

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE



VENERDI' 18 NOVEMBRE 2016

CORSO DI FORMAZIONE 4 CREDITI ECM

LOMBOSCIATALGIA: AGGIORNAMENTI SU DIAGNOSI E TERAPIA

Definiamo prima di tutto le differenze tra lombalgia, sciatalgia e lombosciatalgia, cosa senza dubbio ben nota ma molto importante.

Molti ritengono che la lombosciatalgia si instauri a causa di uno sforzo ma raramente è questa la vera causa, generalmente è solamente l'ultimo step di una lunga catena di eventi.

Nel corso degli anni nella colonna vertebrale, e soprattutto nella parte lombare, come in tutte le articolazioni, avviene un processo degenerativo che può essere "quasi" fisiologico se avviene in maniera lenta, simmetrica ed afocale (molto raramente) ma spesso è patologico perché alterato da errori posturali statici e dinamici; inoltre è ben nota la familiarità di tale patologia e sembra vi possano essere dei fattori genetici che la influenzano.

La lombosciatalgia può essere causata da vari fattori del processo degenerativo di cui i più frequenti sono l'ernia discale e la spondilodiscoartrosi avanzata.

Verranno esaminate le caratteristiche della formazione e dell'evoluzione di queste patologie in quanto indispensabili per valutare la correttezza e l'efficacia delle numerose terapie che vengono proposte.

Per prescrivere un'efficace terapia è sempre indispensabile una corretta diagnosi.

E' sempre fondamentale l'anamnesi e l'esame obiettivo (anche brevi ma mirati).

Tranne casi limite gli esami strumentali vanno effettuati solamente se dopo qualche settimana di terapia antiinfiammatoria non vi è tendenza ad un significativo miglioramento.

Gli esami strumentali sono essenzialmente Radiografie dirette (in caso si sospetti un problema osseo come una frattura) e RM che è preferibile alla TC. infatti la RM non eroga radiazioni ionizzanti, offre una valutazione anatomica realmente multiplanare, e visualizza meglio i tessuti molli e le alterazioni del tessuto osseo spongioso. Per le sue caratteristiche inoltre la RM è in grado di evidenziare eventuali patologie intradurali (causa della sintomatologia o riscontro occasionale) che non sono rilevate dalla TC. Ottenuta una diagnosi, se la terapia conservativa non ha ottenuto risultato, bisogna pensare ad una terapia invasiva e ve ne sono molte che, per quanto possibile, verranno chiarite, valutate e discusse.

Programma

15.00 – 16.30

Lombosciatalgia: eziologia, fisiopatologia, diagnosi, indicazioni terapeutiche

Dott. Gianfranco Fornasar

Specialista in Neurochirurgia

Specialista in Medicina dello Sport

16.30 – 18.00

Prevenzione e terapia post trattamento conservativo, infiltrativo o intervento chirurgico

Dott. Mauro Tarlao

Fisioterapista

18.00 – 18.30

Questionario

Responsabile Scientifico: Dott. Gianfranco Fornasar, Specialista in Neurochirurgia, Specialista in Medicina dello Sport

Sede: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste

Piazza Goldoni, n. 10 - Trieste

Iscrizioni

Segreteria OMCEO TRIESTE - lun./merc. 9.00-17.00, mart./giov./ven. 09.00 – 14.00.

tel. 040 636 856/040 636 624 Fax 040 368 998 E-mail omceots@iol.it

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON OBBLIGO ECM: 50 Medici Chirurghi.