



CONVEGNO

STILI DI VITA E SALUTE

Sabato 4 Marzo 2017

10 CREDITI ECM

Hotel Diamante - Viale della Valletta, 180 (ex Via Gambalera, 137)
Alessandria - Loc. Spinetta Marengo

Obiettivo formativo nazionale: Epidemiologia – Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Evento n. 2603 - 182735

PROGRAMMA

- 08,00-08,30 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- 08,30-09,00 **INTRODUZIONE**
Dott. Mauro Cappelletti - Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Alessandria
- 09,00-11,00 **STILE DI VITA E MALATTIE: QUAL È LA RELAZIONE?**
Dott. Riccardo Dalle Grave - Medico - Segretario Scientifico AIDAP-Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso
- 11,00-12,00 **STRATEGIE PER ADOTTARE UN'ALIMENTAZIONE SALUTARE ED UNO STILE DI VITA ATTIVO**
Dott. Mauro Cappelletti - Medico - Psicoterapeuta Disturbi dell'Alimentazione e Obesità
- 12,00-13,00 **GESTIONE DELLO STRESS CON IL RILASSAMENTO MUSCOLARE PROFONDO E GESTIONE DELLO STRESS CON LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**
Dott. Massimiliano Sartirana - Psicologo - Psicoterapeuta di Formazione Cognitivo-Comportamentale
- 14,00-15,00 **QUALE CIBO SCEGLIERE**
Dott. Paolo Bellingeri - Nutrizionista Clinico - Coordinatore Cure Palliative Distretto ASL AL Novi Ligure-Ovada
- 15,00-16,00 **L'ESPERIENZA DEI GRUPPI "BALLANDO"**
Dott. Felice Mangeri - Dirigente Unità Operativa Diabetologia ed Endocrinologia ASST del Garda
- 16,00-1700 **DISCUSSIONE**
- 17,00-17,30 **QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO E SCHEDA DI VALUTAZIONE ECM**

Responsabile Scientifico: Mauro CAPPELLETTI

Responsabile Segreteria Organizzativa: Graziella REPOSI

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Alessandria

Via Pisacane 21 - 15121 ALESSANDRIA

Tel: 0131 253666 Fax: 0131 52455

e-mail: omceo@ordinemedici.al.it

E' obbligatorio iscriversi tramite apposita scheda da richiedere alla Segreteria Organizzativa o scaricabile dal sito internet e da inviare entro il 25 febbraio 2017 a:

**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI DI ALESSANDRIA**

Via Pisacane, 21 - 15121 ALESSANDRIA (AL)

Tel. 0131.253666 - Fax 0131.52455 - e-mail: omceo@ordinemedici.al.it

L'iscrizione al Corso è gratuita e riservata ai Medici Chirurghi ed agli Odontoiatri iscritti all'Ordine di Alessandria.

Saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento dei posti disponibili (100 posti complessivi tra Medici Chirurghi e Odontoiatri).