

Un ritmo sonno-veglia ben organizzato e funzionante è fondamentale per l'apprendimento e per l'efficienza dei processi cognitivi.

Sempre nuove evidenze scientifiche hanno mostrato che i disturbi del sonno e la regolazione neurale del ritmo sonno-veglia sono coinvolti nei meccanismi cellulari e molecolari implicati nel declino cognitivo.

I disturbi del sonno mostrano prevalenza molto alta nelle varie forme di demenza e quindi, anche nella pratica clinica, devono essere ricercati e trattati adeguatamente. I diversi disturbi del sonno e del ritmo sonno-veglia sono tra i maggiori responsabili dell'ospedalizzazione dei pazienti e della progressione stessa della malattia.

Sempre più importante, quindi, è la stretta collaborazione tra esperti del sonno e medici e ricercatori che si occupano specificamente del declino cognitivo sia per meglio comprendere le relazioni tra ritmo sonno-veglia e funzioni cognitive sia per fornire anche ai medici non specialisti raccomandazioni sulla diagnosi e il trattamento. Il Convegno vede riunite AIMS (Associazione Italiana Medicina Sonno) e SINDem (Associazione autonoma aderente alla SIN per le demenze), due autorevoli società scientifiche che si occupano rispettivamente dei disturbi del sonno e delle demenze.

Durante il Convegno verranno presentate le più recenti conoscenze scientifiche in materia e le loro implicazioni anche a livello socio-ambientale: verrà data particolare attenzione anche alle soluzioni abitative per la terza età e la demenza con la presentazione di un recente libro, curato dai Docenti del Dipartimento di Architettura dell'Università degli Studi di Palermo.

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO

14:30 Apertura del Convegno
Aspetti storici della ricerca sul sonno e sulle demenze in Italia
Moderatori: Parrino L. (PR) Guarnieri B. (PE)

15:00 Le demenze (Sorbi S., FI)
15:30 La medicina del sonno (Cirignotta F., BO)

Lecture Magistrali

Introducono: Massimo Musicco (MI-Roma), Carlo Caltagirone (Roma)

16:00 Neurofisiologia della connettività cerebrale dinamica (Rossini P.M., Roma)
16:30 L'oscillazione lenta del sonno: tra memoria e coscienza (Gemignani A., PI)
17:00 Il sonno: qualità e non solo quantità anche nel declino cognitivo (Parrino L., PR)
17:30 Moderna epidemiologia delle demenze (Musicco M., MI-Roma)
18:00 Verso la diagnosi preclinica delle demenze: markers li quorali e nuove metodiche PET (Padovani A., BS)
18:30 I disturbi comportamentali e psichici nelle demenze (Spalletta G., Roma)

Demenze, invecchiamento e società

Moderatori: Ferini Strambi L. (MI), Sorbi S. (FI)

19:00 Aspetti sociali delle demenze con un occhio particolare ai disturbi del sonno (Bartorelli L. presidente Alzheimer Uniti Onlus Roma)
19:30 Presentazione del libro "UP3_Social Housing per la terza età" con i professori Giuseppe De Giovanni, Emanuele Walter Angelico e Santo Giunta (Università degli Studi di Palermo - Scuola Politecnica - Dipartimento di Architettura DARCH)
21:00 *Cocktail di benvenuto*

VENERDÌ 27 FEBBRAIO

I sessione Moderatori:

Bartoli A. (PE), Musicco M. (MI-Roma), Caltagirone C. (Roma)

09:00 Neurodegenerazione e sonno: aspetti clinici e preclinici (Bonanni E., PI)
09:20 Marker neurocognitivi dei disturbi del sonno (Cappa S., MI-PV)
09:40 Possibile ruolo degli astrociti nella patogenesi delle malattie neurodegenerative (Stearo L., Roma)
10:00 Retina, Melanopsina e malattia di Alzheimer (La Morgia C., BO)
10:20 La genetica delle demenze e dello spettro FTD-SLA, 2015 (Bruni A., Lamezia T., CZ)
10:40 La genetica del sonno nel declino cognitivo: luci e ombre (Mancuso M., PI)
11:00 *Discussione e, in simultanea, pausa caffè*

II sessione Moderatori:

Savarese M.A. (BA), Caffarra P. (Parma), Zucconi M. (MI)

11:20 Le demenze rare e l'IFF (Tagliavini F., MI)
11:40 I disturbi comportamentali sonno-correlati nelle malattie da prioni: aspetti video-polisonnografici (Provini F., BO)
12:00 Allucinazioni nella malattia di Parkinson e nella demenza a corpi di Lewy: meccanismi e fenomenologia (Onofrij M., CH)
12:20 Disturbi del sonno nelle sinucleinopatie: fisiopatologia ed aspetti video-polisonnografici (Manni R., Pavia)
12:40 I disturbi cognitivi nell'OSA: effetto della terapia con CPAP (Zucconi M., MI)
13:00 *Pausa pranzo: durante la pausa, nell'area espositiva, tour guidato dalla dott.ssa Susanna Mondini (BO) sui metodi di diagnosi e terapia dei disturbi del sonno*

14:00 Lettura Magistrale

Introduce Biancamaria Guarnieri (PE)

Sonno e neuroplasticità: aspetti clinici e sperimentali legati allo stroke (Bassetti C., Berna)

III sessione Moderatori:

Amici R. (BO), Ferri R. (Troina, EN), Velluto L. (PE)

14:30 Nuovi aspetti cellulari e molecolari di patogenesi: "Spine to nucleus signaling" (Di Luca M., MI)
14:48 Un modello sperimentale di ipotermia profonda nel roditore: potenziali implicazioni nella rigenerazione sinaptica (Cerri M., BO)
15:06 Modelli murini di malattie da prioni e malattia di Alzheimer: un tratto comune nelle alterazioni del sonno? (Imeri L., MI)
15:24 Citochine e pathway colinergica anti-infiammatoria nelle demenze (Reale M., CH-PE)
15:42 Il rapporto tra le alterazioni elettrofisiologiche del sonno e della veglia nei pazienti AD (De Gennaro L., Roma-Sapienza)
16:00 *Discussione e, in simultanea, pausa caffè*

IV sessione Moderatori:

Luzzi S. (AN), Serio A. (PE), Garbarino S. (GE)

16:30 Essere donna nei disturbi del sonno e nel declino cognitivo (Silvestri R., ME)
16:50 RLS: patogenesi dopaminergica? (Ferini Strambi L., MI)
17:10 Ruolo del sistema colinergico nel disturbo del sonno in corso di demenza (Marra C., Della Marca G., Roma)
17:30 Terapie farmacologiche e non farmacologiche dei disturbi del sonno nelle demenze (Terzaghi M., PV)
17:50 Disturbi del sonno e neuroimaging (Lombardi G., FI)
18:10 *Discussione*
18:30 Chiusura del Convegno