



Indagine effettuata presso i Medici italiani su esami diagnostici, trattamenti e procedure non necessari nella pratica clinica corrente

Novembre-Dicembre 2015

Indagine condotta da:

- Slow Medicine e il progetto "Fare di più non significa fare meglio - Choosing Wisely Italy"**
- FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri**



Metodologia

Il questionario è stato tradotto e adattato da quello impiegato negli USA nell'indagine del 2014:

Unnecessary tests and procedures in the Health Care System. What physicians say about the Problems, the Causes and the Solutions. *Results from a national survey of physicians. May 2014. Conducted for ABIM foundation by PerryUndem research/communication. Sponsored by the Robert Wood Johnson Foundation*

L'approccio utilizzato in Italia è stato differente rispetto a quello USA, pertanto i risultati non sono direttamente confrontabili.

Negli USA l'indagine è stata condotta **per telefono** dal 12 Febbraio al 21 Marzo 2014 su un **campione rappresentativo a livello Nazionale** di **600 Medici** praticanti la professione (Medici di cure primarie e specialisti).

In Italia FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri **ha pubblicato il questionario sul proprio sito web** dal 28 Settembre al 25 Novembre 2015 e ne ha informato tutti i presidenti OMCeO. Anche **Slow Medicine** ha provveduto a diffonderlo.

La compilazione del questionario è avvenuta su base volontaria e l'indagine non ha avuto sponsor.

4.263 Medici italiani hanno iniziato l'indagine (40% specialisti, 33% MMG, 26% liberi professionisti) e 3.688 l'hanno portata a termine.



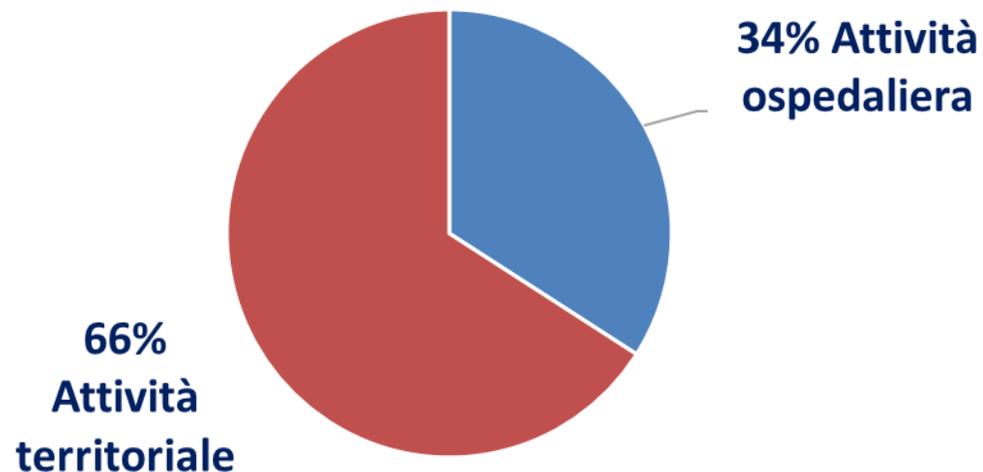
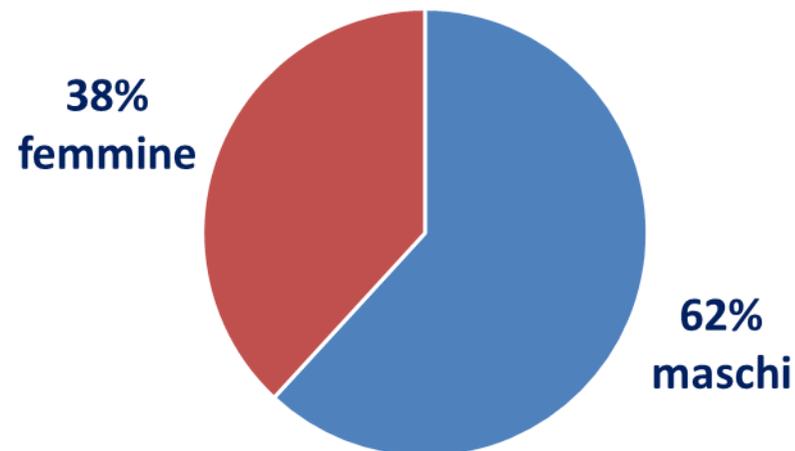
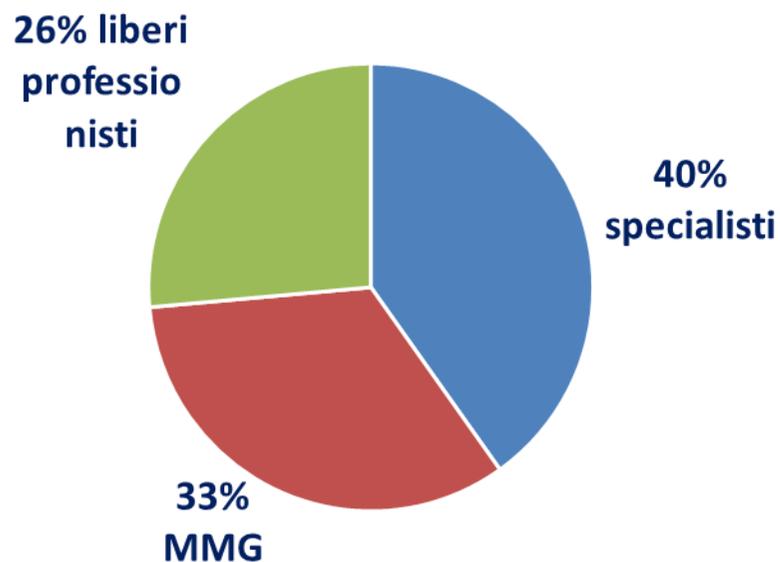
Indagine presso i Medici italiani

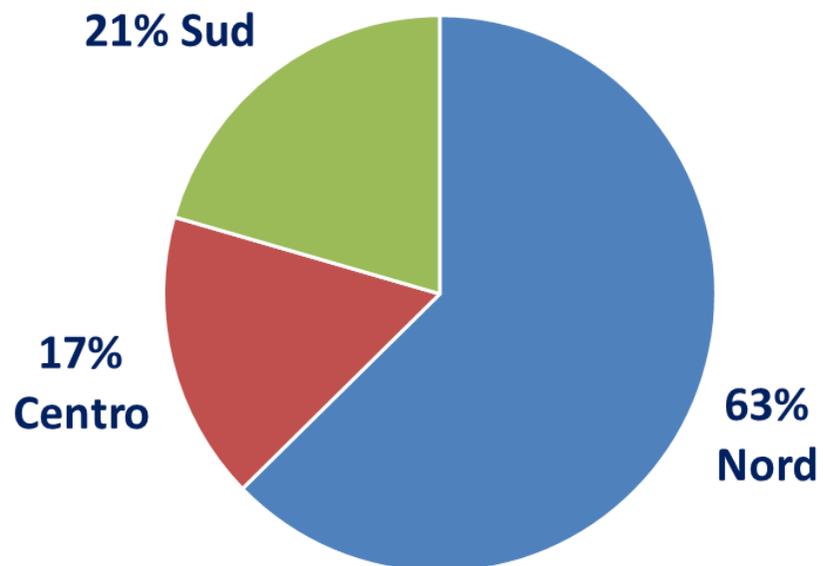
Totale n= 4.236

Età media: 53,36 anni mediana: 57 anni

Età media dei Medici italiani: 53,05 anni
– mediana 55 anni

N° di Medici in Italia: 354.831



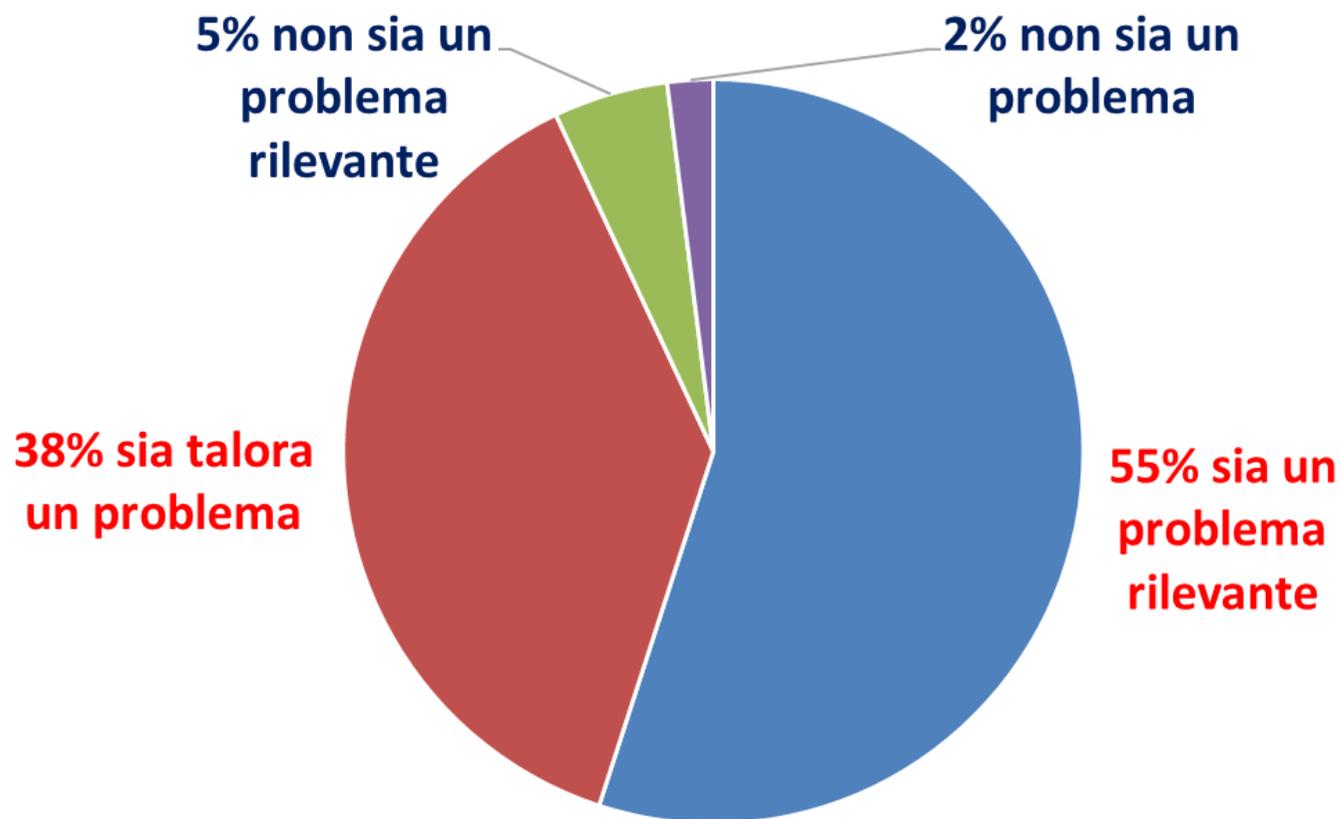


Regione	Partecipanti
Lombardia	795
Emilia-Romagna	487
Veneto	451
Piemonte	423
Toscana	364
Campania	284
Sicilia	222
Liguria	187
Friuli-Venezia Giulia	182
Marche	168
Sardegna	143
Trentino-Alto Adige	111
Basilicata	96
Lazio	88
Umbria	81
Puglia	73
Calabria	55
Valle d'Aosta	27
Abruzzo	8



1) Ritieni che la frequenza di test, trattamenti e procedure non necessari:

