

Con la partecipazione di:

NICOLA ARCELLI

*Medico di medicina generale,
Vice Presidente OMCeO Piacenza*

RAFFAELLA BERTÈ

*Direttore Cure palliative AUSL Piacenza, Consigliere
OMCeO Piacenza*

MAURIZIO BIANCO

Diabetologo, Consigliere OMCeO Piacenza

MARCO BOBBIO

Medico, Presidente di Slow Medicine ETS

ANTONIO BONALDI

*Medico, Esperto di Sanità pubblica,
Past President Slow Medicine ETS*

GIACOMO CARINI

Atleta olimpionico nuoto

MAURIZIO CONTINI

Medico, Consigliere OMCeO Piacenza

ANDREA DALLAVALLE

Atleta, Vice campione del mondo di salto triplo

GIULIO FORTE

Preparatore atletico Rugby Lions Piacenza

SILVIO GARATTINI

*Presidente dell'Istituto di Ricerche
Farmacologiche Mario Negri IRCCS*

GRETA GREGORI

*Medico di medicina generale,
Consigliere OMCeO Piacenza*

SETTIMIO LUCCI

Ex atleta Piacenza calcio

AUGUSTO PAGANI

Presidente Ordine Medici e Odontoiatri di Piacenza

GIANCARLO PERINI

Ex atleta ciclismo

GIUSEPPE REMUZZI

*Direttore Istituto di Ricerche
Farmacologiche Mario Negri IRCCS*

GIANLUCA SELVESTREL

*Capo Unità presso Istituto di Ricerche
Farmacologiche Mario Negri IRCCS*

SANDRA VERNERO

*Medico, Coordinatore campagna
Choosing Wisely Italy*



**FONDAZIONE
DI PIACENZA
E VIGEVANO**



I Mercoledì della Medicina



LA MEDICINA GIUSTA

Né troppo, né troppo poco

Con il Patrocinio di:



Palazzo Rota Pisaroni

Salone d'Onore

Via Sant'Eufemia 13, Piacenza

Un percorso di cinque appuntamenti per promuovere una medicina appropriata, basata sulle prove scientifiche e orientata al benessere della persona.

Gli incontri affronteranno temi centrali per la salute di oggi: la prevenzione attraverso corretti stili di vita, l'uso appropriato di esami e farmaci, le scelte di cura davvero utili, la sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale e il rapporto tra ambiente, salute e qualità della vita.

A ciascun incontro parteciperà un medico illustre, esperto degli argomenti in discussione, un consigliere dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Piacenza e un campione dello sport piacentino.

Un'occasione per orientarsi tra informazioni spesso inaffidabili, contrastare le fake news e diventare protagonisti di scelte consapevoli per la propria salute e per quella della comunità.

Il dialogo fra medici e cittadini è importante, coltiviamolo insieme.

Iniziativa promossa dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Piacenza con il sostegno della Fondazione di Piacenza e Vigevano e la collaborazione dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS e di Slow Medicine ETS.

Curatore scientifico:
AUGUSTO PAGANI

In copertina: Ritratto di Guglielmo Da Saliceto, Luciano Ricchetti

LA MEDICINA GIUSTA

Né troppo, né troppo poco

**Ciclo di incontri aperti
alla cittadinanza e ai professionisti**

> 8 APRILE, ore 18

**Silvio Garattini
Maurizio Bianco
Andrea Dallavalle**

**PREVENIRE
È GIÀ CURARE**

Prevenzione primaria e secondaria basata su dati clinici e corretti stili di vita.

> 22 APRILE, ore 18

**Marco Bobbio
Maurizio Contini
Settimio Lucci**

**PIÙ FARMACI, PIÙ ESAMI,
PIÙ SALUTE. MA SARÀ VERO?**

Esami sì, esami no; terapie appropriate o eccessive; farmaci, integratori e vaccini; come difendersi dalle fake news.

> 6 MAGGIO, ore 18

**Sandra Venero
Raffaella Bertè
Giacomo Carini**

**FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA
FARE MEGLIO**

La storia di Choosing Wisely. Perché non sempre "più prestazioni" significa "più salute".

> 20 MAGGIO, ore 18

**Giuseppe Remuzzi
Nicola Arcelli
Giulio Forte**

**POSSIAMO PERMETTERCI
DI NON AVERE UN SERVIZIO
SANITARIO NAZIONALE?**

Scelte responsabili, sostenibilità del sistema sanitario ed etica delle cure.

> 17 GIUGNO, ore 18

**Antonio Bonaldi
Gianluca Selvestrel
Greta Gregori
Giancarlo Perini**

**AMBIENTE, SALUTE
E QUALITÀ DELLA VITA**

Considerare una priorità sanitaria il rispetto dell'ambiente. Progettare e gestire strutture sanitarie sostenibili.