



OMCeO Forlì-Cesena



OMCeO Ravenna



OMCeO Rimini



LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E TERAPIA

SABATO 28 MAGGIO 2016 ore 8.30 – 13.00

Technogym Village - Via Calcinaro 47522 Cesena

Ore 08:30 – 09:00: **Registrazione partecipanti**

Ore 09:00 – 09:30: **Saluto delle Istituzioni e presentazione dell'evento**

Marcello Tonini	<i>Direttore Generale Ausl Romagna</i>
Stefano Falcinelli	<i>Presidente OMCeO Ravenna</i>
Maurizio Grossi	<i>Presidente OMCeO Rimini</i>
Gian Galeazzo Pascucci	<i>Vice Presidente OMCeO Forlì-Cesena</i>

Moderatore: **Andrea De Vito** *Coordinatore Commissione Aggiornamento OMCeO Forlì-Cesena*

Ore 09.30 – 10.00: **Il Programma Regionale: risultati e prospettive**
Mauro Palazzi (Cesena)
Direttore Servizio di Epidemiologia e Comunicazione Ambito di Cesena
Dipartimento Sanità Pubblica - Ausl Romagna

Ore 10.00 – 10.30: **Esercizio fisico nei pazienti sottoposti a trapianto d'organo**
Giovanni Mosconi (Forlì)
Direttore di Unità Operativa Complessa di Nefrologia e Dialisi, Ospedale Forlì – Ausl Romagna

Ore 10.30 – 11.00: **La prescrizione dell'esercizio fisico: l'esperienza di un centro di medicina dello sport**
Gianluigi Sella (Ravenna)
Specialista Ambulatoriale Convenzionato Medicina dello Sport Ravenna – Ausl Romagna

Ore 11.00 – 11.30: **Vantaggi e rischi dell'attività fisica: il Progetto Lifestyle Gym**
Paolo Mazzuca (Rimini)
Dirigente Medico U.O. Medicina Interna Endocrinologia Diabetologia, Ospedale Rimini - Ausl Romagna

Ore 11.30 – 11.45: **Esercizio fisico: farmaco efficace!**
La prescrizione dell'esercizio fisico da parte del MMG
Corrado Ruffilli (Forlì-Cesena)
MMG, Membro Commissione Ambiente e Salute OMCeO Forlì-Cesena

Ore 11.45 – 12.00: **Perchè prescrivere attività fisica come farmaco - un caso clinico**
Gian Galeazzo Pascucci (Forlì-Cesena)
MMG, Vice Presidente OMCeO Forlì-Cesena

Ore 12:00 – 13:00: **Discussione, Test di valutazione e chiusura lavori**