



Riconoscere, prevenire e gestire l'esposizione ai Perturbatori Endocrini nella pratica quotidiana

FAD ECM Asincrona

15 maggio – 15 settembre 2026

RAZIONALE

Scenario attuale

I perturbatori endocrini rappresentano una delle principali criticità emergenti che impattano sulla salute umana. Infatti, l'esposizione a sostanze diffuse nell'ambiente, negli alimenti e in numerosi prodotti di uso quotidiano, inclusi cosmetici e dispositivi medici, rende questa tematica molto attuale e necessaria di seri approfondimenti.

Queste molecole sono capaci di interagire con il sistema endocrino, alterandone i meccanismi fisiologici di regolazione ormonale e contribuendo allo sviluppo o al peggioramento di diverse condizioni patologiche che interessano vari organi e apparati: Pelle, Equilibrio metabolico, Fertilità sia maschile che femminile, Oncologia, Processi infiammatori cronici. Per quanto riguarda l'ambito dermatologico, la pelle è sia un organo bersaglio sia una possibile via di esposizione, attraverso l'assorbimento. Tutte queste considerazioni rendono essenziale e necessaria una conoscenza aggiornata di tali fenomeni.

Bisogno formativo

Una crescente evidenza scientifica e l'attenzione posta dalle autorità regolatorie internazionali giustificano un aggiornamento continuo dei professionisti sanitari in merito. La necessità formativa pertanto, si rende necessaria a fornire ai discenti un chiaro inquadramento dei meccanismi d'azione dei perturbatori endocrini, delle principali fonti di esposizione e delle implicazioni cliniche, con una particolare attenzione all'ambito Dermatologico e Dermocosmetologico. È fondamentale promuovere competenze specifiche per favorire scelte consapevoli, basate su criteri di sicurezza, efficacia ed ecodermocompatibilità.

Obiettivi formativi

L'obiettivo sarà quello di sviluppare la capacità di riconoscere i potenziali fattori di rischio, interpretare correttamente le evidenze scientifiche e adottare strategie preventive e gestionali basate su criteri di sicurezza ed ecodermocompatibilità.

Inoltre, l'evento formativo dovrà rafforzare la capacità di valutazione critica degli ingredienti e dei fattori ambientali, e promuovere un approccio consapevole nella pratica clinica e nella scelta di prodotti e interventi.

Ricaduta pratica

Alla fine del percorso formativo, ci si aspetta una maggiore capacità di prevenzione nella riduzione dell'esposizione e una migliore gestione clinica, sia qualitativa che cognitiva, che permetteranno anche una realizzazione educativa del paziente. La maggiore appropriatezza nella scelta dei prodotti e degli interventi, e il rafforzamento della capacità di educazione e counseling completano la ricaduta pratica permettendo di migliorare la qualità dell'assistenza e di promuovere un approccio preventivo e personalizzato

Metodologia didattica

La metodologia didattica prevede un incontro multidisciplinare che fornisca dati scientifici recenti documentati. Il tutto per realizzare un apprendimento attivo e permettere di trasferire le conoscenze acquisite nella pratica quotidiana, per una efficiente gestione clinica e a una più elevata tutela della salute individuale e ambientale.

Destinatari

Il corso è rivolto a medici chirurghi, in particolare specialisti in dermatologia e venereologia, medicina generale, endocrinologia e discipline affini, pediatria, ginecologia nonché ad altri professionisti sanitari interessati (Farmacisti) alle implicazioni cliniche e preventive dei perturbatori endocrini.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Comprendere il funzionamento del sistema endocrino e i meccanismi attraverso cui i perturbatori endocrini (PE) interferiscono con ormoni, recettori e processi metabolici.
- Riconoscere le principali fonti e vie di esposizione ambientale ai PE, identificando le popolazioni vulnerabili e le strategie di prevenzione utili nella pratica clinica.
- Valutare gli effetti dei PE sulla salute riproduttiva e sui primi 1000 giorni di vita, con attenzione ai rischi per fertilità, gravidanza e sviluppo precoce.
- Analizzare l'impatto dei PE sulla pelle e applicare indicazioni dermatologiche pratiche per la gestione del paziente esposto.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

PUCCI ROMANO

Specialista in Dermatologia e Venereologia

Docente di Tecniche Dermatologiche Applicate alla Cosmetologia

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Presidente Skineco

FACULTY

DIEGO FERONE

Direttore del Dipartimento di Medicina Interna

IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Presidente della Società Italiana di Endocrinologia

