

rationale

Medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali, poliziotti, insegnanti...sono le categorie più esposte a condizioni di logorio professionale come la sindrome del Burn-out poiché si tratta di professioni d'aiuto in cui il carico emotivo dell'attività professionale appare più rilevante rispetto ad altre. Dal punto di vista descrittivo il burn-out può essere definito un processo inefficace di adattamento ad uno stress individuale eccessivo, una condizione di disadattamento, un processo nel quale un professionista precedentemente impegnato, si disimpegna dal proprio lavoro in risposta allo stress e alla tensione sperimentati sul lavoro e caratterizzato da esaurimento emotivo, depersonalizzazione, ridotta realizzazione personale. Dal punto di vista clinico i sintomi del burn-out sono molteplici e richiamano i disturbi dello spettro ansioso-depressivo, con frequente espressività somatica (disturbi funzionali o somatizzazioni) e con l'assunzione di stili di vita disfunzionali (eccessivo fumo di sigarette, abuso di alcolici, gambling,..) ed è comunque forte la correlazione sintomatologia con condizioni di distress. Elementi, questi, rilevanti in Sanità in quanto possono essere causa di

- errore professionale, infortunio lavorativo
- difficoltà nel rapporto con il paziente, con minore empatia e sensibilità
- tensione, ansia e depressione dell'operatore.

Sulla base di queste premesse ne deriva la necessità di porre in essere programmi di prevenzione del burn-out attraverso la formazione degli operatori e all'organizzazione del lavoro e ad una sempre migliore e più qualificata gestione delle risorse umane. In particolare con — il fitness cognitivo-emotivo — è possibile favorire l'implementazione delle potenzialità della mente nei suoi aspetti emotivi e razionali anche e soprattutto alla luce del D.Lgs 81/2008 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro che prevede tra gli obblighi a carico del datore di lavoro, la valutazione e la prevenzione dello stress lavoro-correlato.

Segreteria Scientifica

Mario COLUCCI
Giovanni D'ANGELO
Luisa PELLEGRINO

La sindrome di BURN-OUT

PROGRAMMA

ore 14.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**ore 14.30
INTRODUZIONE**

Bruno RAVERA

Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della provincia di Salerno

**ore 15.00
IL MEDICO NELLA SANITÀ DI OGGI**

Mario COLUCCI

Presidente Civitas Hippocratica

**ore 16.00
STRESS E ADATTAMENTO
la sindrome del burn-out**

Ferdinando PELLEGRINO

Dirigente medico presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL Salerno (ex Sai)

ore 16.30 PAUSA

**ore 16.45
PERSONALITÀ E SALUTE
resilienza e response ability**

Ferdinando PELLEGRINO

**ore 18.00
IL FITNESS COGNITIVO-EMOTIVO**

Ferdinando PELLEGRINO

**ore 18.30
LA COMPETENZA PROFESSIONALE
attività didattica interattiva**

Ferdinando PELLEGRINO

**ore 19.30
VERIFICA dell'APPRENDIMENTO**

Mario COLUCCI