



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG

REGIONALI 2026



LOMBARDIA

5-6 GIUGNO 2026

PAVIA

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



SIMG REGIONALI 2026
<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



LOMBARDIA

5-6 GIUGNO 2026

PAVIA

CONGRESSO REGIONALE SIMG LOMBARDIA

Costruire la nuova Medicina Generale in Lombardia.

Dalla prevenzione alla complessità: clinica, organizzazione e progettualità territoriali

Sede: Centro Congressi IRCCS Maugeri

Indirizzo: Via Salvatore Maugeri, 6 – 27100 Pavia

Razionale Scientifico

La Medicina Generale è oggi al centro di una profonda trasformazione: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento della cronicità, la crescente complessità clinica e sociale e l'evoluzione degli assetti organizzativi territoriali richiedono una ridefinizione concreta del ruolo professionale del Medico di Medicina Generale.

Il Congresso Regionale SIMG Lombardia 2026 si propone di descrivere e governare il percorso del paziente lungo tutte le sue tappe: prevenzione, gestione dei disturbi non differibili, presa in carico della cronicità e fragilità. Non solo aggiornamento scientifico, ma costruzione di un modello integrato di Patient Journey nelle Cure Primarie.

La prevenzione viene affrontata come primo snodo strategico del percorso assistenziale, attraverso modelli organizzativi territoriali e programmi vaccinali strutturati.

La gestione dei disturbi non differibili valorizza strumenti clinici avanzati, appropriatezza prescrittiva e governo dei percorsi, con attenzione alla sostenibilità professionale.

La macroarea della cronicità integra innovazione terapeutica e appropriatezza clinica nella gestione del paziente cronico complesso.

La fragilità, infine, viene affrontata in chiave multidimensionale, dalla gestione del dolore ai PDTA delle demenze, dall'ottimizzazione terapeutica alla prevenzione della fragilità ossea, fino al riconoscimento della violenza di genere.

Saranno organizzati laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti clinici.

Un focus specifico sarà dedicato all'innovazione organizzativa: l'intelligenza artificiale come supporto decisionale e gestionale nelle Cure Primarie, l'ottimizzazione dei flussi ambulatoriali, la gestione proattiva dell'agenda e dei processi di studio per rafforzare modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale e sostenibilità professionale.

Elemento qualificante del Congresso è la presenza di sessioni in cui saranno descritti progetti territoriali replicabili e misurabili. L'obiettivo è fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti clinici e organizzativi modulabili nelle diverse realtà lombarde, rafforzando il ruolo del Medico di Medicina Generale come clinico della complessità, regista dei percorsi e garante dell'appropriatezza.

Il Congresso 2026 rappresenta quindi un passaggio culturale: trasformare la conoscenza in progettualità e la progettualità in pratica quotidiana.

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Massimiliano Franco

REFERENTE SCIENTIFICO

Pierangelo Lora Aprile

COMITATO SCIENTIFICO

Ovidio Brignoli, Massimiliano Franco, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea, Alessandro Politi

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti



PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 5 GIUGNO 2026

1° MODULO

14.00 Apertura del Congresso e saluti istituzionali SIMG (NO ECM)
Massimiliano Franco

PRIMA TAPPA: MACROAREA PREVENZIONE
PREVENIRE, INTERCETTARE, ORIENTARE

Moderatore: Massimiliano Franco

14.10 Prevenzione lungo l'arco della vita: la sequenzialità vaccinale dell'adulto (antinfluenzale, zoster, RSV, Difterite-Tetano-Pertosse, antipneumococco, COVID)
Doriana Bertazzo, Federico Bontardelli

14.35 Talk show
"REAL LIFE – Portare la prevenzione vaccinale dove vive il paziente: modelli territoriali a confronto"
Davide Becchetti, Francesca Gasparini

