



Indagine effettuata presso i Medici italiani su esami diagnostici, trattamenti e procedure non necessari nella pratica clinica corrente

Novembre-Dicembre 2015

Indagine condotta da:

- Slow Medicine e il progetto "Fare di più non significa fare meglio - Choosing Wisely Italy"**
- FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri**



Metodologia

Il questionario è stato tradotto e adattato da quello impiegato negli USA nell'indagine del 2014:

Unnecessary tests and procedures in the Health Care System. What physicians say about the Problems, the Causes and the Solutions. *Results from a national survey of physicians. May 2014. Conducted for ABIM foundation by PerryUndem research/communication. Sponsored by the Robert Wood Johnson Foundation*

L'approccio utilizzato in Italia è stato differente rispetto a quello USA, pertanto i risultati non sono direttamente confrontabili.

Negli USA l'indagine è stata condotta **per telefono** dal 12 Febbraio al 21 Marzo 2014 su un **campione rappresentativo a livello Nazionale** di **600 Medici** praticanti la professione (Medici di cure primarie e specialisti).

In Italia FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri **ha pubblicato il questionario sul proprio sito web** dal 28 Settembre al 25 Novembre 2015 e ne ha informato tutti i presidenti OMCeO. Anche **Slow Medicine** ha provveduto a diffonderlo.

La compilazione del questionario è avvenuta su base volontaria e l'indagine non ha avuto sponsor.

4.263 Medici hanno iniziato l'indagine (40% specialisti, 33% MMG, 26% liberi professionisti) e **3.688** l'hanno portata a termine.



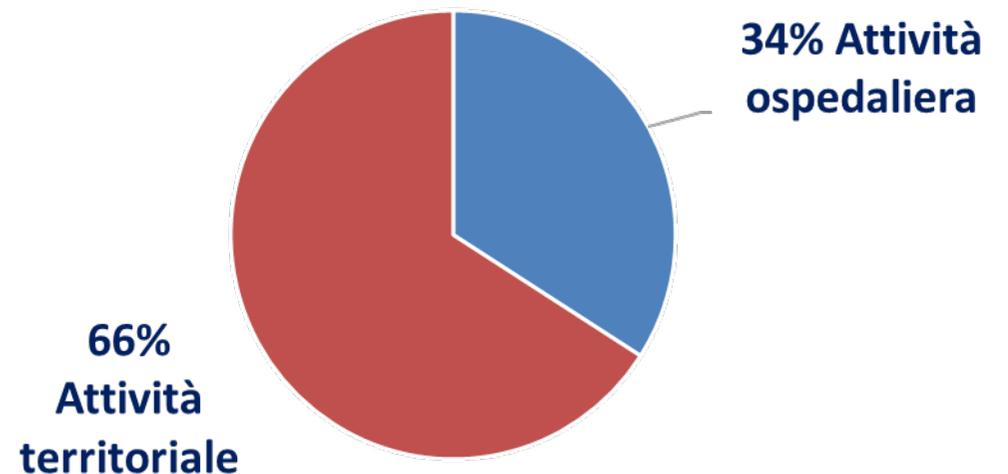
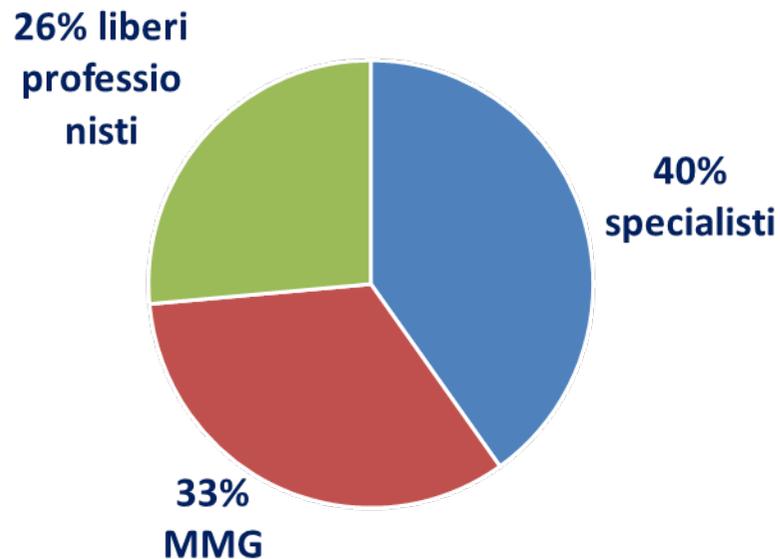
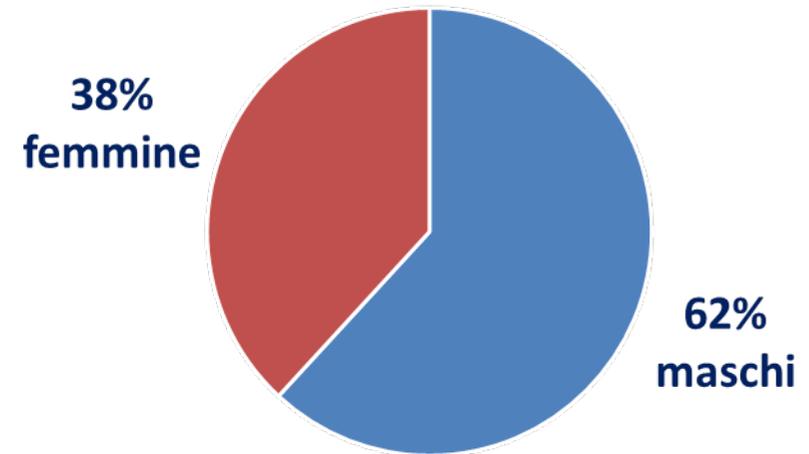
Indagine presso i Medici italiani

Totale n= 4.236

Età media: 53,36 anni **mediana: 57 anni**

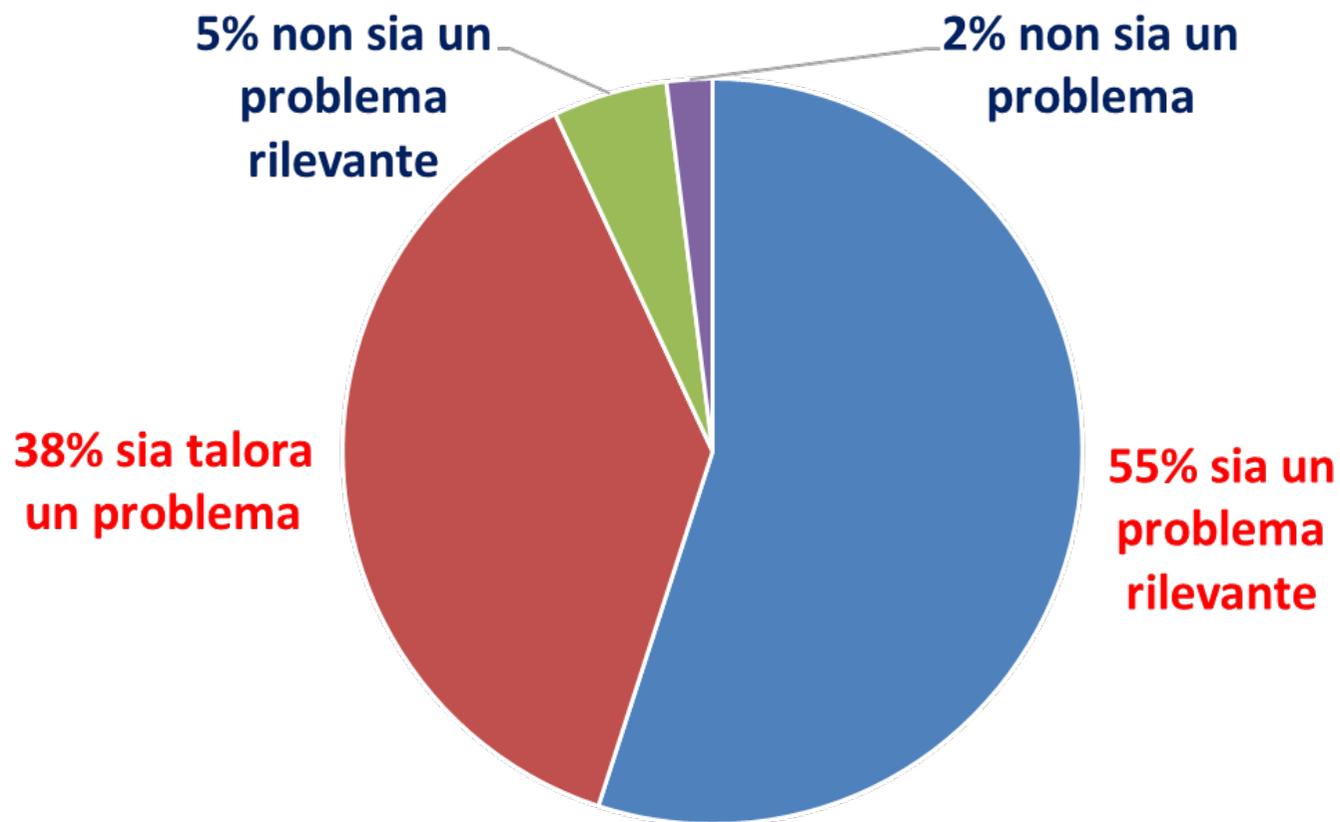
Età media dei Medici italiani: 53,05 anni
– mediana 55 anni

