



# Congresso Nazionale

Nutrire il cambiamento. Il dietista nel 2026:  
competenze, innovazione, futuro

Responsabile scientifico: Elisa Mazza



**19 - 21**  
**marzo 2026**



**Starhotels du Parc,**

Viale Piacenza, 12/c, 43100, Parma (PR)



# razionale



Il Congresso Nazionale dell'Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND) e della Commissione di Albo Nazionale dei Dietisti della Federazione Nazionale degli Ordini TSRM e PSTRP nasce con l'obiettivo di offrire alla comunità professionale un'occasione di confronto evoluto sulle trasformazioni che stanno ridefinendo il ruolo del dietista in Italia e nel contesto internazionale. Il titolo scelto, "Nutrire il cambiamento. Il dietista nel 2026: competenze, innovazione, futuro", riflette la volontà di esplorare – con un approccio critico e in una prospettiva ampia e multidimensionale – i nuovi paradigmi della regolamentazione professionale, della formazione universitaria e post-universitaria, della nutrizione clinica e della dietetica applicata, alla luce dell'evoluzione dei bisogni di salute della popolazione.

Il programma scientifico si articola in tre giornate che integrano dimensione istituzionale, aggiornamento e approfondimento tecnico-scientifico e professionale.

La prima giornata pone le basi del dibattito attraverso interventi dedicati al riordino delle professioni sanitarie, all'attualizzazione delle competenze del dietista e al ruolo della formazione universitaria, per poi affrontare temi emergenti quali l'intelligenza artificiale, la responsabilità professionale e gli strumenti a supporto della pratica quotidiana.

La seconda giornata amplia lo sguardo verso ambiti specialistici e clinici ad alta complessità: dalle interazioni tra terapie farmacologiche e dietetiche ai rischi emergenti in ambito di sicurezza alimentare – contaminanti, MOCA, patogeni emergenti, AMR e cambiamento climatico – e si completa con un focus su nutrizione e sport, includendo una tavola rotonda dedicata alle sinergie tra istituzioni a tutela del benessere, della salute e della corretta informazione in ambito nutrizionale.

La terza giornata è dedicata alle nuove sfide per il trattamento dell'obesità, alla continuità assistenziale e alla valutazione nutrizionale, e si conclude con un focus sulla nutrizione di precisione e sulle tecnologie avanzate, quali strumenti per una personalizzazione sempre più efficace degli interventi nutrizionali.

Attraverso contributi scientifici e professionali, simposi tematici, tavole rotonde e sessioni interattive, il Congresso intende offrire ai professionisti strumenti concreti, aggiornamenti basati sulle evidenze ed una visione moderna e multidimensionale della professione e del suo futuro. L'obiettivo è promuovere una pratica professionale capace di coniugare rigore scientifico, innovazione tecnologica, responsabilità, deontologia e centralità della persona, sostenendo il ruolo del dietista come figura chiave nei percorsi di prevenzione, cura e promozione della salute.



■ ■ ■ **giovedì 19 marzo** ■ ■ ■

**12.30 | Evento pre-congressuale**

**Culinary medicine, uno strumento per migliorare la food and nutrition literacy - a cura di Daniele Nucci**

**13.00 | Indirizzi di salute**

Alessandra Bordini, *Segretario Generale FESIN - Federazione delle Società Italiane di Nutrizione*  
Diego Catania, *Presidente FNO TSRM PSTRP*

Ugo Dalla Marta, *Direttore Generale della Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN) - Ministero della Salute (TBC)*

Massimo Fabi, *Assessore alla Salute, Regione Emilia Romagna (TBC)*

Michele Guerra, *Sindaco di Parma (TBC)*

Rossella Montanari, *Presidente Commissione di Albo Dietisti, Parma*

Giuseppe Russolillo, *Presidente ICDA - International Confederation of the Association of Dietitians (ICDA)*

Grigoris Risvas, *Presidente EFAD - European Federation of the Association of Dietitians (EFAD)*

Rocco Tomasiello, *Presidente Ordine TSRM e PSTRP Parma*

Marco Tonelli, *Presidente Commissione di Albo Nazionale Dietisti, Ordine TSRM PSTRP*

