

LA MENOPAUSA



E.C.M.

SABATO 12 e DOMENICA 13 OTTOBRE 2013

sede: NH Touring - MILANO

OBIETTIVO DEL CORSO: è fornire un'informazione aggiornata e indipendente su come affrontare i problemi che possono conseguire alla menopausa, soprattutto se prematura o relativamente precoce; un argomento straordinariamente ricco di novità e puntualizzazioni.

RELATORI: dott.ssa Chiara **ABBA'** (TO), dott. Francesco **BERNASCONI** (MI), prof. Carlo **CAMPAGNOLI** (TO), dott. Sergio **ORTOLANI** (MI) e dott.ssa Patrizia **PASANISI** (MI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Carlo **CAMPAGNOLI**

Prima Giornata – ore 9:00 - 18:00

- 09.00 – 09.45 : La transizione alla menopausa; aspetti ormonali e clinici. (**CAMPAGNOLI**)
- 09.45 – 10.45 : I progestinici nella fase di transizione alla menopausa (**CAMPAGNOLI**)
- 10.45 – 11.45 : La sindrome climaterica e le problematiche post-menopausali (**CAMPAGNOLI**)
- 11.45 – 13.00 : Le differenti forme di incontinenza urinaria: diagnostica e impostazioni terapeutiche. (**BERNASCONI**)
- 14.00 – 15.15 : Le varie forme di terapia ormonale " sostitutiva ": i differenti tipi di estrogeni e i diversi progestinici; il tibolone. (**CAMPAGNOLI**)
- 15.15 – 16.30 : I fallimenti ovarici prematuri ("premature ovarian failure", POF): diagnostica e impostazioni terapeutiche. (**CAMPAGNOLI**)
- 16.30 – 18.00 : L'osteoporosi: individuazione, diagnostica differenziale, impiego dei farmaci specifici (**ORTOLANI**)

Seconda Giornata– ore 9:00 - 17:00

- 09.00 – 10.15 : "Lo stile di vita" (alimentazione appropriata e attività fisica) per contrastare le problematiche post-menopausali e ridurre i rischi tumorali (**PASANISI**)
- 10.15 – 10.45 : Terapie non ormonali per i disturbi generali o locali da carenza estrogenica (**CAMPAGNOLI**)
- 10.45 – 12.00 : Integratori: omega 3, fitoestrogeni, calcio, vitamina D, ecc. (**ABBA'**)
- 12.00 – 13.00 : Rapporto benefici/rischi delle terapie ormonali "sostitutive": dati dai trials randomizzati e dagli studi osservazionali (**CAMPAGNOLI**)
- 14.00 – 16.00 : Le terapie ormonali (estrogeni, progestinici, androgeni, tibolone): quando, come, per quanto tempo (**CAMPAGNOLI**)
- 16.00 – 17.00: Test di apprendimento e successiva discussione generale. (**CAMPAGNOLI**)

Il corso è rivolto a **tutte le professioni medico-sanitarie.**

Quota di partecipazione: **150 euro (IVA esente)**

Crediti ECM assegnati: **16**

