



La riforma della disabilità: il certificato medico introduttivo



WHODAS 2.0

World Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0

dott. Angelo CERRACCHIO
Esperto Ministero per le Disabilità

Misurare la Salute e la Disabilità
Manuale dello Strumento OMS per la Valutazione della Disabilità

WHODAS 2.0

Curatori dell'edizione italiana
Lucilla Frattura, Paula Tonel e Carlo Zavaroni

Curatori dell'edizione internazionale
TB Üstün, N Kostanjsek, S Chatterji, J Rehm



Il WHODAS è una intervista che misura lo **stato di salute**, inteso come un continuum tra funzionamento e disabilità, di una persona con qualsiasi **problema di salute**.

Non esiste un percorso abilitante per la somministrazione del WHODAS 2.0.

Il Manuale WHODAS è scaricabile gratuitamente dal Portale Italiano delle Classificazioni Sanitarie.

D. Lgs. 62/2024 – Art. 6, comma 2

Il WHODAS va allegato al certificate medico introduttivo **solamente** se l'istante richiede la valutazione agli atti, altrimenti viene somministrato durante la fase accertativa, (*di solito*) dall'operatore sociale.

Il WHODAS viene allegato o somministrato solo se l'accertamento, agli atti o in presenza, riguarda le patologie in sperimentazione* e se l'istante è adulto o anziano

* DECRETO 10 aprile 2025, n. 94 Regolamento recante i criteri per l'accertamento della disabilità connessa ai disturbi dello spettro autistico, al diabete di tipo 2 e alla sclerosi multipla, applicabili nella valutazione di base nel periodo di sperimentazione.

WHODAS 2.0

Il WHODAS è un'intervista e le domande vanno rivolte all'interessato o, in casi particolari, al proxy. L'intervista deve svolgersi

- nel rispetto della privacy e in un clima sereno;
- senza influenzare, suggerire e interpretare le risposte;
- ripetendo la domanda, se non compresa, senza spazientirsi

Nel condurre l'intervista bisogna ricordare che nella valutazione di base, **il funzionamento della persona viene misurato in termini di capacità**, assumendo che i fattori ambientali non incidano sullo svolgimento delle attività.

PERFORMANCE ↔ CAPACITÀ

WHODAS 2.0



1: ATTIVITÀ COGNITIVE

6 domande



2: MOBILITÀ

5 domande



3: CURA DI SÉ

4 domande



4: RELAZIONI INTERPERSONALI

5 domande



5: ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA

4 + 4 domande



6: PARTECIPAZIONE

8 domande

L'intervista è disponibile in tre versioni che differiscono per numero di domande (36 / 12 / 12 + 24), tempi e modalità di somministrazione (etero - auto).

Nella valutazione di base è utilizzata l'intervista a 36 items, tempo di somministrazione 20 minuti.

Il WHODAS misura il funzionamento e la disabilità in sei domini.



Dominio 1 – ATTIVITÀ COGNITIVE

D1.1	<u>Concentrarsi</u> nel fare qualcosa per <u>dieci minuti</u> ?
D1.2	<u>Ricordarsi</u> di fare <u>cose importanti</u> ?
D1.3	<u>Analizzare</u> e trovare soluzioni ai <u>problemi</u> della vita quotidiana?
D1.4	<u>Imparare cose nuove</u> , come, per esempio, imparare a raggiungere un posto nuovo?
D1.5	<u>Capire</u> quello che dicono gli altri?
D1.6	<u>Iniziare</u> e <u>portare avanti</u> una conversazione?

Dominio 2 – MOBILITÀ

D2.1	<u>Stare in piedi</u> per <u>un lungo periodo</u> , come per <u>30 minuti</u> ?
D2.2	<u>Alzarsi</u> da una posizione seduta?
D2.3	<u>Muoversi</u> dentro casa?
D2.4	<u>Uscire</u> di casa?
D2.5	<u>Camminare</u> per una lunga distanza, come un <u>chilometro</u> ?

Dominio 3 – CURA DI SÉ

D3.1	<u>Lavarsi tutto il corpo</u> ?
D3.2	<u>Vestirsi</u> ?
D3.3	<u>Mangiare</u> ?
D3.4	Stare <u>da solo</u> per <u>qualche giorno</u> ?

Dominio 4 – RELAZIONI INTERPERSONALI

D4.1	<u>Interagire</u> con persone che non conosce?
D4.2	<u>Mantenere un'amicizia</u> ?
D4.3	<u>Relazionarsi</u> con persone a cui è legato affettivamente?
D4.4	<u>Fare nuove amicizie</u> ?
D4.5	<u>Attività sessuale</u> ?