STEFANIA PILONI

Specialista in ostetricia e ginecologia presso HSR S. Raffaele Resnati

Esperta in fertilità, PMA ed endocrinologia ginecologica

Docente di Fitoterapia e nutraceutica presso Università degli Studi di Milano

ANNAMARIA MOSCHETTI

Pediatra dell'ISDE (Associazione Medici per l'Ambiente) Presidente della Commissione Ambiente dell'Ordine dei Medici di Taranto

ILARIA PROIETTI

Specialista in Dermatologia

Sapienza Università di Roma, Polo Pontino/ASL Latina
UOC Dermatologia Universitaria 'Daniele Innocenzi'

PROGRAMMA**MODULO 1 - SISTEMA ENDOCRINO****FONDAMENTI E BASI PER COMPRENDERE I PE**

Contenuti principali:

- Funzioni del sistema endocrino: regolazione di crescita, metabolismo, riproduzione, omeostasi.
- Ormoni e recettori: meccanismi di segnalazione e feedback.
- Cosa sono i perturbatori endocrini (PE): definizione, principali categorie (BPA, ftalati, PFAS, pesticidi).
- Come interferiscono: imitazione degli ormoni, blocco dei recettori, alterazione di sintesi e degradazione, effetti epigenetici.
- Prime implicazioni cliniche: disturbi metabolici, tiroidei, riproduttivi
- Strategie di prevenzione primaria contro i perturbatori endocrini: dalla teoria alla pratica quotidiana

MODULO 2 - ESPOSIZIONE AI PE : IL RUOLO DELL'AMBIENTE

ESPOSIZIONE AMBIENTALE E IMPATTO SULLA SALUTE PUBBLICA

Contenuti principali:

- Fonti di esposizione: aria indoor/outdoor, acqua, alimenti, cosmetici, materiali plastici.
- Vie di ingresso: ingestione, inalazione, assorbimento cutaneo; esposizione professionale.
- Popolazioni vulnerabili: bambini, donne in gravidanza, lavoratori esposti.
- Bioaccumulo e persistenza (focus PFAS, Microplastiche).
- Evidenze epidemiologiche: associazioni con disturbi metabolici, tiroidei, immunitari.
- Prevenzione: buone pratiche domestiche, ruolo del sanitario nel counselling
- Guida alle strategie quotidiane per la riduzione del carico tossico

MODULO 3 - VIGILANZA IN GRAVIDANZA

PREVENZIONE IN GRAVIDANZA DAI PE

Contenuti principali:

- Gravidanza: criticità gestazionali per esposizione a IE.
- Modificazioni epigenetiche
- Alterazioni placentari
- Rischio parto pretermine
- Ridotta crescita fetale
- Ruolo protettivo dell'alimentazione e delle sane abitudini
- Rischi lavorativi
- Criticità dell'età fertile e del concepimento: pubertà precoce, pco ovarica, diabete gestazionale. Alterazioni tiroidee e infertilità

MODULO 4 - RISCHI PER LA SALUTE RIPRODUTTIVA E I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

RIPRODUZIONE, GRAVIDANZA E SVILUPPO PRECOCE

Contenuti principali:

- Effetti sulla salute riproduttiva femminile: ciclo, fertilità, endometriosi.
- Effetti sulla salute riproduttiva maschile: qualità spermatica, disfunzioni ormonali.
- Passaggio madre–feto e vulnerabilità del feto.
- I primi 1000 giorni di vita: sviluppo neuro-endocrino, programmazione fetale, rischi per obesità, allergie, disturbi neurocomportamentali.
- Raccomandazioni cliniche: prevenzione in gravidanza e nei percorsi di fertilità
- Strategie comportamentali per ridurre l'esposizione ai PE nel quotidiano

MODULO 5 - EFFETTI DEI PE SULLA PELLE, CON UN FOCUS SUL TRATTAMENTO DERMATOLOGICO

IMPATTO CUTANEO E IMPLICAZIONI DERMATOLOGICHE

Contenuti principali:

- La pelle come organo endocrino: ormoni e recettori cutanei.
- Assorbimento cutaneo dei PE (maggiore in bambini, anziani, cute lesa).
- Effetti sulla barriera cutanea e infiammazione: dermatiti, possibile ruolo in dermatite atopica e psoriasi.
- Impatto su stress ossidativo e invecchiamento cutaneo.
- Indicazioni pratiche per dermatologi: anamnesi sull'esposizione, consigli su cosmetici e prodotti "a basso contenuto di PE", educazione del paziente
- Difendere la pelle dai PE: consigli pratici per la quotidianità

INFORMAZIONI GENERALI

Provider [317] e Segreteria Organizzativa:

Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 20136 Milano

 02 58189248

 info@arseducandi.it |  www.arseducandi.it

ACCREDITAMENTO ECM:

Il Corso verrà accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.)

ISCRIZIONI

Il Corso è gratuito e a numero chiuso.