



Il tumore della bocca è più diffuso di quanto si crede: in Italia ogni anno muoiono circa 3000 persone. E questo perché il tumore viene diagnosticato in fase avanzata cioè quando non è più curabile. Eppure, la diagnosi di questo tumore è semplice e inizia con l'osservazione dell'interno della bocca. Ogni individuo può fare tanto per prevenire questo tumore e per intercettarlo in fase iniziale.

GUARDARSI IN BOCCA UN GESTO SEMPLICE PER LA SALUTE

● Ricorda

- Il tumore della bocca spesso non è associato a dolore o fastidi
- Il tumore della bocca può colpire chiunque, uomini e donne a tutte le età
- Il tumore della bocca è curabile solo se diagnosticato precocemente



Tom Wesselmann Mouth, 7 1966 Attualmente in mostra al MoMa

Cosa puoi fare per:

- **Prevenire il tumore della bocca**
 - Non fumare e se fumi smetti il prima possibile
 - Modera o elimina il consumo di bevande alcoliche
 - Proteggi le labbra se ti esponi spesso al sole
 - Mantieni un buon livello di igiene orale
 - Mantieni un'alimentazione equilibrata con abbondante consumo di frutta e verdura fresca
- **Intercettare un tumore della bocca in fase iniziale**
 - Guardati ogni tanto in bocca
 - Se vedi macchie bianche, macchie rosse, rigonfiamenti, ulcere che non guariscono entro due settimane, rivolgiti a un medico
 - Non aver paura di farti visitare
 - Fai visite di controllo periodiche dal dentista