia in oncologia pediatrica

Fondazione Ferrero
Strada di Mezzo 44, Alba (CN)

Cofinanziato con Fondo per l'Assistenza
dei bambini affetti da malattia oncologica Avviso 1/2024



Con il sostegno di:



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL PIEMONTE



STATI GENERALI
Prevenzione
e Benessere
prendiamoci cura di noi



Con il patrocinio di:



Razionale

L'oncologia pediatrica è un campo medico complesso e delicato, che non solo affronta le implicazioni fisiche della malattia e dei trattamenti, ma anche gli effetti psicologici ed emotivi sul paziente e sulla sua famiglia.

I bambini malati di cancro vivono esperienze traumatiche, come ricoveri prolungati e separazioni dai propri cari, che complicano la loro ripresa. La ripresa post-trattamento presenta sfide psicologiche significative, tra cui ansia da separazione, capacità adattive e resilienza, tutte cruciali per il recupero emotivo.

L'ansia da separazione è una risposta emotiva comune nei bambini, accentuata in contesti oncologici. I ricoveri frequenti e le lunghe degenze possono intensificare paure di abbandono e vulnerabilità. Questa ansia non colpisce solo il bambino, ma anche la famiglia, creando sentimenti di impotenza e frustrazione.

Le **capacità adattive** si riferiscono alla capacità del bambino di affrontare le sfide legate alla malattia. Queste variano in base a fattori come età, personalità e supporto familiare. Le capacità adattive sono fondamentali non solo durante il trattamento, ma anche nella fase di reintegrazione nella vita quotidiana. I bambini che sviluppano buone capacità di adattamento tendono a utilizzare meccanismi di **coping** efficaci, mostrando maggiore apertura alle sfide e minori segni di regressione emotiva.

La **resilienza** è la capacità di affrontare e superare le avversità, aspetto cruciale per il recupero psicologico. La resilienza si sviluppa attraverso il supporto emotivo, relazioni sociali forti e competenze emotive. Un ambiente familiare coeso e un sistema di supporto efficace sono fattori protettivi essenziali.

La ripresa dopo una malattia oncologica pediatrica è un processo complesso che coinvolge aspetti fisici, psicologici e sociali.

L'ansia da separazione, le capacità adattive e la resilienza sono fattori chiave nella gestione dell'oncologia pediatrica. Affrontare l'ansia attraverso il supporto emotivo e sviluppare capacità adattive e resilienza sono essenziali per il recupero. Creare un ambiente di sostegno psicologico e sociale è cruciale per favorire una ripresa ottimale e una vita soddisfacente per i bambini.

Il convegno ha come obiettivo quello di:

- promuovere una comprensione approfondita delle dinamiche psicologiche e sociali vissute dai bambini affetti da cancro e delle loro famiglie, con particolare attenzione all'ansia da separazione, alle capacità adattive e alla resilienza;
- di fare incontrare diverse realtà Istituzionali e private che operano nell'ambito dell'oncologia pediatrica e di creare uno spazio di riflessione e di confronto tra le Istituzioni e gli Operatori, in merito alla qualità della vita dei bambini e delle loro famiglie.

Direttore Scientifico:

Prof.ssa Franca FAGIOLI - Direttore S.C. Oncoematologia Pediatrica e Centro Trapianti Presidio Ospedaliero Infantile Regina Margherita - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Programma

- 9.00 • Registrazione partecipanti
9.30 • Apertura dei lavori e Saluti Istituzionali

Sessione 1 - “Separazioni: sfide emotive e dinamiche familiari” **Moderatore: Dott.ssa Maria Eleonora BASSO**