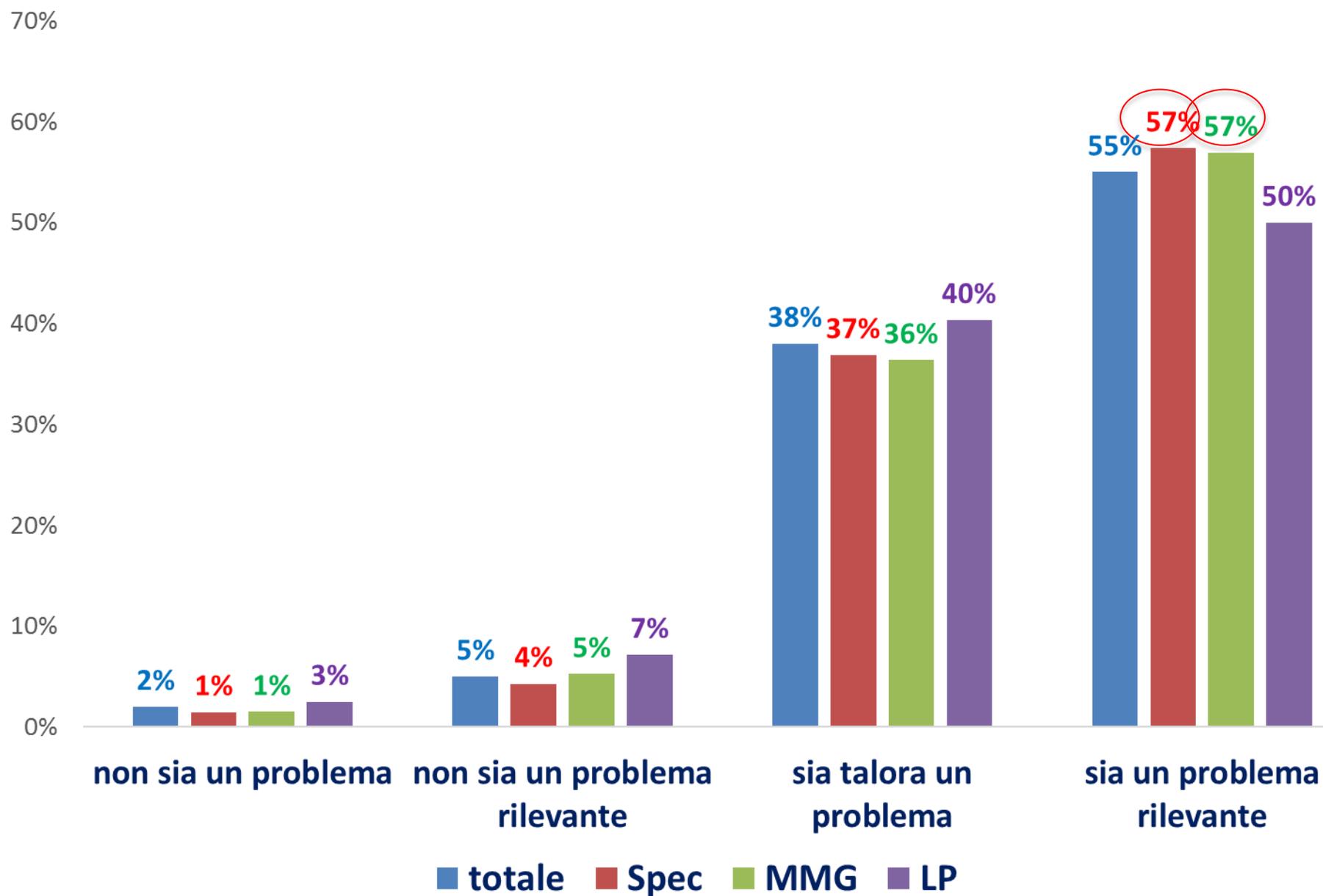
Totale n= 4.234



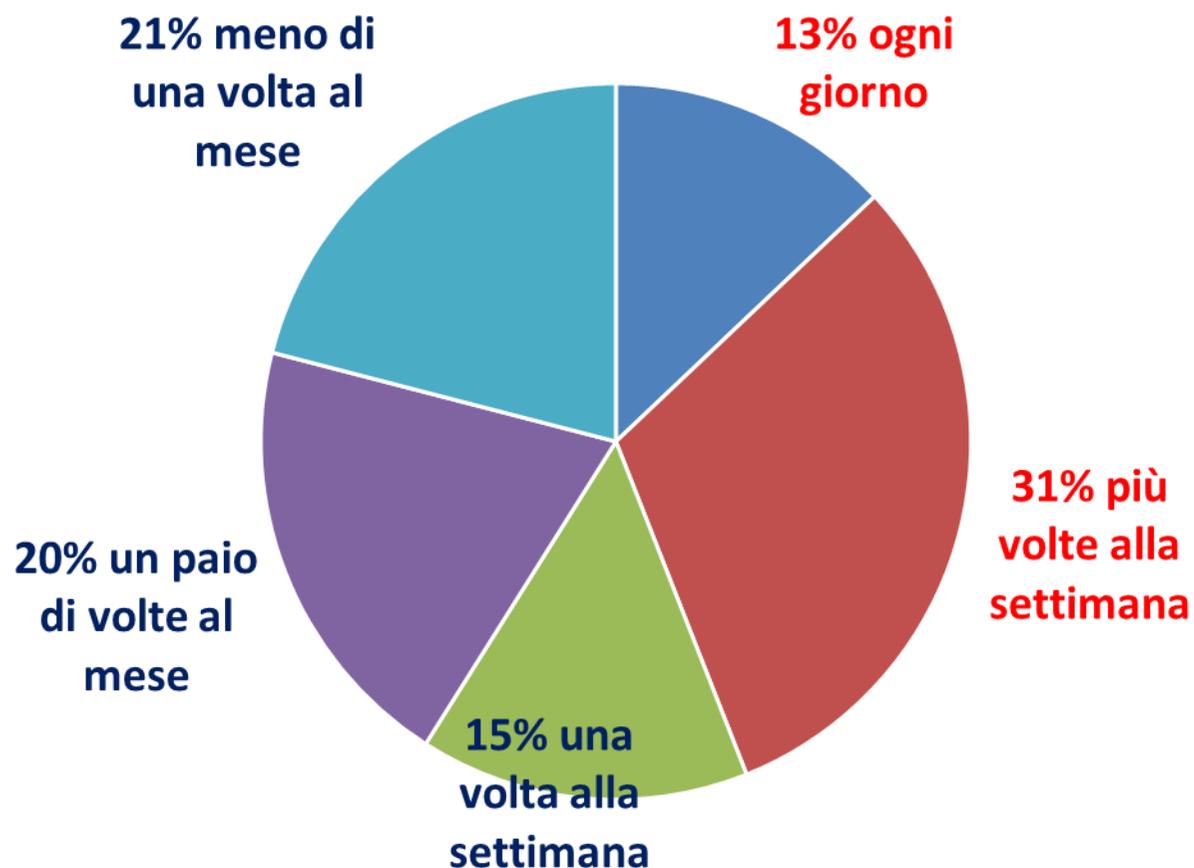
Per il **93%** dei Medici rispondenti la frequenza di test, trattamenti e procedure non necessari rappresenta **un problema molto o abbastanza serio**.



1) Ritieni che la frequenza di test, trattamenti e procedure non necessari:



2) Nella tua pratica con quale frequenza i pazienti richiedono un test, un trattamento o una procedura che tu non ritieni necessari?

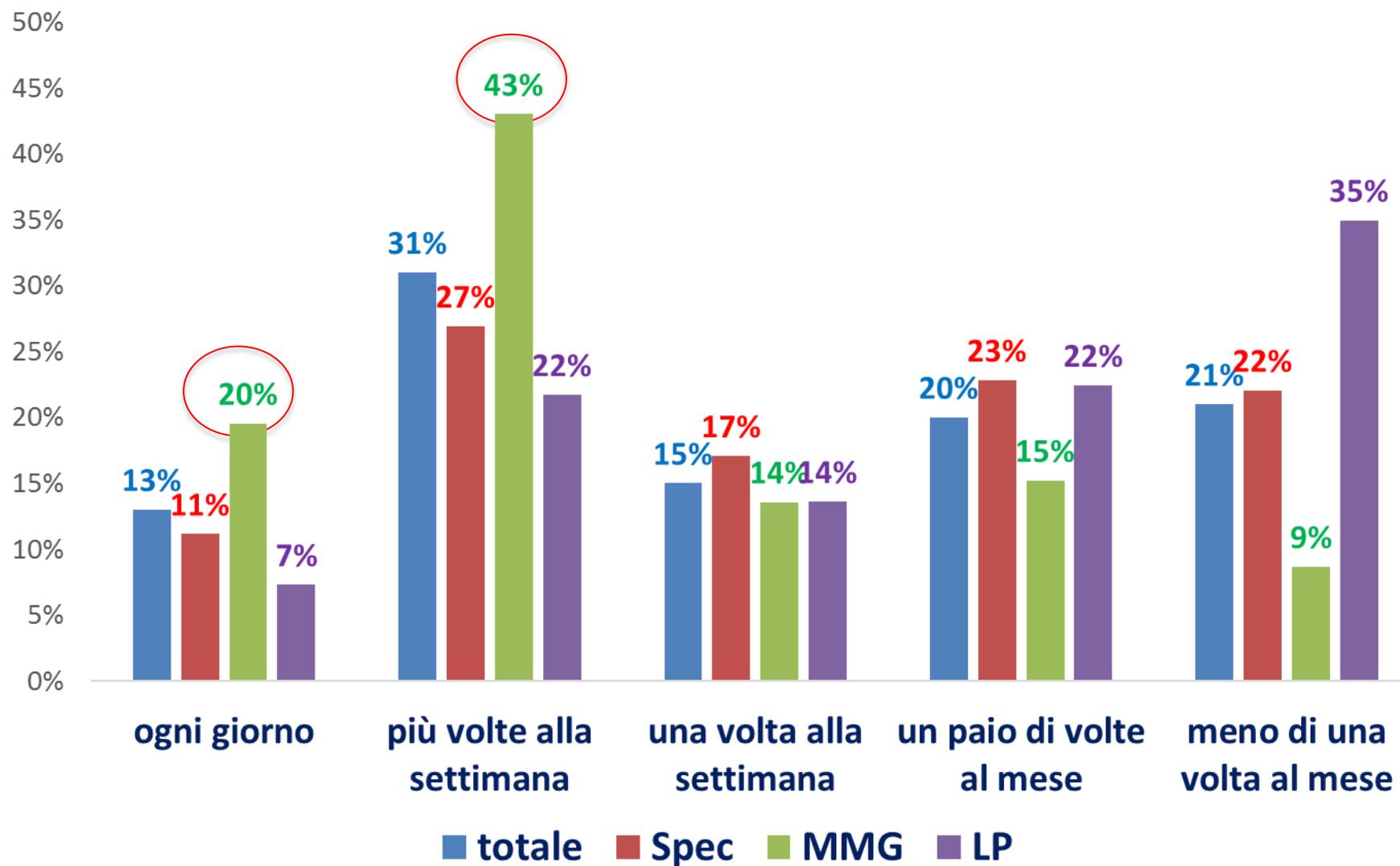


Totale n= 4210

Il 44% dei Medici rispondenti dichiara di ricevere dai pazienti **richieste** di esami, trattamenti e procedure non necessari almeno ogni giorno o più volte la settimana.