SECONDA TAPPA: MACROAREA DISTURBI NON DIFFERIBILI
STRUMENTI CLINICI PER ORIENTARE IL PERCORSO – POCUS

Moderatore: Alessandro Politi

14.50 POCUS, l'estensione dell'esame obiettivo: polmone, addome e CUS
Silvia Dubini

15.10 REAL LIFE – Dalla formazione alla pratica: integrare la POCUS nei percorsi diagnostici territoriali
Arianna Alborghetti

RICONOSCERE, INTERVENIRE

15.25-15.55
Talk show
Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida
Giuseppe Gaudenzio Torgano, Alessandro Politi

Talk show
15.55-16.25
Il binomio cervello-intestino: intreccio o compresenza?
Moderatore: *Alessandro Politi*
Relatori: *Iacopo Cavallo, Giulia Torgano*

16.25 *Coffee break*

PRENDERSI CURA DEL PERCORSO E DI CHI LO GOVERNA

Moderatore: Alberto Magni

16.45 Sostenere il medico per garantire la continuità: governare i percorsi per prevenire il burn out
Greta Del Bello, Valentina Paglia

17.00 Organizzare l'ambulatorio: migliorare l'accesso e la qualità della presa in carico
Tommaso Rinaldis



17.15 – 19.00 (NO ECM)

TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE - Il futuro della Medicina Generale in Lombardia

Ovidio Brignoli, Cricelli Claudio, Massimiliano Franco, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea, Alessandro Politi, Alessandro Rossi

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 6 all' 8 giugno 2026)*

SABATO 6 GIUGNO 2026

2° MODULO

INNOVARE PER GOVERNARE LA COMPLESSITA'

Moderatore: Massimiliano Franco

09.00 Intelligenza Artificiale nelle Cure Primarie: opportunità e responsabilità **(NO ECM)**

Iacopo Cricelli

09.30 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia: risponde l'esperto

Elisabetta Domenighini, Giovanni Egidio Maconi

09.45 Antibioticoterapia e manuale AWAre: scegliere in modo consapevole. Clinica e farmacoeconomia

Pietro Tasegian

10.00 Antibiotico-resistenza: proteggere il percorso terapeutico. Focus on IVU e vie respiratorie

Maria Elisa Alessi

10.15 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica

Massimo Monti

TERZA TAPPA – MACROAREA CRONICITÀ

IL PERCORSO DELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CRONICO

Moderatore: Lorenzo Giorato

10.25 Diabete Mellito: come le comorbidità guidano le scelte terapeutiche. SGLT2 e GLP1-A

Gaia Gorlato

10.45 Lettura

Inquadramento clinico e burden della malattia renale cronica

Simone Vettoretti

10.55 Domande all'esperto: nuove prospettive terapeutiche nell'ambito della malattia renale cronica

Domanda: Guido Merlotti

Risponde: Simone Vettoretti

11.10-11.30 Coffee break

Moderatore: Antonio Gerardo Medea

11.30-12.00

Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità:

• Obesità come patologia cronica, *Vincenzo Cimino*

• Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

Domanda: Cesare Liberali

Risponde: Vincenzo Cimino



12.00-12.30

Talk show – “Earlier and lower nell’ipercolesterolemia: le parole chiave dell’appropriatezza terapeutica nel percorso del paziente con malattia cardiovascolare”

Moderatore: Lorenzo Giorato

Relatori: *Lorenzo Giorato, Ivan Carrara, Matteo Bonavita*

12.30 Conoscere bene i nuovi farmaci ipocolesterolemizzanti per individuare i pazienti con le indicazioni specifiche
Giuseppe Derosa, Alessandro Rubino

12.50 Nutraceutici e profilo lipidico: integrare il percorso nelle alterazioni del profilo lipidico
Teresa Ciavarella

13.20-14.30 Lunch

*Test ECM di verifica dell’apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)*

3° MODULO

Moderatore: Tommaso Rinaldis

14.30 BPCO: dalla diagnosi al device. Come articolare il percorso tra mono e duplice terapia secondo le linee guida GOLD
Alessandro Peri