Negli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto nel ...**Dominio 5 – ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA**

D5.1	Prendersi cura <u>della casa</u> e della famiglia per quanto è di sua responsabilità?
D5.2	Svolgere <u>bene</u> le attività più importanti che spettano a lei, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.3	<u>Portare a termine</u> tutte le attività che deve svolgere, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.4	Portare a termine con la <u>rapidità</u> necessaria le attività che le spettano, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.5	<i>Svolgere l'<u>attività lavorativa/scolastica</u> quotidiana?</i>
D5.6	<i>Svolgere <u>bene</u> i suoi compiti lavorativi/scolastici più importanti?</i>
D5.7	<i><u>Portare a termine</u> tutto quello che deve fare a livello lavorativo/scolastico?</i>
D5.8	<i>Portare a termine con la <u>rapidità</u> necessaria l'<u>attività lavorativa/scolastica</u>?</i>

Dominio 6 - PARTECIPAZIONE

D6.1	Quanti problemi ha avuto nel <u>partecipare ad attività comunitarie</u> (per esempio, feste, attività religiose o di altro tipo) come chiunque altro?
D6.2	Quanti problemi ha avuto a causa di <u>barriere o ostacoli</u> nel mondo che la circonda?
D6.3	Quanti problemi ha avuto nel <u>vivere con dignità</u> a causa di atteggiamenti e azioni di altre persone nei suoi confronti?
D6.4	Quanto tempo ha dedicato al suo problema di salute o alle sue conseguenze?
D6.5	Quanto è stato coinvolto emotivamente dal suo problema di salute?
D6.6	Quanto la sua salute ha depauperato le risorse economiche sue o della sua famiglia?
D6.7	Quanti problemi ha avuto la sua famiglia a causa dei suoi problemi di salute?
D6.8	Quanti problemi ha avuto nel fare da solo qualcosa per svagarsi o per piacere?

WHODAS 2.0 – 12 ITEMS

Negli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto nel ...

1

2

3

4

5

D1.1 Concentrarsi nel fare qualcosa per dieci minuti?

D1.4 Imparare cose nuove, come, per esempio, imparare a raggiungere un posto nuovo?

D2.1 Stare in piedi per un lungo periodo, come per 30 minuti?

D2.5 Camminare per una lunga distanza, come un chilometro?

D3.1 Lavarsi tutto il corpo?

D3.2 Vestirsi?

D4.1 Interagire con persone che non conosce?

D4.2 Mantenere un'amicizia?

D5.1 Prendersi cura della casa e della famiglia per quanto è di sua responsabilità?

D5.5 *Svolgere l'attività lavorativa/scolastica quotidiana?*

D6.1 Quanti problemi ha avuto nel partecipare ad attività comunitarie come chiunque altro?

D6.5 Quanto è stato coinvolto emotivamente dal suo problema di salute?

L'intervista indaga le modalità e il livello di difficoltà incontrate dalla persona.

Le risposte prevedono un punteggio da 1 a 5, assegnato in relazione al livello crescente di difficoltà.

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------

Il funzionamento può variare nell'arco dei 30 giorni.
In questi casi la valutazione delle difficoltà è una media tra giorni buoni e cattivi.



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Cartoncino promemoria 1

Problemi di salute:

- Malattie o altri disturbi
- Traumi
- Problemi mentali o emotivi
- Problemi con alcol
- Problemi con droghe

Avere difficoltà nello svolgere un'attività significa:

- Maggiore sforzo
- Malessere o dolore
- Lentezza
- Cambiamento nel modo di svolgere l'attività

Pensi solo agli ultimi 30 giorni.

Criteria guida delle risposte:

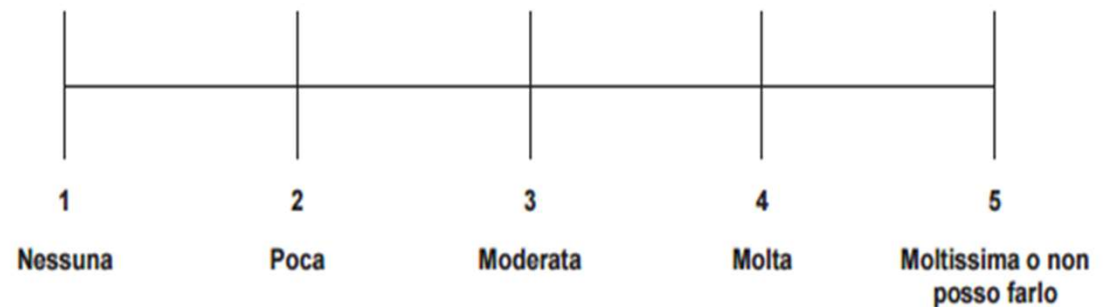
- grado di difficoltà, dovuto a problemi di salute;
- ultimi 30 giorni o la media tra giorni buoni e cattivi;
- modo di svolgere l'attività;
- non si valuta se non si è avuta esperienza negli ultimi 30 giorni.