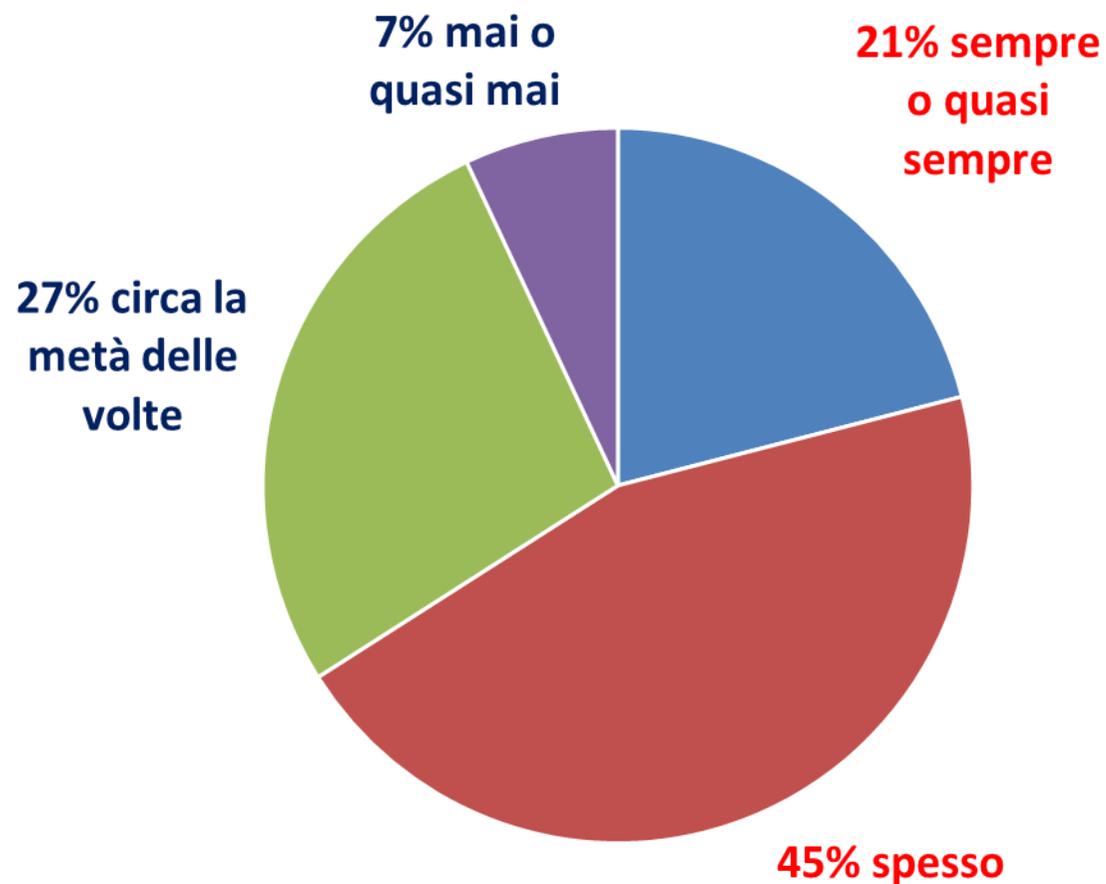
2) Nella tua pratica con quale frequenza i pazienti richiedono un test, un trattamento o una procedura che tu non ritieni necessari?



Il 63% dei MMG vs 38% degli Specialisti e 29% dei LP dichiara di ricevere dai pazienti richieste di esami, trattamenti e procedure non necessari almeno ogni giorno o più volte la settimana.



3) Quante volte i pazienti seguono i tuoi consigli di evitare test, trattamenti o procedure non necessari?

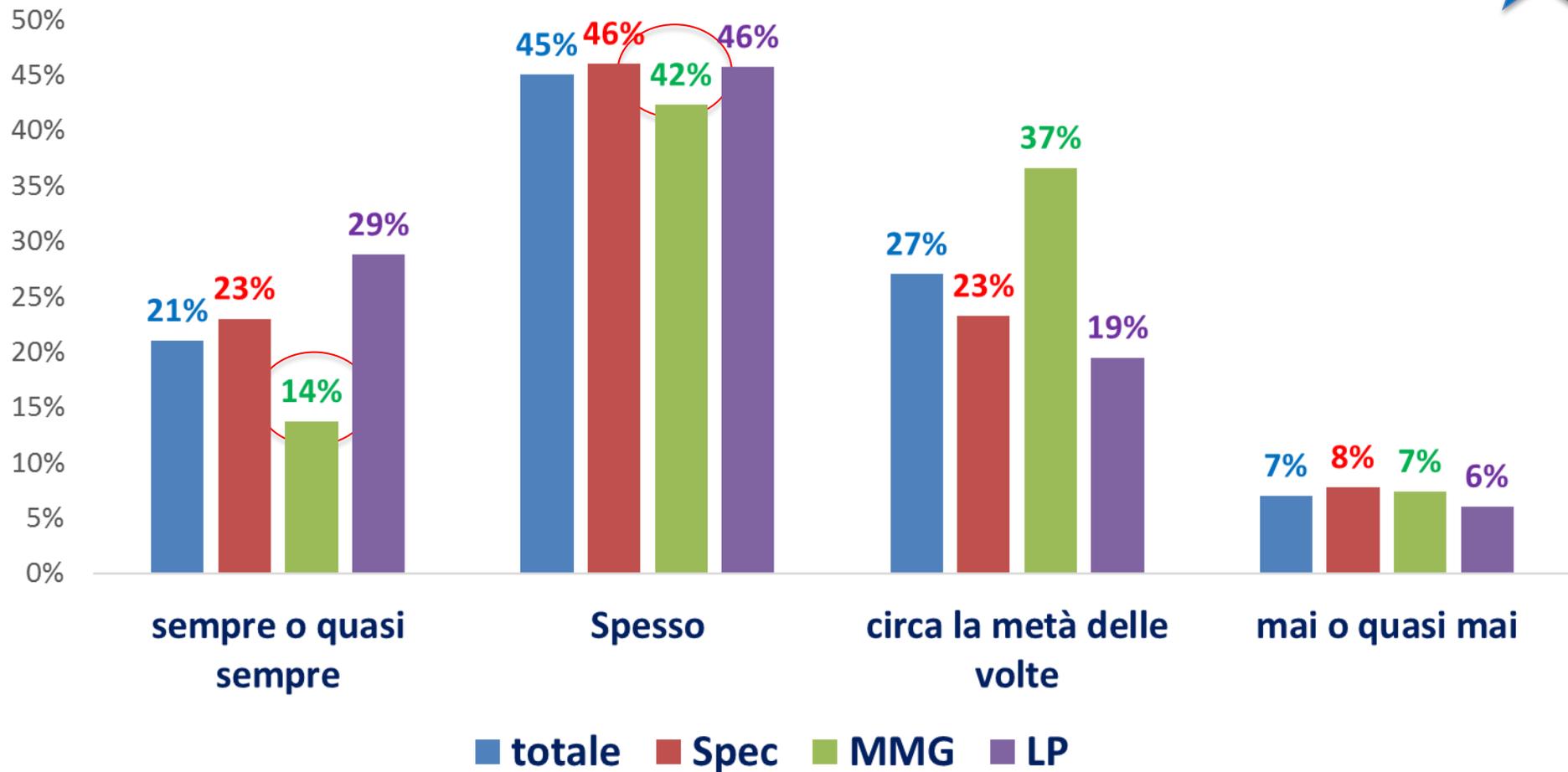


Totale n= 4.209

Il **66%** dei Medici rispondenti afferma che i pazienti **seguono** sempre, quasi sempre o spesso **il consiglio** di evitare test, trattamenti o procedure non necessari.



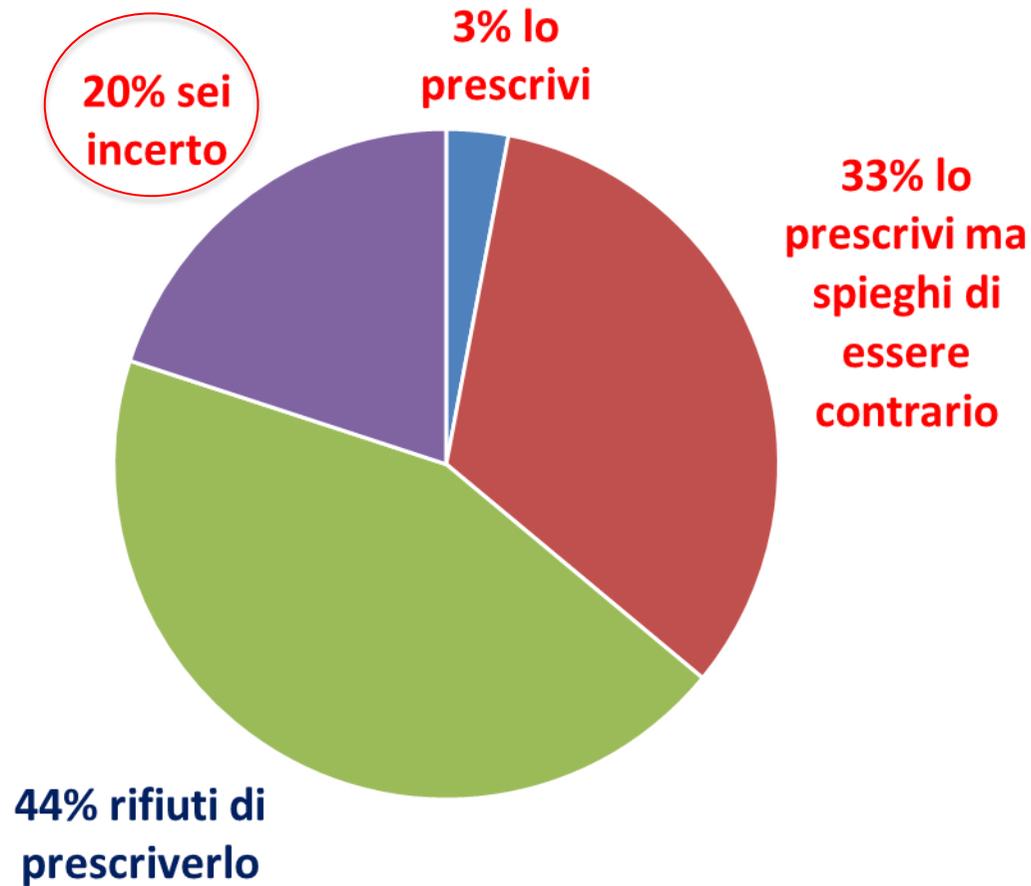
3) Quante volte i pazienti seguono i tuoi consigli di evitare test, trattamenti o procedure non necessari?



Il 56% dei MMG vs 69% degli Specialisti e 75% dei LP afferma che i pazienti seguono sempre, quasi sempre o spesso il consiglio di evitare test, trattamenti o procedure non necessari.