Ersilia Troiano, *Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)*

**13.30 | Lettura FESIN**

Moderatore: Anna Tagliabue, *Presidente SINU*

Relatore: Alessandra Bordini, *Segretario Generale FeSIN*

**Il futuro della professione tra regolamentazione normativa e formazione**

Moderatori: M. Tonelli, D. Catania

14.00 | Il riordino delle professioni sanitarie: quale futuro ci attende? - M. Mainolfi (TBC)

14.20 | L'aggiornamento delle competenze professionali del dietista - M. Tonelli

14.40 | La formazione universitaria: un'evoluzione necessaria - C. Borgarelli, V. Piraino

15.00 | Discussione

■ ■ ■ **giovedì 19 marzo** ■ ■ ■

**Simposio tematico: Intelligenza Artificiale, Dietetica e Nutrizione Clinica**

Moderatori: P. Gnagnarella, A. Misotti

15.30 | AI: uno strumento a disposizione del Dietista - A. Casirati

15.45 | Food Image Recognition: sfide e prospettive - R. Del Bianco

16.00 | Le responsabilità professionali, alla luce del nuovo Codice Deontologico dei Dietisti - G. Cecchetto

16.00 | Discussione

16.30 | Coffee break

**La pratica professionale: criticità, strumenti e prospettive**

Moderatori: S. Agostini, M. Tonelli

17.00 | Prestazioni nutrizionali e nomenclatore tariffario: un diritto da garantire nei LEA

Dialogo tra rappresentanze istituzionali - C. Monti (TBC), F. Riboldi (TBC), G. Smeraldi, M. Tonelli

17.20 | Dare parole alla pratica: la traduzione italiana di NCPT - M. Ghidoni

17.40 | Novità in ambito di Libera professione - M. Longo

18.00 | Le opportunità per cittadini e professionisti sanitari nella rete della Farmacia dei Servizi - Andrea Mandelli (TBC)

18.20 | Discussione

18.45 | Conclusione della prima giornata

19.00 | Riunione Commissione di albo nazionale Dietisti e Commissioni di albo provinciali Dietisti



■ ■ ■  
**venerdì 20 marzo**

#### **Approcci nutrizionali nell'infanzia: neonato, malattie metaboliche e modelli alimentari**

Moderatori: *G. Biasucci (TBC), A. Scognamiglio*

8.30 | Crescita neonatale: tra fisiologia e patologia - *M. Perrone*

8.50 | Dallo screening neonatale alla prima infanzia: principi di dietetica nelle Malattie Metaboliche Congenite - *G. Bruni*

9.10 | Crescere a base vegetale: scelte alimentari nell'infanzia - *I. Fasan*

9.30 | Discussione

#### **10.00 | Tavola rotonda: Implementation science in Dietetica**

**Metodi, strategie e processi per trasferire nella pratica professionale le migliori evidenze scientifiche in nutrizione**

Moderatori: *G. Cairella, N. Veronese*

11.00 | Coffee break

#### **Nuove frontiere: crononutrizione, neuroinfiammazione e muscolo endocrino**

Moderatori: *TBC*

11.30 | Timing dei pasti: evidenze e applicazioni cliniche - *TBC*

11.50 | Dall'intestino al cervello: neuroinfiammazione e nutrizione - *TBC*

12.10 | Il Muscolo come organo endocrino - *TBC*

12.30 | Discussione

#### **12.45 | Sessione Premi (Premiazione Nutrition Research Award/Premiazione miglior poster e Presentazione premio miglior tesi di laurea/Premiazione Almond Award)**

*G. Catinello, C. Ferrari, C. Gallarini, G. Imperio*

13.00 | Pranzo

#### **Quando le terapie farmacologiche cambiano le terapie dietetiche (e viceversa)**

Moderatori: *TBC, A. L. Fantuzzi*

14.00 | Dieta chetogenica come terapia in ambito neurologico e pediatrico: meccanismi, efficacia e limiti clinici - *D. Elia*

