

MODERATORI E RELATORI

Giorgio Bert, medico, Istituto CHANGE di Torino, cofondatore Slow Medicine

Silvana Quadrino, psicoterapeuta, Istituto CHANGE di Torino, cofondatrice Slow Medicine

Andrea Gardini, Direttore Sanitario Ospedale di Ferrara, cofondatore Slow Medicine

Andrea Pezzana, dietetica e nutrizione ASLTO 2, Università di Torino

Paolo De Cristofaro, Docente a c. di Scienza dell'Alimentazione, Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara

Annarita Frullini, Coordinatrice Osservatorio FNOMCeO Professione Medica-Odontoiatrica Femminile

Gianni Iannetti, Responsabile struttura dipartimentale Ecografia Clinica PO Pescara

Cinzia Scaffidi, Direttore Centro Studi Slow Food Italia

Raffaele Cavallo, Presidente Slow Food Regione Abruzzo

Raffaele Grilli, fiduciario Slow Food, Condotta Giulianova-Val Vibrata

Marina Manieri, Dietista

Nicolantonio D'Orazio, Docente Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara

Aldo Ozino Calligaris, Presidente Nazionale Fidas

Gabriella Lucidi Pressanti, Dirigente II livello Centro Trasfusionale ASL Teramo

Dino Mastrocola, Docente Università di Teramo

Segreteria Scientifica

Paolo De Cristofaro (E.mail: pdecristofaro@gmail.com)

Annarita Frullini (E.mail: annarita.frullini@tin.it)

Silvana Quadrino (E.mail: silqua@ipsnet.it)

Segreteria Organizzativa

IAF- Istituto di Alta Formazione

Via Cesare Battisti, 61

65100 Pescara, Tel/Fax 085299123

Referente Dott. Dino Burtini, Cell. 3358136999

www.iaform.it/pescara E.mail: iaform@iaform.it

Per informazioni: ore 10-13

La partecipazione al Convegno è gratuita e aperta a tutti gli interessati. È previsto attestato di partecipazione

La contestuale partecipazione di cittadini, associazioni e professionisti non ha reso possibile l'accreditamento ECM

Le iscrizioni potranno pervenire via mail o per fax alla Segreteria Organizzativa a partire dal 6 Maggio 2013

Nell'iscrizione si dovrà prenotare la partecipazione al percorso degustativo **Cose buone di casa nostra** che si svolgerà presso lo Chalet Arlecchino

Il contributo di € 25,00 per il percorso degustativo verrà versato al momento della registrazione

Giovedì 6 giugno 2013

Giulianova

Centro Congressi Kursaal



La salute inizia dagli stili di vita

La buona educazione e la buona prevenzione secondo Slow Medicine

In collaborazione con



Con il patrocinio del Comune di Giulianova patrocinio richiesto anche a Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara Ordine dei Medici di Teramo e di Pescara Ordine dei Farmacisti di Teramo e di Pescara Collegio Regionale IPASVI

PERCHÉ UNA MEDICINA SLOW?

La ricerca di una cura più rivolta alla qualità della vita, più sensibile agli aspetti di comunicazione e di relazione fra operatori della salute e cittadini, più attenta alla condivisione dei percorsi di cura è l'obiettivo dei fondatori di Slow Medicine (nata ufficialmente a Torino nel 2010) che hanno individuato nelle parole **sobria, rispettosa, giusta** la sintesi della loro idea di Slow Medicine.

SLOW MEDICINE è Sobria.

Una MEDICINA SOBRIA implica la capacità di agire con moderazione, gradualità, essenzialità e di utilizzare in modo appropriato e senza sprechi le risorse disponibili.

SLOW MEDICINE è Rispettosa.

La Slow Medicine riconosce che valori, aspettative e desideri delle persone sono diversi e inviolabili, inoltre rispetta e salvaguarda l'ecosistema.

SLOW MEDICINE è Giusta.

Una medicina giusta promuove cure adeguate alla persona e alle circostanze, di dimostrata efficacia e accettabili sia per i pazienti che per i professionisti della salute.

SLOW MEDICINE è un'Idea e una Rete.
SLOW MEDICINE si propone con questo convegno alla regione Abruzzo e alle persone che vi vivono.

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 8,30

Registrazione dei partecipanti

Ore 9,00

Apertura dei lavori a cura di Raffaele Cavallo

Ore 9,30

Perché la medicina dovrebbe essere slow?

Moderano Cinzia Scaffidi e Gianni Iannetti

Andrea Gardini

Un po' di storia: quando la medicina divenne fast, quando decidemmo di farla diventare slow

Giorgio Bert

Tre parole possono cambiare il mondo: cosa cambia se la cura diventa "sobria", "rispettosa", "giusta"

Silvana Quadrino

La promozione di stili di vita più sani: comunicazione e motivazione in ottica slow

Ore 11,00

Informare, educare, motivare: esperienze e proposte

Modera Gabriella Lucidi Pressanti

Aldo Ozino Calligaris

Stili di vita più salutari e responsabili per "Donare in buona salute": un progetto di formazione rivolto ai giovani e promosso dalla FIDAS di Giulianova

Paolo De Cristofaro

Il ruolo dell'alimentazione e degli stili di vita nel guadagnare salute

Marina Manieri

Stili di vita e comportamenti alimentari in studenti delle Scuole Superiori della Provincia di Teramo – Risultati studio FIDAS "Donare in buona salute"

Discussione e confronto con il pubblico

Ore 13,00

Cose buone di casa nostra

Percorso degustativo a cura della condotta Slow Food di Giulianova-Val Vibrata con i produttori locali (presso Chalet Arlecchino)

Ore 14,30

Dal dire al fare: le scelte, le proposte, le modalità di intervento sugli stili di vita fra fast e slow

Modera Nicolantonio D'Orazio

Andrea Pezzana

Disinformazione, false allergie e intolleranze. Il ruolo del medico nella promozione di scelte consapevoli riguardo all'alimentazione nelle varie età della vita

Andrea Gardini

Da "Choosing Wisely" a "Fare di più non significa fare meglio"

Annarita Frullini

Comunicare e decidere Slow o Fast nella complessità delle organizzazioni sanitarie

Raffaele Grilli

Il contributo delle condotte Slow Food alla consapevolezza nutrizionale

Dino Mastrocola

Cosa mangiamo oggi e che cosa mangeremo domani.

Ore 17,00

Discussione e confronto con il pubblico

Ore 17,30

Chiusura dei lavori