4) Se un paziente è convinto della necessità di un test, un trattamento o una procedura che tu ritieni inutile, ma lui insiste:

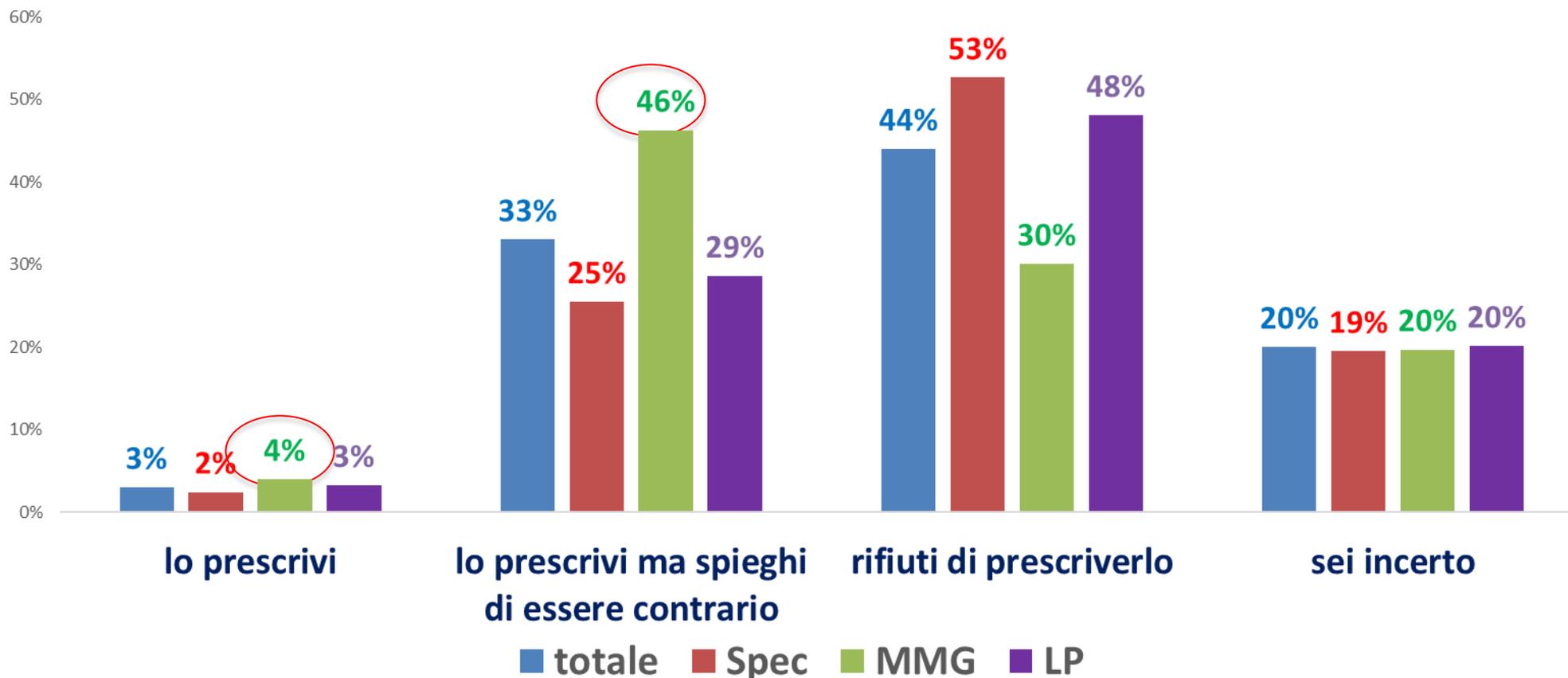


Totale n= 4.206

Il 36% dei Medici rispondenti dichiara di prescrivere un test, un trattamento o una procedura pur ritenendolo inutile, se il paziente insiste.
Il 20% si dichiara **incerto**.



4) Se un paziente è convinto della necessità di un test, un trattamento o una procedura che tu ritieni inutile, ma lui insiste:



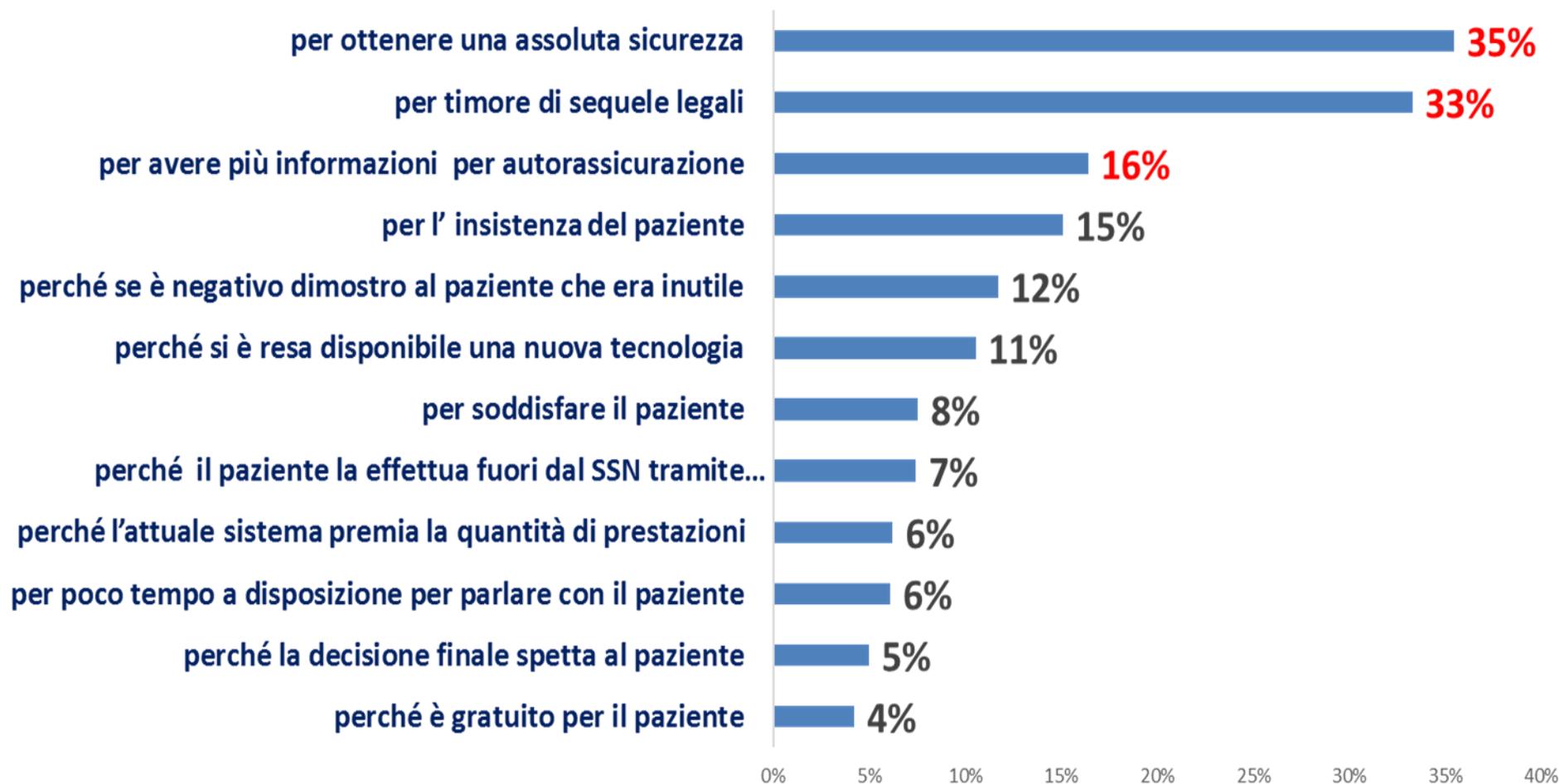
Il 50% dei MMG vs 27% degli Specialisti e 32% dei LP dichiara di prescrivere un test, un trattamento o una procedura pur ritenendolo inutile, se il paziente insiste.



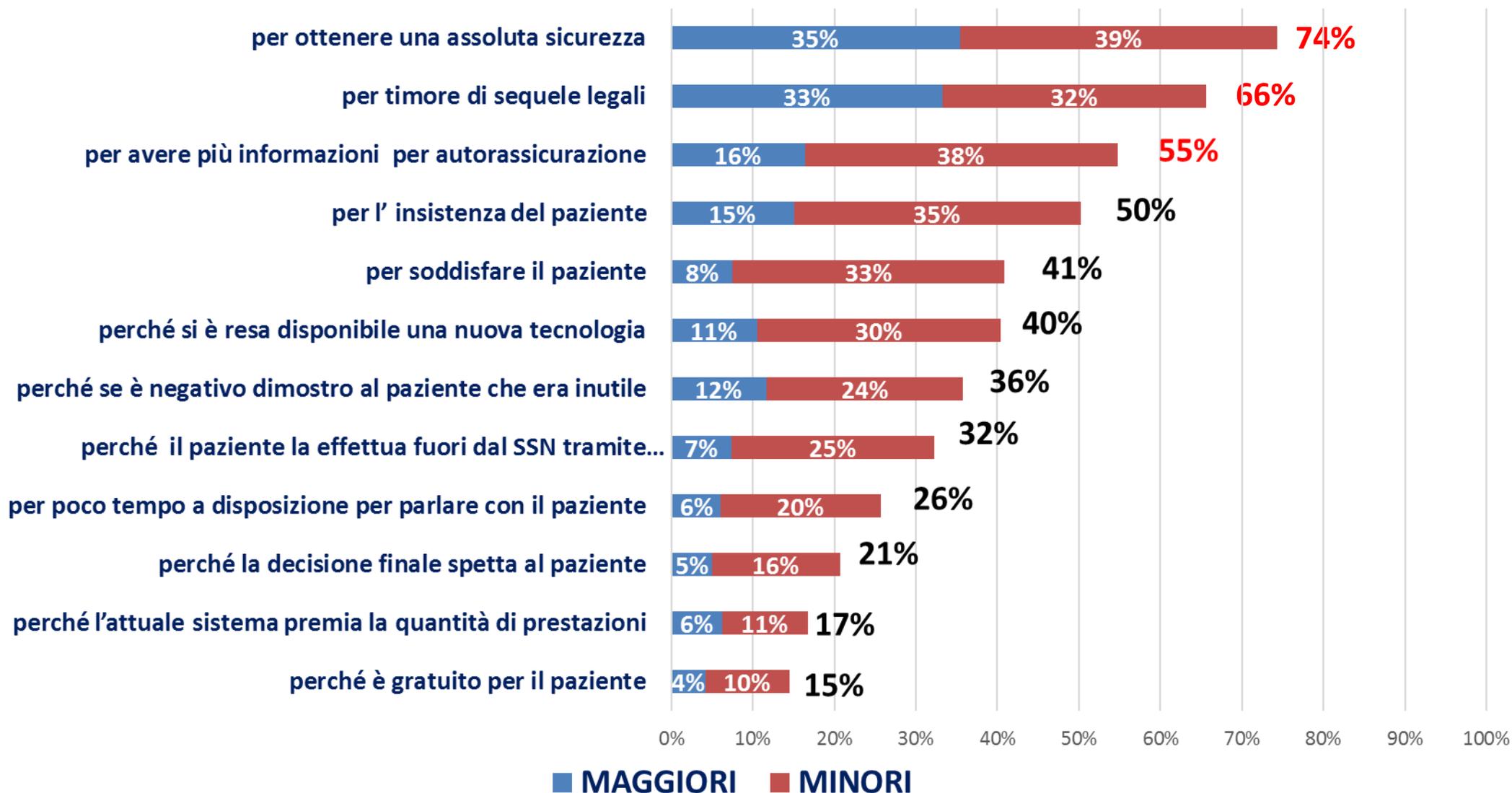
5) Quali sono nella tua pratica le principali motivazioni per le quali potresti prescrivere test, trattamenti e procedure non necessari ?