14.20 | Nuove strategie terapeutiche per il morbo di Chron - *A. Chiarotto*

14.40 | Il trattamento dietetico nutrizionale della fibrosi cistica nell'era dei modulatori CFTR  
*A. M. C. Bullfamante*

15.00 | Nuove strategie terapeutiche per il morbo di Chron - *TBC*

15.20 | Discussione

■ ■ ■  
**venerdì 20 marzo**

#### **Scienza regolatoria e pratica professionale: rischi emergenti, food safety, food security**

Moderatori: *Giuliano Gillanti, TBC*

15.30 | Rischi emergenti nella sicurezza alimentare (contaminanti, MOCA, patogeni emergenti e AMR): stato dell'arte - *TBC*

16.10 | Rischi emergenti per la sicurezza alimentare: il cambiamento climatico - *V. Gianfredi*

16.40 | Discussione

17.00 | Coffee break

#### **Focus on: Nutrizione e Sport**

Moderatori: *M. Molin, M. Tosi*

17.30 | Vitamina D: recenti evidenze ed implicazioni pratiche per la salute e la performance sportiva - *TBC*

#### **17.50 | Tavola rotonda: Sinergie per la salute, la performance e l'informazione nutrizionale: istituzioni a confronto - TBC**

18.30 | Conclusione della seconda giornata

18.30 | Assemblea dei soci ASAND

21.00 | Cena sociale



**sabato 21 marzo**

**contributi scientifici  
e premio miglior poster**

### **Obesità 3.0: quali nuove sfide per il trattamento nutrizionale?**

Moderatori: *F. Lisso, B. Paolini*

8.30 | Farmaci anti-obesità di nuova generazione: meccanismi, efficacia e limiti clinici - *TBC*

8.50 | Farmaci anti-obesità, composizione corporea e funzione muscolare: quali criticità? - *E. Mazza*

9.10 | Quale modello dietetico in corso di terapia farmacologica per l'obesità? - *D. Ojeda Mercado*

9.30 | Fenotipi dell'obesità: diagnosi, inquadramento e personalizzazione del trattamento nella nuova era farmacologica - *TBC*

9.50 | Discussione

### **10.15 | Il Dietista tra continuità assistenziale e territorio: formazione, competenze e innovazione**

Introducono: *M. Tonelli, E. Troiano*

Discussant: *R. B. Marianelli, L. Morisi, S. Vezzosi*

11.00 | Coffee break

### **Sessione interattiva: Oltre il BMI: antropometria, composizione corporea e imaging nella stratificazione del rischio nutrizionale**

Discussant: *T. Monge, TBC*

11.30 | Indicatori bed-side: validità clinica e prognostica delle misurazioni antropometriche di primo livello - *L. Scafi*

11.50 | Dalla stima alla misurazione: BIA, BIVA, DXA e imaging nella fenotipizzazione del paziente complesso - *R. De Amicis*

12.10 | Oltre la massa muscolare: ecografia, qualità e funzione - *C. D'Alessandro*

### **Nutrizione di precisione e tecnologie avanzate**

Moderatori: *S. Carnevale, TBC*

12.30 | Introduzione al microbiota intestinale e nutrizione - *TBC*

12.50 | Probiotici e precisione: dal ceppo alla prescrizione clinica - *TBC*

13.10 | Nutrigenomica nella pratica nutrizionale: strategie alimentari per la modulazione epigenetica  
*R. Gabbianelli*

13.30 | Discussione

14.00 | Chiusura del congresso

Coloro che desiderino presentare un contributo al Congresso, sotto forma di Poster, sono invitati a presentare un abstract, che verrà valutato dal Comitato Scientifico.

I contributi vanno inviati tramite posta elettronica all'indirizzo: [info@asand.it](mailto:info@asand.it), nella modalità di seguito indicata:

- Dati completi del presenting author (Cognome e nome, afferenza professionale, cellulare, e-mail);
- Oggetto della mail: "ABSTRACT CONGRESSO ASAND/CAND 2026 + COGNOME PRESENTING AUTHOR"
- Il testo dell'abstract deve essere allegato alla mail in formato WORD o PDF.