14.40 Il viaggio continua: il ruolo della triplice terapia nella BPCO tra controllo delle riacutizzazioni e protezione cardiovascolare
Monica Livieri

14.50 Presa in carico condivisa: come gestire la BPCO con il supporto infermieristico
Francesca Gasparini

15.00 Chiudere il cerchio della cronicità; l’approccio multidimensionale: riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica come opportunità terapeutica
Tommaso Rinaldis

QUARTA TAPPA – MACROAREA FRAGILITÀ LA COMPLESSITA’ NEI PERCORSI DI CURA

IL DOLORE COME SNODO CRITICO DEL PERCORSO ASSISTENZIALE

Moderatore: Maria Elisa Alessi

15.15 Dolore infiammatorio: riconoscere il meccanismo per orientare il percorso
TBD

15.30 Dolore meccanico strutturale: dalla diagnosi clinica alla gestione appropriata
Cristina Santambrogio

15.45 Cenni di posturologia integrata: come stiamo al mondo
Luca Maschietto

16.00 SIMG incontra AISD: Focus su Dolore neuropatico e mixed pain. Integrazione specialistica nel percorso di cura
Elisa Paganini, Tommaso Laddomada



SIMG REGIONALI 2026
<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



LOMBARDIA

5-6 GIUGNO 2026

PAVIA

16.30 REAL LIFE – Costruire la Rete territoriale per prendere in carico il paziente con dolore: un progetto pilota di link tra Medicina Generale e Rete ospedaliera di Terapia del Dolore
Caterina Sofia Montalto, Cesare Bonezzi

16.45 *Coffee break*

LA FRAGILITÀ NEL PERCORSO DI CURA: RICONOSCERE, ORIENTARE, PROTEGGERE

Moderatore: Pierangelo Lora Aprile

17.05 Riconoscere la Fragilità: il progetto "Primacare" e le nuove prospettive di presa in carico del paziente complesso
Alberto Magni, Claudia Piccioni

17.25 Un nuovo paradigma clinico: quando togliere farmaci migliora la traiettoria di malattia
Simonetta Miozzo

17.40 Percorsi e terapie nel paziente con decadimento cognitivo: il PDTA Demenze in Regione Lombardia
Ovidio Brignoli, Valentina Paglia

17.55 Prevenire le fratture nell'anziano: strumenti e strategie per la gestione di sarcopenia e osteoporosi
Maria Elisa Alessi

18.10 Violenza di genere: riconoscere e orientare nel percorso di tutela
Stefano Cartesegna, Tiziana Panzera

18.25 Conclusioni del Congresso
Massimiliano Franco

18.30 Termine del Congresso

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)*



SIMG REGIONALI 2026

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



LOMBARDIA

5-6 GIUGNO 2026

PAVIA

SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM

SIMULATION ROOM 1

Gestione di ansia, depressione e insonnia – Simulazione con Paziente Virtuale

Alessia Bezzi, Iacopo Cavallo, Tiziana Panzera, Nicolò Visigalli

SIMULATION ROOM 2

PROSTALAB

Nicola Bastiani, Rosanna Cantarini, Gaia Gortato, Alessandra Masnata

SIMULATION ROOM 3

POCUS

Davide Becchetti, Silvia Dubini, Tommaso Rinaldis

Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 5 sessioni della durata di 1 ora cadauna, sviluppate in 2 giorni

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

Venerdì 5 giugno 2026	/	/	/	15.30-16.30
Sabato 6 giugno 2026	9.00-10.00	10.30-11.30	14.30-15.30	16.00-17.00



SIMG REGIONALI 2026
<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



LOMBARDIA

5-6 GIUGNO 2026

PAVIA



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG
REGIONALI 2026

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EUROMEDIFORM

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954230

simglombardia@euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA

SIMG

Società Italiana dei Medici di Medicina Generale

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: www.simg.it