

“Nutrizione Clinica e Diabete”

Corso Teorico - Pratico
Crediti ECM : 5

Coordinatore Scientifico :
Prof. Paolo Montera
Università Tor Vergata

Sede : Clinica PAIDEIA – Via Vincenzo Tiberio 46 – Roma
Data : Sabato 9 Ottobre 2010

Termine iscrizione : 04/10/2010
Iscrizione : gratuita

Segreteria Organizzativa

Sig.ra Carla Petrucci

Tel.06/330945420

Fax: 06/330945400

e-mail : carla.petrucci@cdcpaideia.com

“CORSO NUTRIZIONE CLINICA E DIABETE”

In tutto il mondo si sta assistendo ad un inarrestabile aumento delle malattie metaboliche e in particolare del diabete, favorite dalla applicazione da parte della popolazione di uno stile di vita caratterizzato dalla sedentarietà e dagli errori alimentari. Le proiezioni nazionali descrivono per l'anno 2015 una prevalenza del diabete di tipo 2 intorno al 5 % e per il 2010 intorno al 10% della popolazione. Tale aumento non potrà essere contenuto se, nei presidi sanitari pubblici e privati, non si porterà un intervento educativo sui soggetti malati, sui loro familiari e sul personale paramedico, che vive più a contatto con questa tipologia di pazienti nel periodo del ricovero. Lo scopo del corso è quello di rendere il periodo di degenza del paziente affetto da diabete un'occasione di formazione per la gestione della malattia, quando tornerà al proprio domicilio; tale intervento sarà condotto dallo specialista diabetologo ma anche dal personale infermieristico esperto nella gestione della malattia.

Il diabete è una malattia molto comune, il più delle volte ereditaria, e quindi destinata a colpire interi nuclei familiari. Dopo un inquadramento sull'entità del fenomeno diabete a livello mondiale e nazionale si illustreranno i moderni criteri di diagnosi e le principali tipologie della malattia; verranno quindi presi in considerazione i fattori predisponenti, dalla ereditarietà allo stile di vita e quindi saranno descritte le strategie di prevenzione e di cura dei malati.

Verrà sottolineata l'importanza di convincere il paziente a tenere un diario delle glicemie giornaliere e di effettuare un automonitoraggio domiciliare della glicemia, da cui dipenderanno gli adattamenti dietetici e terapeutici e quindi la comparsa precoce o ritardata delle complicanze; a questo proposito verrà quindi sottolineata l'importanza sia del controllo glicemico che della variabilità glicemica sul manifestarsi delle temibili complicanze.

Un diabete ben controllato è una malattia a cui è stata tolta tutta la sua potenza distruttiva; purtroppo la assoluta mancanza di sintomi nella prima fase della forma prevalente, cioè il diabete tipo 2, fa sì che questa venga spesso trascurata e venga presa in considerazione e trattata quando già sono in atto le sue complicanze; quindi un diabete ben curato è soprattutto un diabete non trascurato, e un diabete non trascurato è un diabete privo di complicanze.

Oggi sappiamo che l'applicazione di semplici norme, riguardanti lo stile di vita e la corretta alimentazione, è in grado di controllare i valori glicemici del soggetto diabetico e soprattutto, evitare o ritardare la comparsa del diabete nei suoi familiari; perciò verrà svolta un'ampia trattazione sullo stile di vita e sulla educazione alimentare del paziente diabetico, con un riferimento all'indice glicemico, al carico glicemico e all'insulinoreistenza, al metodo basato sul conteggio dei carboidrati e sulle liste di interscambio fra gli alimenti, sui cibi più ricchi o poveri di carboidrati, sui vari tipi di dolcificanti, sul ruolo delle fibre e sull'importanza della aderenza alla dieta

nel soggetto diabetico e più in generale dismetabolico. Dopo un riferimento ai farmaci più usati nel trattamento del diabete si passerà ad un'ampia esposizione delle problematiche connesse alla terapia insulinica e cioè, compliance del paziente, posologia, modalità e timing di somministrazione, tipi di insulina attualmente in commercio e relativa risposta glicemica. Verrà infine trattata una delle complicanze acute più temibili della terapia insulinica e cioè la crisi ipoglicemica: come riconoscerla, quando aspettarsela, come trattarla tempestivamente.

Relatori

Prof. Paolo Montera – Endocrinologo – Università Tor Vergata

Prof. Maurizio Muscaritoli – Dip. Medicina Clinica – Università La Sapienza

Dr. Eustachio Calia – Neurologo – Clinica Paideia

Dr. Francesco Monti – Cardiologo – Clinica Paideia

Dr.ssa Carla Petrucci – Medico di base Internista – Clinica Paideia

Prof. Francesco Peverini – Medico Internista – Clinica Mater Dei

Dr.ssa M. Grazia Tullo – Medico di Base Internista – Clinica Paideia