Si specifica che almeno uno degli autori dei contributi scientifici deve essere iscritto regolarmente al Congresso; non è possibile presentare più di n. 2 contributi scientifici per presenting author.

Indicazioni per la stesura dell'Abstract

- Titolo in LETTERE MAIUSCOLE E GRASSETTO
- Autori: Nome puntato e Cognome (es.: M. Rossi)
- Affiliazioni di tutti gli autori
- Testo: sono ammessi massimo 2000 caratteri spazi inclusi, in carattere Times New Roman, 10, interlinea 1 (bibliografia, titolo, autori ed affiliazioni esclusi)
- Struttura del testo: Introduzione/Materiali e Metodi/Risultati/Conclusioni/Bibliografia essenziale (massimo n. 3 voci bibliografiche). Sono ammesse al massimo una figura e/o tabella
- Il testo può essere redatto in lingua italiana o inglese

Il contributo deve essere inviato entro e non oltre il 20 febbraio 2026. La Segreteria Organizzativa invierà un messaggio di posta elettronica entro il 4 marzo 2026 all'Autore indicato sull'abstract per confermare l'accettazione del lavoro, in seguito a valutazione da parte del Comitato Scientifico. In tale comunicazione verranno fornite indicazioni per la preparazione dei Poster da presentare al Congresso Nazionale.

Durante il Congresso sarà premiato il migliore contributo, nella sessione dedicata. Tutti i lavori accettati saranno inseriti nel programma scientifico finale e pubblicati in un numero speciale della Newsletter ASAND.





# faculty



Susanna Agostini  
Giacomo Biasucci (TBC)  
Alessandra Bordoni, *Segretario Generale FESIN - Federazione delle Società Italiane di Nutrizione*  
Consuelo Borgarelli, *Genova*  
Giulia Bruni, *AO Meyer, SIMMESN, Firenze*  
Anna Maria Clotilde Bulfamante, *Dietista Clinica Pediatrica De Marchi - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano*  
Giulia Cairella  
Amanda Casirati, *Genova*  
Sara Carnevale  
Diego Catania, *Presidente FNO TSRM PSTRP*  
Giuseppina Catinello, *Napoli*  
Giovanna Cecchetto  
Alessia Chiarotto, *AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Torino*  
Claudia D'Alessandro, *Università degli Studi di Pisa, GdS ASAND Malattie renali*  
Ramona De Amicis, *Università degli Studi di Milano, Comitato Tecnico Scientifico ASAND*  
Rachele Del Bianco  
Ugo Della Marta, *Direttore Generale della Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN)*  
Domenica Elia, *Ospedale Pediatrico Bambino Gesù; Gruppo a valenza strategica ASAND Terapia dietetica chetogenica*  
Massimo Fabi, *Assessore alla Salute, Regione Emilia Romagna (TBC)*  
Maurizio Fadda, *Torino*  
Anna Laura Fantuzzi, *Reggio Emilia*  
Ilaria Fasan  
Claudia Ferrari, *Bolzano*  
Rosita Gabbianelli, *Università degli Studi di Camerino*  
Chiara Gallarini, *Omnicom Public Relations Group Italia*  
Matilde Ghidoni  
Vincenza Gianfredi, *Università degli Studi di Padova*  
Giuliano Gillanti  
Patrizia Gnagnarella, *Milano*  
Michele Guerra, *Sindaco di Parma (TBC)*  
Gianluca Imperio, *Gorizia*  
Fabrizia Lisso, *Como*

