



COSMOFARMA  
EXHIBITION



CREIAMO VALORE.  
CONDIVIDIAMO IL SAPERE.

Siamo lieti di inviarla al **SIMPOSIO** sulla **NUTRIZIONE**

## LA SINCRONIA DELLA VITA L'INDISSOLUBILE ASSE CERVELLO-FEGATO-CUTE TUTTO NASCE DALL'ALIMENTAZIONE

### Bologna, sabato 16 aprile 2016

Come ogni altro animale, gli esseri umani hanno un ritmo biologico chiamato ritmo circadiano, controllato da un "orologio biologico" che opera su base giornaliera. Questo ritmo influenza la temperatura corporea, lo stato di veglia, l'appetito, la secrezione di ormoni. I ritmi circadiani dipendono da un sistema circadiano endogeno, una sorta di complesso "orologio interno" all'organismo che si mantiene sincronizzato con il ciclo naturale del giorno e della notte. Il deterioramento della ritmicità circadiana è stato collegato a una vasta gamma di malattie legate all'età, al cancro, morbo di Alzheimer, morbo di Parkinson e all'infiammazione. Gli orari in cui vengono consumati i diversi alimenti assumono una notevole importanza, poiché influenzano l'utilizzo, in termini di fonte energetica, dei singoli nutrienti. Numerosi studi suggeriscono che il sovrappeso ed altre patologie non sono il risultato di un'alimentazione ipercalorica, bensì di combinazioni alimentari e orari della loro assunzione. La dieta può quindi controllare l'orologio circadiano e rallentare l'invecchiamento.

#### dove

#### FIERA DI BOLOGNA

**SALA NOTTURNO - Centro Servizi**

(blocco D, 1° piano)

ingresso Piazza Costituzione

Il Simposio è destinato a:

**DIETOLOGI**

**DIETISTI**

**BIOLOGI**

**NUTRIZIONISTI**

**MEDICI DI MEDICINA GENERALE**

**GERIATRI**

**FARMACISTI**

#### come iscriversi

La partecipazione è **GRATUITA**

e riservata ai primi 100 iscritti.

Richiedere la scheda di iscrizione a:

**segreteria@idea-z.it**

#### con chi

prima tappa ▼

**RUSSEL J. REITER**

Ph.D. University of Texas

seconda tappa ▼

**ALBERTO CHIESA**

Specialista in Malattie del fegato e del ricambio

Specialista in Chirurgia dell'apparato digerente

ed Endoscopia digestiva chirurgica, Milano

**DANIELA PINTO**

IHRF, Milano

terza tappa ▼

**FABIO RINALDI**

Presidente IHRF, specialista in Dermatologia,

Milano

**GIUSEPPE DADA'**

Ferrarelle

quarta tappa ▼

**MARCO ALGHISI**

**AGNIESZKA MARCZEWSKA**

Nestlé Health Science Italia



COSMOFARMA  
EXHIBITION



CREIAMO VALORE.  
CONDIVIDIAMO IL SAPERE.

## LA SINCRONIA DELLA VITA

### L'INDISSOLUBILE ASSE CERVELLO-FEGATO-CUTE

### TUTTO NASCE DALL'ALIMENTAZIONE

Bologna, sabato 16 aprile 2016

## PROGRAMMA ▼

Introduzione

10,00 **Mappa del "percorso" dal cervello alla pelle** (F. Rinaldi)

Lectio Magistralis

### PRIMA TAPPA: IL CERVELLO

10,15 **The body's natural wonder drug: melatonin** (R.J. Reiter)

### SECONDA TAPPA: L'ASSE EPATO-INTESTINALE

11,00 **L'acqua e le risposte di fegato e intestino** (A. Chiesa)

11,30 **L'influenza delle risposte di sensibilizzazione dell'intestino agli alimenti. Focus su allergie e intolleranze, in particolare a glutine e lattosio** (D. Pinto)

### TERZA TAPPA: LE CONSEGUENZE CUTANEE

12,00 **La crononutrizione per la cute e i capelli** (F. Rinaldi)

12,30 **L'acqua come alimento funzionale integrato alla dermatologia nell'asse fegato-intestino-pelle** (G. Dadà)

### QUARTA TAPPA: L'ANZIANO

12,45 **La nutrizione nella terza età** (M. Alghisi, A. Marczewska)

GOLD SPONSOR ▶



SILVER SPONSOR ▶



CON IL PATROCINIO ▶



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ▶



idea-Z Project in progress

C.so G. Matteotti, 48  
20081 Abbiategrasso (MI)  
tel. 02 9462227  
fax 02 87152261  
e-mail segreteria@idea-z.it