

Con il patrocinio di



Regione Lombardia



Rete EuroMediterranea
per l'umanizzazione della medicina



Cisl Medici Lombardia:
Via Lepetit, 18 - Milano
cislmedici.lombardia@cisl.it
Tel. 02/6690904

Come raggiungere la sede:

MM linea 1 (ROSSA) fermata LIMA
MEZZI DI SUPERFICIE: 60 - 5
TRENITALIA: Stazione Centrale

Per iscrizioni:

Inviare scheda di iscrizione
scaricabile dal sito:
www.ideasgroup.it
via mail a iscrizioni@ideasgroup.it
via fax al numero 055.5609427

ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI: BENESSERE O MALESSERE ORGANIZZATIVO?

Iscrizioni

Il corso è gratuito.

Gli iscritti alla Cisl, a partire dagli iscritti alla Cisl Medici, hanno diritto di prelazione per l'acquisizione degli ECM.

Professioni accreditate:

Medico chirurgo, Psicologo, Veterinario, Infermiere.

Crediti Formativi ECM

Numero Crediti Formativi Ecm: 7

Numero massimo partecipanti: 100

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione, fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.



Criticità rilevate - Azioni correttive
Contenimento dello stress lavoro-correlato
Strumenti e metodi



Segreteria Organizzativa e Provider
IDEASGROUP S.r.l.

Via del Parione, 1 Firenze

Tel. 055.2302663 - Fax 055.5609427

e-mail: info@ideasgroup.it - www.ideasgroup.it

03 Ottobre 2014

Sala Grandi - Sede CISL di Milano

Via Tadino 23, Milano

PROGRAMMA

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
9.00 Introduzione al corso - *Dr. Arturo Bergonzi*
Saluto degli invitati e del rappresentante dell'Ordine dei Medici di Milano

I SESSIONE

Moderatori: Dott. B.Tiso - Dott. ssa S. Cagiada

- 9.15 Stress lavoro correlato nel personale medico e sanitario: analisi e gestione del rischio
Prof. G. Costa
- 9.45 Analisi del rischio di burnout e dello stress lavoro - correlato nel personale medico e sanitario e strumenti innovativi di contenimento
Dr. R. Becarelli
Sperimentazione effettuata in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia del Lavoro dell'Università di Torino
Proiezione filmato
- 10.15 Malessere organizzativo
- Differenze di genere
- Proposte di conciliazione vita - lavoro
Dr. A. Carlino

10.45 Discussione

11.00 TAVOLA ROTONDA "Fotografia del presente: Ospedale e Territorio: criticità e proposte"

Moderatore: Dott. R. La Tocca

Dr. A. Inzoli - Medico Ospedaliero
Dr. M. Giudici - Medico Specialista Ambulatoriale
Dr. S. Bandirali - Medicina Generale
Dr. Gaidella - Medico veterinario ASL

- 12.15 Nuove proposte organizzative per una miglior efficienza del personale medico e sanitario, a tutela del paziente: il punto di vista della Lombardia
Dott. Walter Bergamaschi

CONCLUSIONE I SESSIONE: *Dr. A. Bergonzi*

- 13.00 Pausa Pranzo

II SESSIONE

Strumenti e tecniche per ridurre stress e burnout degli operatori sanitari: esempi operativi

Moderatore: Dr. S. Cagiada

- 13.30 Il gruppo Balint nella formazione degli operatori sanitari
Dr. P. Parietti
- 14.05 Le competenze di counseling: il valore aggiunto alla professionalità degli operatori della sanità nella assistenza al malato e nella promozione del benessere organizzativo
Dr. E. Cofrancesco
- 14.40 Mindfulness e Metodo Simonton come autoaiuto per gli operatori sanitari contro il distress ed il burnout
Dr. L. Merati
- 15.15 Autoipnosi come autorilassamento e rinforzo dell'immagine positiva di sé
Dr. S.Cagiada
- 15.50 CONCLUSIONI
Dr. A. Bergonzi
- 16.00 Compilazione questionario di apprendimento
- 16.15 Chiusura lavori

RELATORI e MODERATORI

Dr. S. Bandirali
*Segretario gen. Cisl Medici "Asse del Po",
Medico di Medicina Generale*

Dr. A. Bergonzi
Segretario generale Cisl Medici Lombardia

Dr.ssa R. Becarelli
*Responsabile Sanitario
Presidio San Giovanni Antica Sede
AOU Città delle salute e della Scienza, Torino*

Dr. W. Bergamaschi
Direttore Generale Sanità Regione Lombardia

Dr.ssa A. Carlino
Ginecologa, Segretaria Nazionale Cisl Medici

Dr. ssa E. Cofrancesco
*Medico, psicoterapeuta Direttore scuola
di counseling integrato CoMeTE, Milano*

Prof. G. Costa
*Professore Ordinario di Medicina del Lavoro,
Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità,
Università degli Studi di Milano*

Dr.ssa M. Giudici
*Ginecologa specialista ambulatoriale,
Segretaria Regionale Cisl Medici*

Dr. Gaidella
Direttore Distretto Veterinario

Dr. A. Inzoli
*Ematologo - Oncologo, Resp. dip.to Medici
Ospedalieri, Cisl Medici Lombardia*

Dr.ssa L. Merati
*Medico internista, specialista in psicologia clinica
Direttivo Società Italiana Medicina Psicosomatica*

Dr. P. Parietti
*Psichiatra - Psicoterapeuta
Presidente della Società Italiana
di Medicina e Psicosomatica*

Dr. R. La Tocca
*Direttore dell'Unità Operativa Medicina del
Lavoro, A.O. San Gerardo - Coord. Laboratorio
Regionale Stress Lavoro Correlato*

Dr. B. Tiso
*Direttore sanitario di presidio, Fondazione
Policlinico Mangiagalli, Milano*

Responsabile scientifico
Dr.ssa Silvana Cagiada
*Psicologa clinica, psicoterapeuta
Associazione culturale studio ricerca
e cura dell'essere umano*