- 10.05 • Reti nazionali e internazionali per la malattia oncologica pediatrica
Prof.ssa Franca FAGIOLI
- 10.25 • La ripresa della vita dopo la malattia oncologica pediatrica
Dott.ssa Angela MASTRONUZZI
- 10.45 • Ansia da separazione in ambito pediatrico: effetti sullo sviluppo e strategie di prevenzione
Prof.ssa Sabrina BONICHINI
- 11.05 • Coffee Break
- 11.30 • “Come lo stile di attaccamento della coppia genitoriale, madre padre, orienta la memoria”
Dott.ssa Dorella SCARPONI
- 12.00 • Ansia da separazione nei genitori dei pazienti pediatrici oncoematologici e relazione con depressione e sintomi da trauma
Prof.ssa Marta TREMOLADA, Dott.ssa Roberta Maria Incardona, Dott.ssa Valentina Mastrandrea, Dott.ssa Cinzia Cereda, Prof.ssa Alessandra Biffi
- 12.20 • “Dall’io al noi: un progetto per favorire il processo di separazione mamma-bambino dopo la malattia”
Dott.ssa Francesca NICHELLI
- 12.40 • Discussione
13.00 • Pausa Pranzo

Sessione 2 - “Crescita: come le capacità adattive e la resilienza possono influenzare la ripresa della vita quotidiana dopo la malattia in oncologia pediatrica” **Moderatore:**

- 14.30 • “Coping e crescita post traumatica in bambini, adolescenti e caregiver: l’esperienza di Torino”
Dott.ssa Giulia ZUCCHETTI
- 14.50 • Screening psicologico delle strategie di coping e della resilienza in genitori di pazienti oncoematologici
Dott.ssa Roberta Maria INCARDONA, Dott.ssa Giulia Marangon, Dott.ssa Cinzia Cereda, Prof.ssa Alessandra Biffi, Prof.ssa Marta Tremolada
- 15.10 • Fattori predittivi della sintomatologia d’ansia, depressiva e da trauma in pazienti adolescenti oncoematologici
Dott.ssa Valentina MASTRANDREA, Dott.ssa Giulia Marangon, Dott.ssa Cinzia Cereda, Dott.ssa Roberta Maria Incardona, Prof.ssa Alessandra Biffi, Prof.ssa Marta Tremolada
- 15.30 • I mattoni della resilienza: il processo di guarigione in oncoematologia pediatrica
Dott. Rino TAORMINA
- 15.50 • “Adolescenti e cancro: come la cura oncologica diventa percorso di vita e resilienza”.
Dott. Giuseppe Maria MILANO, Dott. Andrea De Salvo
- 16.20 • La malattia oncologica in età evolutiva: presa in carico integrata e progetti di intervento
Dott.ssa Antonella GUIDO
- 16.40 • Il follow-up come tempo di cura: l’ambulatorio psicologico dell’ospedale Meyer per bambini e adolescenti fuori terapia
Dott.ssa Francesca ADDARII
- 17.00 • “Nata due volte....la storia di Francesca”
- 17.10 • Discussione
17.30 • Chiusura lavori

Info utili

SEDE EVENTO:

Auditorium Fondazione Ferrero
Strada di Mezzo, 44 - Alba (CN)

Come raggiungere la sede congressuale:

In auto

- Autostrada A6 Torino-Savona (uscita Marene, raccordo con la A33 Asti-Cuneo uscita Cherasco, quindi Pollenzo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)
- Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Asti est, raccordo con la A33 Asti-Cuneo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)

In treno

- Stazione di Alba (distante 1 km dalla sede congressuale)

NB. L'organizzazione del convegno mette a disposizione una navetta da Torino Porta Susa ad Alba. Il servizio è gratuito, ma la prenotazione è obbligatoria (può essere fatta in fase di iscrizione all'evento).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione al Congresso è gratuita e limitata ad un massimo di 100 partecipanti. Può essere effettuata online all'indirizzo www.staffpep.com, nella sezione PROSSIMI EVENTI.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA:

L'evento consente l'acquisizione di n. 8 Crediti ECM

Ai fini dell'acquisizione dei Crediti ECM è indispensabile la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

OBIETTIVO FORMATIVO:

Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

COLLINA DEGLI ELFI

Str. Craviano, 45, 12040 Govone CN
www.lacollinadeglielfi.it



Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Staff P&P Srl - Provider ECM n. 1038
Via Roma n. 14 - 12016 Peveragno (CN)
www.staffpep.com

