

***L'utilizzo dei dati sui  
consumi alimentari nella  
valutazione dei rischi  
connessi all'alimentazione:  
la valutazione del rischio  
nutrizionale***

# *Quesito della DGISAN del MinSal*

**richiesta di parere tecnico scientifico  
sull' eventuale tossicità dell' olio di  
palma come ingrediente alimentare**

**Tabella 3 Stima del contributo (in percentuale) dei prodotti potenzialmente contenenti olio di palma all'assunzione giornaliera di acidi grassi saturi (stima sui consumi INRAN 2005-2006, media maschi-femmine)**

	<b>3-10 anni</b>	<b>18-64</b>
Cereali da colazione	0,5	0,1
Biscotti	2,7	1,9
Prodotti fini da forno	0,5	0,5
Snacks	6,3	4,2
Gelati	3,4	1,9
Cioccolato	3,8	1,1



*ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ'*  
*Dipartimento di Sanità Pubblica*  
*Veterinaria e Sicurezza Alimentare*

Pertanto, l'assunzione media giornaliera di acidi grassi saturi totali è risultata pari a 19,45 g di cui 6 g derivanti da alimenti potenzialmente contenenti olio di palma (Tab. 10).

Gelati	14	3,4	8,4	1,2
Cioccolato	7	3,8	22	1,5
<b>TOT.</b>				<b>7,72</b>

Nella popolazione generale tra i 3-10 anni di età l'assunzione media giornaliera di acidi grassi saturi totali è risultata essere di 27,88 g di cui 7,72 g derivanti dal consumo di alimenti potenzialmente



*ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ*  
*Dipartimento di Sanità Pubblica*  
*Veterinaria e Sicurezza Alimentare*

Olio di oliva	27	18	15	4,1
Burro	3,4	4,4	49	1,7
Formaggi	44	21	15	6,6
<b>TOT.</b>				<b>20,16</b>

Nella *popolazione generale* l'assunzione media giornaliera di acidi grassi saturi totali è risultata essere di 27,21 g di cui 4,77 g derivanti dal consumo di alimenti potenzialmente contenenti olio di palma.

<b>Tabella 10. Stima dell'assunzione di acidi grassi saturi da olio di palma e da fonti naturali (g/die) per fasce di età</b>			
	Ac. grassi saturi da olio di palma aggiunto (% sul totale)	Ac. grassi saturi naturalmente presenti	Tot.
5 mesi	11 (100%)	---	11
6 mesi	9 (61%)	5,86	14,86
8 mesi	6 (31%)	13,45	19,45



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Veterinaria e Sicurezza Alimentare

6 anni (21,9)	0,35	0,92	1,27
7 anni (24,8)	0,31	0,81	1,12
8 anni (28,0)	0,28	0,72	1
9 anni (31,4)	0,25	0,64	0,89
10 anni (35,2)	0,22	0,57	0,79
Adulti (70)	0,06	0,32	0,38

**Tabella 12. Stima dell'assunzione di acidi grassi saturi (in % dell'energia totale di riferimento per maschi, LARN IV revisione) da alimenti che possono contenere olio di palma e da altre fonti**

Età	Ac. grassi saturi da olio di palma	Ac. grassi saturi naturalmente presenti	Tot.
-----	---------------------------------------	--	------