Monica Longo  
Elisa Mazza, *Catanzaro*  
Mariella Mainolfi (TBC)  
Andrea Mandelli (TBC)  
Daniela Ojeda Mercado  
Alessandro Misotti  
Marta Molin, *Pordenone*  
Taira Monge, *Torino*  
Rossella Montanari, *Presidente Commissione di Albo Dietisti, Parma*  
Carlo Monti (TBC)  
Barbara Paolini, *ADI*  
Michela Perrone, *GdS Pediatria*  
Vincenza Piraino  
Federico Riboldi (TBC)  
Grigoris Risvas, *Presidente EFAD - European Federation of the Association of Dietitians (EFAD)*  
Laura Rossi, (ISS)  
Giuseppe Russolillo, *Presidente ICDA - International Confederation of the Association of Dietitians (ICDA)*  
Luca Scalfi, *Università degli Studi di Napoli Federico II, Vicepresidente SINU*  
Armando Scognamiglio, *GdS Pediatria, ASAND*  
Giuseppe Smeraldi  
Anna Tagliabue, *Presidente SINU, Pavia*  
Rocco Tomasiello, *Presidente Ordine TSRM e PSTRP Parma*  
Marco Tonelli, *Presidente Commissione di Albo Nazionale Dietisti, Ordine TSRM PSTRP, Orvieto*  
Martina Tosi, *Milano*  
Ersilia Troiano, *Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND), Roma*  
Nicola Veronese, *Palermo*





# informazioni



**Evento N°:** 39 -

**Crediti ECM:**

**Destinatari:**

- Dietista e Medico Chirurgo (tutte le discipline)
- Studente CdL in Dietistica (NO ECM)

**Obiettivo formativo:** 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Modalità di iscrizione:**

Iscrizione tramite sito: [asand.it](http://asand.it)

**Quote di iscrizione 2026 (IVA esente):**

**Dietista Socio ASAND**

Fino al 31/1 € 220,00 | Dal 1/2 € 290,00

**Dietista NON Socio ASAND**

Fino al 31/1 € 290,00 | Dal 1/2 € 360,00

**Dietista Socio ASAND Under 30**

Fino al 31/1 € 190,00 | Dal 1/2 € 260,00

**Dietista NON Socio ASAND Under 30**

Fino al 31/1 € 240,00 | Dal 1/2 € 310,00

**Medico Chirurgo**

Fino al 31/1 € 320,00 | Dal 1/2 € 390,00

**Soci SINPE**

Quota unica € 250,00

**Studente CdL in Dietistica** (posti limitati)

Quota unica € 80,00

**Assemblea dei soci ASAND:** Venerdì 21 marzo ore 18.30

Per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2026.

**Segreteria organizzativa e Provider ECM:**



Piazza Manin 2B R - 16122 Genova  
tel. 010 888871  
e-mail. [info@gallerygroup.it](mailto:info@gallerygroup.it)  
sito. [www.gallerygroup.it](http://www.gallerygroup.it)

**Per informazioni:**

Contattare [info@asand.it](mailto:info@asand.it)

**Sede dell'evento:**

Starhotels du Parc Viale Piacenza, 12/c, 43100 Parma (PR)





**con il contributo  
non condizionante di**







# patrocini



Istituto Superiore di Sanità,  
Federazione Nazionale degli Ordini TSRM PSTRP,  
Ordine TSRM PSTRP Parma,  
Ordine TSRM PSTRP Bologna,  
FESIN - Federazione delle Società Italiane di Nutrizione,  
FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri,  
FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Parma,  
Fondazione SAPIS,  
Fondazione Valetudo,  
Comune di Parma,  
Regione Emilia-Romagna,  
CREA - Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione,  
EFAD - European Federation of the Associations of Dietitians,  
ICDA - International Confederation of Dietetic Association,  
ANNA (Associazione Nutriti Artificialmente),  
ANED (Associazione Nazionale Emodializzati),  
Unione Nazionale Consumatori,  
AIC - Associazione Italiana Celiachia,  
Cittadinanzattiva,  
Diabete Italia,  
ITACARE-P - Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention,  
ERAS Italia,  
ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche,

SIGENP - Società Italiana di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica,  
SIMI - Società Italiana Medicina Interna,  
SINPE - Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo,  
SINU - Società Italiana di Nutrizione Umana,  
SINuC - Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo,  
SINut - Società Italiana di Nutraceutica,  
Sinseb - Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere,  
SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica,  
SIO - Società Italiana dell'Obesità,  
SISA - Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione,  
SIPPS - Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale





[asand.it](http://asand.it)