N° di Medici in Italia: 354.831



1) Ritieni che la frequenza di test, trattamenti e procedure non necessari:

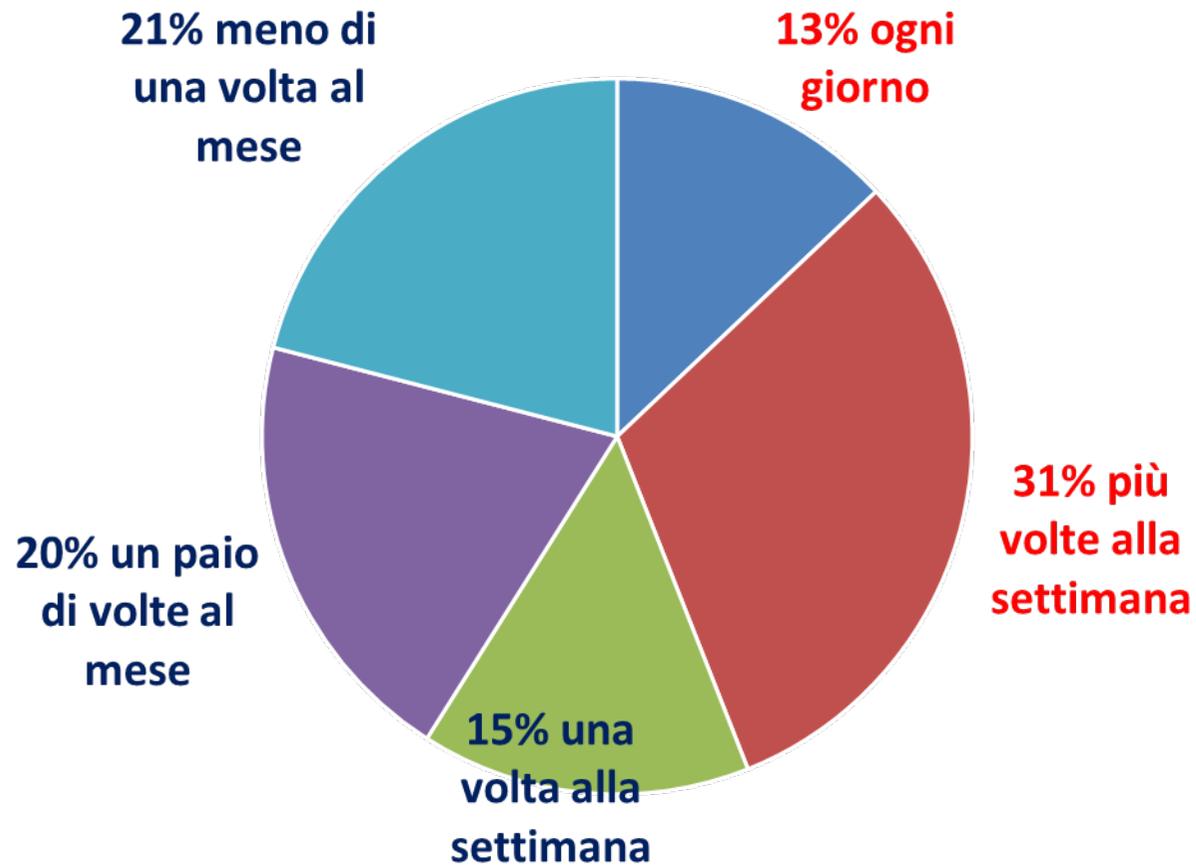
Totale n= 4.234



Per il **93%** dei Medici rispondenti la frequenza di test, trattamenti e procedure non necessari rappresenta **un problema molto o abbastanza serio**.



2) Nella tua pratica con quale frequenza i pazienti richiedono un test, un trattamento o una procedura che tu non ritieni necessari?

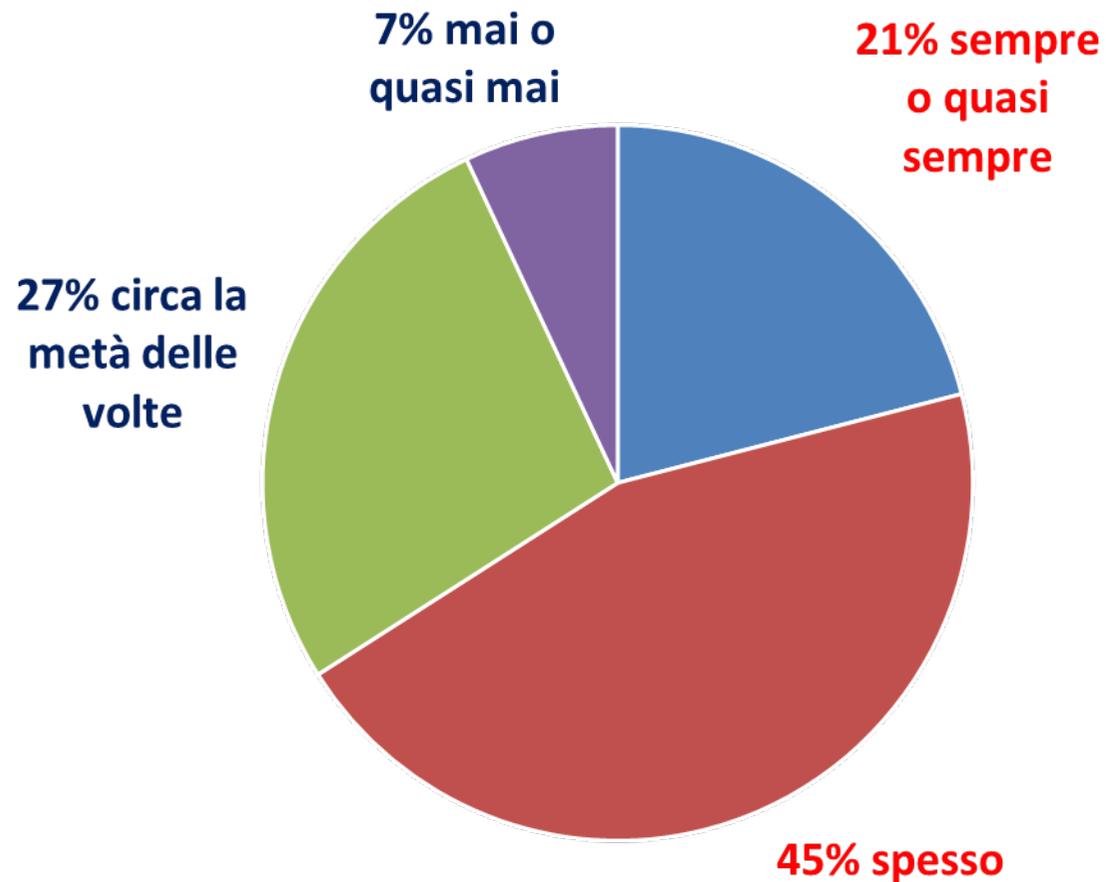


Totale n= 4210

Il 44% dei Medici rispondenti dichiara di ricevere dai pazienti **richieste** di esami, trattamenti e procedure non necessari almeno ogni giorno o più volte la settimana.