MOTIVAZIONI MAGGIORI

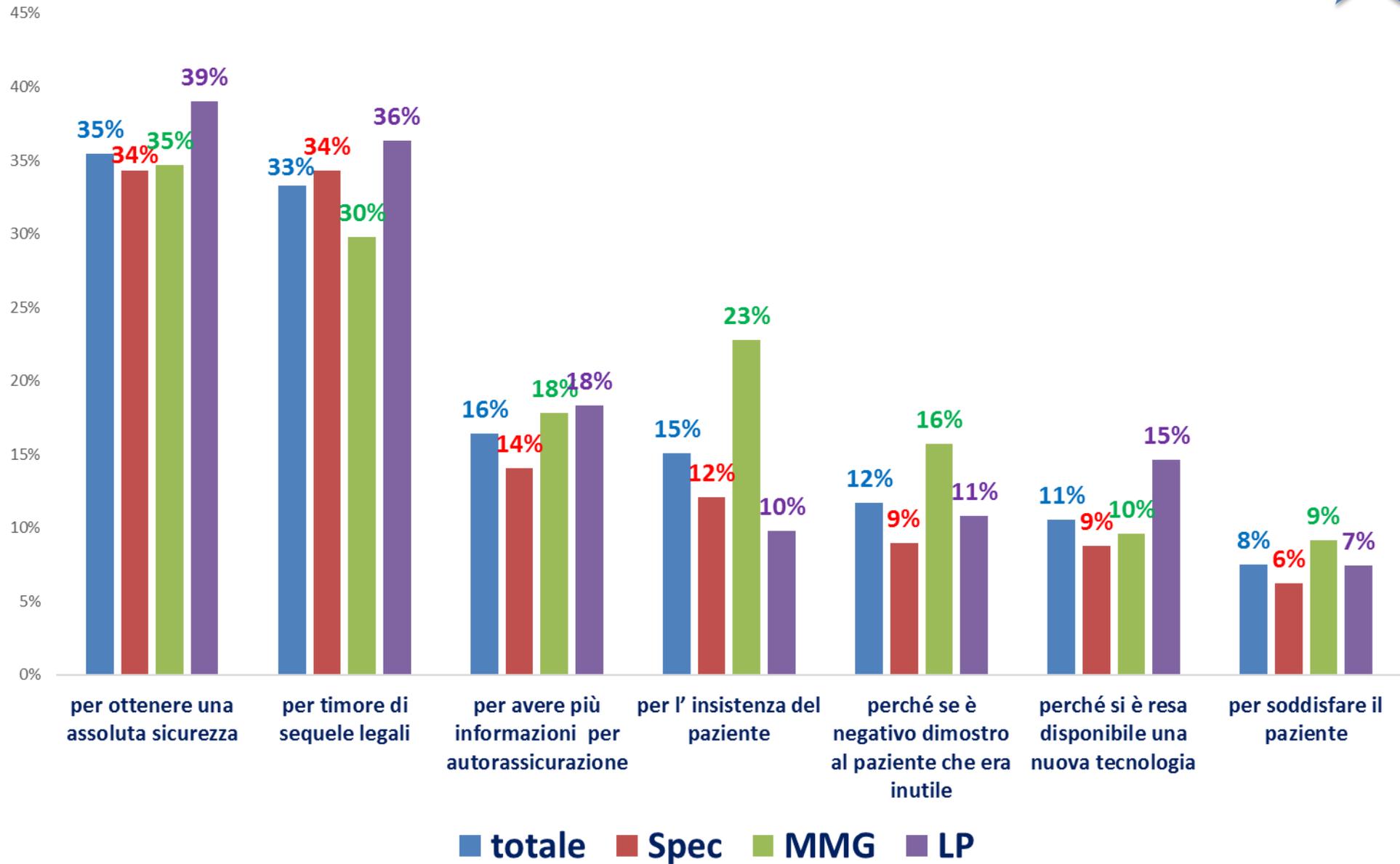
Totale n= 3.864



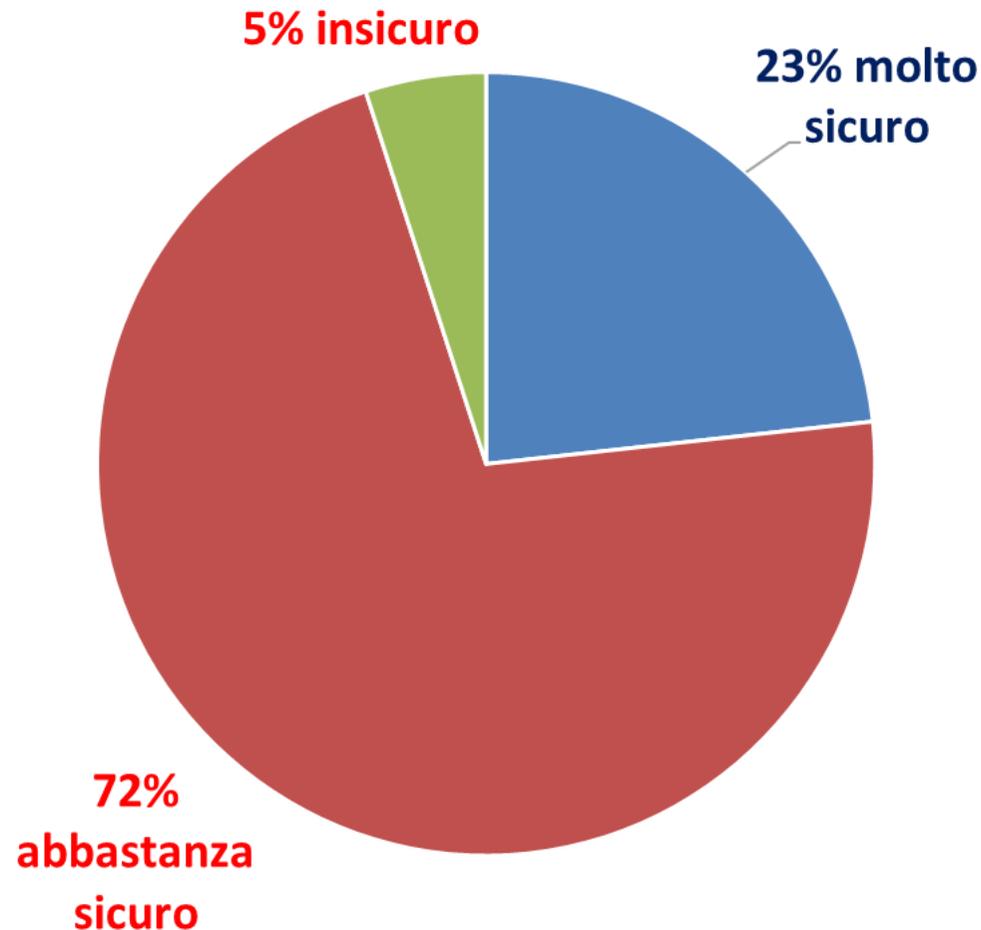
5) Quali sono nella tua pratica le principali motivazioni per le quali potresti prescrivere test, trattamenti e procedure non necessari ?



MOTIVAZIONI MAGGIORI



6) Ti senti sicuro o insicuro nell'indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari?

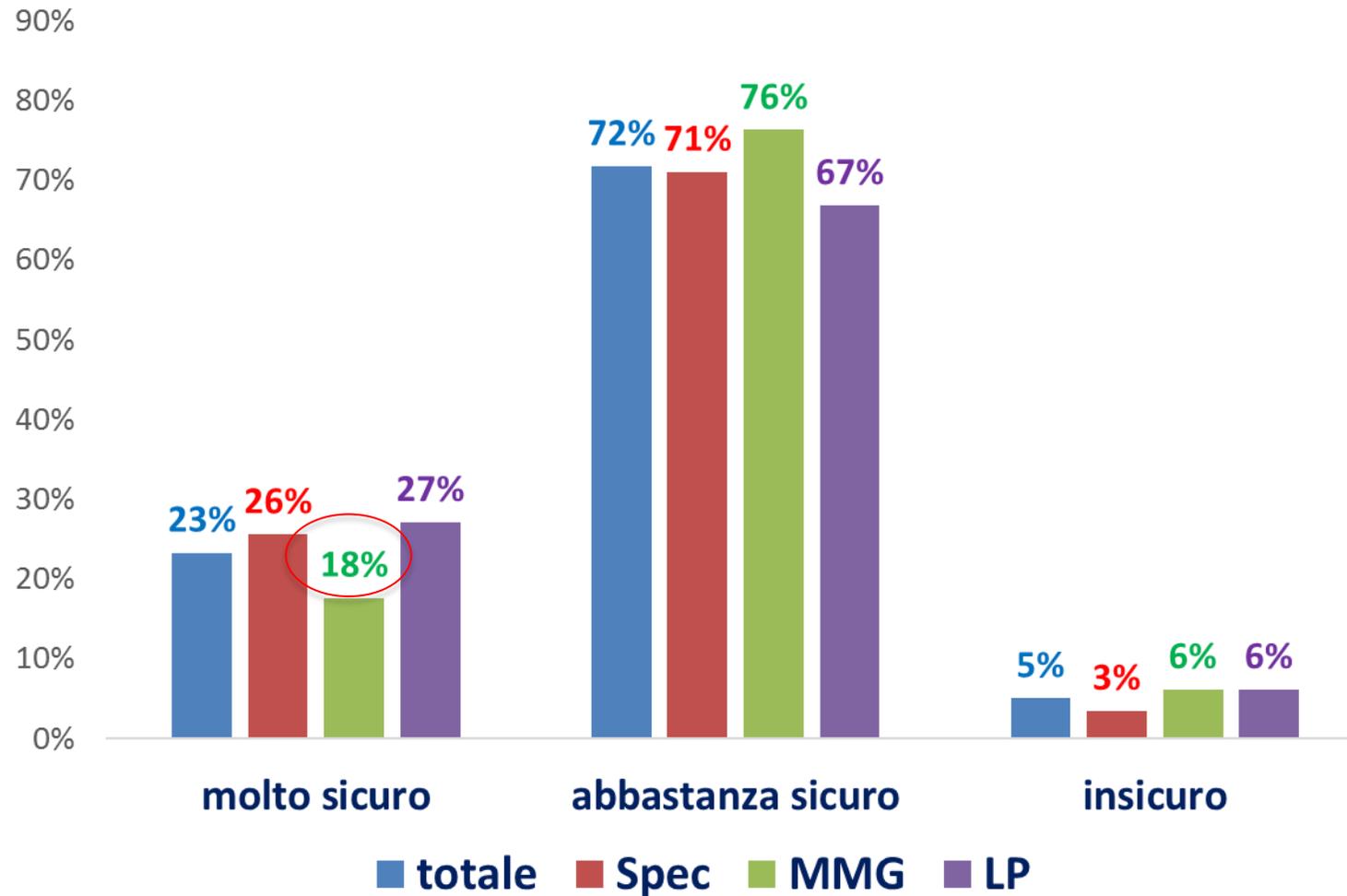


Totale n= 3751

Il **77%** dei Medici rispondenti afferma di sentirsi **insicuro o abbastanza sicuro** nell'indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari. **Solo il 23% si sente molto sicuro.**



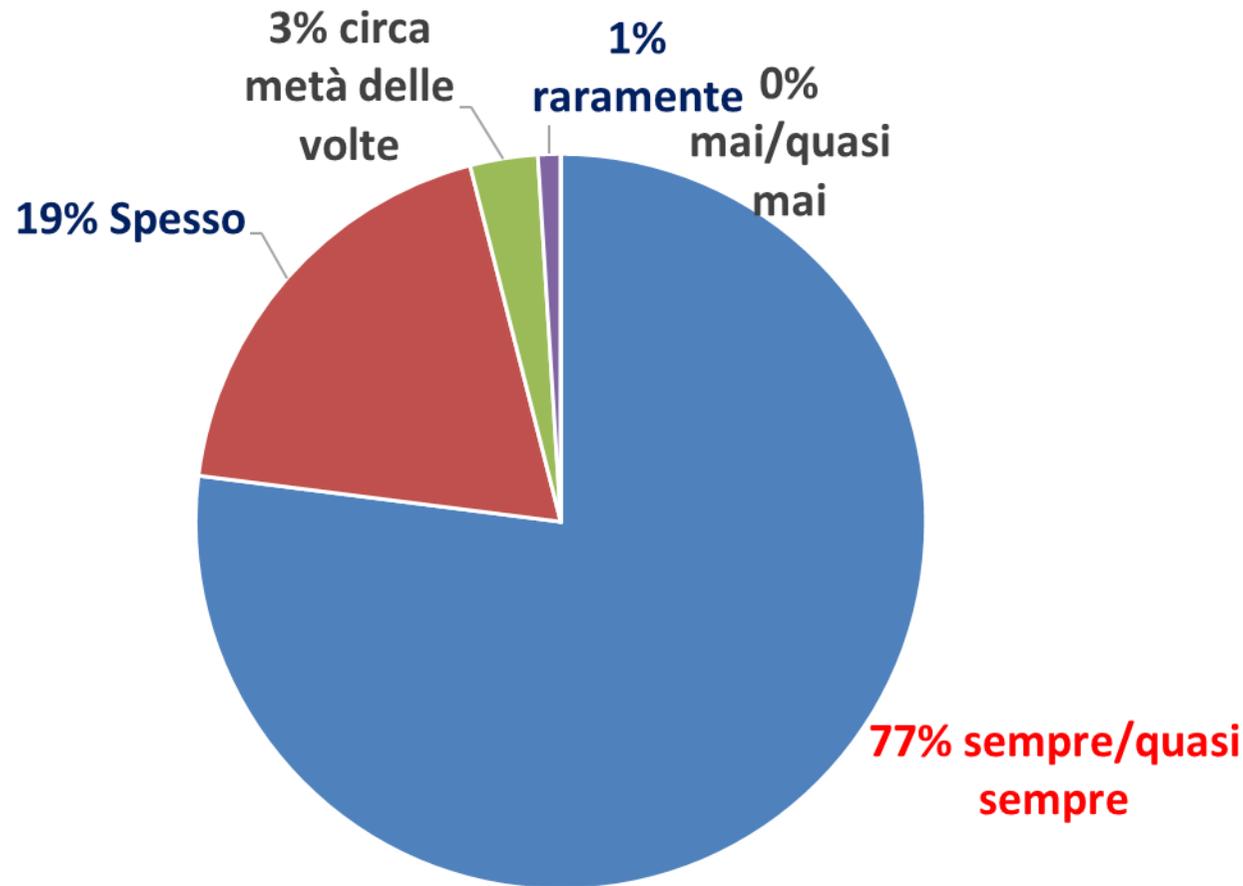
6) Ti senti sicuro o insicuro nell'indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari?



Il 18% dei MMG vs 26% degli Specialisti e 27% dei LP afferma di sentirsi molto sicuro nell'indirizzare il paziente ad evitare un test, un trattamento o una procedura non necessari.



7) Quando il paziente richiede un test, un trattamento o una procedura che non ritieni necessari, quanto spesso gli spieghi che quanto richiesto non è necessario?

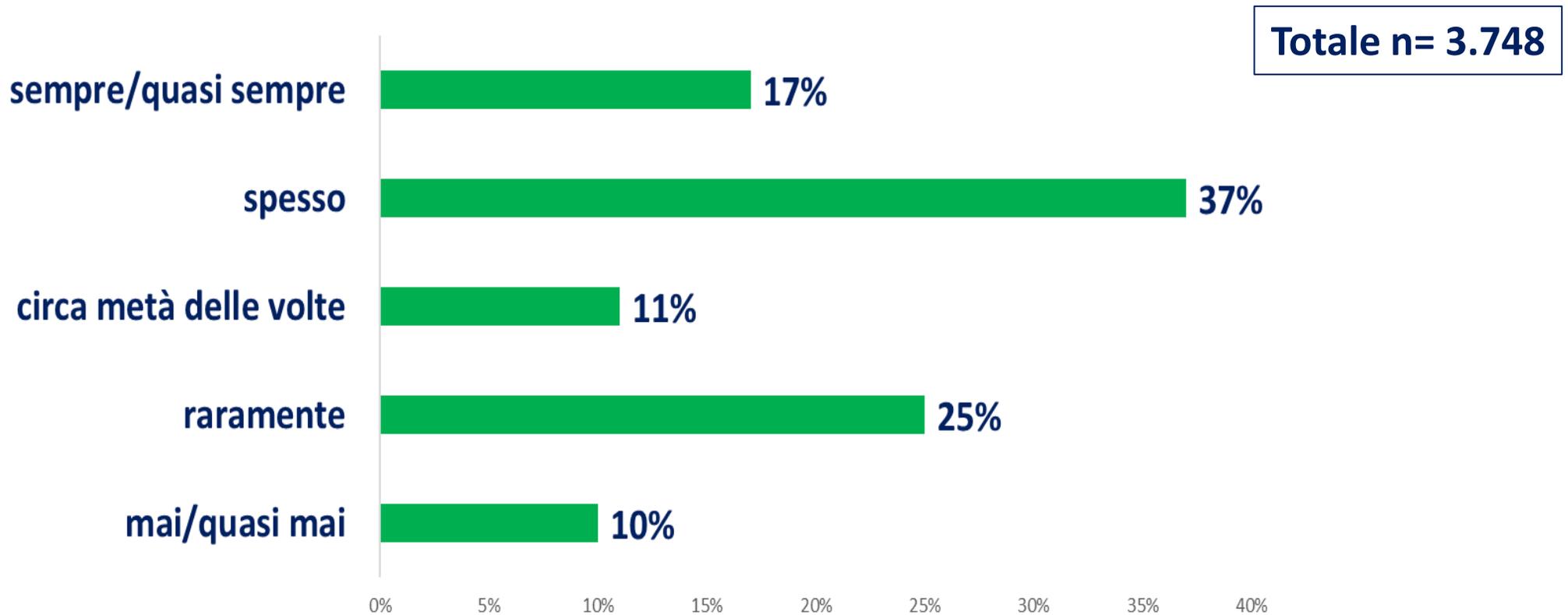


Totale n= 3.749

Il **77%** dei Medici rispondenti afferma che quando il paziente richiede un test, un trattamento o una procedura non necessari, sempre o quasi sempre **gli spiega** che quanto richiesto non è necessario.



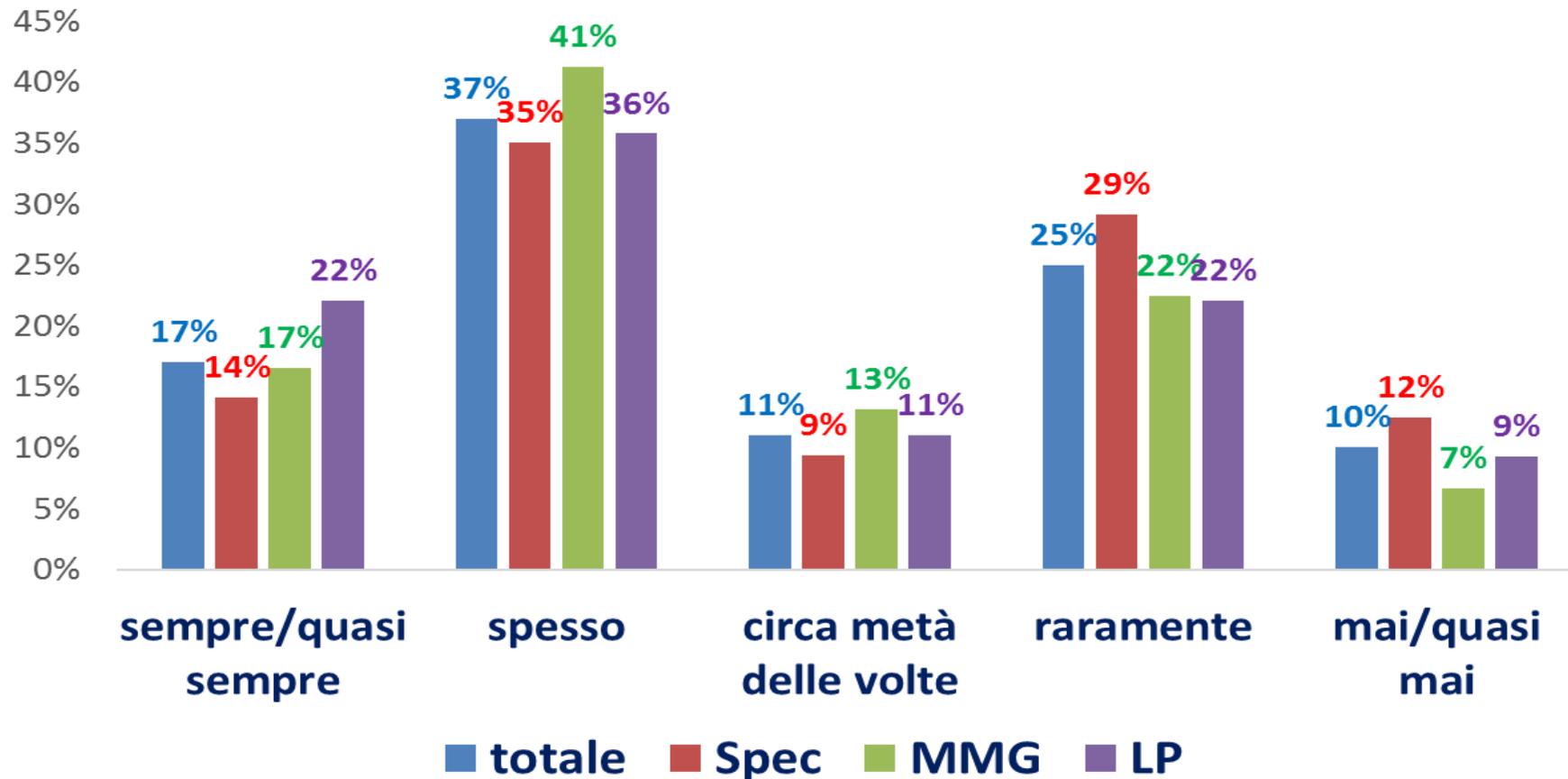
8) Quanto spesso parli con il paziente in generale riguardo ai costi di test, trattamenti e procedure?



Il 54% dei Medici rispondenti dichiara di parlare sempre, quasi sempre o spesso con i pazienti riguardo ai **costi** di test, trattamenti e procedure



8) Quanto spesso parli con il paziente in generale riguardo ai costi di test, trattamenti e procedure?

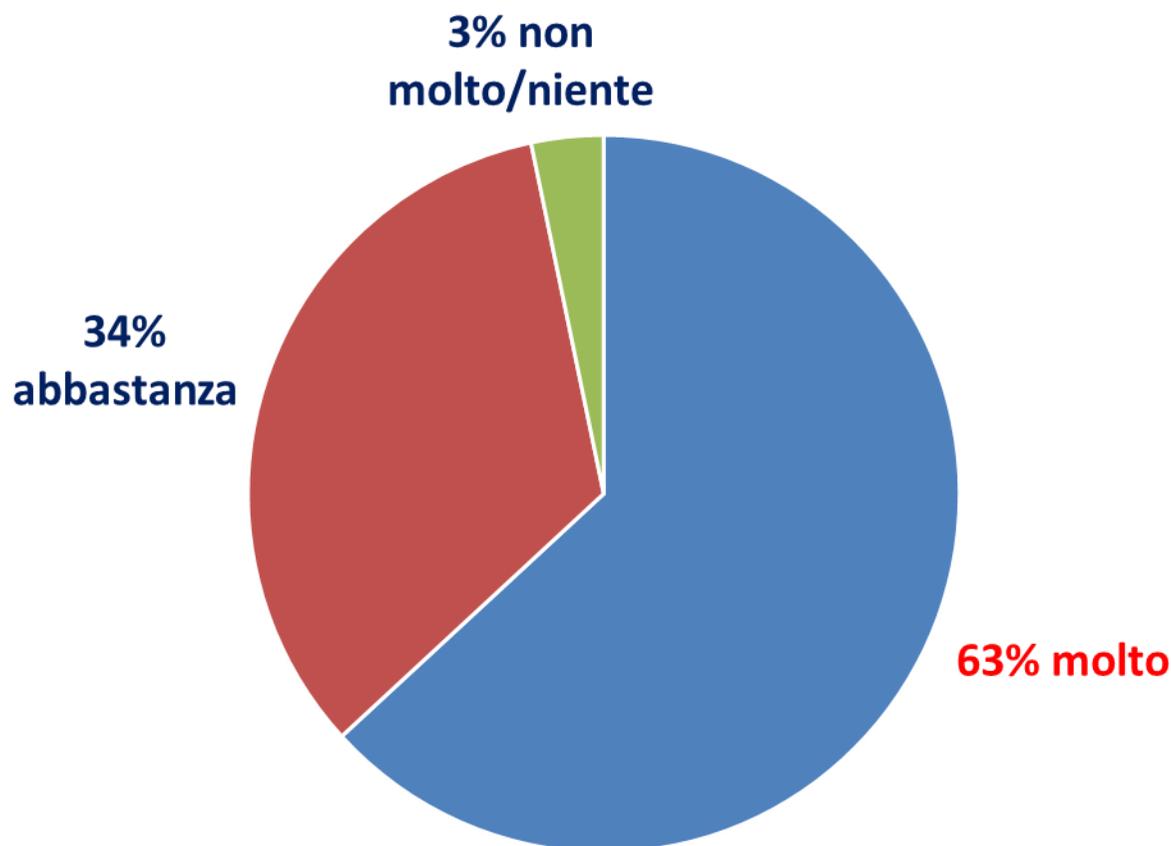


Il 49% degli Specialisti vs il 58% dei MMG e dei LP dichiara di parlare sempre, quasi sempre o spesso con i pazienti riguardo ai costi di test, trattamenti e procedure



9) Quanto ti senti responsabile della corretta informazione del paziente al fine di evitare test, trattamenti e procedure non necessari?