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Cartoncino promemoria 2



Punteggio WHODAS 2.0



Il punteggio viene calcolato tramite computer, **pesando** in modo diverso i singoli item e i livelli di gravità.

Il calcolo si svolge in tre fasi:

1. si **sommano** i punteggi degli item **ricodificati** all'interno di ogni dominio;
2. si **sommano** i punteggi di tutti e sei i domini;
3. si converte il punteggio totale in una scala che va da 0 (funzionamento nella norma) a 100 (disabilità totale);

Punteggio	Punti di cut-off	Percentile della popolazione
0 – 25	Nessuna	85.85
26 – 40	Lieve - Moderata	~ 91,80
41 - 60	Moderata - Grave	~ 95,50
61 - 100	Grave - Molto grave	100

Il punteggio WHODAS è utilizzato per **migliorare la percentuale di invalidità civile**, *considerata non più come limitazione della sola capacità lavorativa generica*, **solo se compatibile** con il quadro clinico e documentale riscontrato.

PUNTEGGIO WHODAS COMPRESO	Si MOLTIPLICA LA % DI INVALIDITÀ PER UN FATTORE COMPRESO	DETERMINANDO UN AUMENTO
da 26 a 40	da 1 a 1,05	da 0 a 5 punti %
da 41 a 100	da 1,06 a 1,10	da 6 a 10 punti %

Il valore finale si arrotonda all'intero più vicino senza mai superare il 100%.

Nelle patologie in sperimentazione l'integrazione della percentuale si utilizza anche in caso di comorbidità, dopo aver calcolato la percentuale complessiva con la formula di Balthazard.

Punteggio di WHODAS 2.0 e definizione del livello di sostegno

Il sostegno, individuato al termine dell'accertamento della condizione di disabilità, è graduato in «sostegno» e «sostegno intensivo».

RESTRIZIONE DELLA PARTECIPAZIONE	LIVELLO DI SOSTEGNO		Fasce	WHODAS 2.0 (indicativo)
Richiede assistenza	SOSTEGNO	LIEVE	1	≤ 25
		MEDIO	2	26-40
Richiede assistenza permanente, continua e globale	SOSTEGNO INTENSIVO	ELEVATO	3	41 - 60
		MOLTO ELEVATO	4	61 - 100

Il livello di sostegno previsto nei diversi domini di vita può essere differente. L'UVB, nella determinazione finale, assume il livello più alto di sostegno accertato.



FNOMCeO

IL WHODAS NON SI SOMMINISTRA AI MINORI.

GRAZIE!



RIFORMA DISABILITÀ

ACRONIMO	TITOLO
ICD (ICD-9-CM, 2007)	International Classification of Diseases, 9th revision - Clinical Modification.
	Classificazione delle malattie, dei traumatismi, degli interventi chirurgici e delle procedure diagnostiche e terapeutiche.
ICF (2026)	International Classification of Functioning, Disability and Health
	Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute.
WHODAS 2.0 (2010)	World Health Organization Disability Assessment Schedule
	Strumento per la Valutazione della Disabilità dell'OMS

Portale Italiano delle Classificazioni Sanitarie

https://www.reteclassificazioni.it/portal_main.php?&portal_view=home

Quale documentazione allegare quando si richiede la valutazione agli atti?

CERTIFICAZIONE RILASCIATA DA STRUTTURA PUBBLICA O PRIVATA ACCREDITATA CHE RIPORTI:

DIABETE MELLITO TIPO II

- Diagnosi,
- trattamento insulinico,
- gravi compromissioni renali, oculari, neurologiche e circolatorie periferiche.
- (≤ 12 mesi)

DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO

- Diagnosi,
- livello di gravità,
- valutazione capacità adattive,
- comorbilità.
- (≤ 12 mesi)

SCLEROSI MULTIPLA

- Diagnosi,
- esame neurologico con scala EDSS ≥ 6 ,
- esami neuroradiologici.
- Expanded Disability Status Scale