

Responsabile Scientifico: **Pucci Romano**, Roma

**Crediti
ECM n. 8**

RICONOSCERE **PREVENIRE** e **GESTIRE**

l'esposizione ai **Perturbatori Endocrini**

nella pratica quotidiana



FAD
asincrona

Disponibile dal **15 Maggio 2026** al **15 Settembre 2026**

l'esposizione ai **Perturbatori Endocrini**

nella pratica quotidiana

Scenario attuale

I perturbatori endocrini rappresentano una delle principali criticità emergenti che impattano sulla salute umana. Infatti, l'esposizione a sostanze diffuse nell'ambiente, negli alimenti e in numerosi prodotti di uso quotidiano, inclusi cosmetici e dispositivi medici, rende questa tematica molto attuale e necessaria di seri approfondimenti.

Queste molecole sono capaci di interagire con il sistema endocrino, alterandone i meccanismi fisiologici di regolazione ormonale e contribuendo allo sviluppo o al peggioramento di diverse condizioni patologiche che interessano vari organi e apparati: Pelle, Equilibrio metabolico, Fertilità sia maschile che femminile, Oncologia, Processi infiammatori cronici. Per quanto riguarda l'ambito dermatologico, la pelle è sia un organo bersaglio sia una possibile via di esposizione, attraverso l'assorbimento. Tutte queste considerazioni rendono essenziale e necessaria una conoscenza aggiornata di tali fenomeni.

Bisogno formativo

Una crescente evidenza scientifica e l'attenzione posta dalle autorità regolatorie internazionali giustificano un aggiornamento continuo dei professionisti sanitari in merito.

La necessità formativa pertanto, si rende necessaria a fornire ai discenti un chiaro inquadramento dei meccanismi d'azione dei perturbatori endocrini, delle principali fonti di esposizione e delle implicazioni cliniche, con una particolare attenzione all'ambito Dermatologico e Dermocosmetologico. È fondamentale promuovere competenze specifiche per favorire scelte consapevoli, basate su criteri di sicurezza, efficacia ed ecodermocompatibilità.

Obiettivi formativi

L'obiettivo sarà quello di sviluppare la capacità di riconoscere i potenziali fattori di rischio, interpretare correttamente le evidenze scientifiche e adottare strategie preventive e gestionali basate su criteri di sicurezza ed ecodermocompatibilità.

Inoltre, l'evento formativo dovrà rafforzare la capacità di valutazione critica degli ingredienti e dei fattori ambientali, e promuovere un approccio consapevole nella pratica clinica e nella scelta di prodotti e interventi.

Ricaduta pratica

Alla fine del percorso formativo, ci si aspetta una maggiore capacità di prevenzione nella riduzione dell'esposizione e una migliore gestione clinica, sia qualitativa che cognitiva, che permetteranno anche una realizzazione educativa del paziente. La maggiore appropriatezza nella scelta dei prodotti e degli interventi, e il rafforzamento della capacità di educazione e counseling completano la ricaduta pratica permettendo di migliorare la qualità dell'assistenza e di promuovere un approccio preventivo e personalizzato.

Metodologia didattica

La metodologia didattica prevede un incontro multidisciplinare che fornisca dati scientifici recenti documentati. Il tutto per realizzare un apprendimento attivo e permettere di trasferire le conoscenze acquisite nella pratica quotidiana, per una efficiente gestione clinica e a una più elevata tutela della salute individuale e ambientale.

Destinatari

Il corso è rivolto a medici chirurghi, in particolare specialisti in dermatologia e venerologia, medicina generale, endocrinologia e discipline affini, pediatria, ginecologia nonché ad altri professionisti sanitari interessati (Farmacisti) alle implicazioni cliniche e preventive dei perturbatori endocri.

Faculty

Responsabile Scientifico

Pucci Romano

Specialista in Dermatologia e Venerologia
Docente di Tecniche Dermatologiche Applicate alla Cosmetologia
Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
Presidente Skineco

Diego Ferone

Specialista in Endocrinologia
Direttore del Dipartimento di Medicina Interna
IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova
Presidente della Società Italiana di Endocrinologia

Annamaria Moschetti

Pediatra, Taranto
Comitato scientifico Skineco
PUMP-ACP Pediatri per un mondo possibile
Associazione Culturale Pediatri
ISDE Medici per l'ambiente, Membro del gruppo nazionale prevenzione dei danni alla salute da plastica



Stefania Piloni

Specialista in Ostetricia e Ginecologia
presso HSR S. Raffaele Resnati.
Esperta in fertilità, PMA ed endocrinologia ginecologica
Docente di Fitoterapia e Nutraceutica
presso Università degli Studi di Milano

Ilaria Proietti

Specialista in Dermatologia
Sapienza Università di Roma, Polo Pontino/ASL Latina
UOC Dermatologia Universitaria 'Daniele Innocenzi'

FAD
asincrona

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Modulo

1

SISTEMA ENDOCRINO: FONDAMENTI E BASI PER COMPRENDERE I PE

Diego Ferone

- Funzioni del sistema endocrino: regolazione di crescita, metabolismo, riproduzione, omeostasi
- Ormoni e recettori: meccanismi di segnalazione e feedback
- Cosa sono i perturbatori endocrini (PE): definizione, principali categorie (BPA, ftalati, PFAS, pesticidi)
- Come interferiscono: imitazione degli ormoni, blocco dei recettori, alterazione di sintesi e degradazione, effetti epigenetici
- Prime implicazioni cliniche: disturbi metabolici, tiroidei, riproduttivi
- Strategie di prevenzione primaria contro i perturbatori endocrini: dalla teoria alla pratica quotidiana

Modulo

2

ESPOSIZIONE AI PE: IL RUOLO DELL'AMBIENTE ESPOSIZIONE AMBIENTALE E IMPATTO SULLA SALUTE PUBBLICA

Pucci Romano

- Fonti di esposizione: aria indoor/outdoor, acqua, alimenti, cosmetici, materiali plastici
- Vie di ingresso: ingestione, inalazione, assorbimento cutaneo, esposizione professionale
- Popolazioni vulnerabili: bambini, donne in gravidanza, lavoratori esposti
- Bioaccumulo e persistenza (focus PFAS, Microplastiche)
- Evidenze epidemiologiche: associazioni con disturbi metabolici, tiroidei, immunitari
- Prevenzione: buone pratiche domestiche, ruolo del sanitario nel counselling
- Guida alle strategie quotidiane per la riduzione del carico tossico

Modulo

3

VIGILANZA IN GRAVIDANZA PREVENZIONE IN GRAVIDANZA DAI PE

Stefania Piloni

- Gravidanza: criticità gestazionali per esposizione a IE
- Modificazioni epigenetiche
- Alterazioni placentari
- Rischio parto pretermine
- Ridotta crescita fetale
- Ruolo protettivo dell'alimentazione e delle sane abitudini
- Rischi lavorativi
- Criticità dell'età fertile e del concepimento: pubertà precoce, pco ovarica, diabete gestazionale. Alterazioni tiroidee e infertilità

Modulo

4

PERTURBATORI ENDOCRINI E DISTURBI DEL NEURO SVILUPPO: I PRIMI MILLE GIORNI CHE CONTANO

Annamaria Moschetti

- Il neuro sviluppo - le basi biologiche
- Tra genetica e ambiente le variazioni in senso fisiologico e patologico del neuro sviluppo: l'azione degli IE
- Esposizione in gravidanza e nei primi 1.000 giorni di vita agli interferenti endocrini
- Esposizione della popolazione agli IE di natura industriale il caso del SIN di Taranto-Statte
- Esposizione della popolazione agli IE contenuti nei filtri solari chimici
- Esposizione della popolazione agli IE, plastica e pesticidi, dati sulla esposizione infantile

Modulo

5

EFFETTI DEI PE SULLA PELLE, CON UN FOCUS SUL TRATTAMENTO DERMATOLOGICO. IMPATTO CUTANEO E IMPLICAZIONI DERMATOLOGICHE

Ilaria Proietti

- La pelle come organo endocrino: ormoni e recettori cutanei
- Assorbimento cutaneo dei PE (maggiore in bambini, anziani, cute lesa)
- Effetti sulla barriera cutanea e infiammazione: dermatiti, possibile ruolo in dermatite atopica e psoriasi
- Impatto su stress ossidativo e invecchiamento cutaneo
- Indicazioni pratiche per dermatologi: anamnesi sull'esposizione, consigli su cosmetici e prodotti "a basso contenuto di PE", educazione del paziente
- Importanza dei perturbatori endocrini in popolazioni speciali come i pazienti oncologici
- Difendere la pelle dai PE: consigli pratici per la quotidianità



FAD
asincrona

Disponibile dal **15 Maggio 2026** al **15 Settembre 2026**

Informazioni generali

**Provider [317] e
Segreteria Organizzativa**



Arseducandi Srl

Via Pietrasanta, 14 – 20141 Milano

Tel 02 58189248

info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Sede della Piattaforma

www.arsdigital.arseducandi.it

Accreditamento ECM

ID 317-482275

Il Corso è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto nr. **8 crediti formativi ECM**

N. ore formative: 8

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari:

N. 1.000 FARMACISTI, ODONTOIATRI e MEDICI CHIRURGHI

specialisti in: *Dermatologia e venereologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Ginecologia.*

Modalità di iscrizione

Il Corso è gratuito e a numero chiuso.

Per partecipare al Corso è necessario iscriversi online.

Inquadra con la fotocamera del tuo smartphone il QrCODE

L'iscrizione avviene in due semplici passaggi:

1 REGISTRAZIONE

Accedi a **www.arsdigital.arseducandi.it** e registrati alla piattaforma

(se sei già registrato, salta questo passaggio).

Riceverai un link di conferma via email.

2 ISCRIZIONE AL CORSO

Accedi alla **tua area personale**, entra nella sezione "**CORSI**" e seleziona la FAD di tuo interesse per completare l'iscrizione.



SUPPORTO TECNICO

Per assistenza, scrivi a **info@arseducandi.it**

Con la sponsorizzazione non condizionante di

SVR

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE