



«Rilevare il consumo alimentare per le politiche a tutela della salute»

*Ministero della Salute
Via Giorgio Ribotta 5, 00144 Roma*

Roma, 24 maggio 2016

Metodologie e struttura del corso: i contenuti

Aida Turrini

**Gruppo di Ricerca “Studi sui consumi alimentari in ottica
nutrizionale”**



CREA - Alimenti e Nutrizione

- ✓ **Il campione**
- ✓ **Il metodo di registrazione dei consumi alimentari**
- ✓ **I questionari**
- ✓ **Le misurazioni di peso e statura (solo nei bambini)**

La validità dello studio dipende da:

- **accuratezza e completezza dei dati che sono assicurati dalla formazione e dalla standardizzazione delle procedure, oltre ad una buona organizzazione della raccolta dei dati**
- **robustezza statistica che è assicurata dal disegno campionario**

• **INN 1980-84**



• **INN-CA 1994-96** • **INRAN-SCAI 2005-2006**



Il disegno campionario si basa su una **stratificazione** (ripartizione geografica principale), sulla selezione a **più stadi** (cluster) e sulla scelta casuale dei soggetti da includere nello studio

Saranno attivati **due corsi** in successione, in tempi diversi, finalizzati alla formazione di personale altamente qualificato per la rilevazione dei consumi alimentari a livello nazionale con tecniche armonizzate.

Il primo corso riguarda la metodologia di rilevazione dei consumi alimentari dei bambini - **diario alimentare** (3 mesi-9 anni compiuti – campione previsto **ca. 1200 unità**)

Il secondo corso riguarda la metodologia per la rilevazione dei consumi alimentari di adolescenti e adulti - **recall delle 24 h** (10-74 anni compiuti – campione previsto **ca. 1400 unità**)

La formazione di base sarà replicata nell'offerta didattica di entrambi i corsi

Parteciperanno:

- **chi ne ha fatto richiesta e risponde ai criteri indicati nel modulo di adesione**
- **saranno selezionati un massimo di 500 partecipanti bilanciati per area geografica**

Parteciperanno

- **chi ha superato la fase FAD**
- **numero massimo partecipanti 120**
selezionabili sulla base della valutazione
dell'elaborato
- **chi svolgerà attività sul campo nelle località**
estratte a rappresentare le ripartizioni
geografiche del paese

A seconda della numerosità del personale formato:

Personale formato	Unità campionaria al mese	Unità campionaria in un anno
120	1	12
60	2	24

Schema di attività sul campo di una unità campionaria

La rilevazione di tutti i dati richiede 7/9 ore

1° CONTATTO TELEFONICO 	PRIMA DEL 1° INCONTRO 	DIARIO 1		Dopo almeno 15 giorni	DIARIO 2	
		1° INCONTRO  Giorno 1	2° INCONTRO  Giorno 2		2° CONTATTO TELEFONICO  Giorno 1	3° INCONTRO  Giorno 2
Richiesta di partecipazione	Preparazione del materiale	Spiegazione	Controllo, correzione ed inserimento dei dati registrati su diario**		Ricordare di compilare il diario il giorno successivo	Controllo, correzione ed inserimento dei dati registrati su diario **
Compilazione questionari di contatto o di rifiuto		Compilazione prime 3 pagine del diario	Somministrazione FPQ		Ricordare come si registrano i consumi	Somministrazione "questionario informazioni generali e socio-economiche"
Fissare appuntamenti		Consegna materiale	Prendere appuntamento successivo		Conferma appuntamento per il giorno successivo appuntamento per il giorno successivo alla compilazione del diario	Ritirare: Diario 2 Etichette Questionario Check materiale
		Inizio registrazione Consumi alimentari*	Ritirare: Diario 1 Etichette FPQ			
		Rilevazione dati antropometrici	Check materiale			
		Conferma appuntamento successivo				
		Registrazione diario			Registrazione diario	

*Se il 1° incontro avviene di pomeriggio o sera la registrazione dei consumi su diario sarà effettuata dall' "Adulto" il giorno successivo al 1° incontro.

** Se non fosse possibile inserire i dati del diario durante il controllo, il rilevatore deve inserirli il prima possibile, massimo entro 2 giorni, ed avvisare l' "Adulto" che, nel caso vi fossero informazioni mancanti, verrà ricontattato telefonicamente al fine di ottenere le suddette informazioni.

Ai **partecipanti** che completeranno le attività previste dallo studio:

- Inserimento in una **banca dati** di “personale altamente qualificato alla rilevazione dei consumi alimentari a livello nazionale”
- Citazioni in **pubblicazioni nazionali ed internazionali** come gruppo di lavoro
- **Accesso permanente** al software FOODCONS

Alle **Società Scientifiche/Organizzazioni/Enti** :

- **Disclaimer** condiviso di partecipazione al corso

Un GRAZIE ai colleghi del

*Ministero della Salute e
dell'Istituto Superiore di Sanità*

*che insieme a noi mettono a
disposizione le proprie competenze, il
proprio tempo e le proprie energie per
creare qualcosa di nuovo al servizio del
nostro Paese*