3) Quante volte i pazienti seguono i tuoi consigli di evitare test, trattamenti o procedure non necessari?

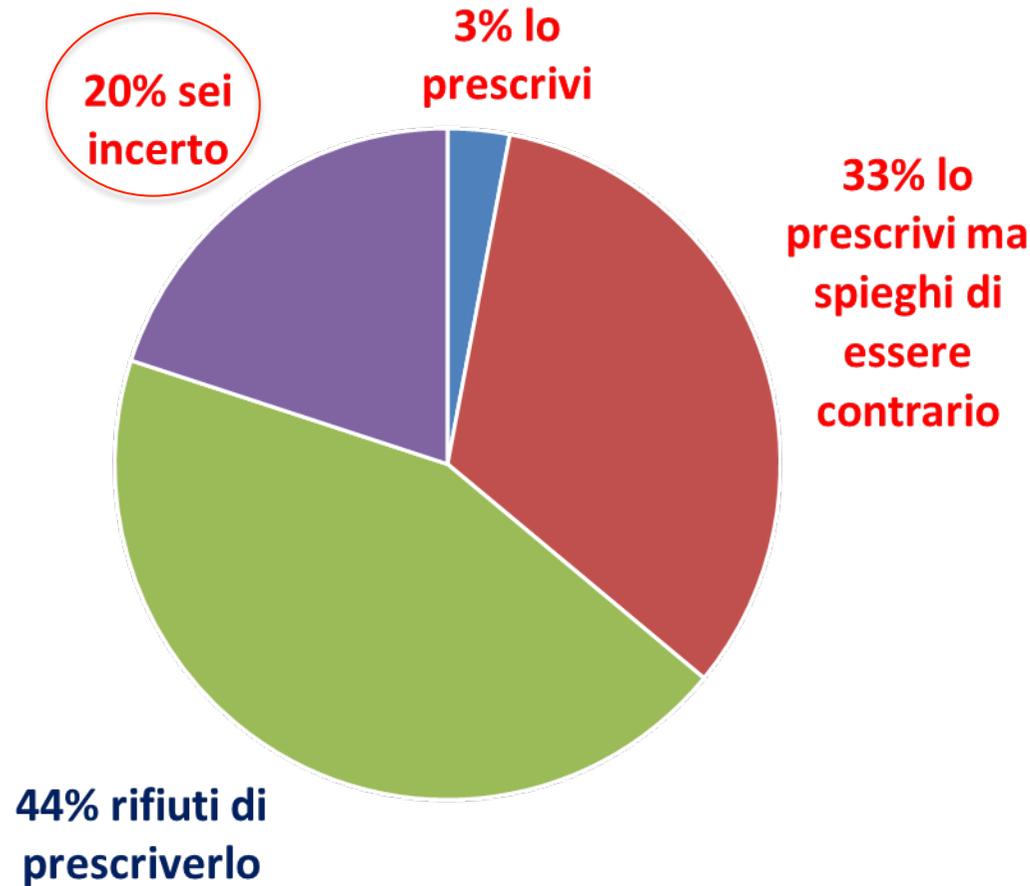


Totale n= 4.209

Il **66%** dei Medici rispondenti afferma che i pazienti **seguono** sempre, quasi sempre o spesso **il consiglio** di evitare test, trattamenti o procedure non necessari.



4) Se un paziente è convinto della necessità di un test, un trattamento o una procedura che tu ritieni inutile, ma lui insiste:



Totale n= 4.206

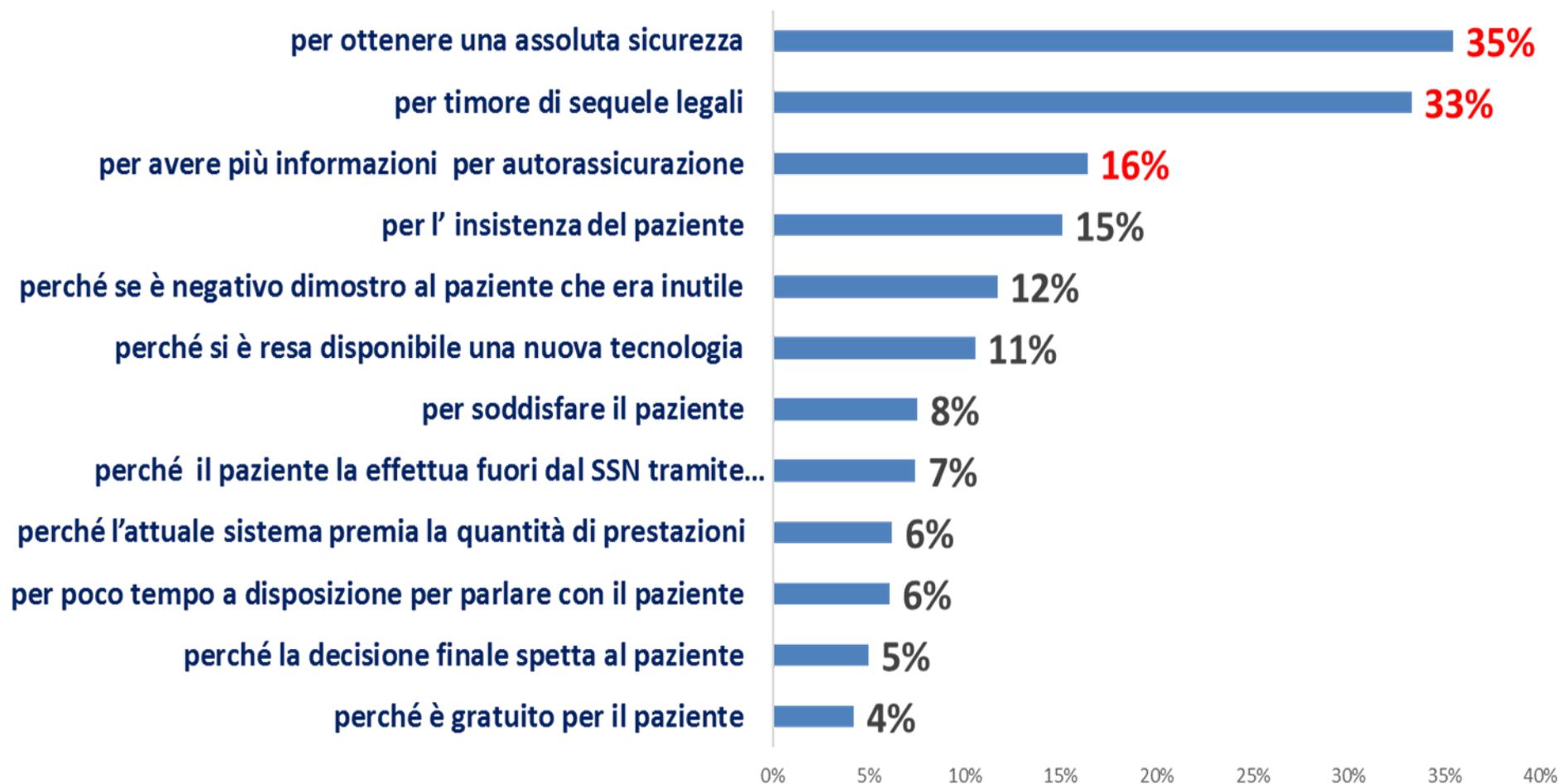
Il 36% dei Medici rispondenti dichiara di prescrivere un test, un trattamento o una procedura pur ritenendolo inutile, se il paziente insiste.
Il 20% si dichiara **incerto**.



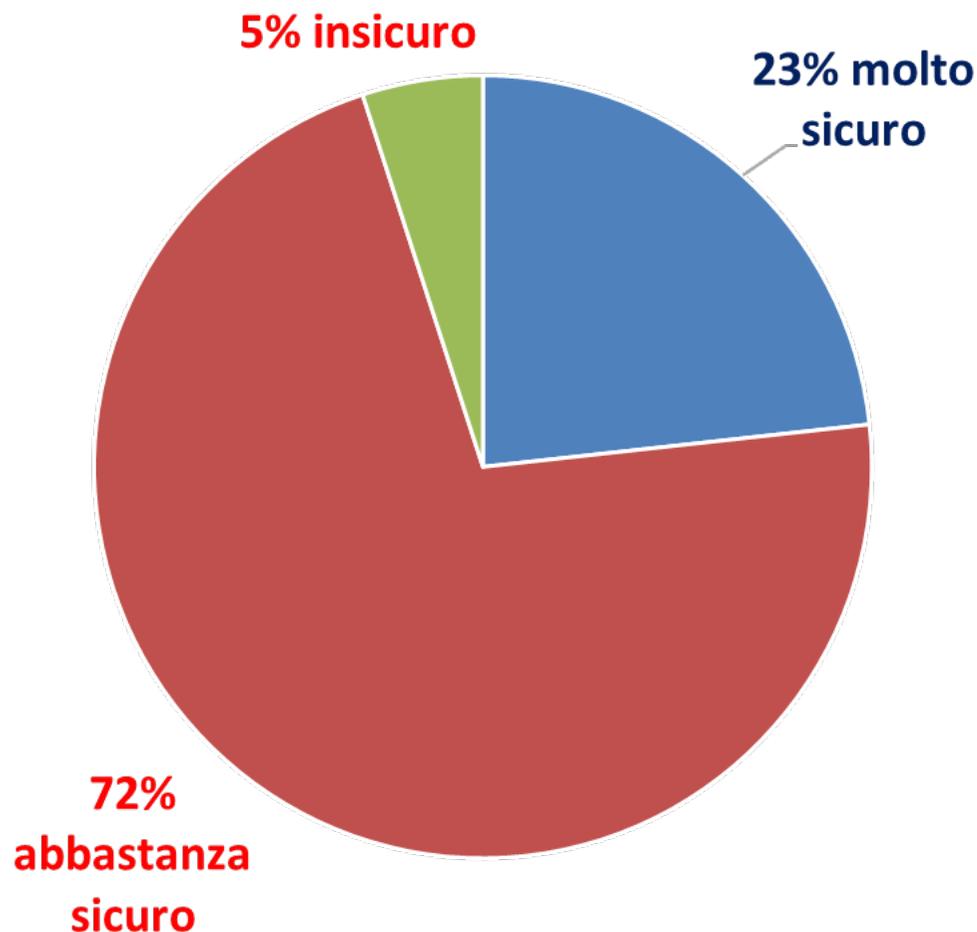
5) Quali sono nella tua pratica le principali motivazioni per le quali potresti prescrivere test, trattamenti e procedure non necessari ?

MOTIVAZIONI MAGGIORI

Totale n= 3.864



6) Ti senti sicuro o insicuro nell' indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari?

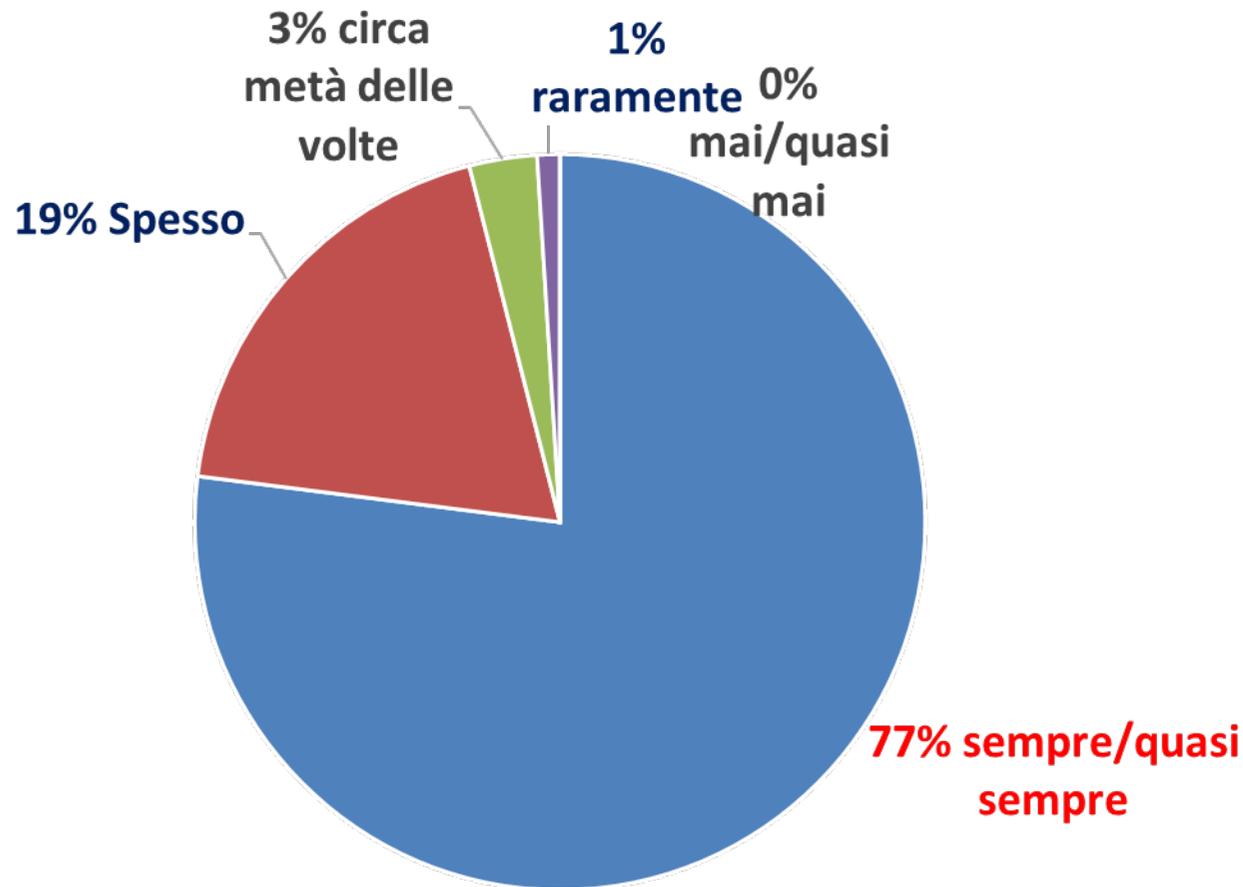


Totale n= 3751

Il **77%** dei Medici rispondenti afferma di sentirsi **insicuro o abbastanza sicuro** nell' indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari. Solo il 23% si sente molto sicuro.



7) Quando il paziente richiede un test, un trattamento o una procedura che non ritieni necessari, quanto spesso gli spieghi che quanto richiesto non è necessario?