Totale n= 3.748

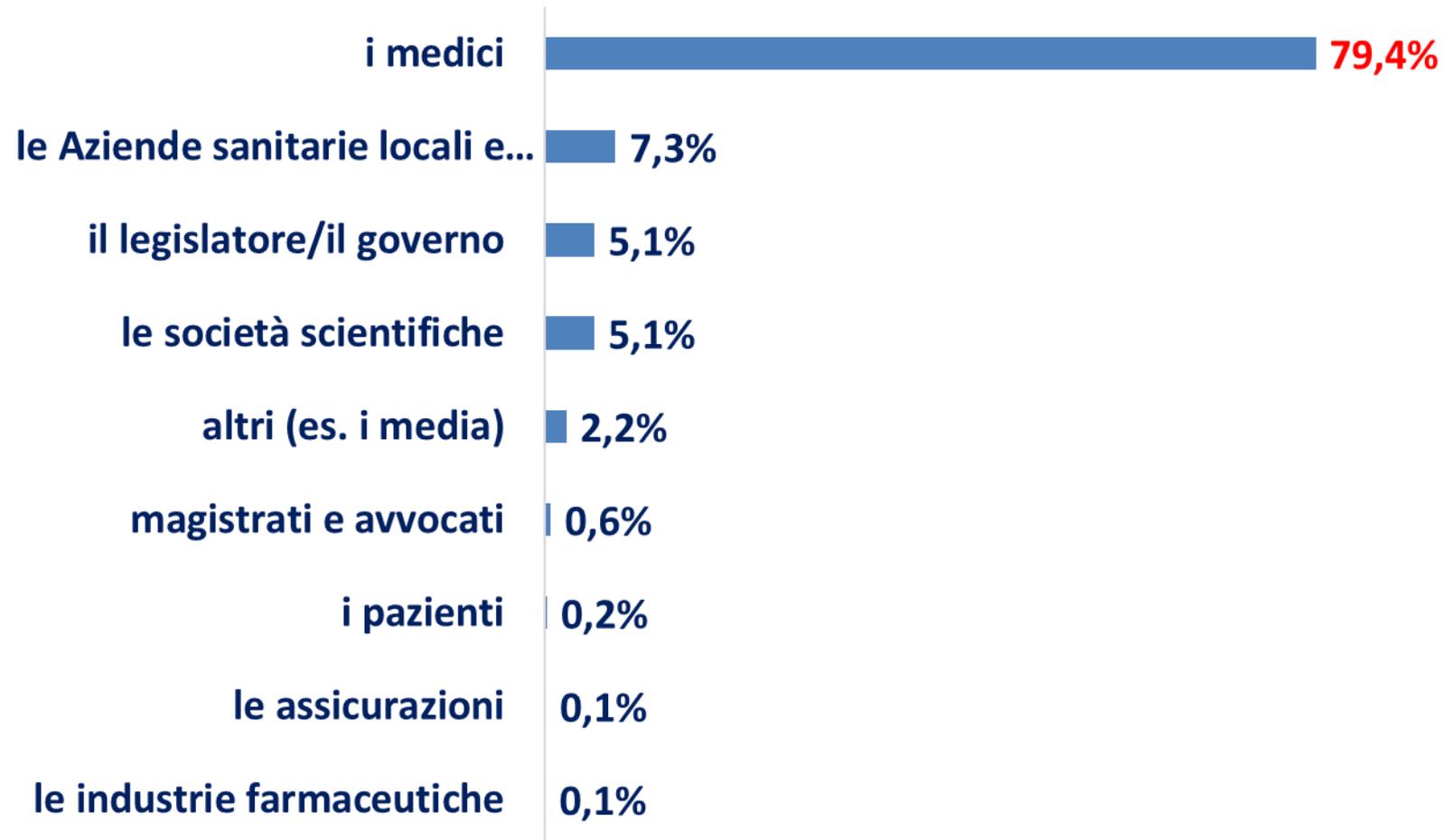


La maggioranza di Medici rispondenti (**63%**) **si sente molto responsabile** della corretta informazione del paziente al fine di evitare test, trattamenti e procedure non necessari.



10) Chi credi che abbia il ruolo adatto per indirizzare il paziente ad evitare test, trattamenti e procedure non necessari?

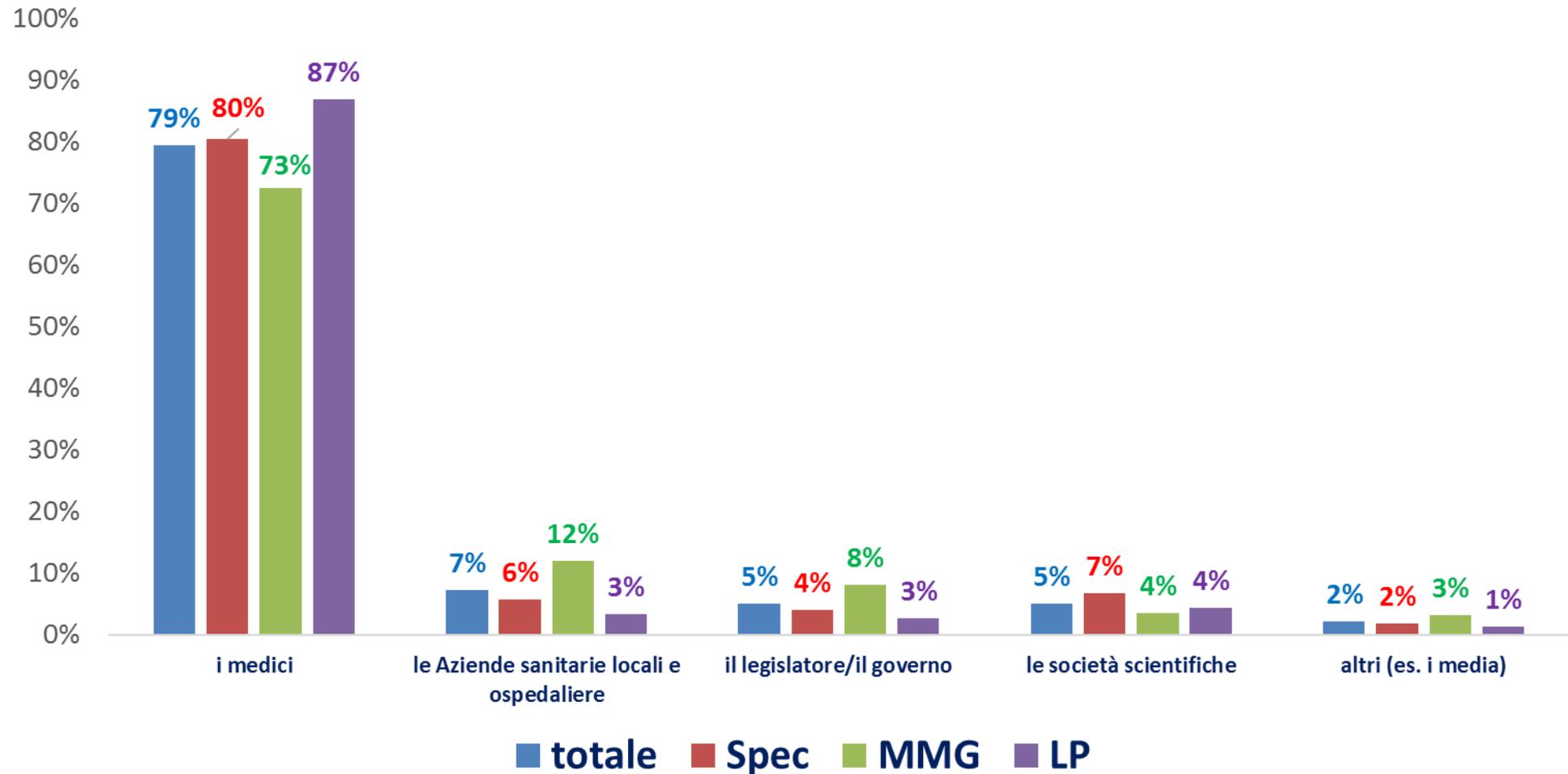
Totale n= 3.748



Il **79,4%** dei Medici rispondenti afferma che **i Medici** hanno il ruolo più adatto per affrontare il problema di test, trattamenti e procedure non necessari.



10) Chi credi che abbia il ruolo adatto per indirizzare il paziente ad evitare test, trattamenti e procedure non necessari?



Il 73% dei MMG vs 80% degli Specialisti e 87% dei LP afferma che i Medici hanno il ruolo più adatto per affrontare il problema di test, trattamenti e procedure non necessari.



11) Cosa ritieni utile per ridurre i test, i trattamenti e le procedure non necessari?

