

Si collega allo smartphone e misura bocconi e velocità del pasto. Presentata a Las Vegas, è pronta a bacchettare i golosi



La forchetta hi-tech TI METTERÀ A DIETA

Come si fa a perdere peso senza sottoporsi a diete né diventare per forza infaticabili frequentatori di palestre? La risposta arriva da Las Vegas, negli Stati Uniti. Ma questa volta *Sin City*, la città del peccato, come è chiamata la mecca americana del gioco d'azzardo, sembra poterci aiutare a evitare almeno di commetterne uno di gola. All'International Ces 2013, la fiera dell'elettronica di consumo che si svolge tra i suoi scintillanti casinò, è stata presentata HapiFork, la forchetta intelligente e implacabile. L'avveniristica posata Bluetooth (dialoga con smartphone, iPhone e Android), che sarà in vendita fra qualche mese in Eu-

OCCHIO ALLE CALORIE
Sopra, un prototipo della posata intelligente, HapiFork: una vibrazione avverte se si mangia con troppa voracità.

ropa a 75 euro, è fatta apposta per tenere sotto controllo i nostri pasti: misura quanti bocconi mangiamo al minuto e quanto impieghiamo per finire di cibarci. Il principio di partenza è proprio il tempo, visto che mangiare in fretta non è salutare ed è una delle cause mondiali dell'aumento di peso. E se si mastica troppo velocemente la for-

chetta si mette a vibrare per avvisare di rallentare. Al termine del pasto, poi, HapiFork si connette a Internet per elaborare i dati immagazzinati, valutare le calorie e ottenere così consigli per una più corretta alimentazione.

Marco Pagani



Domande e risposte d'attualità

DAVVERO LO STIPENDIO DEI MEDICI DIPENDERÀ DAL VOTO DEI LORO PAZIENTI?

A New York la valutazione dei malati aumenterà (o decurerà) il salario dello specialista. Un sistema per migliorare la sanità?



In linea di principio potrebbe essere veramente un'idea giusta e utile. Ma la professione medica, per garantire il miglior risultato possibile a tutela della salute del paziente, deve essere autonoma, libera e indipendente. In sintesi, deve essere scevra di condizionamenti di qualun-

que natura, in *primis* quelli di natura economica. Se mettiamo in campo valutazioni che influiscono sulla retribuzione, il medico non è più libero. Inoltre, una pagella tecnica sull'operato di un medico non può essere affidata a chi medico non è. In fatti si finirebbe per votare



Risponde
LUIGI CONTE
segretario
Federazione
ordini medici
e odontoiatri

sulla simpatia, la gentilezza, insomma criteri poco oggettivi che esulano dall'effettiva professionalità e dalla reale prestazione dello specialista. Una scheda di osservazioni redatta dai pazienti, sganciata dall'aspetto economico, potrebbe invece fungere da suggerimento utile per migliorare la qualità professionale nel rapporto con il paziente.

Il "medico" George Clooney, 51 anni, in E. R., ambientato negli Stati Uniti, dove ora si sperimenta la valutazione dei