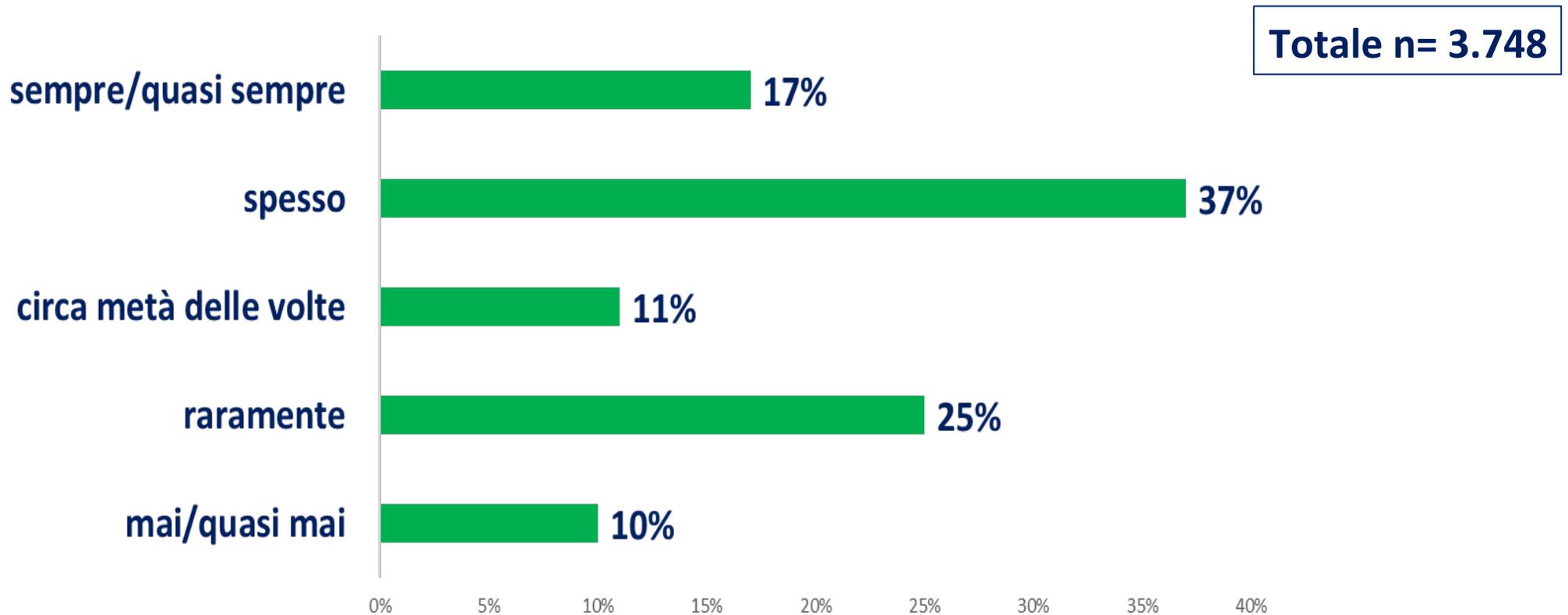


Totale n= 3.749

Il **77%** dei Medici rispondenti afferma che quando il paziente richiede un test, un trattamento o una procedura non necessari, sempre o quasi sempre **gli spiega** che quanto richiesto non è necessario.



8) Quanto spesso parli con il paziente in generale riguardo ai costi di test, trattamenti e procedure?

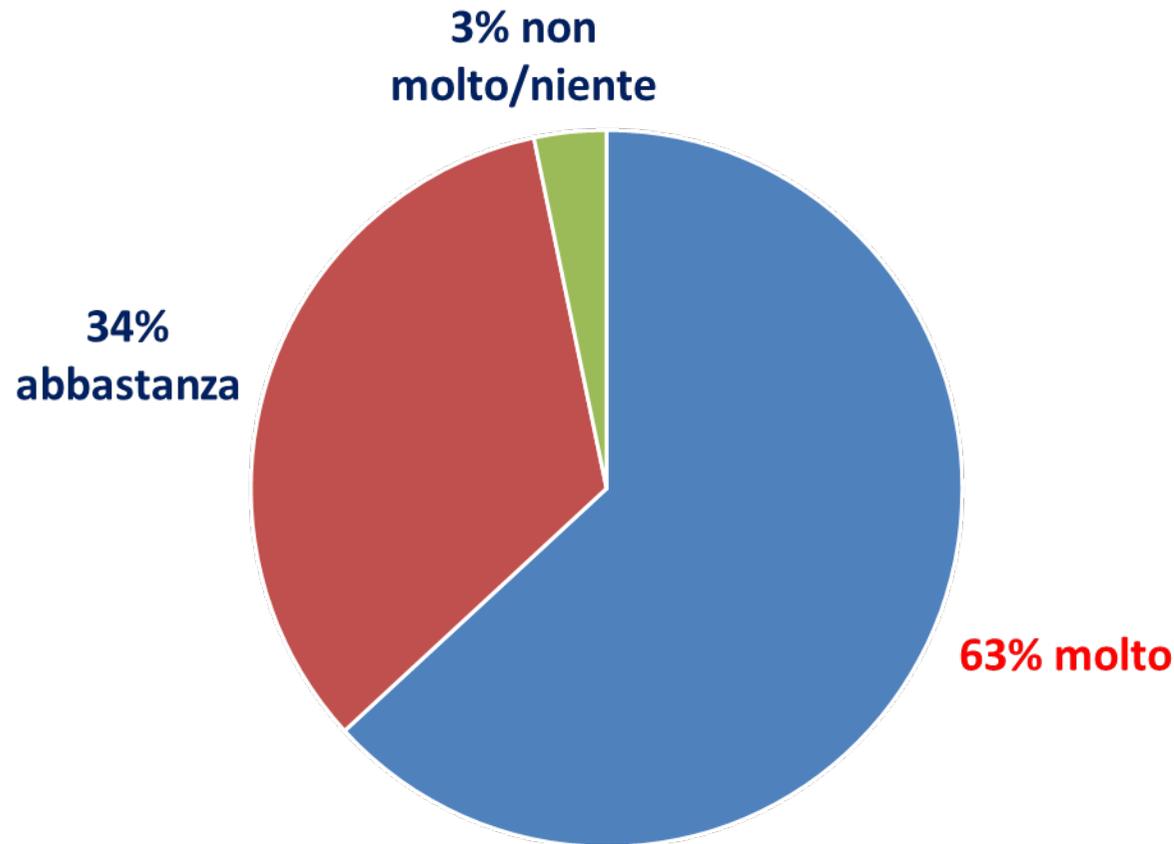


Il 54% dei Medici rispondenti dichiara di parlare sempre, quasi sempre o spesso con i pazienti riguardo ai **costi** di test, trattamenti e procedure



9) Quanto ti senti responsabile della corretta informazione del paziente al fine di evitare test, trattamenti e procedure non necessari?

Totale n= 3.748

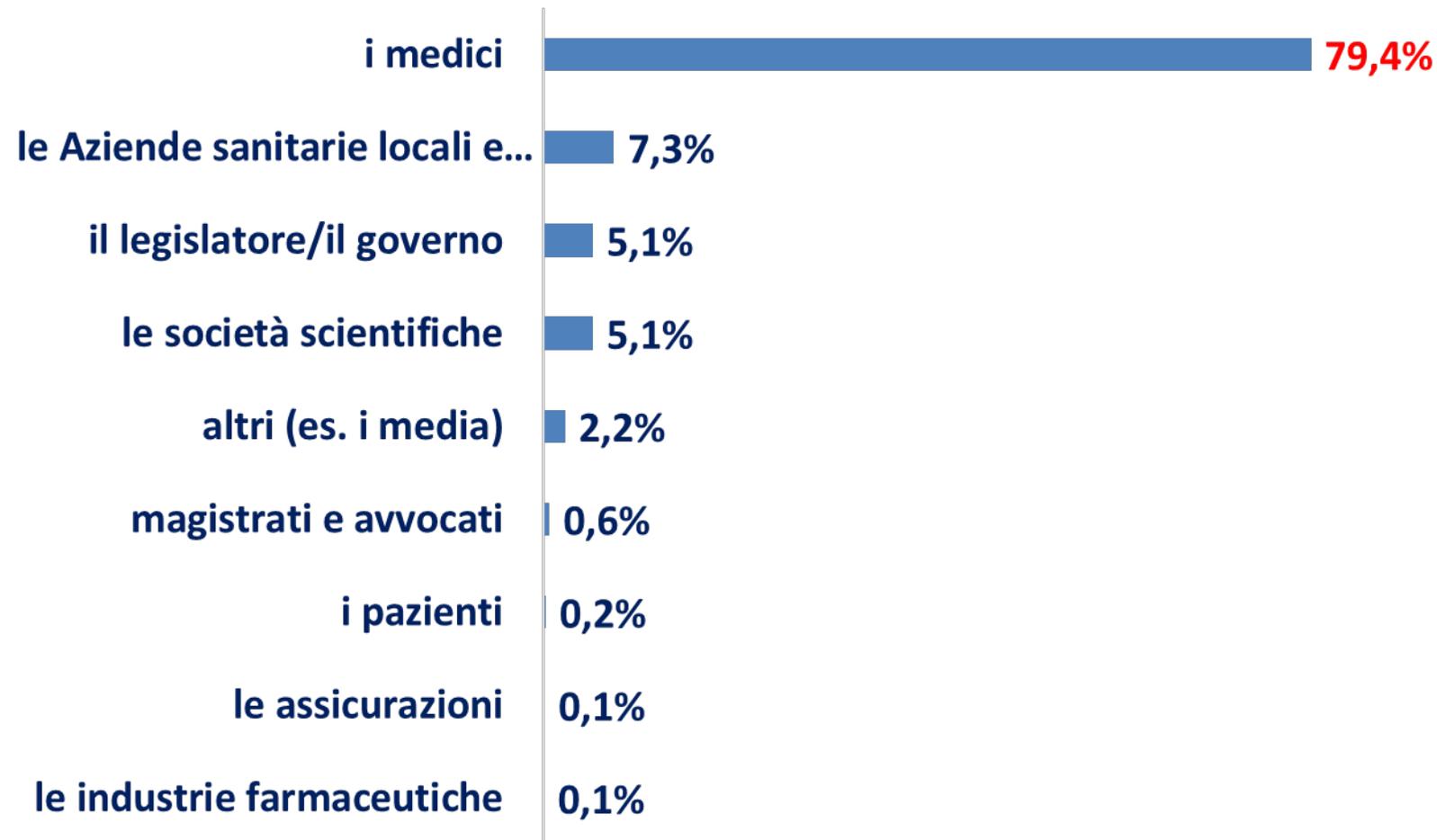


La maggioranza di Medici rispondenti (**63%**) **si sente molto responsabile** della corretta informazione del paziente al fine di evitare test, trattamenti e procedure non necessari.



10) Chi credi che abbia il ruolo adatto per indirizzare il paziente ad evitare test, trattamenti e procedure non necessari?

Totale n= 3.748

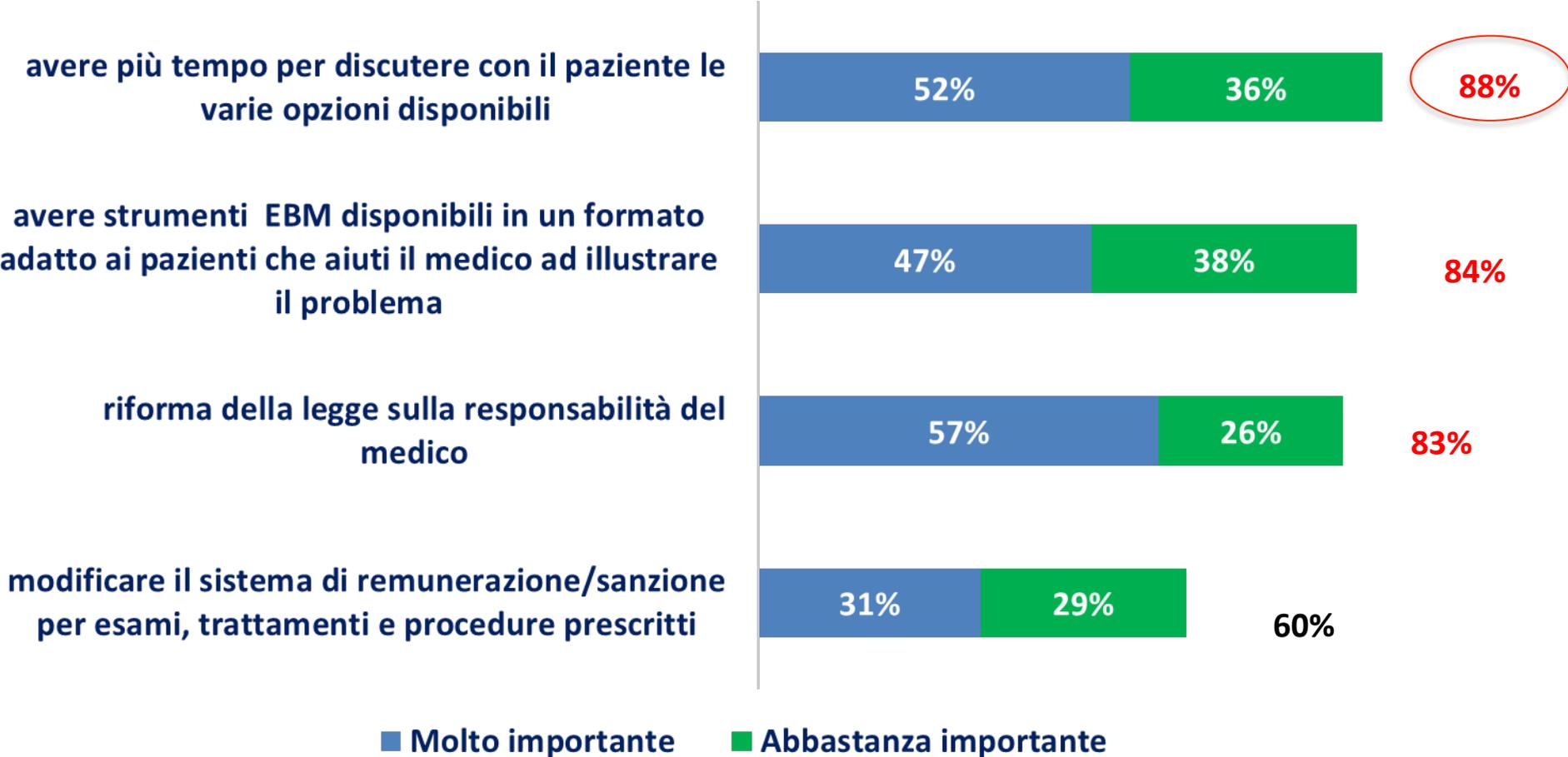


Il **79,4%** dei Medici rispondenti afferma che **i Medici** hanno il ruolo più adatto per affrontare il problema di test, trattamenti e procedure non necessari.



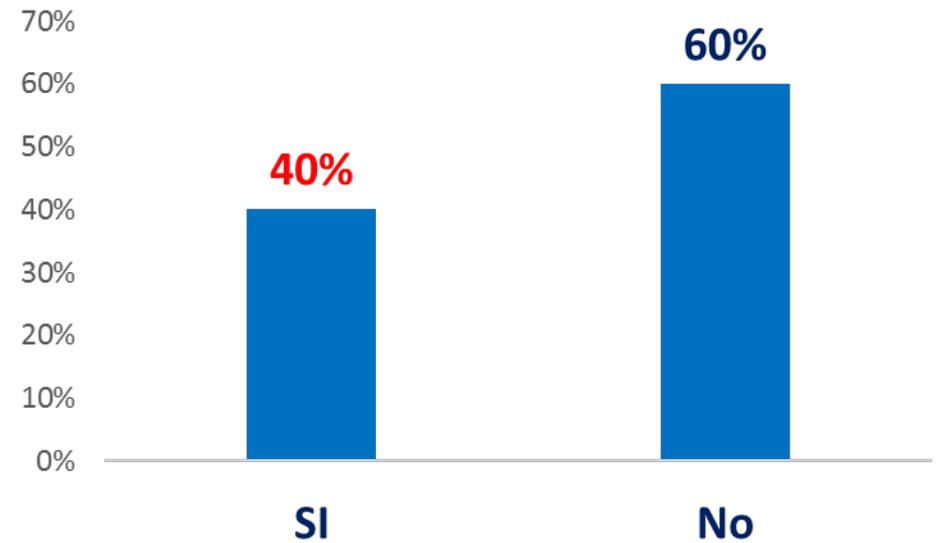
11) Cosa ritieni utile per ridurre i test, i trattamenti e le procedure non necessari?

Totale n= 3.706

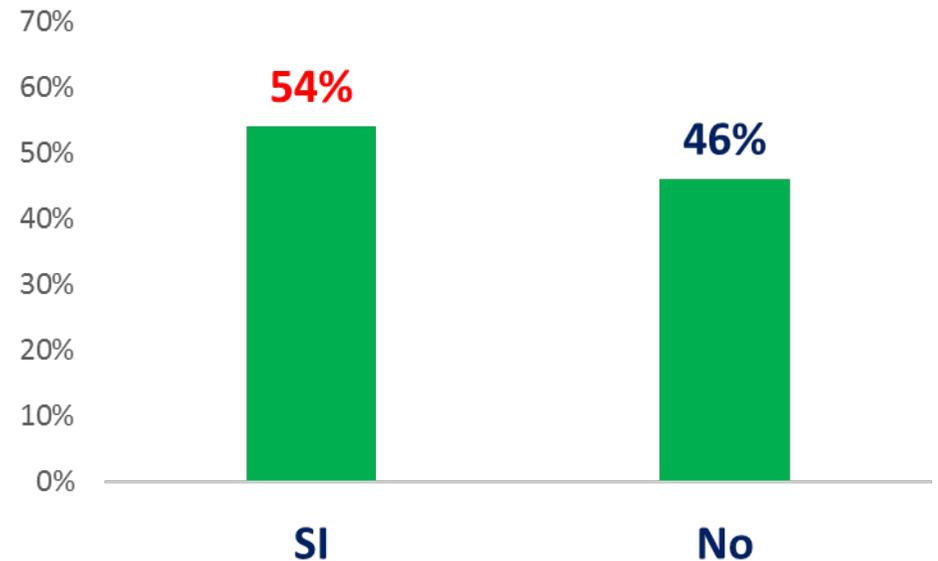


Totale n= 3.675

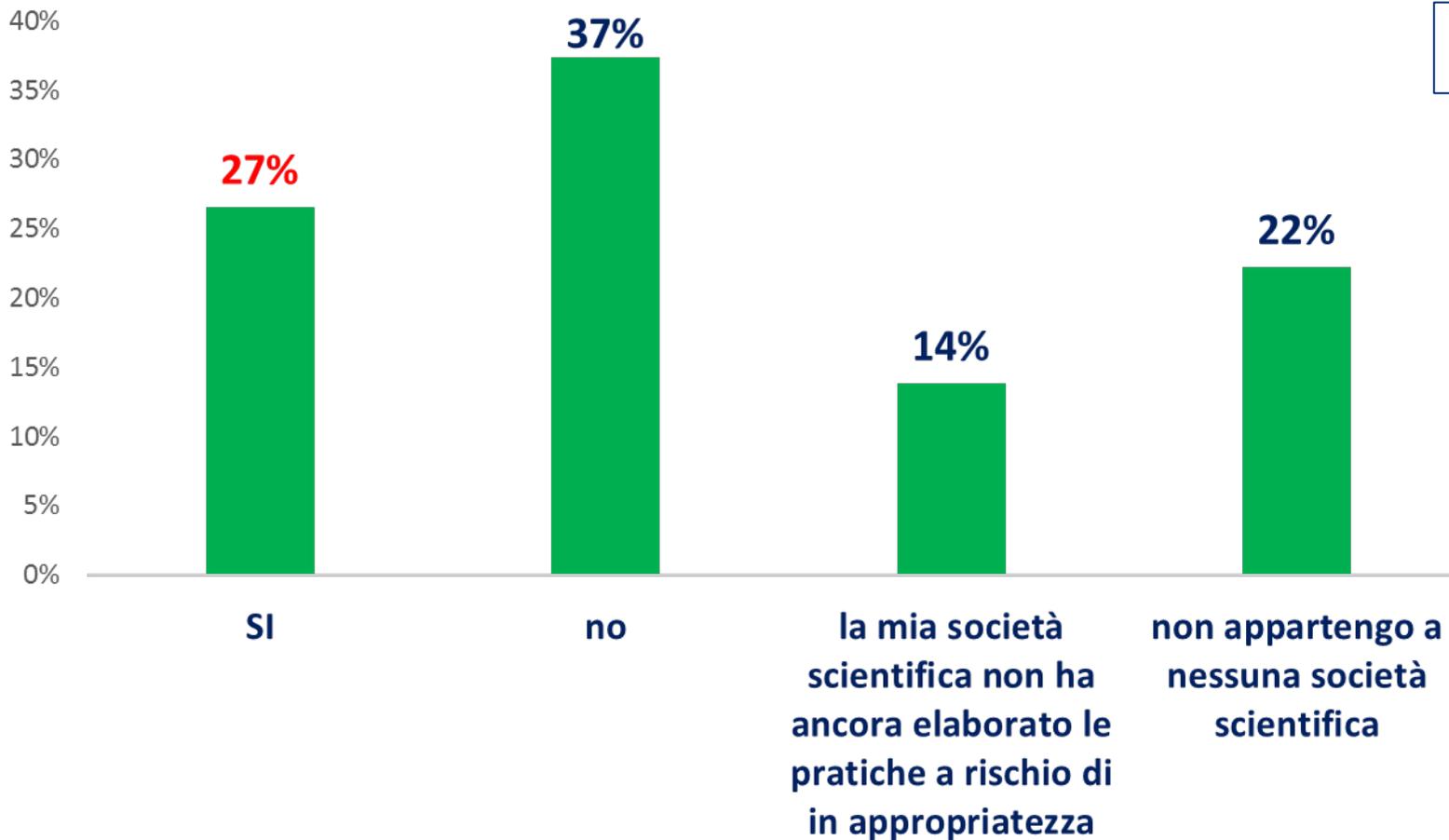
12) Hai già letto o sentito parlare della campagna *Choosing Wisely* negli Stati Uniti?



13) Hai già letto o sentito parlare della campagna *Fare di più non significa fare meglio* in Italia?



14) Sei a conoscenza delle pratiche a rischio di inappropriatelyzza che la tua società scientifica ha individuato nell'ambito della campagna *Fare di più non significa fare meglio*?

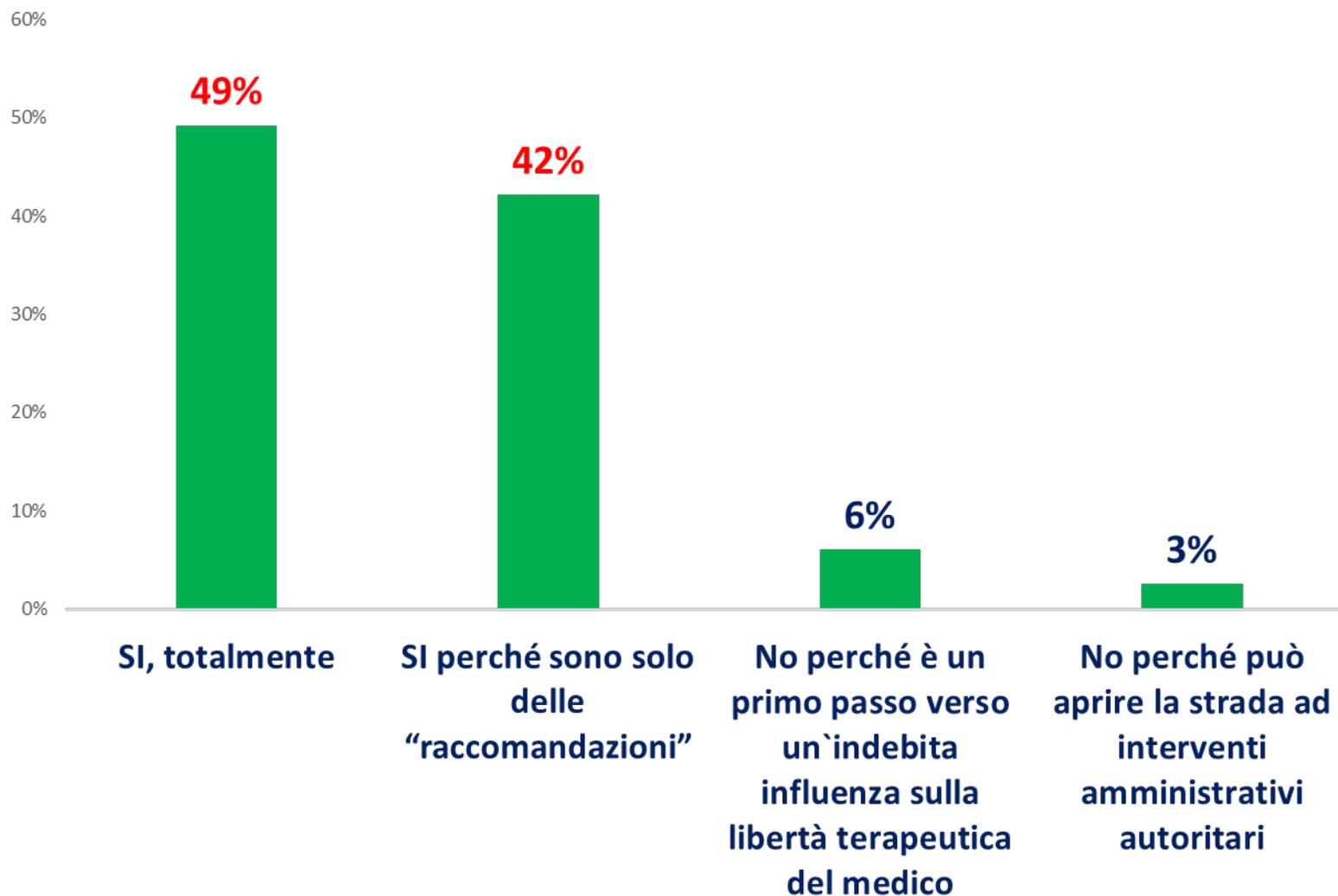


Totale n= 3.674

SI (n. 976) = **27%** del totale = **42%** dei membri di società che hanno definito le pratiche a rischio di inappropriatelyzza.



15) Condividi questo modo di procedere ?



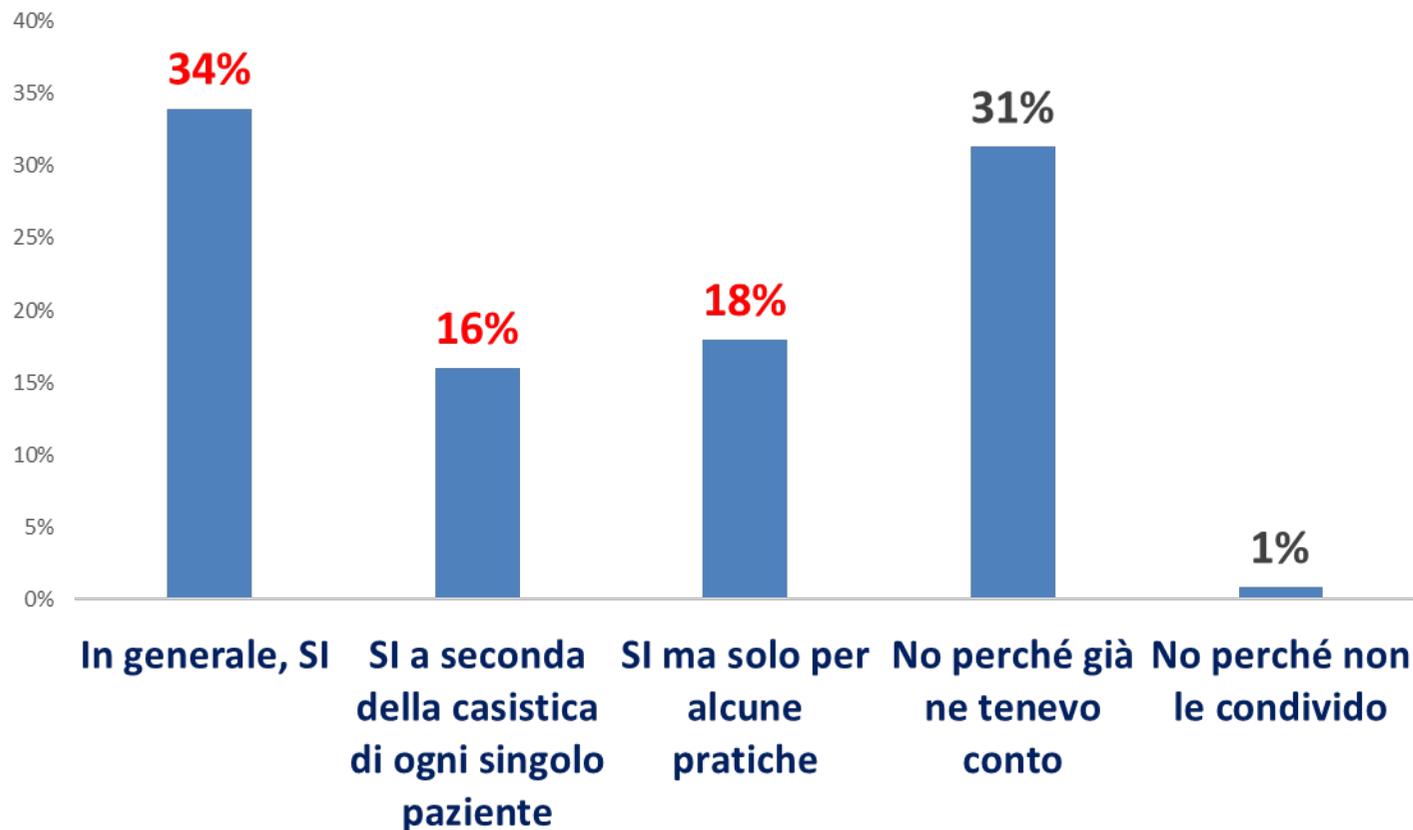
Il 91% dei Medici rispondenti **condivide questo modo di procedere**



Solo se la risposta alla domanda 14 è sì....

16) Le raccomandazioni hanno contribuito a modificare la tua pratica clinica corrente ?

Totale n= 975



Per il **68%** dei Medici rispondenti le raccomandazioni hanno in qualche modo **contribuito a modificare la propria pratica clinica**. Il **31%** ne teneva già conto.