Totale n= 3.706

avere più tempo per discutere con il paziente le varie opzioni disponibili

52%

36%

88%

avere strumenti EBM disponibili in un formato adatto ai pazienti che aiuti il medico ad illustrare il problema

47%

38%

84%

riforma della legge sulla responsabilità del medico

57%

26%

83%

modificare il sistema di remunerazione/sanzione per esami, trattamenti e procedure prescritti

31%

29%

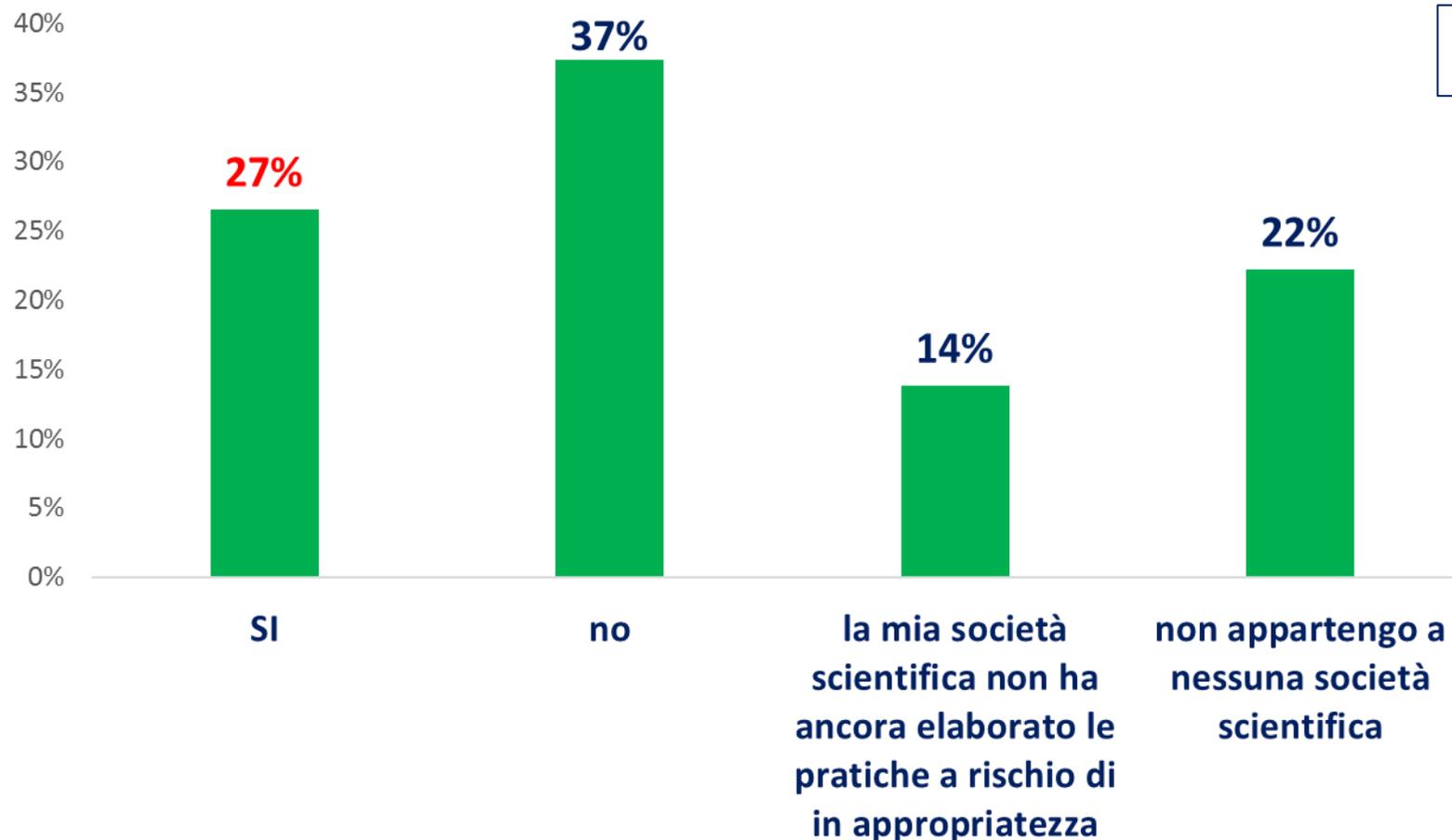
60%

■ Molto importante

■ Abbastanza importante



14) Sei a conoscenza delle pratiche a rischio di inappropriatelyzza che la tua società scientifica ha individuato nell'ambito della campagna *Fare di più non significa fare meglio*?

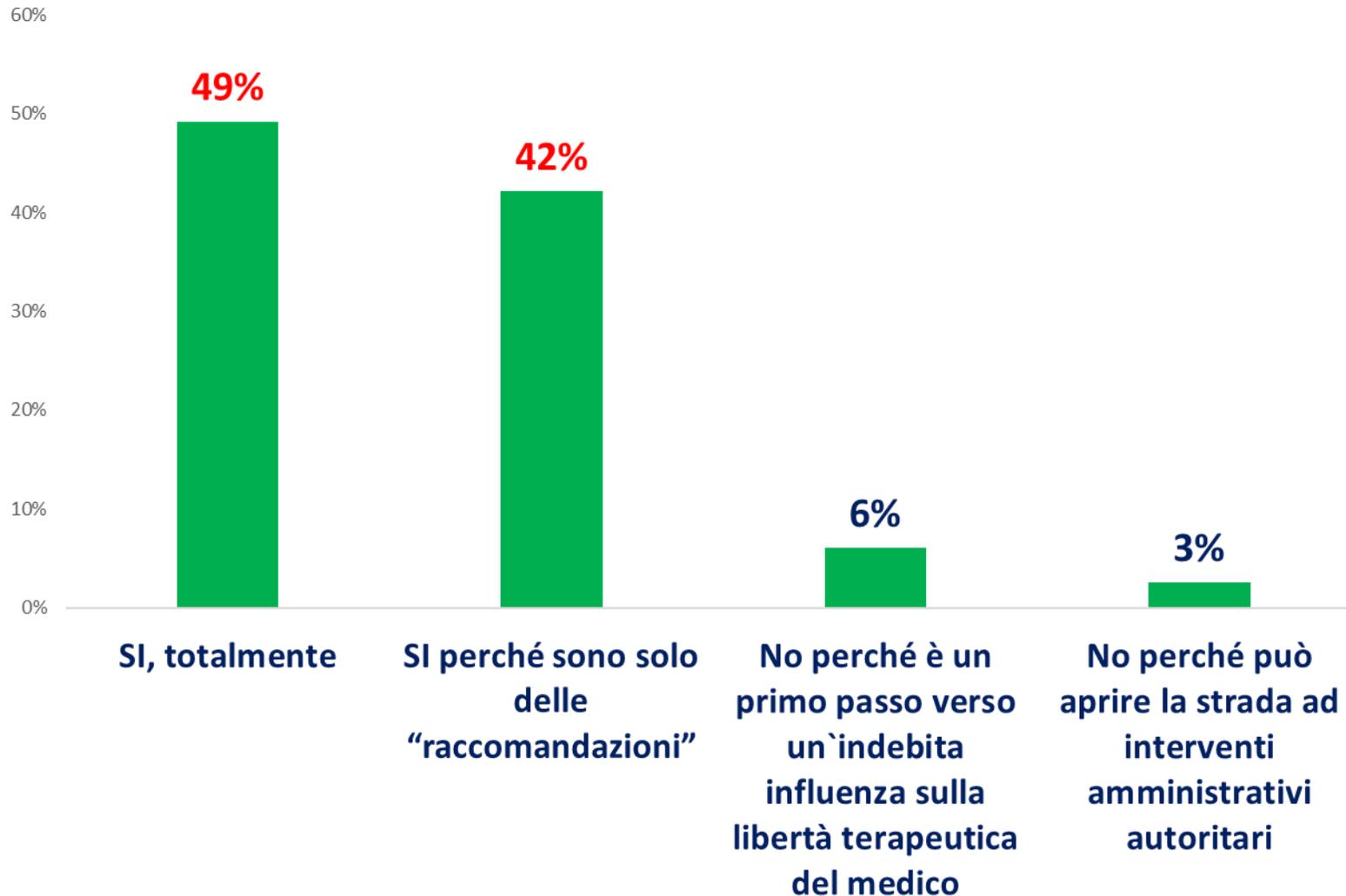


Totale n= 3.674

SI (n. 976) = **27%** del totale = **42%** dei membri di società che hanno definito le pratiche a rischio di inappropriatelyzza.



15) Condividi questo modo di procedere ?



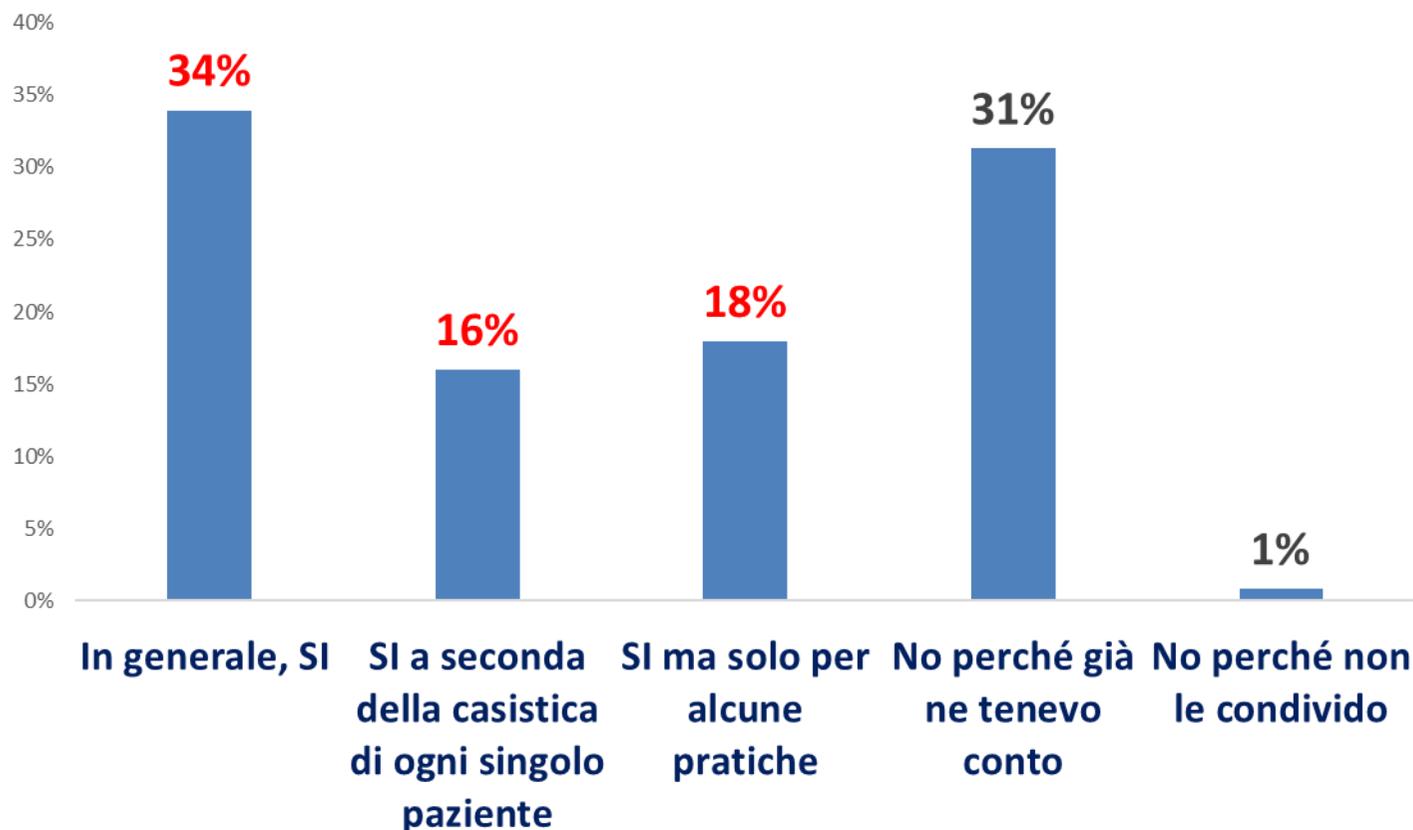
Il 91% dei Medici rispondenti **condivide** questo modo di procedere



Solo se la risposta alla domanda 14 è sì....

16) Le raccomandazioni hanno contribuito a modificare la tua pratica clinica corrente ?

Totale n= 975



Per il **68%** dei Medici rispondenti le raccomandazioni hanno in qualche modo **contribuito a modificare la propria pratica clinica**. Il **31%** ne teneva già conto.



In conclusione

I medici sono favorevoli ad assumersi responsabilità e necessitano di:

- Informazione rigorosa sui contenuti scientifici
- Formazione alla comunicazione
- Strumenti EBM sulla scrivania
- Tempo per la relazione, come tempo di cura
- Cittadini informati (comunicazioni istituzionali)
- Condivisione dal basso delle scelte

