

**Convegno**

# COME MANTENERE E PROMUOVERE LA SALUTE IN ETÀ AVANZATA

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

**sabato 9 maggio 2026 - ore 8.00****Programma**

Ore 8.00	<b>Registrazione partecipanti</b>		
Ore 8.10	<b>Saluti istituzionali</b>		
Ore 8.20	<b>Dati demografici e stato di salute degli anziani nel territorio di ATS Brescia</b> GIOVANNI MAIFREDI		
	<b>MODERAZIONE PRIMA SESSIONE</b> DARIO PALINI - MARIA PIA PASOLINI		
Ore 8.30	<b>Cambiamenti fisiologici, comportamentali e sociali con l'età, tra adulti, quasi anziani e veri anziani</b> RENZO ROZZINI		
Ore 9.00	<b>Multimorbilità e fragilità nell'età avanzata</b> ALBERTO ZUCCHELLI		
Ore 9.30	<b>La salute mentale in età avanzata: cause e caratteristiche dei disturbi mentali</b> ALESSANDRA MARTINELLI		
Ore 10.00	<b>La città come ambiente di vita e di benessere, o malessere, per le persone che invecchiano</b> ELISABETTA DONATI		
Ore 10.30	<b>Discussione</b>		
Ore 10.45	Pausa		
		<b>MODERAZIONE SECONDA SESSIONE</b> PATRIZIA FURBA - GIAMPIERO DI GIOVANNI	
Ore 10.55	<b>Una vita di stile: la parola a...</b> MARCO TRABUCCHI		
Ore 11.25	<b>App, soluzioni di IA e tecnologie ICT per la salute in età avanzata</b> MICHELE MELCHIORI		
Ore 11.45	<b>Le medicine complementari per il benessere in età avanzata: l'agopuntura, il Tai Chi e altre tecniche di Medicina Tradizionale Cinese</b> SARA ZAZZETTA		
Ore 12.05	<b>Le medicine complementari per il benessere in età avanzata: la fitoterapia</b> VALENTINA NEGRIN		
Ore 12.25	<b>Le medicine complementari per il benessere in età avanzata: la Medicina Tradizionale Indiana (Ayurveda)</b> MARINA CAVALDORO		
Ore 12.45	<b>Discussione</b>		
Ore 13.00	<b>Osservazioni e conclusioni</b> FRANCESCO DONATO - ANGELO BIANCHETTI		
Ore 13.20	<b>Verifica dell'apprendimento</b>		
Ore 13.30	<b>Chiusura dei lavori</b>		

**INFORMAZIONI GENERALI**

Provider Nazionale ECM n. 1019

**Sede del Convegno:**Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri  
Via Lamarmora 167 - Brescia**Responsabili Scientifici:**

Prof. Francesco Donato - Dott. Angelo Bianchetti

**Obiettivo formativo:** n. 16 (di sistema) - Etica, bioetica e deontologia

\*\*\*\*\*

Evento fruibile da tutti in streaming (**senza ECM** né attestato) al link:  
<https://attendee.gotowebinar.com/register/6968389591613753945>**Iscrizione ECM:**Concessi n. **5** crediti ECM a 100 partecipanti in presenza (medici chirurghi di tutte le discipline, farmacisti e infermieri).Concessi n. **7,5** crediti ECM a 500 partecipanti a distanza (medici chirurghi di tutte le discipline, farmacisti e infermieri).Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria con SPID o CIE sul sito [www.ordinemedici.brescia.it](http://www.ordinemedici.brescia.it) (sezione [FORMAZIONE - Eventi dell'Ordine](#)) scegliendo una delle seguenti opzioni:

1. In presenza (residenziale) con crediti ECM o come uditore
2. A distanza (FAD sincrona) con crediti ECM o come uditore con attestato di partecipazione (solo al completamento dei test)

**Convegno**

# COME MANTENERE E PROMUOVERE LA SALUTE IN ETÀ AVANZATA

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

**sabato 9 maggio 2026 - ore 8.00**

**RELATRICI, RELATORI, MODERATRICI E MODERATORI**

- ANGELO BIANCHETTI** Responsabile Dipartimento Neuro-Fisiatrico e U.O. Riabilitazione Specialistica Polifunzionale Casa di Cura Domus Salutis Fondazione Teresa Camplani, Brescia - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- MARINA CAVALDORO** Medica di Medicina Generale e Omeopata - Esperta in Āyurveda
- GIAMPIERO DI GIOVANNI** Medico Omeopata e Agopuntore - Già Docente di Medicina Omeopatica presso Scuola Superiore di Omeopatia, Brescia - Membro Commissione Medicine Complementari Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- ELISABETTA DONATI** Sociologa - Responsabile Scientifica Fondazione Ravasi Garzanti, Milano
- FRANCESCO DONATO** Professore Emerito di Igiene, Unità di Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica Università di Brescia - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- PATRIZIA FURBA** Medico Internista Agopuntore - Docente Scuola UMAB, Brescia - Membro Commissione Medicine Complementari Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- GIOVANNI MAIFREDI** Dirigente Medico Direttore SC Medicina Preventiva nelle Comunità e Responsabile SSD Epidemiologia Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Brescia
- ALESSANDRA MARTINELLI** Psichiatra di strutture residenziali - PhD e Responsabile Unità di Ricerca Riabilitazione e Psichiatria Sociale IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia
- MICHELE MELCHIORI** Professore Associato di Sistemi di elaborazione delle informazioni, Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione, Università di Brescia
- VALENTINA NEGRIN** Medica Geriatra esperta in Cure Palliative - Direttrice Sanitaria Hospice e Ospedale di Comunità di Camposampiero (PD) - allieva Scuola di Fitoterapia "P.A. Mattioli", Brescia
- DARIO PALINI** Medico di Medicina Generale - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- MARIA PIA PASOLINI** Dirigente Medica SC Neurologia Neurofisiopatologia ASST Spedali Civili, Brescia - Consigliera Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- RENZO ROZZINI** Direttore Clinico UOC Privati Programma "Benessere, Salute, Longevità" Fondazione Poliambulanza, Brescia - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- MARCO TRABUCCHI** Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Direttore Scientifico Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia - Presidente Emerito Associazione Italiana di Psicogeriatrica.
- SARA ZAZZETTA** Dirigente Medica Geriatra UO Neuroriabilitazione Policlinico San Marco, Osio Sotto (BG) - Medica Agopuntrice diplomata Scuola UMAB, Brescia
- ALBERTO ZUCHELLI** Professore Associato di Geriatria, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia